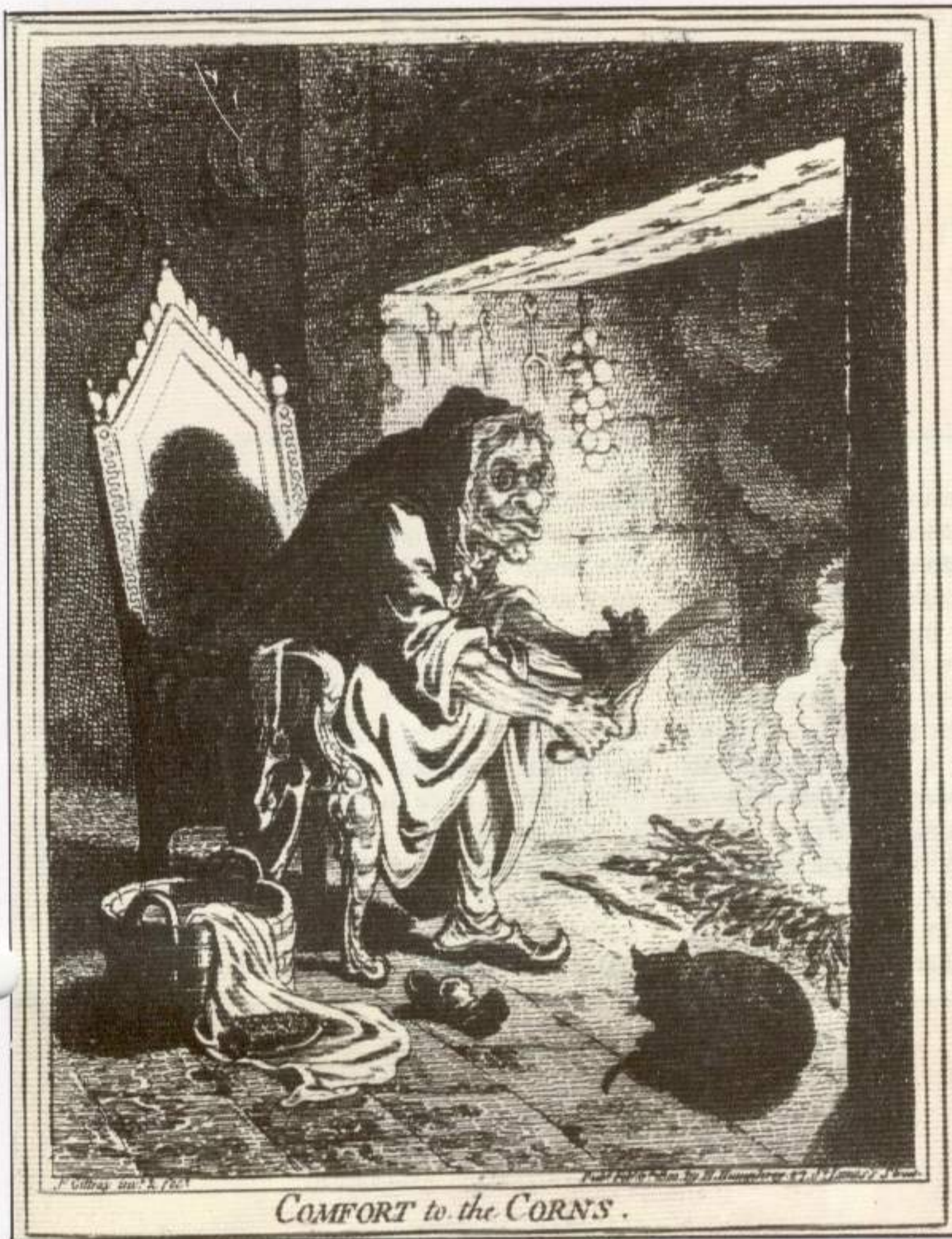


# Boli ale pielii



**Pielea este singura parte a corpului expusă mediului. Prin urmare, ea este în mod constant atacată de germeni, substanțe chimice și condițiile de mediu. Bolile și afecțiunile pielii sunt foarte des întâlnite, dar sunt rareori foarte grave.**

