

**Scoala Nationala de Sanatate Publica, Management si Perfectionare in  
Domeniul Sanitar Bucuresti  
Centrul National de Educatie Continua a Medicilor, Medicilor Dentisti  
si Farmacistilor Bucuresti**

**în colaborare cu**

**Societatea Romana de Homeopatie**

# **HOMEOPATIE**

**NOTE DE CURS**

**- Modulul 1 -**

**Manual adresat medicilor cursanti înscriși la Atestatul de Studii Complementare în  
domeniul Homeopatiei din Romania**

**Intocmit pe baza notelor de curs ale lectorilor**

**Coordonator Dr Doina Pavlovschi**

**2009**

## HOMEOPATIE - NOTE DE CURS MODUL 1

Coordonator Dr Doina Pavlovschi

DESPRE HOMEOPATIE - Dr Doina Pavlovschi.....	4
HOMEOPATIA – DEFINITIE, PRINCIPII - Dr Doina Pavlovschi.....	10
MATERIA MEDICA, REPERTORII HOMEOPATICE - Dr Doina Pavlovschi.....	12
ORGANON - Dr Constantin Sararu .....	15
ORGANON - FORTA VITALĂ - Dr Secil Omer.....	22
MODALITATI, ALTERNANTE, CONCOMITENTE - Dr Doina Pavlovschi.....	25
CONSULTATIA HOMEOPATICA - Dr Adrian Dumitrescu .....	32
REPERTORIZAREA SIMPTOMELOR, SELECTIA REMEDIULUI, SELECTIA POTENTEI SI MODUL DE ADMINISTRARE A REMEDIULUI HOMEOPATIC - Dr Secil Omer .....	40
HOMEOPATIE SI BIOTIPOLOGIE - Dr Doina Pavlovschi .....	43
CONCEPTIA LUI RAJAN SANKARAN DESPRE BOALA, MIASME, REGNURI SI IMPORTANTA SENZATIEI IN HOMEOPATIE - Dr Doina Pavlovschi.....	52
ACONITUM NAPELLUS - Dr Ioan Dumitrescu .....	56
DULCAMARA - Dr Ioan Dumitrescu .....	58
COCCULUS, TABACUM, PETROLEUM - Dr Doina Pavlovschi .....	60
GRUPUL FERRUM - Dr. Silvia Nedelcu.....	65
CONIUM MACULATUM - Dr.Ioana Ionescu .....	70
LACHESIS MUTA - Dr.Ioana Ionescu.....	72
PSORA - Dr Secil Omer .....	75
SULPHUR, SULPHUR IODAT, PSORINUM - Dr Secil Omer .....	79
PULSATILLA, PLATINA - Dr Ioan Dumitrescu.....	92
GRUPUL NATRIUM - Dr Doina Pavlovschi .....	99
TUBERCULINISMUL - Dr Ileana Rindasu .....	111
SILICEA, TUBERCULINUM - Dr Ileana Rindasu .....	116
GRUPUL MAGNESIA - Dr Silvia Nedelcu .....	123
SICOZA - Dr Silvia Nedelcu.....	126
MEDORRHINUM - Dr Silvia Nedelcu.....	127
THUJA OCCIDENTALIS - Dr Silvia Nedelcu.....	130
AURUM METALLICUM - Dr Ileana Rindasu.....	133
GRUPUL ARGENTUM - Dr Doina Pavlovschi .....	136
LUEZA - Dr. Mariana Galesanu.....	144
GRUPUL MERCURIUS - Dr Mariana Galesanu .....	149
LUESINUM (SYPHILINUM) - Dr Mariana Galesanu.....	153
GRUPUL CALCAREA - Dr. Mariana Galesanu .....	154
REMEDII INDICATE IN TRAUMATISME - Dr Ileana Rindasu .....	165
A DOUA PRESCRIPTIE HOMEOPATICA - Dr Doina Pavlovschi .....	170
ARSENICUM ALBUM - Dr Doina Pavlovschi.....	174
PHOSPHORUS - Dr Doina Pavlovschi.....	176
STAPHYSAGRIA - Dr Doina Pavlovschi .....	179
BELLADONNA - Dr Doina Pavlovschi .....	181
BROMIUM - Dr Doina Pavlovschi .....	183
LYCOPODIUM CLAVATUM - Dr Ileana Rindasu.....	186

CHINA, CHELIDONIUM - Dr. Silvia Nedelcu .....	191
SEPIA, IGNATIA - Dr. Doina Pavlovschi.....	195
NUX VOMICA - Dr. Adrian Dumitrescu .....	200
BRYONIA, RHUS TOXICODENDRON - Dr Secil Omer .....	207
GRUPUL KALI - Dr Dorin Dragos.....	212

## DESPRE HOMEOPATIE - Dr Doina Pavlovschi

### Istoric

Homeopatia este o medicina heterodoxa, o alta modalitate de tratament, bazata pe principiul analogiei, inteleasa ca similitudine, principiu foarte vechi, enuntat pentru prima oara de catre Pythagoras in secolul VI i.e.n. si consemnat de discipolii sai in "Hieros Logos": "Vei afla, pe cat ii este ingaduit unui muritor, ca natura este in toate punctele asemenea cu sine insasi".

**Hippocrate** in secolul V i.e.n. a aplicat acest principiu in medicina. El a fost inventatorul "observatiei clinice", care trebuie sa fie extrem de minutioasa si orientata catre o intelegere sintetica, holistica a omului bolnav. Numai asa, afirma el, se poate pune un diagnostic. Considerand unitatea om-mediului esentiala in terapeutica, Hippocrate a stabilit trei orientari fundamentale in arta medicinei :

- legea contrariilor
- legea similitudinii
- natura vindecatoare

**Galien** in secolul 2-1 i.e.n. renunta la principiul analogiei in terapie. Gandirea sa scolastica si dogmatica domina tot Evul mediu medical, poate in afara Scolii medicale din Salerno, care continua linia hipocratica in practica.

( Scoala medicala din Salerno afirma ca somnul de dupa amiaza trebuie evitat cu strasnicie, deoarece provoaca febra, dureri de cap, inflamatie si indolenta.)

**Paracelsus** ( 1493-1541 ) a dat un suflu nou ideilor lui Hippocrate. Adept al teoriei "semnaturilor", care consta in a descoperi asemanari intre om si natura, el cauta concordanta intre un organ bolnav si mijlocul de a-l vindeca. A fost un aparator al individualizarii bolii bolnavului si a tratamentului sau : " trebuie administrat mercurul bolilor care vin din mercur, sare bolilor care vin din sare si sulf bolilor care vin din sulf, adica fiecarei boli un tratament potrivit, asa cum se cuvine."

Tot el este un precursor al dilutiilor si atenuarilor preparatelor medicamentoase.

**Samuel Hahnemann** (1755-1843), la sfarsitul secolului 18 este fondatorul medicinei homeopatice. El a formulat teoria homeopatiei, principiile ei de baza si tehnica de preparare a remediului homeopatic

Hahnemann a fost fiul unui pictor de la manufactura de portelan din Meissen. In 1775 se inscrie la cursurile Facultatii de Medicina din Leipzig pe care le urmeaza cativa ani, apoi se stabileste la Viena pe langa profesorul Quarin, care-l recomanda baronului von Bruckenthal si astfel ajunge la Hermannstadt, Sibiu de astazi, ca bibliotecar, pentru o perioada de 1 an si 7-8 luni, probabil intre august 1777 si aprilie 1779, cand se intoarce in Germania, isi sustine examenul de doctor in medicina si incepe sa practice ca medic la Hettstadt, Dessau, Dresda. Se casatoreste in 1783 si are 11 copii.

Hahnemann a avut intotdeauna in vedere o cauza interna a bolii si necesitatea tratarii organismului in intregime.

In 1789 il regasim la Leipzig.

Deceptionat de practica medicala din timpul sau inceteaza de a mai profesa medicina si traieste un timp din traduceri de opere stiintifice din limbile franceza, engleza, italiana. In 1807, traducand Materia medicala a lui Cullen, este izbit de aparenta contradictie dintre actiunea febrifuga a chininei si faptul ca poate provoca o febra asemanatoare cu

aceea pe care o vindeca. A verificat pe el însuși, și așa au început experimentele de remedii, continuate apoi cu Chamomilla, Arnica, etc, etc, care au dus la apariția lucrării “Eseu asupra unui nou principiu pentru a descoperi virtuțile curative ale substanțelor medicinale” în 1796. Citate din lucrare:

“Pentru a înțelege efectele medicamentelor, pentru a le adapta bolilor, trebuie lăsat cât mai puțin hazardului și procedat întotdeauna rațional.... Nu ne rămâne decât să experimentăm pe organismul uman medicamentele cărora vrem să le cunoaștem puterea medicinală....Adevăratul medic, care vrea sincer să-și perfecționeze arta, trebuie să-și fixeze atenția pe următoarele două puncte:

- Care sunt efectele simple produse de fiecare substanță luată individualizat în organismul uman ?

- Ce rezultă din observarea efectelor lor într-o boală sau alta, simplă sau complicată ?”.

Samuel Hahnemann este primul care a introdus metoda experimentală la scară umană în practica medicală. El publică rezultatele experimentelor sale în 1805 în “Fragmenta de viribus medicamentorum positivis in sano corpore humano observatis”.

În 1810 publică “Organon”, între 1811-1821 “Materia Medica Pura”, iar în 1828 “Bolile cronice”.

Referirea la forța (energia) vitală, la “Dynamis” apare abia prin 1833, în Edițiile 5 și 6 ale Organonului. Organon, par 7:

“Este ansamblul simptomelor a cărui imagine exterioară este expresia esenței interioare a bolii, adică a energiei vitale dezechilibrate.....care este singura cale prin care boala ne permite să găsim remediul necesar.”

Forța vitală este o forță imaterială, garantează viața organismului și este receptivă la acțiunea remediei diluată și dinamizată după legile homeopatiei, care îi conferă astfel o energie asemănătoare forței vitale.

În 1835, la vârsta de 80 de ani, se recăsătorește, la câțiva ani după moartea primei soții, cu o tânără pacientă de 35 ani de origine franceză și se mută în Franța la Paris.

Moare în 1843 la 88 ani și este înmormântat la cimitirul Pere Lachaise.

Discipolii săi au creat **scolile homeopatice germană, franceză și anglo-saxonă.**

**În Germania** se distinge *Scoala puristă* cu Stapf, care a fondat în 1822 “Archiv für die Homöopathische Heilkunst”, Rummel și Hartmann care au editat în 1833 “Allgemeine Homöopathische Zeitung” și *Scoala specificistă* cu Müller, Rau și Griesselich. Aceștia din urmă admit legea analogiei și experimentarea patogenetică pe om, dar nu recunosc individualizarea bolnavului și simptomele subiective din Materia Medica. Ei prescriu “specific” la o boală nosologic definită.

**În Statele Unite ale Americii** C. Hering (1800-1881), de origine germană, elev al lui Hahnemann, a introdus metoda prin 1830. El publică o Materia Medica Homeopatică în 10 volume.

**T.F. Allen** este autor al “Encyclopedia of Materia Medica” în 1874-1879.

**J.T. Kent** este autor al unui “Repertoriu” și al unei “Materia Medica”, ambele de mare valoare. Tot Kent este promotorul orientării terapeutice uniciste în homeopatie.

Austin, Boericke, Hubbard și R. Schmidt sunt alte nume de homeopati renumiți.

**În Anglia** homeopatia a fost introdusă în 1827 de către Quin și Curie (bunicul lui Pierre Curie). Tot pe atunci se fundează și Spitalul de Homeopatie din Londra, care există și astăzi. Homeopati cunoscuți au fost Hughes, Burnett, Clarke, Tyler și Templeton.

**In Franta** homeopatia a fost aplicata de Guidi si Jahr. Cunoaste o mare dezvoltare datorita lui Leon Vannier si Fortier-Bernoville, lui Rouy, Henri Bernard, Kollitch, Renard, Noailles, R. Zissu, Denis Demarque, F. Lamasson, Lathoud, C.A Julien, etc In Elvetia remarcabil a fost Nebel.

**In Romania** au fost ilustrii inaintasi : Nicolicescu, Barbulescu, Fulga, Bratu, Nicea, Parvulescu, Aurian-Blajeni, Tiberiu Ionescu, Polihroniade si ultimul pe care-l numesc, dar foarte important noua, pentru care nutrim nesfarsita afectiune si consideratie, elev al lui Nicolicescu si profesor al nostru, Dr Doc Gheorghe Bungetzianu, homeopati minunati a caror amintire a ramas vie pentru toti cei care i-au cunoscut.

O personalitate cu totul aparte in istoria homeopatiei romanesti, dar si mondiale, a fost **Johann Martin Honigberger** ( 1795-1869 ) – farmacist sas din Brasov, ajuns medic de curte al maharajahului Ranjit Singh (Lahore). Timp de 50 ani a strabatut drumurile Asiei, Europei si Africii, a avut o viata plina de aventuri si cu multe actiuni de pionerat.

A introdus pentru prima data in India tratamentul homeopatic al dr Samuel Hahnemann. A publicat multe scrieri, articole in Romania, India, Anglia, Austria, Franta, USA.

In 1852 a publicat la Londra, New York, Calcutta volumul “Thirty-Five Years in the East. Adventures, Discoveries, Experiments, and Historical Sketches, relating to the Punjab and Cashmere; in connection with Medicine, Botany, Pharmacy, &c. together with an original Materia Medica; and a Medical Vocabulary in Four European and Five Eastern Languages by John Martin Honigberger, Late Physician to the court of Lahore”. In Romania volumul a aparut in traducere sub titlul “Treizeci si cinci de ani in Orient” - Johann Martin Honigberger, in 2004 la Editura Polirom, Iasi.

### **Homeopatia in Romania, cronologic:**

- 1777-1779 – Samuel Hahnemann ( 1755-1843) este in serviciul baronului Samuel von Bruckental ca bibliotecar la Sibiu.
- 1805 – Samuel Hahnemann publica prima editie din “ORGANON”
- Johann Martin Honigberger (1795-1869), farmacist din Brasov, practica homeopatia pe care o introduce pentru prima data si in India in calatoriile sale.
- Dupa 1840 apar practicieni homeopati in orase din Transilvania, Tara Romaneasca, Moldova, unii formati la studii in strainatate, de exemplu: Dr Eduard Spech venit de la Viena, stabilit si practicand homeopatia la Bucuresti, Dr Daniel Roth venit de la Munchen si stabilit la Iasi.
- 1858 – Dr Maier Frizenhausen “O vorba asupra homeopatiei. Apel catre damele din Romania si relatie asupra Baltei Albe “ Bucuresti - prima tiparitura romaneasca despre homeopatie.
- Carol Davilla, Inspector Serviciul Sanitar in Tara Romaneasca, dispune ca Dr Spech sa nu mai “debiteze” personal medicatia homeopatica, ci prin farmacistul Riesdorfer.
- 1884 - Dr Alexandru Popovici din Bucuresti publica “Electrohomeopatia. Medicina si tamaduirea poporului. Sistemul Mattei”
- 1915 – Infiintarea la Sibiu, pe langa Farmacia “La vulturul negru”, a unei sectii de farmacie homeopata.
- 1924 - La Sibiu sectia de farmacie homeopatica de la “La vulturul negru” se muta la farmacia “La ingerul”si aprovizioneaza si farmacia “La urs” din Bucuresti a farmacistului Victor Iacobi care a fost mentorul farmacistei Cezarina Tuchel.
- 1930 – Dr Alexandru Skileru publica in “Romania Medicala” despre homeopatie.

- 1938 – Dr Baruch Weinstock “Homeopatia si medicina” – teza de doctorat la Facultatea de Medicina din Cluj.
- 1946 – Dr Constantin Barbulescu publica “Policrestele homeopatice. Monografie Sulphur” si “Memoratorul materiei medicale homeopatice”
- 1947 – **“SOCIETATEA DE HOMEOPATIE DIN ROMANIA”** cu personalitate juridica, ia fiinta, initiatorii ei fiind Dr Nicolae Nicolicescu, Dr Tiberiu Ionescu, Dr Constantin Barbulescu, Dr Nicolae Gruia-Ionescu, Dr Corneliu Aurian Blajeni, Dr Gheorghe Bungetzianu, Farm. Victor Iacobi, Farm. Alexandru Pop.
- 1948 – Dr Corneliu Aurian Blajeni publica la Paris in “Cahiers d’Homeopathie et de therapeutique comparee” un studiu despre efectele biochimice ale dozelor infinitezimale.
- 1956 – Dr Victor Sahleanu face un raport “Unele probleme ale practicii homeopatice in tara noastra”, concluziile sunt publicate in “Muncitorul sanitar”.
- 1964 – In cadrul USSM Bucuresti se infiinteaza, pe langa Societatea de Medicina Generala **CERCUL DE HOMEOPATIE** cu Presedinte Dr Gheorghe Galea (alopat), Vicepresedinte Dr Victor Sahleanu si Secretar Dr Tiberiu Ionescu.
- 1966 – Se infiinteaza Cabinetul metodologic de Homeopatie in cadrul Policlinicii Coltea (Diham) servit de Dr Tiberiu Ionescu.
- 1967 – Sectia de farmacie homeopatica se muta pe langa Farmacia nr 7 Bucuresti, cu farmacist Victor Iacobi, apoi cu farmacist Cezarina Tichel
- 1969 – Ministrul Dan Enachescu oficializeaza practica homeopatica in Romania.
- 1972-1975 – Dr D. Gutu face un studiu al eficientei homeopatiei pe motonavele oceanice de cursa lunga.
- 1975 – Prima emisiune radiodifuzata dedicata Homeopatiei
- 1980 – Centrul de Perfectionarea medicilor si farmacistilor al Ministerului Sanatatii organizeaza Curs de initiere in Homeopatie la Bucuresti.
- 1982 – Cercul de Homeopatie condus de Dr Victor Sahleanu devine **SECTIE DE HOMEOPATIE** in cadrul USSM Bucuresti, sub aceeasi conducere.
- 1984 – Dr Gheorghe Bungetzianu devine Presedintele Sectiei de Homeopatie.
- 1990 – **SOCIETATEA ROMANA DE HOMEOPATIE (SRH )**, autonoma, cu presedinte Dr Pavel Chirila ia fiinta din Sectia de Homeopatie.
- 1992 – Dr Ioan Teleianu este ales Presedinte al Societatii Romane de Homeopatie.
- 1980-2007 – Ani benefici in care Homeopatia s-a afirmat, s-a dezvoltat. Au fost scrise si traduse carti de homeopatie de catre membrii SRH, printre care volume importante pentru invatamantul si practica homeopatica : Manual de Homeopatie, autori Prof.Dr.Doc.Gheorghe Bungetzianu si Dr Pavel Chirila, Homeopatia teorie si practica, autor Dr Corneliu Aurian Blajeni, Tratament Homeopatic indreptar de simptome si semne, autori Dr Maria Chirila si Dr Pavel Chirila, Repertoriul Homeopatic, autor Prof.Dr.Doc.Gheorghe Bungetzianu, Materie Medicala Clinica Homeopatica, autori Prof.Dr.Doc.Gheorghe Bungetzianu si Dr Gheorghe Jurj, Repertoriul Kent Plus autor Dr Ioan Teleianu, Cartile d-nei Dr Sorina Soescu : Lac-uri, remedii homeopatice din lapte de animale, Remedii florale Bach, Remedii homeopatice din pasari si insecte si traduceri din Margery Blackie : Homeopatia clasica si Pacientul, nu tratamentul.  
Roger Morrison – Ghid practic de remedii homeopatice – traducere Dr Dorin Dragos si Dr Maria Malai.  
S. Hahnemann - Organon – traducere de Dr Ofelia Lugojan si alta traducere Dr Marius Radu.

Multe carti de homeopatie traduse de grupul de la Iasi  
 Revista Romana de HOMEOPATIE fondata de Prof.Dr.Doc.Gheorghe Bungetzianu si  
 Dr Gheorghe Jurj in 1998, editata trimestrial, a ajuns la numarul 30, anul IX nr 2/2007.  
 Incepand din 1982 anual s-au tinut Simpozioane sau Congrese, ultimul CONGRESUL  
 XXIII la Bucuresti in 2008. Au fost invitati homeopati de renume din strainatate : Dr  
 Russell Malcolm din Anglia,  
 Dr Didier Grandgeorge, Dr Jacques Rey, Dr Simone Fayeton din Franta, Dr Frederik  
 Schroyens din Belgia, Dr Paresh Vasani din India si altii au tinut Conferinte si Seminarii.  
 S-a plecat in strainatate la manifestari homeopatice internationale, s-au creat relatii  
 trainice cu colegii din alte tari. Au avut loc intalniri lunare de comunicari stiintifice,  
 prezentari de cazuri, schimburi de experienta intre colegi. Invatamantul homeopatic din  
 tara noastra s-a perfectionat, s-au organizat cursuri de Homeopatie nu numai in Bucuresti,  
 ci si in mari centre universitare : Cluj, Timisoara, Iasi, Brasov, Sibiu. Din 1980 pana in  
 2007 am avut 2038 cursanti, 1908 medici si 130 farmacisti.  
 - 2007 - Dr Doina Pavlovschi este aleasa Presedinte al Societatii Romane de Homeopatie.  
 - 2007 – Societatea Romana de Homeopatie se integreaza in Asociatia Medicala Romana

### **Posibilitati terapeutice medicale**

- Legea contrariilor cu specificitate farmacodinamica bazata pe mecanisme patogenice – alopata
- Legea similitudinii asociata cu dozele infinitezimale, cu specificitatea terenului morbid, individualizare – homeopatia
- Legea identicului, realizeaza o sautospecificitate – isopatia
- Legea echilibrarii biologice, de reglare a schimburilor electronice si reechilibrare a metabolismelor fizico-chimice din organism, posibila in faza de patologice functionala – enzime, oligoelemente, organe si tesuturi cu secretiile lor interne si externe - remedii de echilibrare biologica pot fi remediile homeopate, medicamentele alopatice, oligoelementele, organoterapicele, etc

### **Orientari terapeutice homeopatice**

De-a lungul anilor s-au format trei orientari terapeutice homeopatice:

**I. - unicism** = administrarea unui singur remediu odata intr-un caz dat.

Samuel Hahnemann – Organon par. 273

“ Nu exista tratament in care sa fie necesar, in consecinta este inadmisibil de a o face, sa folosesti tot odata mai mult de o substanta medicinala simpla la un bolnav. Nu concepem de a emite cea mai mica indoiala asupra faptului de a sti daca este rezonabil si conform naturii, de a nu prescrie intr-o boala decat o singura substanta medicinala simpla pe care o cunoastem bine sau un amestec de mai multe substante diferite. In medicina unica si adevarata, unica medicina conforma naturii, homeopatia, este interzis sa administrez bolnavului doua substante medicinale in acelasi timp.”

In cadrul acestei scoli se pot diferentia:

- *unicisti rigurosi* – Kent si elevii sai – cer sa fie cautat remediu similitimum printr-o observatie atenta, o ierarhizare si repertoriizare a simptomelor, iar acest remediu sa fie lasat sa actioneze fara alte interventii



- *unicisti eclecticici* – cei care dau un singur remediu, poate in dilutii crescande, cum recomanda insusi Hahnemann. In caz de esec schimba remediul pana cand obtin efectul dorit.

**2. - pluralism** = administrarea mai multor remedii intr-o ordine oarecare.

Bolnavii sunt ades putin capabili sa se analizeze exact, trec neobservate modalitatile simptomelor, dau relatii contradictorii dela o consultatie la alta. Solutia este sau sa se astepte conturarea unui tablou simptomatic precis pentru prescrierea remediului similimum, daca bolnavul are rabdarea necesara, sau prescrierea mai multor remedii care sa acopere tulburarile acuzate de bolnav, remedii complementare, adevarate sinergii medicamentoase, ajungandu-se la complicate combinatii:

- remedii pentru drenajul emonctoriilor si a organelor mai deficitare in dilutie joasa
- remedii simptomatice locale in dilutie mijlocie
- remedii de fond pentru bioteren in dilutie inalta.
- nosode pentru diferite etiologii
- terapii adjuvante: organoterapice, oligoelemente, etc

**3. - complexism** = administrarea de amestecuri de remedii care pot fi prescrise intr-o afectiune data, intr-un cadru nosologic considerat, in speranta ca remediul similimum sa fie unul din cele prezente in cocktail si ca celelalte nu vor provoca tulburari noi.

Scoala romaneasca de homeopatie are orientare terapeutica unicista.

### **Bibliografie**

Aurian-Blajeni C. Homeopatia Editura Litera Bucuresti 1983

Bungetzianu G., Chirila P. Manual de homeopatie Editura Medicala Bucuresti 1983

Encyclopedie Medico-chirurgicale Editions techniques Paris

Hahnemann S.– Organon Ed 6

## HOMEOPATIA – DEFINITIE, PRINCIPII - Dr Doina Pavlovschi

### Ce este homeopatia ?

Homeopatia este o medicina care trateaza conform legii similitudinii si care utilizeaza remedii in doze infimezimale dinamizate.