Una dintre cele mai importante funcții ale pielii constă în controlul asupra temperaturii corpului. Pentru aceasta, pielea este dotată cu glande sudoripare, fire de păr și o bogată rețea de capilare sangvine. Glandele sudoripare se deschid la suprafața pielii prin pori minusculi. Fiecărui fir de păr îi corespunde o glandă sebacee care secretă uleiuri ce dau luciul firului de păr. Glandele sudoripare și sebacee pot fi blocate sau invadate de germeni. Acest lucru duce la inflamare, adică înroșirea și umflarea zonei afectate, și adesea la formarea unor porțiuni ridicate pe suprafața pielii. Erupțiile cutanate sunt cunoscute sub denumirea de "pete" și cuprind: coșuri, bube, pustule și bășici. Blocarea glande-



lor sudoripare cu praf, murdărie sau germeni duce la apariția unor "bubulițe de căldură". Glandele sebacee sunt blocate de obicei datorită supraproduției de uleiuri a acestora. Aceasta este cauza cea mai cunoscută a apariției acneei, în cadrul căreia se dezvoltă coșurile și bubele, în special pe față, gât și piept. Spălarea regulată cu apă și săpun contribuie la reducerea riscurilor apariției problemelor de piele.

## Infecții microbiene

Zeci de milioane de bacterii și ciuperci microscopice trăiesc în mod normal pe piele. Unele dintre ele pot cauza boli ale pielii, însă doar câteva sute pot intra prin aceasta. Suprafața pie-

► Pielea se auto-protejează împotriva efectului razelor ultraviolete ale soarelui, măbind cantitatea de pigment cafeniu – melanină. Rezultatul este bronzul. Expunerea exagerată la soare înainte să apuce să se formeze melanina, duce la arsuri solare.

◀ Un desen datând din anul 1800 ce prezintă un tratament drastic împotriva bătăturilor. Bătăturile sunt cauzate de purtarea unor încălțăminte necorespunzătoare: se formează un strat gros de piele moartă, care irită startul intern al pielii, ce conține vase sangvine, nervi și glande sudoripare.

▼ Negii (aceștia s-au format în ureche) sunt afecțiuni ale pielii destul de des întâlnite.



Thomas Hopker-Magnum/John

lii este penetrată prin tăieturi, zgârieturi și răni, sau atunci când pielea se usucă datorită unei sănătăți șubrede sau a unei alimentații sărace.

Impetigo este cea mai des întâlnită infecție a pielii provocată de o ciupercă. Aceasta atacă scalpul, zonele inghinale și picioarele, când poartă denumirea de "picioarul atletului". Infecția este de obicei contactată de pe o suprafață umedă, de exemplu de la piscină sau vestiarele sportivilor. Boala provoacă crăpături ale pielii, care devine apoasă și neplăcută. Afta este o infecție micotică care afectează buzele și interiorul cavității bucale. Aceasta poate apărea de asemenea în vaginul femeii. Cele mai multe infecții bacteriene și micotice se vindecă cu ajutorul antibioticelor și a cremelor medicinale.

Printre cele mai cunoscute boli cutanate virale se află negii. Aceștia pot lua forme și mărimi diferite și pot apărea pe orice zonă a corpului, chiar și sub unghii. Corpul își poate mobiliza sistemul de apărare împotriva negilor, aceștia dispărând ca prin minune. În caz contrar, aceștia sunt înlăturați prin intervenții chirurgicale.