Principiul similitudinii “*similia similibus curentur*” arata paralelismul de actiune intre puterea toxica a unei substante si puterea sa terapeutica:

- orice substanta farmacologic activa provoaca, in doze ponderale, la omul sanatos si sensibil, un ansamblu de simptome = o patogenezie
- bolnavul prezinta un ansamblu de simptome morbide conform bolii si reactivitatii sale
- vindecarea se poate obtine prin administrarea in doze slabe sau infimezimale a substantei ale carei simptome toxice experimental la om sanatos sunt asemanatoare simptomelor bolnavului.

### *S. Hahnemann – Organon par. 24:*

“Prin urmare nu ramane alt tratament de real folos pentru a aplica medicamentele in boli decat cel bazat pe principiul similitudinii”

Metoda terapeutica homeopatica de determinare a remediului necesar consta in a gasi coincidenta celor doua tablouri simptomatice reactionale: cel al patogeneziei experimentale cu cel al bolnavului in boala sa.

Un bolnav prezinta:

- simptome patognomonice bolii, ansamblul semiologic ce permite diagnosticul nosologic
- simptome particulare ale reactiei individuale a bolnavului, care tin de modul personal de reactie al subiectului in sanatate si in boala, legate de bioterenul sau, care realizeaza aspectul unic al suferintei sale – prezenta sau absenta setei, transpiratiei, agitatie sau prostratie, modalitati reactionale particulare manifestate ca agravari si ameliorari.

Remediul homeopatic este acea substanta care este capabila sa creeze la omul sanatos o suferinta ( pathos) asemanatoare ( homeo)

Remediul homeopatic actioneaza in acelasi sens cu reactiile organismului agresat, le stimuleaza pentru a le face mai eficiente.

Prescriptia homeopatica se face pe indicatii clinice, simptome, este holistica ( se adreseaza bolnavului in intregul sau, nu pe segmente, cap, ochi, stomac, etc ) si strict individualizata. Remediul homeopatic actioneaza la nivel energetic reechilibrand energiile perturbate din organism, el este o informatie, o calitate si nu o cantitate.

Homeopatia si alopatia ( metoda obisnuita de tratament prin contrarii : antinevralgice, antibiotice, contra tusei, etc.) nu se exclud. Este bine sa fie cunoscute amandoua metodele si folosite una sau alta dupa situatie. Beneficiul este al bolnavului.

### Principii de baza in homeopatie

#### 1. Principiul similitudinii – “similia similibus curentur”:

o substanta care in doza ponderala provoaca tulburari la om sanatos poate in doze infimezimale vindeca aceleasi tulburari la omul bolnav.

#### *S. Hahnemann - Organon, par 22:*

“Proprietatile terapeutice ale medicamentelor rezida exclusiv in puterea lor de a provoca simptome patologice la omul sanatos si de a le face sa dispara la omul bolnav”

#### *S. Hahnemann – Organon, par 26:*

“Experienta ne invata ca toate medicamentele vindeca, fara exceptie, bolile ale caror simptome se apropie cel mai mult de ale lor”.

## **2. Principiul infimizezimalitatii.**

Dilutia este o modalitate tehnica particulara de utilizare a remediilor, care, departe de a diminua activitatea remedului, aduce dimpotriva o intarire a actiunii sale, astfel incat in dilutii inalte poate fi uimitor de rapida si durabila. Raspunsul organismului difera nu numai la dilutii joase sau inalte, ci, in cadrul aceleiasi dilutii, dela un subiect la altul in functie de bioteren.

## **3. Principiul dinamizarii.**

Fiecare dilutie succesiv realizata din remediu homeopatic, constituit din substante naturale, plante, minerale, animale, se insoteste de un numar de secuse puternice, ritmul optim fiind cel al batailor inimii

Dinamizarea este o calitate dinamica a remedului, o actiune biofizica. Forte ( energii) reale sunt incorporate in materie, rolul dinamizarii ar fi de a le elibera.

Orice substanta pe masura rarefierii ei se insoteste de condensare de forte care eliberate prin dinamizare iradiaza in dilutie. Dilutia devine purtatoare de energie, nu de substanta.

## **4. Principiul experimentarii pe om sanatos.**

S. Hahnemann are meritul de a fi ridicat experimentul clinic la rang de metoda experimentală sistematizată pentru a cunoaste proprietatile curative ale medicamentelor. Numai experimentarea pe sine si pe colaboratorii sai i-a permis sa obiectiveze legea similitudinii pentru aflarea remedului cel mai potrivit terapeutic, adica acela care va actiona cel mai mult in acelasi sens cu reactia reflexa de aparare a organismului, acela ale carui simptome patogeneze se apropie de ansamblul de simptome prezent la bolnav.

## **5. Principiul individualizarii**

Homeopatia este o medicina a persoanei. Este necesara nu numai o individualizare a bolii, cum se practica in mod curent in alopatie prin punerea diagnosticului nosologic, ci o individualizare holistica a bolnavului cu tot ce prezinta el mai particular, a formei pe care o imbraca boala la bolnavul in cauza.

Fiecare forma clinica este, in acelasi timp, o forma terapeutică, este contra imaginea individualizata a remedului, fizionomia patologica a bolnavului isi gaseste asemanarea in patogeneza remedului.

## **6. Principiul administrarii unui remediu unic.**

Samuel Hahnemann – Organon par. 273

“ Nu exista tratament in care sa fie necesar, in consecinta este inadmisibil de a o face, sa folosesti tot odata mai mult de o substanta medicinala simpla la un bolnav. Nu concepem de a emite cea mai mica indoiala asupra faptului de a sti daca este rezonabil si conform naturii, de a nu prescrie intr-o boala decat o singura substanta medicinala simpla pe care o cunoastem bine sau un amestec de mai multe substante diferite. In medicina unica si adevarata, unica medicina conforma naturii, homeopatia, este interzis sa administrez bolnavului doua substante medicinale in acelasi timp.”

## **Bibliografie**

Aurian-Blajeni C. Homeopatia Editura Litera Bucuresti 1983

Bungetzianu G., Chirila P. Manual de homeopatie Editura Medicala Bucuresti 1983

Encyclopedie Medico-chirurgicale Editions techniques Paris

Hahnemann S.– Organon Ed 6

## MATERIA MEDICA, REPERTORII HOMEOPATICE - Dr Doina Pavlovschi

### MATERIA MEDICA

Materia Medica clasica este ansamblul studiilor descriptive asupra caracterelor fizico-chimice si istoriei naturale a medicamentelor folosite in farmacopee.

Materia Medica homeopatica, numita astfel de S. Hahnemann, cuprinde, pe langa ddatele de mai sus, actiunea acestor substante asupra organismului sanatos al omului, altfel zis *patogenezia* acestor substante.

Remediilor experimentate provenite din mediul natural, substante animale, vegetale, minerale, li s-au adaugat si substante sintetice si substante biologice provenite de la persoane bolnave, asa numitele nosode.

#### **Materia Medica provine din patru surse:**

**1. – Toxicologie** – date culese din intoxicatii accidentale sau voluntare – intoxicatii medicamentoase, profesionale, toxicomanii, etc

**2. – Experimentare patogeneza pe om sanatos.**

Hahnemann a practicat-o pe el si pe colaboratorii sai, a descris astfel in jur de 100 de substante. Astazi exista peste 2000 de remedii experimentate, dar din acestea doar vreo 400 bine cunoscute. Experimente se fac in continuare.

**3. – Observatia terapeutica.**

De o valoare deosebita ar fi acele simptome care nu se afla in patogeneziei si care, existand la bolnav, dispar cand se administreaza un remediu anumit, nu numai la unul, ci la mai multi bolnavi chiar.

Simptomele din observatia clinica trebuie cu atentie triate pentru a nu se strecura simptome care apartin bolii si nu remediei. Ex.: un bolnav cu cancer pulmonar in tratament cu Conium prezinta brusc expectoratie purulenta, in patogenezia Conium-ului este inregistrata “expectoratie purulenta” si asa este reprodus mai departe in alte lucrari.

**4. – Semne necropsice** – trecute de Hahnemann in “Bolile cronice”

Exista mai multe Materia Medica aparute dela Hahnemann si pana in zilele noastre.

Maniera in care sunt prezentate remediile difera de la o Materia Medica la alta.

In patogeneziei *simptomele sunt grupate dupa diversele parti ale corpului*: actiunea generala, biotip, semne etiologice, semne psihice, semne generale cu modalitati, semne locale pe aparate, relatii medicamentoase.

Care este valoarea stiintifica a Materiei Medica homeopatice ?

Ce o caracterizeaza este *obiectivitatea si lipsa oricarei interpretari*

**S. Hahnemann** – Organon: “ Tot ce este presupunere, afirmatie gratuita sau fictiune sa fie exclus cu severitate din aceasta Materia Medica. Nu trebuie sa se gaseasca decat expresia naturala cercetata cu grija si buna credinta.”

Materia Medica constituie o baza experimentală stiintifica ce poate fi folosita in terapeutica individualizata. Bogatia sa in simptome permite o adaptare supla a aspectelor morbide cele mai variate, chiar acolo unde uneori este dificil de pus un diagnostic clinic.

**Richard Hughes** (1836-1902) este de parere ca Materia Medica trebuie sa se bazeze numai pe date experimentale, care nici acestea nu sunt inatacabile toate, pe langa simptome autentice remediei se pot ivi si simptome intamplatoare sau iesite din imaginatie sau sugestie, subiectivismul probantului fiind un factor de luat in seama, ca si cel al probatorului care inscrie datele. Pentru Hughes importante sunt simptomele care se

repetă la mai mulți probanți și care sunt caracteristice remediului, care pot să ne conducă la remediu atunci când se reîntănesc în practică, și nu simptomele vagi și generale care pot să apară în orice patogeneză. Aceste simptome caracteristice trebuie urmărite în evoluția lor în timp, pentru o bună cunoaștere a remediului. Pe seama datelor înscrise în *Materia Medica* se pot trage doar concluzii pozitive, iar *aparitia la bolnav de simptome nenotate în patogenezii nu neagă remediul*. Numărul probanților, destul de redus, în cele mai bune cazuri în jur de 30, nu poate da tablouri patogeneze complete și nu se poate ști ce alte simptome ar apărea dacă s-ar testa mai mulți indivizi.

**Lamasson** este de părere că probantul ar trebui să fie cât mai lipsit de imaginație și să fie probate pe el mai multe remedii, simptomele comune din toate experimentele aparțin bolnavului și nu remediilor și trebuie excluse. Mai mult, ar trebui experimentate remediile în diluții diferite și în condiții diferite de anotimp, temperatura, stare psihică, etc., fiecare diluție aproape poate avea patogeneza sa și fiecare coincidentă a unui simptom cu o situație anume importantă sa.

## REPERTORII HOMEOPATICE

Repertoriul homeopatic este o *Materia Medica* inversată, un dicționar de simptome cu modalitățile lor și remediile potrivite.

**Repertoriul Kent** – simptomele sunt grupate pe aparate începând cu psihismul și terminând cu pielea: minte, cap, organe de simț, față, aparat digestiv, aparat urinar, aparat genital, aparat respirator, piept, spate, extremități, somn, febră, transpirație, piele, generalități.

Remediile sunt scrise cu caractere diferite de litere după gradul de importanță al simptomului în cadrul remediului respectiv. Remediu *similimum* trebuie să acopere simptomele prezente la bolnav.

Să presupunem că o bolnavă se prezintă la consultație pentru o erupție umedă în spatele urechii. În dreptul acestui simptom în repertoriu se găsesc 10 remedii. Care este cel mai bun? Bolnava mai prezintă crapături ale mainilor, nu poate dormi din cauza senzației de frig la picioare, transpiră la efort fizic și are menstruații dureroase cu false membrane.

Dacă memoria nu ne ajută să ne amintim remediul, atunci căutăm în repertoriu la rubricile corespunzătoare simptomelor și eliminăm remediile care nu se repetă de la o rubrică la alta. Această operație se numește repertorizare. Numai că pentru o bună repertorizare trebuie să așezăm simptomele bolnavului într-o anumită ordine, în funcție de importanța lor – cauzale, mintale, generale, locale. Această operație se numește ierarhizare.

Pe o hârtie aranjăm pe coloane verticale remediile găsite la fiecare simptom și cu gradul lor de importanță, pentru a le putea compara.

Ierarhizarea și repertorizarea simptomelor vor face subiectul unui alt curs și preocuparea noastră practică pentru mult timp.

În repertorizare contează maximum de acoperire al simptomelor.