## Boli de deficiență

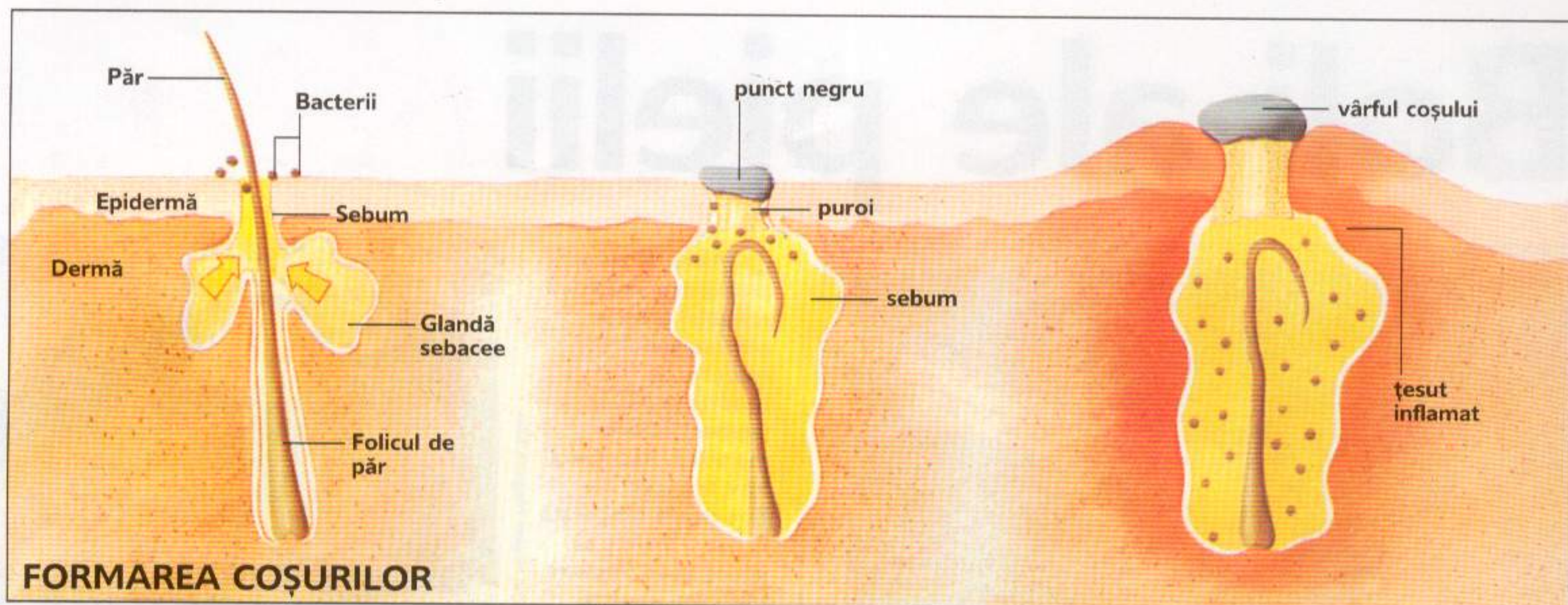
Pielea, părul și unghiile sănătoase au nevoie de vitamina C, niacină și calciu. Lipsa vitaminei C provoacă scorbutul, când sângele se scurge prin capilare, făcând ca pielea să pară lovită. Pelagra este o consecință a lipsei de niacină. Pielea se închide la culoarea și se inflamează. Lipsa de calciu face ca unghiile să devină fragile și pătate.

Toate acestea pot fi evitate printr-o alimentație normală și echilibrată.

## Mâncărimile

Orice iritație a pielii provoacă mâncărimi. Cele mai probabile cauze ale mâncărimii sunt înțepăturile de la o plantă, mușcăturile și înțepăturile de animale, efectul substanțelor chimice cum sunt cele din șampoane și detergenți, sau alergii.

Pișcăturile datorate plantelor, cum ar fi urzicile, și mușcăturile de țânțar nu sunt periculoase, ci doar neplăcute. Înțepăturile albinelor, viespiilor și gărgăunilor, precum și mușcăturile păianjenilor, provoacă adesea umflături și, rareori, pot duce la reacții alergice fatale. Pielea și părul se pot infesta cu căpușe, păduchi, gâze și purici, ale căror mușcături provoacă mâncărimi puternice. Dacă o persoană zgârie zona afectată, aceasta poate duce la o infecție cutanată.



Institute of Dermatology

Coșurile se formează când un folicul de păr este blocat de glandele sebacee care produc prea multă grăsime (sebum). Bacteriile se înmulțesc, iar foliculul se înroșește și se inflamează.

Dermatoza poate fi datorată reacției la metal, inclusiv la aur.

nilor și picioarelor (de exemplu, în fața focului), iar lichidul se scurge din vasele sangvine de sub piele în țesuturile înconjurătoare.

Când vremea este foarte rece, capilarele sangvine ale pielii se pot îngusta atât de mult încât circulația sângelui spre degetele de la mâini și picioare încetează. Aceasta duce la degerături, adică înnegrirea și moartea țesuturilor afectate. Degerăturile sunt adesea întâlnite la alpinistii care escaladează vârfuri montane foarte înalte și la cei ce călătoresc în regiunile polare.

Încălzirea pielii un timp îndelungat este la fel de dăunătoare ca și expunerea la frig. "Prăjirea" mâinilor și picioarelor în fața focului sau radiatorului provoacă pătearea pielii. Soarele

încălzește pielea și în același timp o supune radiațiilor. Pigmentul melanină din piele blochează de obicei aceste lucruri. Însă, dacă o persoană se expune la soare prea mult timp, pielea se înroșește la început, apoi se formează bășici, iar în cele din urmă se descuamează. Este ca și cum pielea ar fi arsă de foc sau substanțe chimice. Expunerea constantă la soare, mai mulți ani de zile, duce la uscarea și în final la zbârcirea pielii. Din ce în ce mai des, expunerea excesivă la soare cauzează cancerul pielii. Deoarece poluarea distruge stratul de ozon din atmosferă, cantități prea mari de raze ultraviolete de la soare ajung pe pământ. Aceste radiații reprezintă cauza principală a cancerului pielii.

### Alergiile

Aproximativ o persoană din zece este sensibilă la anumite substanțe, având o reacție la acestea, cum ar fi curgerea nasului, erupții cutanate sau dificultăți respiratorii. Aceste alergii sunt datorate unei reacții exagerate a sistemului imunitar, mecanismul de apărare al corpului împotriva substanțelor străine. Alergenele obișnuite (substanțe ce provoacă alergii) includ diverse alimente cum sunt căpșunii, ciocolata, moluștele, laptele și ouăle, precum și detergenții, insecticidele și țesăturile.

Alergiile cutanate sunt cunoscute sub numele de dermatoze. Eczema este destul de întâlnită la copii. Pielea devine roșie, prezintă mâncărimi, putând deveni chiar umedă și scorbosă. Psoriazis, o formă cronică de dermatoză, provoacă înroșirea și umflarea pielii, care pare "coaptă". Urticaria se prezintă sub forma unor pete circulare roșiatice pe piele, ce pot ajunge la mărimea unei farfurioare. Alergiile pot apărea după câteva minute de la consumarea alergenului sau contactului dintre acesta și piele. Reacția poate dura o oră sau două, sau câteva zile. Alergiile pielii dispar cu ajutorul medicamentului cortizon și a cremelor sau tabletelor antihistaminice.

### Căldură și frig

Când vremea este răcoroasă, degetele de la mâini și de la picioare se pot acoperi cu pete vișetii și pot prezenta mâncărimi. Aceasta este o afecțiune a pielii denumită degerătură. Se datorează în general încălzirii prea rapide a mâi-

Aceste diagrame demonstrează în câte moduri pot afecta tulburările pielii suprafața acesteia (epiderma) și stratul mijlociu al acesteia (derma).