***După ce am terminat repertorizarea remediul găsit nu trebuie administrat orbeste.***

***Trebuie controlat dacă există similitudine între remediu și bolnav în totul.***

De ex.: la repertorizare a ieșit *Baryta carbonica*. Bolnavul nostru este mic, slab, uscat, inteligent și cu memorie foarte bună. *Baryta carbonica* este descris cu inteligență redusă, memorie slabă, în general gras. Nu se potrivește. În repertorizare urmează un alt remediu,

sa zicem Belladonna, care corespunde mai bine bolnavului si are sanse mai mari de reusita.

**Considerarea bolnavului in intregul sau** trebuie avuta in vedere permanent.

**Repertoriul homeopatic este o memorie artificiala. O buna cunoastere a Materiei Medica, practica homeopata si inteligenta clinica pot fi suficiente, dar cand nu sunt repertoriul homeopatic este o unealta necesara.**

Pentru a putea fi folosit cu usurinta **repertoriul trebuie studiat in prealabil**. Trebuie cunoscut locul fiecarei rubrici – de ex agravarile si ameliorarile ciclului menstrual sunt la Generalitati, modalitatile menstrei sunt la Organe genitale feminine, iar simptomele diferitelor parti din corp legate de menstre sunt la segmentele de corp respective.

**Simptomele culese dela bolnav trebuie traduse in limbajul repertoriului.**

De Ex.: somnolenta postprandiala apare in repertoriu: a dormi – dorinta de – dupa masa.

Dupa afirmatia lui **Hughes** pentru alegerea remediului *similimum* trebuie sa fie identitate intre patogenesia remediului si simptomele bolnavului in urmatoorii parametri:

- locul actiunii – organul afectat sau mai afectat
- felul actiunii – febra, inflamatie, tumefactie, paralizie, etc
- cauzalitate (etiologie)
- caracterul senzatiilor – durere, parestezie, in descrierea calitatilor si modalitatilor
- concomitenta simptomelor – aparitia acelorasi combinatii de simptome in ambele situatii, cu aceleasi caracteristici.

#### **Repertorii existente:**

- **tiparite**: - pe simptome: Kent, Boericke, Boenninghausen, Murphy, Barthel, *Synthesis* Dr Doc Gheorghe Bungetzianu ( in limba romana)
- clinic sau nosologic – fiecarei boli sau sindrom ii sunt notate remediile pe care practica le-a aratat mai frecvent indicate – Voisin (in limba franceza)
- **virtuale, informationale pe calculator** : Radar, Cara, etc

#### **Bibliografie**

Aurian-Blajeni C. Homeopatia Editura Litera Bucuresti 1983

Bungetzianu G., Chirila P. Manual de homeopatie Editura Medicala Bucuresti 1983

Encyclopedie Medico-chirurgicale Editions techniques Paris

Hahnemann S.– Organon Ed 6

## **ORGANON - Dr Constantin Sararu**

- rolul medicului, conceptul de boala acuta si cronica, principiul administrarii remediului unic, notiunea de miasma. Strategia tratamentului homeopatic

### ***PARAGRAFUL 1***

Datoria suprema a medicului, singura sa datorie, este de a-i face sanatosi pe oamenii bolanavi – sa-i vindece cum se spune.

### ***PARAGRAFUL 2***

Idealul cel mai inalt al terapiei este restabilirea sanatatii rapid, bland, permanent; indepartarea si distrugerea intregii boli pe calea cea mai scurta, cea mai sigura, cea mai putin daunatoare, conform unor principii clare, usor de inteles.

### ***PARAGRAFUL 3***

Medicul adevarat trebuie:

- sa cunoasca bolile – ceea ce trebuie vindecat
- sa cunoasca medicamentele
- sa stie sa aleaga remediul, doza si frecventa de administrare corecte
- sa stie daca exista obstacole in calea vindecarii si cum pot fi acestea eliminate.

### ***PARAGRAFUL 4***

Medicul este un veritabil ocrotitor al starii de sanatate daca el cunoaste lucrurile care perturba starea de sanatate si induce starea de boala si daca stie cum sa-i fereasca pe oamenii sanatosi de ele.

### ***PARAGRAFUL 5***

Cauza excitanta in bolile acute

Cauza fundamentala in bolile cronice

#### ***ANAMNEZA***

- constitutia fizica, emotionala si mentala
- preocuparile
- modul de viata
- obiceiurile
- pozitia sociala
- relatiile de familie
- varsta
- viata sexuala
- apetitul, preferintele si aversiunile alimentare
- pasiunile
- somnul
- interactiunile cu mediul exterior
- cauzele mentinatoare

### ***PARAGRAFUL 6***

Observatorul obiectiv, fara prejudecati.

Capacitatea medicului de a pune in evidenta tot ceea ce este anormal, deviat de la starea de sanatate.

Totalitatea acestor semne perceptibile reprezinta boala in intreaga ei manifestare si impreuna ele constituie adevarata ei forma, singura cu putinta.

### ***PARAGRAFUL 7***

Totalitatea simptomelor, imaginea externa care exprima esenta launtrica a bolii, adica a fortei vitale perturbate, este cea care trebuie sa fie principalul si singurul mijloc de alegere a remediei necesare.

Totalitatea simptomelor trebuie sa fie principala preocupare a medicului:

- fizice
- psiho-emotionale
- mentale

#### ***PARAGRAFUL 9***

Fora vitala anima organismul uman material. Ea mentine senzatiile si functiile tuturor partilor organismului viu intr-o deplina stare de armonie.

#### ***PARAGRAFUL 10***

In absenta fortei vitale organismul material nu este capabil sa simta, sa actioneze sau sa se intretina.

#### ***PARAGRAFUL 11***

Fora vitala perturbata este cea care produce simptomele care definesc starea de boala.

– nota a: Remediu homeopatic actioneaza intr-un mod dinamic asupra fortei vitale.

Principiul rezonantei sta la baza interactiunii fortei vitale perturbate cu remediu homeopatic ales corect pe baza totalitatii simptomelor.

Nu avem substanta chimica ci numai energie care actioneaza intr-un mod subtil, nepalpabil echilibrand fora vitala.

#### ***PARAGRAFUL 16***

Agentii malefici, perturbatori externi actioneaza la nivelul fortei vitale in mod dinamic, subtil.

Medicul poate vindeca cu adevarat numai actionand asupra fortei vitale perturbate cu medicamente specifice care sa produca efecte dinamice, subtile.

#### ***PARAGRAFUL 17***

Prin actiunea asupra fortei vitale medicul homeopat actioneaza de fapt asupra cauzei bolii si anume fora vitala perturbata.

Se restabileste astfel in totalitate stare de sanatate.

Totalitatea simptomelor care definesc starea de boala vor fi astfel eliminate de o fora vitala reechilibrata.

#### ***PARAGRAFUL 20***

Nu putem sa cunoastem si sa percepem fora vitala decat prin efectele pe care ea le produce asupra organismului uman:

- starea de bine in echilibru
- starea de boala in dezechilibru

#### ***PARAGRAFUL 21***

Esenta curativa a medicamentelor homeopatice nu poate fi cunoscuta prin ea insasi.

Remediile vindeca numai datorita capacitatii lor de a altera starea de sanatate a organismului viu.

Trebuie sa ne preocupam exclusiv de simptomele pe care medicamentele le produc la cei sanatosi.

Principiul similaritatii

Principiul proving – ului

#### ***PARAGRAFUL 23***



Medicamentele alopatate avand efect simptomatic produc supresia simptomelor, acestea aparand ulterior cu o intensitate mult mai mare, ceea ce inseamna ca boala s-a agravat.

**PARAGRAFUL 25**

Toate medicamentele homeopatice, fara exceptie, vindeca acele boli ale caror simptome seamana cel mai mult cu ale lor, nelasand nici un simptom nevindelcat.

**PARAGRAFUL 26**

In organismul viu, o afectiune dinamica mai slaba este permanent eliminata de una mai puternica, diferita prin natura sa, dar foarte asemanatoare in expresie.

**PARAGRAFUL 27**

Puterea curativa a medicamentelor homeopatice se datoreaza faptului ca simptomele lor sunt similare celor ale bolii, in sa mai puternice.

Principiul alegerii potentei

**PARAGRAFUL 29**

In vindecarea homeopatica, principiul vital, perturbat in mod dinamic de boala naturala, este *luat in stapanire* de o boala artificiala similara si ceva mai puternica, prin administrarea unui medicament potentat, ales cu acuratete pentru similaritatea simptomelor lui.

Principiul agravarii homeopatice

**PARAGRAFUL 31**

Influențele ostile fizice si psihice existente nu au putere absoluta de imbolnavire, ci actioneaza numai asupra organismelor susceptibile. Astfel acesti agenti ai bolilor nu imbolnavesc toata lumea in acelasi timp.

**PARAGRAFUL 32**

Orice medicament real, adica remediul homeopatic, poate in orice moment si in orice circumstante sa afecteze orice persoana vie si sa produca simptome.

Principiul remediului unic si al provingului

**PARAGRAFUL 34**

Totusi, boala artificiala produsa de un medicament nu trebuie sa fie numai mai puternica pentru a vindeca boala naturala. Ea trebuie sa fie cat mai similar posibil cu boala naturala.

Principiul remediului unic – constitutional – similimum

Remediile similare

**PARAGRAFUL 36**

Cand doua boli disimilare se intalnesc la acelasi pacient, daca sunt la fel de puternice sau daca prima este mai puternica decat a doua, cea de-a doua va fi respinsa.

Bolnavii cronici nu fac boli acute sau epidemice

**PARAGRAFUL 37**

Tratamentul alopat obisnuit fiind opus nu va vindeca niciodata o boala naturala ci doar va realiza o supresie.

**PARAGRAFUL 38**

Daca cea de-a doua boala disimilara este mai puternica decat boala naturala, ea o supreseaza temporar si o suspenda pe prima, mai usoara. Apoi, dupa vindecarea bolii mai puternice, prima boala mai slaba se va intoarce.

Remediile similare sau nepotrivite

**PARAGRAFUL 40**

Se poate intampla ca boala cea noua, dupa ce a actionat timp indelungat asupra organismului uman si nu a fost vindecata, sa se uneasca in cele din urma cu boala initiala, veche, disimilara si sa formeze impreuna cu ea o entitate patologica complexa care afecteaza mai multe organe.

Principiul supresiei in homeopatie si alopatie

#### **PARAGRAFUL 42**

Acest lucru se intampla numai in cazul bolilor disimilare. Aceasta complicatie pare sa se realizeze in asa fel incat cele doua sau mai multe boli isi impart organismul intre ele ocupand organele si sistemele pentru care au o afinitate caracteristica.

#### **PARAGRAFUL 44**

Bolile similare nu se suspenda una pe alta si nu pot exista in acelasi organism in acelasi timp. Cea de-a doua va initia procesul de vindecare a primeia.

#### **PARAGRAFUL 48**

Toate exemplele mentionate ne arata ca nici natura si nici priceperea medicului nu pot distruge si vindeca o tulburare sau o boala cu un agent morbid disimilare, oricat de puternic, ci numai cu unul ce poate produce *simptome similare* si este *ceva mai puternic*, in conformitate cu legile eterne si irevocabile ale naturii, nerecunoscute pana in zilele noastre.

#### **PARAGRAFUL 51**

Dupa ce si-au atins scopul lor curativ, efectele acestor agenti medicamentoși dispar de la sine si sunt depasite de forta vitala fara sa fie nevoie ca ele sa fie eliminate la randul lor. Medicul poate dilua, diviza si potenta acesti agenti patogeni artificiali aproape la infinit, diminuand doza.

Astfel, in aceasta terapie fara egal nu este nevoie sa ataci violent organismul pentru a distruge o boala. Suferinta si chinul din boala naturala sunt inlocuite bland, imperceptibil si adesea foarte rapid de starea ideala de sanatate permanenta.

#### **PARAGRAFUL 53**

Vindecările autentice si blande sunt exclusiv homeopatice. Metoda homeopatica autentica de vindecare este singura corecta, singura arta medicala naturala posibila.

#### **PARAGRAFUL 57**

Medicul alopat, care trateaza in conformitate cu metoda clasica paleativa, administreaza un remediu pentru fiecare simptom suparator ignorand restul bolii, un remediu care produce efectul opus – *contraria contraries*

#### **PARAGRAFUL 59**

Simptomele definitorii ale unei boli cronice n-au fost niciodata tratate in acest mod paleativ fara sa repara dupa cateva ore, adesea manifestandu-se mai grav.

Pe scurt, se intampla foarte des ca prin actiunea secundara a remediilor opuse, boala sa fie agravata sau sa apara ceva mult mai grav.

Falsa doctrina alopata nu recunoaste acest lucru, dar experienta ne-o dovedeste din plin.

#### **PARAGRAFUL 61**

Daca medicii ar fi capabili sa reflecteze asupra rezultatelor triste ale folosirii remediilor contrare ar fi descoperit de mult timp marele adevar ca autentica si durabila arta a vindecarii consta in exact opusul acestei metode antipatice de tratare a simptomelor bolii.

#### **PARAGRAFUL 63**

Orice agent care actioneaza asupra organismului viu modifica forta vitala intr-o masura variabila si induce modificari in starea de sanatate care persista mai mult sau mai putin – *actiunea primara*.

Forta vitala se straduiește sa-si opuna propria energie impotriva acestei influente. Aceasta reactie de aparare este o activitate automata – *actiunea secundara*.

#### **PARAGRAFUL 73**

Bolile acute apar ca urmare a unei actiuni intense a unei cauze morbide asupra unui organism relativ sanatos.

Cauze ale bolilor acute pot fi alimentare (exces sau deficit), traumatisme, interactiunea cu temperatura exterioara, oboseala excesiva si lipsa somnului, agenti patogeni infectiosi, efortul fizic exagerat, supararile si framantarile psiho-emotionale, stresul.

Simptomele in bolile acute sunt puternice si bine exprimate deoarece forta vitala este puternica.

#### **PARAGRAFUL 74**

Bolile cronice se definesc ca stari patologice in care forta vitala se epuizeaza treptat ca urmare a actiunii continue si pe perioada mare de timp a agentilor perturbatori exteriori. Cu cat o boala cronica este mai veche cu atat forta vitala este mai slaba si simptomele pe care le exprima pacientul sunt insidioase si greu de definit.

Intr-o boala cronica sunt afectate mai multe sisteme de organe mergandu-se pana la afectarea intregului.

#### **PARAGRAFUL 75**

Deteriorarea sanatatii umane prin aplicarea tratamen-tului alopat daunator este cea mai tragica si cea mai incurabila dintre toate bolile cronice.

#### **PARAGRAFUL 78**

Adevaratele boli cronice naturale sunt cele care apar dintr-o miasma cronica si se agraveaza continuu daca nu sunt tratate adecvat.

#### **PARAGRAFUL 79**

Cele trei miasme fundamentale sunt: - *Psora* - *Sifilisul* - *Sicoza*

Ele au aparut ca urmare a supresarii scabiei, sifilisului si respectiv condilomatozei.

#### **PARAGRAFUL 81**

Transmiterea treptata si dezvoltarea incredibila a acestor trei miasme de-a lungul istoriei omenirii explica nenumaratele forme de boala cronica care au aparut in prezent si care sunt din ce in ce mai greu de tratat.

#### **PARAGRAFUL 83**

Realizarea unei anamneze se face de catre medicul homeopat cu impartialitate, simturi integre, observare atenta si exactitate in inregistrarea tabloului bolii.

#### **PARAGRAFUL 86**

Medicul trebuie sa obtina descrierea amanuntita si completa a fiecarui simptom in parte. Se formeaza astfel asa numitul *simptom complet*.

#### **PARAGRAFUL 87**

Medicul trebuie sa puna intrebarile astfel incat sa nu induca raspunsul pacientului pentru a nu denatura adevarul sau a nu obtine informatii gresite.

#### **PARAGRAFUL 89**

Doar dupa ce pacientul a terminat de facut intreaga descriere a simptomelor medicul poate sa se foloseasca de intrebari suplimentare pentru a se clarifica.

#### **PARAGRAFUL 91**

Simptomele si senzatiile prezente la un pacient imediat dupa efectuarea unui tratament medicamentos nu ofera o imagine corecta a bolii. Trebuie sa se astepte cateva zile.

**PARAGRAFUL 94**

Medicul trebuie sa analizeze cu atentie aspectele particulare ale activitatii de zi cu zi a pacientului, conditii de locuit, dieta, situatie familiala, etc. El trebuie sa afle astfel daca exista o cauza mentinatoare si sa o elimine pentru a sustine procesul de vindecare.

**PARAGRAFUL 96**

Pacientii pot fi ipohondrii sau foarte sensibili.

**PARAGRAFUL 97**

Exista pacienti inchisi, introvertiti care isi descriu vag simptomele sau le considera neimportante.

**PARAGRAFUL 98**

La nevoie medicul poate sa intrebe si rudele sau apropiatii pacientului pentru informare.

**PARAGRAFUL 99**

Anamneza este mult mai usor de facut in bolile acute si informatiile sunt mult mai clare.

**PARAGRAFUL 106**

Medicul trebuie sa cunoasca intregul tablou patologic al fiecarui remediu pentru a putea spera ca-l va gasi cel mai potrivit pentru fiecare pacient in parte.

**PARAGRAFUL 108**

Nu exista alta metoda de a stabili exact caracteristicile unui remediu decat administrandu-l in doze moderate la oameni sanatosi.

*Principiul proving-ului*

**PARAGRAFUL 110**

Se pot obtine informatii despre remedii si din toxicologie sau din descrierea unor simptome la pacienti care au ingerat accidental anumite substante toxice.

**PARAGRAFUL 116**

Unele simptome sunt produse frecvent de medica-mente si apar la multe organisme, altele sunt produse mai putin frecvent si doar la putini oameni, iar unele sunt produse doar in foarte putine organisme.

**PARAGRAFUL 118**

Fiecare medicament produce in corpul uman efecte specifice care nu se intalnesc la nici o alta substanta medicinala in exact acelasi mod.

Principiul rezonantei

Principiul individualizarii

**PARAGRAFUL 119**

Fiecare dintre aceste substante actioneaza intr-un mod propriu, particular si produce modificari in starea de sanatate si in senzatii, astfel incat, este imposibil sa o confunzi una cu cealalta.

Numai cine nu cunoaste efectele pure, pozitive ale diferitelor medicamente poate fi atat de naiv sa creada ca poate convinge pe cineva ca unul poate fi folosit in locul altuia si ca actioneaza la fel de bine in aceeasi boala.

**PARAGRAFUL 120**

Se impune ca medicamentele de care depind viata si moartea, sanatatea si boala, sa poata fi deosebite foarte exact unele de altele si pentru aceasta trebuie stabilite influentele lor asupra oamenilor sanatosi prin experimente atente, corecte, pentru a evidential proprietatile si efectele lor autentice.

Principiul proving-ului

**PARAGRAFUL 123**

Fiecare dintre aceste medicamente trebuie folosit într-o forma complet simplă, nerafinată:

- *Plantele indigene* – suc proaspăt cu puțin alcool
- *Plantele neindigene* – pulbere sau tinctură
- *Săruri și gume* – dizolvate în apă înainte de folosire
- *Plantele uscate* – se face infuzie

**PARAGRAFUL 124**

Pentru a realiza acest lucru, orice substanță medicinală trebuie folosită doar ea însăși, într-o formă complet pură, fără să fie amestecată cu nici o altă substanță străină.

**PARAGRAFUL 125**

În timpul experimentului, dieta trebuie reglementată cu atenție. Trebuie evitate substanțele excitante, alcoolul, diferite alimente cu proprietăți medicinale.

**PARAGRAFUL 126**

Persoana aleasă pentru experiment trebuie, înainte de tot, să fie de încredere și conștiințioasă. În timpul experimentului trebuie să evite orice suprasolicitare a trupului și a minții și orice excese și pasiuni perturbatoare.

Trebuie să fie doritoare să observe și să noteze cu cea mai mare atenție, să fie sănătoasă fizic și inteligentă pentru a putea numi și descrie senzațiile sale cât mai clar posibil.

**PARAGRAFUL 127**

Medicamentele trebuie experimentate pe bărbați și pe femei pentru a scoate în evidență modificările caracteristice fiecărui sex în parte.

**PARAGRAFUL 128**

În prezent, cea mai bună metodă de a investiga proprietățile medicinale ale substanțelor este administrarea pe stomacul gol timp de câteva zile a potentei 30c.

**PARAGRAFUL 133**

Pentru a defini cu precizie un simptom particular este util și chiar necesar ca în momentul apariției lui, subiectul să se plaseze în circumstanțe variate și să observe dacă el crește, scade sau dispare.

**PARAGRAFUL 135**

Imaginea de ansamblu a simptomelor bolii pe care un medicament le poate produce devine completă numai după multe observații făcute pe multe persoane corespunzătoare de ambele sexe și constitutii variate.

**PARAGRAFUL 141**

Dintre toate proving-urile efectuate cele mai bune vor fi întotdeauna cele pe care medicul sănătos, fără prejudecăți, conștiințios și sensibil le face pe propria lui persoană, cu toate precauțiile și grija pe care le-am menționat.

Astfel de observații remarcabile asupra lui însuși îl conduc la înțelegerea propriilor senzații, a modului de gândire și de simțire (cunoaște-te pe tine însuși...). Mai mult, acest proces îl transformă într-un fin observator.

**PARAGRAFUL 143**

Toate informațiile adunate despre toate remediile experimentate alcătuiesc *materia medica*.

**PARAGRAFUL 144**

Orice banuală sau lucrărie inventată trebuie complet eliminată dintr-o astfel de *materia medica*. Totul trebuie să fie doar limbajul pur al naturii, investigat cu atenție și onestitate.

## **ORGANON - FORTA VITALĂ - Dr Secil Omer**

Ființa umană este un sistem integrat acționând tot timpul prin trei niveluri distincte: mental, emoțional și fizic, nivelul mental fiind cel mai important urmat de cel emoțional. Din momentul nașterii ființa umană trăiește într-o continuă dinamică cu mediul, care îi afectează organismul în diferite moduri și este deci obligat să se adapteze continuu în vederea obținerii unui echilibru dinamic.

Nivelurile mental, emoțional și fizic nu sunt complet separate între ele, aflându-se într-o permanentă interacțiune. Gradul de sănătate sau de boală al individului poate fi determinat evaluând aceste niveluri. Există o ierarhizare și în cadrul acestor trei niveluri de bază. Planul mental este văzut ca fiind cel mai central, cel mai întâi ierarhic pentru că pe acest nivel există funcțiile cruciale exprimării individului. Planul fizic, deși important, este totuși listat ca cel mai periferic sau mai puțin semnificativ în această ierarhie. În interiorul fiecărui plan există o ierarhie a funcțiilor individuale.

În cazul unui stimul morbid, mecanismul de apărare al organismului creează cea mai bună apărare posibilă la un anumit moment încercând întotdeauna să limiteze simptomele la nivelurile cele mai periferice. Ce înțelegem însă prin mecanism de apărare al organismului voi încerca să clarific mai departe. Această noțiune destul de vagă la prima vedere are o expresie bine cunoscută la nivel fizic pentru orice medic luând forma sistemului imunitar, endocrin și nervos. Dar există o expresie a mecanismului de apărare atât la nivel emoțional, cât și la nivel mental sub forma unui tot înalt sistematizat care funcționează unitar și coerent apărând organismul în cea mai bună manieră posibilă și în orice moment. Funcția mecanismului de apărare este să protejeze regiunile interne cât și pe cele psihice înalte și spirituale ale organismului.

Acest mecanism de apărare face parte dintr-o structură energetică a organismului, un fel de câmp electrodinamic pe care vechii homeopați au denumit-o, în mod arbitrar “forța vitală”. În paragraful 9 din Organon, Hahneman referindu-se la această forță vitală, afirmă că dinamismul (energia) care animă corpul material (sau anatomic) coordonează toate funcțiile vitale și părțile organismului și le menține într-o admirabilă armonie astfel încât mintea să poată acționa pentru atingerea scopurilor înalte ale existenței.

Corpul omenesc fără această structură numită forță vitală nu poate avea senzații, funcții și nu se poate autoconserva. Ea răspunde de senzații, de realizarea funcțiilor vitale vieții și animă organismul material atât în starea de sănătate cât și în cea de boală (paragraful 10 Organon).

Cu alte cuvinte, ea direcționează toate aspectele vieții organismului: se adaptează la influențele mediului, animă viața emoțională a individului, îi conferă gânduri și creativități și îl conduce la inspirația spirituală (Vithoukas, Știința Homeopatiei) James Tyler Kent referindu-se la această forță vitală folosește expresia “inteligentă formativă”, inteligentă care este supusă schimbărilor, pătrunzând în substanța materială, fără a o înlocui, creând ordine în corp, aparținând domeniului calității mai degrabă decât celui al cantității, fiind adaptabilă și constructivă.

Una dintre expresiile frecvent folosite în legătură cu forța vitală este aceea de dinamism. Pentru înțelegerea acestui concept va trebui să apelăm la cunoștințele de fizică modernă, mai ales cele legate de teoria câmpului, teoria cuantică și teoria relativității. Lumea mecanicistă clasică a fost bazată pe noțiunea particulelor solide indestructibile care se

mișcă în vid. Fizica modernă a adus o revizuire radicală a acestei imagini. În teoriile câmpului cuantic clasicul contrast între particulele solide și spațiul înconjurător este complet depășit. Câmpul cuantic este văzut ca o entitate fizică fundamentală, un mediu continuu care este prezent peste tot în spațiu. Particulele sunt mai degrabă condensări locale ale câmpului, concentrări ale energiei, care vin și pleacă, deci nu își pierd caracterul lor individual și se dizolvă în câmpul înconjurător. Deci materia este constituită din regiuni de spațiu în care câmpul este extrem de intens. Ca urmare se schimbă complet aspectul realității. Adică materia și energia sunt complet interschimbabile în contextul câmpurilor de intensitate variabilă. Forța vitală este o structură a organismului dotată cu inteligență care animă organismul omenesc și poate fi asimilată cu un câmp analog celui electromagnetic. Materia și energia sunt interschimbabile în câmpul electrodinamic. Acest câmp este în interrelație cu particulele care se influențează unele cu altele prin schimbări și mișcare. Aceste relații sunt definibile prin oscilații și relații. Din punct de vedere al unui observator extern mișcarea particulelor poate fi descrisă ca o undă.

Viteza de propagare a acestor unde este dependentă de tipul de substanță în care se deplasează. Există 3 parametri care definesc forma undei:

1. frecvența, măsurată în cicli/secundă
2. lungimea de undă
3. amplitudinea în unități de forță

Frecvența vibrației este descrisă ca număr de unde sau cicli/ unitatea de timp. Conceptul de frecvență a vibrației este înțeles imediat dacă ne gândim la notele muzicale.

Amplitudinea este o măsură a forței efective care este conținută în undă. Cu cât amplitudinea este mai mare cu atât forța conținută în undă este mai mare. Considerând forța vitală a organismului uman în termeni de vibrații electrodinamice, aceasta la rândul ei poate fi caracterizată de o frecvență vibratorie și de o anumită amplitudine. Fiind un sistem atât de complex, vibrația rezultată se modifică în timp ca frecvență și amplitudine în interrelație cu mediul înconjurător.

Acest plan dinamic al organismului (câmp electrodinamic al corpului) se conformează legilor și principiilor care se aplică tuturor câmpurilor, cum ar fi principiile rezonanței, armoniei, reîntăririi și interferenței.

Când organismul este expus unui stimul fie morbid fie benefic, primul eveniment care se produce este o abatere a frecvenței de vibrație a planului dinamic. Până la un anumit prag al forței stimulului, forța vitală poate face față acestor stimuli fără modificări vizibile.

Peste acest prag, care este strict individual, forța vitală sau planul dinamic prin componenta sa numită mecanism de apărare, va genera procese care sunt percepute de individ ca simptome ale unuia dintre cele trei niveluri.

În paragraful 11 din Organon, Hahneman menționează că atunci când o persoană se îmbolnăvește, forța vitală prezentă peste tot în corp este în mod fundamental perturbată de influența dinamică a unui agent nociv; aceasta duce la apariția simptomelor dezagreabile cu apariția unor procese injurioase pe care le numim boli.

Pentru a se produce o modificare în frecvența de vibrație a forței vitale, trebuie ca dinamismul agentului patogen să aibă o frecvență de vibrație corespunzătoare cu a organismului, și totodată să fie depășită o anumită "amplitudine prag". Interacțiunea cu forța vitală va duce la o modificare a frecvenței acesteia ceea ce duce și la modificarea susceptibilității organismului, adică aceeași forță vitală nu va mai putea interacționa (ca

nivel energetic vibratoriu) cu agenți patogeni care au aceeași frecvență vibratorie cu cea a primului stimul. Ca urmare infectarea cu un anumit virus ferește de infectarea cu virusuri similare. Însă poate duce prin modificarea frecvenței vibratorii a forței vitale la posibila suprainfectare cu fungi care au frecvențe vibratorii mai joase. Un efect similar de coborâre a frecvenței vibratorii îl poate avea o intervenție terapeutică supresivă. (antibioterapie). Principiul rezonanței face organismul susceptibil nu numai pe un anumit nivel de bază (vibratoriu) la un anumit moment. Un individ de pe un anumit nivel energetic nu poate face stări patologice corespunzătoare unui alt nivel energetic. De exemplu, pacienții cu SIDA sunt imuni la infecții gonococice, sau pacienții cu psihoze nu fac gripă decât foarte rar. Deci o persoană de pe un anumit nivel nu va face o anumită boală fie pentru că este prea bolnavă, având o frecvență a vibrației corespunzătoare unor nivele mai profunde de rezonanță, fie este prea sănătoasă cu o frecvență a vibrației superioară. Deci, cu cât o persoană este mai psihotică cu atât este mai puțin posibil să facă o boală acută. S-a observat în anumite clinici de psihiatrie că bolnavii care făceau boli acute (gripe, pneumonii) aveau o luciditate mentală foarte bună care dispărea imediat ce se vindeca boala acută.

Un șoc sau stimul poate acționa fie fizic, fie emoțional, fie mental, cu condiția ca organismul să fie susceptibil la frecvența vibratorie a stimulului. Stimulul poate fi un șoc emoțional, o epidemie de gripă sau o suprasolicitare mentală. Dacă stimulul este suficient de puternic forța vitală va duce la apariția simptomelor ca mecanism de echilibrare. Forța vitală care are însă calitatea de inteligență va prefera să producă simptome pe un nivel cât mai periferic al organismului, va prefera în măsura în care este posibil (depinzând și de susceptibilitatea înăscută) să manifeste simptome în planul fizic cât mai periferic, adică la nivelul pielii sau mucoaselor. Este ca o cetate asediată care împinge problemele sau atacatorii la cel mai periferic nivel de apărare.

Dacă prin metode supresive (ce nu cresc frecvența de vibrație a organismului) forței vitale nu i se permite manifestarea simptomelor la acest nivel (tratamentul simptomatic), vor fi împinse manifestările către un nivel mai , fie fizic (un organ mai important - vezi chistele sau fibroamele uterine care apar după supresia timp de ani a scurgerilor vaginale), fie emoțional (o fobie, o depresie, stare de anxietate), fie mental (tulburări de memorie, concentrare).

Un remediu homeopatic corect prin întreruperea frecvenței actuale de vibrație a organismului va duce la producerea unei boli artificiale, inițial agravarea, cu creșterea ulterioară a frecvenței de vibrație și dispariția simptomelor și implicit a bolii.

Asemenea influențe benefice pot să apară virtual în orice tip de terapie dar în majoritatea cazurilor se produc accidental pentru că nu sunt respectate principiile prin care frecvența de rezonanță a agentului terapeutic să se potrivească cu cea a bolii. Multe dintre aceste cazuri sunt apoi supresate de o terapie neadecvată.

Medicul homeopat va deduce nivelul forței de vibrație a organismului pe baza simptomelor pe care le prezintă pacientul. Totalitatea acestor simptome reprezintă cea mai bună soluție pentru organism pe care forța vitală le-a putut manifesta în direcția echilibrării agresiunii. Ca urmare cooperarea cu forța vitală, cu încercarea ei de echilibrare, va duce implicit la întărirea ei ca modificare a frecvenței ei vibratorii. Cooperarea se face în homeopatie prin înțelegerea totalității simptomelor și administrarea unei substanțe sau remedii care produce la un organism sănătos aceleași simptome, adică are aceeași frecvență vibratorie.



## MODALITATI, ALTERNANTE, CONCOMITENTE - Dr Doina Pavlovschi

**Modalitatile** sunt calitati ale simptomelor, agravari si ameliorari, care confera unui simptom, banal prin el insusi, caracteristica individuala. Modalitatile reprezinta circumstantele psihice, fizice, de ritm, ambianta, pozitie, miscare, aplicatii locale, aporturi alimentare, functii emonctoriale si acte fiziologice susceptibile de a influenta bolnavul.

Toate aceste variatii de simptome ajuta la gasirea remediului homeopatic asemanator strict individualizat, homeopatia se adreseaza bolnavului cu toate particularitatile lui. Cele ce urmeaza sunt date ilustrative si nu exhaustive in tratarea temei.

### AGRAVARI

#### Conditii atmosferice

**Climat:** *La mare* : kali iod., magn. m., Lues., Natr.mur., Natr.sulph *La munte* : Medorrhinum

**Influente cosmice** *Soare* : ant.cr., bell., hydroph., Gels., Glon., Lach., Natr. carb.,, natr.m., puls.

*Luna noua* : alum., croc., kali br., natr.c., sil.

*Luna in crestere* : arn., clem.er.

*Luna plina* : Calc.c., alum., bov., croc.sat., natr.c., natr.m., sulph

*Luna in descrestere* : dulc., thuya

*Lumina lunii* : Antim.cr.

#### Umiditate si uscaciune

**Umiditate** : Ammon.c., Aran., Calc.c., Calc.fl., calc.ph., colch., Dulc., gnaph., iod., mang., Merc., Natr.s., Nux m., phyt., ran.b., Rhod., Rhus tox., ruta, lues., thuya

**Uscaciune** : alum., Caust., Hep.s., ip., Nux v., spongia

#### Temperatura

**Cald** : ant.c., ant.t., Apis, dros., Iod., led., Puls., sec., sulph.

**Frig** : Acon., agar., alum., Ars., bar.c., bell., bry., calc., Cham., coff., Dulc., form.r., hep.s kali c., Magn.phos., merc., mez., nux v., Rhod., Rhus tox., Rumex, Sep., Sil., Spig.

#### Vreme

**Schimbare** : Bry. (cald dupa frig), Calc.phos. (caderea zapezii), Calc.fl. (umiditate), carbo veg. (cald umed), Dulc.(umiditate), lept.(umiditate), mang.(umiditate), Natr.s.(umiditate), nitri ac., Nux m.(frig umed), Phos., Psor., Ran.b.(umiditate), Rhod.(furtuna), Rhus tox. (ploaie), sep., sil.

**Calda** : Aloe (umeda), Ant.c., Carbo v., colch., Gels.(umeda), Iod., kali bi., Lach., lil.t., Puls., sec., Sulph.

**Rece** : Acon.(uscat), All.c.(umed), Aur., bar.c., calc.c., calc.ph., Camph., caps., Caust., (uscat), Dulc.(umed), Hep s., Kali c., Mag.phos., Merc.(umed), Natr.s.(umed), Nux m.(umed), Nux v.(uscat), Psor., Rhod.(umed), Rhus tox.(umed), sep, Sil., Th.(umed)

**Zapada** : Calc.ph., con., formica r., puls., sep., sil., sulph., urt.u.

**Apropierea furtunii** : agar., ammon.c., gels., lach., mang., melilot., nux v., petr., phos., psor., puls., Rhod., sep., sil., lues.

**In timpul furtunii** : natr.c., Phos., Rhod.

#### Anotimp

**Primavara** : ant.t., brom., crot., Lach., sars.

*Vara* : cina, croton t., gels., kali bi., natr.c.

*Toamna* : China, dulc., merc., Rhus tox.

*Iarna* : aur., hep.s., ipeca, kali bi., kali c., Petr., Psor., sil., lues.

### **Conditii psihologice**

*Necaz* : Ign., Natr.m., phos.ac., Staph.

*Furie* : Bry., Cham., Col., Lyc., Nux v., Staph.

*Consolare* : hell., lil.t., Natr.m.

*Efort mintal* : Agar., Anac.or., arg.n., calc.c., gels., natr.c., Natr.m., Nux v., Phos.ac, sil.

*Emotie* : acon., arg.n., Cocc., Coff., Coloc., Gels., hyosc., Ign., kali ph., Nux v., Phos.ac., Puls., Staph.

*Muzica* : Graph., natr.c., nux v., Sab., thuya

*Gandind la raul sau* : bar.c., Calc.phos., gels., Helon., med., oxl.ac., sabad.

*Frica* : Acon., Gels., ign., Opium, Ver.alb.

*Singuratatea* : Ign., Kali bi., lil.t., Lyc., Stram.

### **Conditii senzoriale**

*Miros ; Alimente* : Ars., Colch., dig., sep., tub. *Flori* : graph. *Tutun* : bell., Ign., spig.

*Mirosuri violente* : Bell., china, colch., Ign., Nux v., sulph.

*Auz* : *Zgomot* : asar., Bell., bor., coff., glon., Ign., Nux v., spig., Ther. *Apa* : cant., Hydroph., hyosc. *Strada* : chenop.

*Tact* : *Soc* : Bell., Cic., spig., ther. *Contact* : acon., apis, arn., bell., bry., cham., China, cupr.m., ham., Hep.s., Lach., Nitri ac., Nux v. Ox.ac., Spig., Tar.h., Ther.

*Presiune* : apis, Hep.s., lach., Nux v.

*Vaz* : *Lumina* : Bell., Calc.c., glon., Euph., hydroph., merc., nux v., phos., sep., Stram.

*Obiecte stralucitoare* : bell., canth., hydroph., Stram. *Intuneric* : ars., Stram.

### **Alimente si bauturi**

*Unt* : carbo v., Puls.

*Varza* : Bry., Lyc., Petr.

*Condimente* : Nux v.

*Fructe* : Ars., Bry., China, ipeca, Veratr.alb

*Grasimi* : Carbo v., cycl., kali m., Puls., tarax.

*Legume* : bry., lyc.

*Oua* : ferr.m., Sulph.

*Patiserii* : Carbo v., kali m., Puls.

*Cartofi* : Alum., puls., ver.a.

*Dulciuri* : Arg.n., lyc., merc., sang., spongia

*Bauturi acide* : Ant.c., ant.t., carbo v., Puls., sep.

*Bere* : Kali bi., nux v. *Bauturi calde* : bry., Lach., phos., Puls., stan.

*Bauturi reci* : Ars., calc.c., canth., cycl., lyc., phos., sab., ver.a.

*Cafea* : cann.i., canth., caust., Cham., cocc., cycl., fluoric ac., Ign., Nux v., ox.ac.

*Lapte* : Aethusa, ant.t., brom., Calc.c., carbo v., china, magn.c., puls., Sep., sulph.

*Alcool* : Ars., cann.i., lach., Nux v., op., sel., Sulph.ac.

*Ceai* : Ab.n., fluoric ac., Sel., Thuya

*Vin* : Ant.c., arn., ars., carb.v., Fluoric ac., lyc., Nux v., Ran.b., sab., Sel., Zincum

### **Conditii orare**

*Dimineata* : ammon.m., bry., kali bi., Lach., Natr.m., Nux v., sulph.

*Dupa amiaza* : bell., hell., kali c., lyc., puls., thuya

*Seara* : acon., Ars., cham., China, coff., colch., dulc., ferr.ph., hell., hyosc., lil.t., Lyc., merc., mez., nitri ac., Phos., plumb., puls., rum., sep., lues.  
*Noapte* : acon., Ars., Aur., cham., China, coff., colch., dulc., ferr.m., hep.s., hyosc., iod., Merc., nitri ac., phos., puls., rhus tox., sil., Lues., zinc.m.  
*Dupa somn* : apis, apoc., cocc.c., Lach., naja, op., sel., spongia  
*Ora 1-3* : Ars.  
*Ora 2-4* : Kali c., pod.  
*Ora 3* : ammon.c.  
*Ora 4* : Thuya, chel.  
*Ora 4-6* : Ferrum m.  
*Ora 5* : Aloe, rum., tub., Sulph.  
*Ora 6* : rhus tox.  
*Ora 7* : pod.  
*Ora 8* : eup.p.  
*Ora 10* : Natr.m  
*Ora 11* : Ign, sep, Sulphur, zinc.  
*Ora 16* : melilotus  
*Ora 17-18* : lil.t.  
*Ora 17-21* : hell., Lyc.  
*Ora 3 si ora 23* : bell  
*Ora 3 si ora 21* : Bryonia  
*Ora 23* : aconitum, coccus cacti  
**Pozitie si miscare**  
*Asezat* : crot., cycl., diosc., plat.  
*Culcat* : Ars., con., diosc., glon., gnaph, grin., hyosc., lach., Phos., puls., Rhus tox., rum.  
*Culcat pe partea dureroasa* : acon., hep.s., kali c., nux v., phos., rhus tox.  
*Culcat pe partea dreapta* : arg.n., Merc., sang., stan.  
*Culcat pe partea stanga* : bar.c., cactus, Card.m., cean., kali c., naja, natr.s., Phos. Puls.  
*Culcat cu capul jos* : Ars., con., Glon., samb., Spig.  
*Ortostatism* : aesc., Aloe, berb., cycl., Lil.t., plat., Sep., Sulphur **In miscare** : Aesc., bap., Bell., berb., Bry., Cocc., colch., coloc., dig., gels., glon., kalmia, Led., merc., plumb., ran.b., Sab., spig., sulph., tab., tar.h.  
*Aplecandu-se* : ammon.c., Bry., calc.c., glon., mang., sep., Spig., sulph.  
*Coborand* : Borax, ferr.m., stannum  
*Ridicandu-se* : Aconitum, bry., dig., Nux v., phyt., rhus tox.  
*Urcand scarile* : cact., lyc., spongia, sulph.ac.  
*Intorcandu-se in pat* : con., Nux v., puls., Sulph.  
*Mergand cu masina* : arg.m., berb., Cocc., hydroph., naja, nux.m., Petr., thuya  
*In repaos* : arn., Ars., calc.fl., cycl., Ferr.m., magn.c., Puls., rhod., Rhus tox., samb., sep.  
**Generalitati**  
*Inghitind* : bell., hep.s., lach., merc., stan.  
*Baie rece* : Ant.c., Ars., caust., kreos., Magn.phos., phys., Sulph.  
*Band* : canth., eup.  
*Act sexual* : Agar., alum., calad., cedr., Kali c., Kali phos., Kreos., Moschus, natr.m., phos.ac., sel., sil.  
*La dentitie* : Aeth., Bell., borax, calc.c., calc.ph., Cham., Kreos., magn.ph., phyt., Pod.

**Spalandu-se** : ammon.c., ant.cr., calc.c., natr.s., Sulphur  
**Dupa ce mananca** : aloe, Ant.cr., apoc., carb.v., China, ip., kali c., Lyc., Nux v., Puls.  
**Narcotice** : cham., coff., Nux v., thuya  
**Vorbind** : Arg.n., cocc., Mang., natr.m., sel., stan.  
**Menstra** : *Inainte* : con., Lach., ver.a.  
*In timpul* : Act.rac., ammon.c., arg.n., bell., cocc., con., Graph., Hyosc., Kreos., Magn.c., plat., Puls., sep., sil., ver.a., vib., Zincum  
**Dupa** : Bor., Graph., lyc., nux v.  
**Transpiratie** : Bell., cham., hep.s., Merc., nux v., op., phos.ac., stram., Sulph., ver.a.  
**Tutun** : ascl., bor., cic., cocc., gels., Ign., lob., Nux v., staph., stroph.  
**Vaccinare** : Silcea, Thuya  
**Varsaturi** : aethusa, ars., ant.t., Ipeca  
**Lateralitate**  
**Alternanta** : Lac caninum  
**Dreapta** : apis, aran.d., Ars., bell., bor., bry., calc.c., caust., Chel., crotal., equis., ferr.ph., Kali c., lept., Lyc., Mag.ph., Merc.protoiod., Pall., Phyt., podo., Sang., tarent.h.  
**Dela dreapta la stanga** : Lyc., sang.  
**Stanga** : arg.n., ascl., Asterias, Berb., brom., Cean., cedr., dulc., kreos., Lach., lil.t., Merc. biiod., naja, Natr.s., nitri ac., ox.ac., par.q., Spig., Sulph., ther., Thuya, tril.p., vib.  
**Dela stanga la dreapta** : Lach.  
**Periodicitate**  
**La aceasi ora** : aran.d., Cedron  
**Zilnic** : Natr m.  
**La 2 zile** : alum., Ars., China, cedr., lac c.  
**La 3-4 zile** : Psorinum (constipatia)  
**La 7 zile** : Sanguinaria, Iris v.  
**La 3 saptamani** : Magnesia carb.  
**Anual** : ars., Lach., Psor., sulph.

## AMELIORARI

### Conditii atmosferice

#### *Climat*

**La mare** : brom., Medorrhinum

**La munte** : Luesinum

#### *Umiditate si uscaciune*

**Umiditate** : asar., Caust., cham., Hep.s., med., Nux v., sab., spongia

**Uscaciune** : amm.c., Calc.c., calc.ph., Dulc., mang., merc., natr.s., Nux m., Phyt., Rhus tox., sulphur

#### *Temperatura*

**Cald** : act.r., amm.c., Ars., bell., calc.fl., Camphora, Caust., cham., col., con., Collins., Dulc., for.r., Hep.s., Kali c., Mag.ph., Nux v., phyt., Psor., Rhus tox., rum., sep., Sil., ver

**Frig** : all.c., aloe, Apis, glon., Iod., Led., lyc., op., phos., Sec.

### Conditii senzoriale

**Auz** : *Muzica* : Tarent.h.

**Tact** : *La frictie* : canth., form.r., mag.ph., natr.c., phos., plumb., Pod., rhus.tox., Tar.h.

**Presiune** : Arg.n., bor., Bry., chel., china, col., form.r., ign., lil.t., natr.c., natr.s., mag.ph., nux v., pic.ac., Plumb., sep., stan.

*Vaz : Lumina* : stram. *Intuneric* : Bell., con., euphr., graph., phos., sang.

### **Pozitie si miscare**

*Asezat* : ant.t., card.m., cocc., Gnaph., Kali c., ran.b., samb.

*Culcat* : acon., arn., Bry., calc.c., coff., Colch., equis., Mang., Natr.m., stan.

*Culcat pe partea dureroasa* : amm.c., Bry., calc.c., Col., natr.m., ptelea

*Culcat pe partea dreapta* : Ant.t., Natr.m., Ptel., Phos., rum., spig. Sulph.

*Culcat pe partea stanga* : lil.t., mur.ac., sang.

*Culcat pe burta* : amm.c., chion., lept., Med., Pod.

*Ortostatism* : ars., Diosc., sars.

*Indoit* : china, Col., Mag.ph., rheum, thlaspi bursa pastoris

*Aplecat inapoi* : Bell., bism.

*Aplecat inainte* : ascl., bov., card.m., iris v., Kali c., ran.b., Trill.p.

*Schimbarea pozitiei* : Ars., natr.s., Rhus tox.

*Coborand* : spongia

*Intinzandu-se* : Sep, Thuya

*In miscare* : abrot., calc.fl., Chim., con., cycl., diosc., dulc., Ferr.m., fluoric ac., Gels., ign., lith.c., mag.c., natr.c., plat., Puls., rhod., Rhus tox., ruta, samb., Sepia, ver.a.

*In repaos* : acon., anac.or., bell., Bry., colch., merc., nux v., phos.

*In masina* : brom., Cham., Nitri acid

*Cu capul jos* : Arnica

*Cu capul sus* : Ars., gels., Spigelia

### **Conditii orare**

*Ziua* : apis, hyosc., kali c., Luesinum

*Dimineata* : collinsonia

*Seara* : anac.or., bor., lob., nux v.

*Dupa miezul noptii* : lycopodium

*Dupa somn* : avena s., carbo v., colch., merc., Nux v., Phos., Phos.ac., Sang.

### **Conditii psihologice**

*Consolare* : hell., Puls.

*Distractie* : calc.ph., kali br., Helonias, Ignatia, Oxalic acid

*Muzica* : Tarentula hispana

*Gandindu-se la raul sau* : camphora

*In societate* : Bism., Kali c., lil.t., lyc., Pall., Stram.

### **Alimente si bauturi**

*Acide* : ptelea, sanguinaria

*Calde* : alumina, Lycopodium, sabadilla

*Reci* : Bryonia, Causticum, Phosphorus

*Bauturi stimulante* : gelsemium

*Ceai cald* : China

### **Generalitati**

*La aer curat* : acon., all.c., ant.cr., Apis, bar.c., cact., clem., dig., dros., gels., Glon., iod., Lach., Lyc., magn.c., moschus, natr.m., Puls., sab., sep., sulph., Tab., tar.h.

*Aplicatii calde* : Ars., calc.fl., Lyc., Magn.ph., rhus tox., sepia

*Aplicatii reci* : Apis, bry., canth., ferr.ph., fluo.ac., Glon., Ledum, Puls.

*Inghitind* : Ignatia

*La o secretie* : Lachesis, Zincum

*Eructatie* : ant.t., Arg.n., Carbo v., kali c.,  
*Evantai* : arg.n., Carbo v., lachesis  
*Fumand* : aran.d., Naja, Tar.cub.  
*Mancand* : act.r., alum., Anac.or., caps., cic.v., Chel., hep.s., Ign., Iod., kali phos., lith.c.,  
natr.c., natr.m., oxal.ac., Petr., Phos., Psor., sep., spongia, uran.n.  
*Mictiune abundenta* : Gels., Ign.  
*In timpul menstrei* : Lachesis, Zincum  
*Transpiratie* : acon., bry., calc., cham., rhus tox., ver.a.

### **ALTERNANTE MORBIDE**

Astm si eruptii : Caladium, Rhus tox.  
Astm si guta : Lycopodium, Sulphur  
Astm si diaree nocturna : Kali carb.  
Colici si delir : Plumbum  
Colici si vertij : Veratrum album  
Convulsii si furie : Stramonium  
Diaree si reumatism : Abrotanum, Dulcamara  
Diaree si cefalee : Podophyllum  
Parestezii si dureri : Cham., Graph.  
Herpes si diaree : Rhus tox.  
Lumbago si cefalee : Aloe  
Melancolie religioasa si excitatie sexuala : Lilium tigrinum  
Tuse si eruptie : Croton tiglium  
Tuse si sciatica : Staphysagria  
Tulburari laringiene si tulburari uterine : Argentum nitricum  
Tulburari paralitice si tulburari spastice : Stramonium  
Tulburari psihice si tulburari fizice : Act.rac., Croc., Hyosc., Lil.t., Platina  
Reumatism si dureri cardiace : Benzoic acid  
Reumatism si coriza : Kali bichromic  
Reumatism si diaree : Abrotanum, Dulcamara  
Reumatism si tulburari gastrice : Kali bichromic

### **CONCOMITENTE**

Ne intoarcem la vremea lui Hahnemann si a contemporanului sau Boenninghausen (1785-1864) discipolul sau si autor de multe lucrari in Homeopatie, printre care "Therapeutic Pocket Book", un Repertoriu in introducerea caruia avanseaza principiul concomitentei si asociatiei simptomelor. Dupa B. simptomele se grupeaza in simptome primare si simptome secundare, primele legate direct de acuze, proeminente, care atrag atentia mai intai si cauzeaza cea mai mare suferinta si altele care par sa nu aiba legatura cu primele din punct de vedere patologic, care nu sunt alese aleatoriu, ci trebuie sa se sprijine pe o interrelatie clara in timp si circumstante cu primele = simptome concomitente, care exista sau se petrec impreuna. Sunt simptomele particulare, ciudate despre care Hahnemann spuse : "aceste simptome reprezinta ceea ce este de tratat in caz, sunt baza prescriptiei homeopatice, pentru ele trebuie gasit remediul similimum". Fiecare simptom poate fi redus la elemente de locatie, senzatie si modalitati, care adunate formeaza un tot logic = totalitatea simptomelor. Totalitatea se refera la tabloul

simptomatic manifest in prezent. La acestea B. adauga simptomele concomitente, care, de altfel, pot lua forma celorlalte trei elemente. Deseori ele par irrationale in cazul respectiv, totusi au o relatie actuala prin faptul ca exista concomitent in acelasi timp la acelasi pacient. Nu sunt de neglijat sau subevaluat pentru ca nu se conformeaza traditiei.

**Simptomele concomitente sunt pentru totalitatea simptomelor ceea ce modalitatile sunt pentru simptom,** adica factorul de diferentiere. Remediul homeopatic care are in patogeneza sa ambele grupuri de simptome este remediul similimum, cel care vindeca. Hahnemann : “de acum, medicii se vor intelege intre ei si vor prescrie in siguranta acelasi remediu pentru simptome morbide identice si nu dupa numele identic al bolii”.

**CAZ :** barbat care sufera de un tic dureros, un spasm cam la 5 minute interval, durere cu senzatia de tragere de nervul trigemen stang, insotita de inrosirea fetei si transpiratie profuza la cap si piept si foame apriga. Este agravat de atingere, emotie, vorbit, vreme umeda, noaptea si ameliorat de frictie locala. In antecedente o secretie cronica ani de zile din urechea stanga, remisa cu tratament ORL cu 8 ani in urma. De atunci au aparut crizele care s-au indedit in timp. Analiza cazului :

**Locatie :** hemifata stanga, obraji, maxilar superior.

**Senzatie :** tragere dureroasa

**Modalitati :** < atingere, vorbit, noaptea, emotie, vreme umeda, > la frictie locala

**Concomitente :** foame apriga, transpiratie in partea superioara a corpului, bufeu de caldura la cap, secretie otica.

In repertorizare au aparut la inceput mai multe remedii : Ars., Bry., Calc.c., Caust., China, Kali c., Merc., Nitri ac., Nux v., Phos., Puls., Rhus tox., Sep., Sil., Spig., Staph., Sulphur. In urma eliminarii remediilor cu neconcordante, simptomele concomitente avand mare rol in decizie, au ramas 2 remedii cu toate simptomele prezente : Bryonia si Sulphur. Faptul ca atacurile au aparut dupa supresia secretiei otice a decis alegerea remediei Sulphur cunoscut pentru puterea de a debloca supresiile.

Pacientul a primit Sulphur 1M, odata cu ameliorarea a reaparut secretia otica, in o perioada de 18 luni a primit 3 doze de Sulphur cu remisiune totala a simptomelor.

## **BIBLIOGRAFIE**

Allen T.F. Boenninghausen's Therapeutic Book, Introduction by Roberts H.& Wilson A. B. Jain Publishers New Delhi India 1993

Encyclopedie Medico-chirurgicale Editions Tehniques Paris

Synthesis 7 B. Jain Publishers New Delhi India 1997

Vannier L & Poirier J. Precis de Matiere Medicale Homeopathique Doin Ed.

## CONSULTATIA HOMEOPATICA - Dr Adrian Dumitrescu

### anamneza homeopată și importanța ei în alegerea remediului corect.

**Motto:** - “Aratati-mi cum a fost luat cazul unui bolnav si va voi spune daca medicul cunoaste sau nu Materia medica” - S. Hahnemann

Altfel spus: Ochii nu pot vedea ceea ce mintea nu cunoaste

Niciodată nu sunt 2 cazuri identice.

90% din succes este dat de anamneză.

#### **Diferenta dintre consultatia alopatica si cea homeopatica**

Medicul alopatic are ca obiectiv principal diagnosticul de boală.

Medicul homeopat are ca obiectiv diagnosticul terapeutic (de remediu) - Dr. P. Schmidt

De asemenea, medicul homeopat urmărește să stabilească diferențele dintre pacientul respectiv și toți ceilalți pacienți care au același dg. de boală.

**Anamneza** se studiază sub 2 aspecte:

Cum se pun întrebările

Cum înregistram informația obținută

#### **A. Calitățile medicului homeopat:**

- 1. Homeopatul trebuie să aibă o minte “fără prejudecăți”.

În acest fel, ne putem dezvolta capacitatea de a percepe adevărul despre pacient și ne ferim să catalogăm simptomele de la bun început ca aparținând unui remediu anume.

- 2. Empatie – capacitatea de a ne pune în pielea pacientului și de “înțelegere a problemelor pacientului”,

Indiferent de ce natură ar fi aceste probleme, atitudinea medicului trebuie să-l încurajeze pe pacient să vorbească liber, în acest mod oferindu-ne informația necesară pentru o bună prescripție. Pacientul nu trebuie să se simtă judecat.

#### **B. Despre sala de așteptare și interiorul cabinetului**

O sală de așteptare prietenoasă poate liniști pacientul.

Un interior plăcut al cabinetului (un decor armonios, estetic) poate avea același efect.

#### **C. Despre pacient**

- F. imp. sunt simptomele luate prin observație, nu prin anamneză;

- Observarea pacientului începe din sala de așteptare și se continuă în timpul anamnezei;

- Uneori, puteți învăța ceva din modul în care acesta stabilește programarea (de ex. anumiți pacienți vor o programare urgentă, “chiar astăzi dacă se poate”).

- dacă e curat îmbrăcat, meticulos și cu unghii îngrijite (Na-Mur, Ars).

- dacă e în șorț și miroase (Sulphur)

- poziția față de birou

    dacă stă aproape de birou (Phos, Lyc)

    dacă stă departe: Kalium Carbonicum, Nat-m

- intro-extrovertit;

- reacția la întârziere (iritabil, anxios, nerăbdător – Nux-v),

- te roagă să iei pe altul mai grav înainte – Staph – se simte mai prejos, se lasă umilit;

- cei care au citit multă homeopatie pot să nu-ți spună ce e mai important; sau să conteste remediul primit;

- felul în care se prezintă: ezitant, voce joasă, mână moale – lipsă încredere în sine;



- mă numesc John Smith, am 34 de ani și 4 luni – conștiincios față de amănunte;
- familiaritatea cu care te abordează unii (afectionate, familiarity);
- te pot flata (Mind-flatering = Lycopodium)
- când insistă pe ceva anume care lui i se pare mai important (ex: are poliartrită dar se plânge de oboseală – află modalitățile oboselii).
- vezi ce-ți transmite: te irită, te face să plângi, vrei să scapi de el – vrei să te apropii de pacient – totul e în rezonanță cu patologia lui;
- Percepere rapidă a cazului;
- Percepere expresie pacient și traducerea în limbaj de repertoar;

### **Prima parte a anamnezei**

- Pacientul este lăsat să vorbească liber despre suferința lui, fără a fi întrerupt deloc.
- După ce “anamneza spontană” a luat sfârșit, începe “anamneza dirijată” de întrebările homeopatului

### **Schema anamnezei dirijate** - cuprinde mai multe întrebări

- Trebuie evitate întrebările directe, la care se răspunde prin da sau nu
- Nu se pun întrebări care sugerează răspunsul
- Se evita întrebările la care pacientul are de ales între două alternative
- Se respecta principiul întrebărilor deschise

### **1. Simptome patologice majore, minore și analiza pe sisteme:**

#### **A. Ce l-a adus la consultație? Ce-l deranjează cel mai mult?**

Acestea sunt simptomele majore patologice.

#### **B. Când au început?**

Dacă sunt vechi de ani de zile să întrebăm dacă sunt la fel sau diferite acum față de momentul debutului. Se poate remarca astfel succesiunea unor remedii de care ar fi beneficiat pacientul, de ex: Ign – Nat-mur;

#### **C. Ce alte simptome majore mai există, dar mai puțin severe?**

Ex: vine pentru depresie dar mai are și migrene.

Din acest moment nu mai depindeți numai de ce zice pacientul, îl ghidați cu întrebări pentru simptomele patologice:

ex: cap – migrene

față – dureri dentare, articulare

regiunea cervicală,

Regiunea lombară

Piele – erupții, eczeme

Extremități – articulații;

Stomac – abdomen – constipație -diaree

Scrieți și cât de severe sunt (contează frecvența, intensitatea, claritatea).

#### **Ce ne interesează când repertorizăm un simptom (când este complet un simptom?)**

De ex: migrene de 4 ani:

Simptom complet: - De ce? = cauza stimulatorie primară (traum. șoc emoțional):

a divorțat? a pierdut slujba? (remedii pentru necaz: Na-m, Staph, Caust);

- Unde? = localizare: stg-dr, vertex, frontal, occiput;

extensia – iradierea durerii: ex. frontală cu iradiere spre vertex;

- Cum? = caracterul durerii, senzația: ca un ciocan, ca un cui, arzătoare, explozivă, pulsatilă;

intensitate: scară de la 1 la 10 de ex.

- Când? = timp, moment al zilei: dimineață, ora 11;  
de ce ați venit după 4 ani la medic?  
frecvență: inițial o dată/lună, ulterior aproape zilnic = a părut o altă  
situație stresantă (ex. infecție tratată cu AB) care a < migrena;  
periodicitate: în fiecare weekend; la fiecare 2 zile;  
- Cu ce? = concomitențe, asocieri: de ex: în timpul menstrui (după  
sau înainte); migrenă cu senzație de foame; migrene cu modificări ale vederii; apariția de  
zgomote în urechi;

- Ce? Modalități: Factori sau fenomene care duc la < >  
Ex: Phos e friguos dar se > la băuturi reci în ceea ce privește stomacul  
Ne mai interesează - dacă își schimbă locul ;

- dacă debutul e brusc sau insidios;
- dacă crește gradat/ încetează brusc sau scade gradat;

După simptomele patologice, dacă este femeie e momentul să întrebați de

## **2. Menstruație:**

- La ce vârstă a început? (Na-mur, Bar-c începe la 15 ani)
- Dacă a venit și vine la intervale fixe? Pulsatilla are ciclu neregulat (vine o lună și nu mai vine 2-3 luni).
- Cât sângerează (cantitate)? Există cheaguri? Ce culoare are sângerarea?
- Cât durează?
- Dacă există simptome înainte de menstruație?
- Dacă a avut avorturi, nașteri? Alte patologii genitale?
- Cistite?

Multe femei suferă de cistita lunii de miere: BLADDER - INFLAMMATION - coition;  
after - first intercourse: Staphysagria.

Dacă face cistite recurente, poate că ar trebui să facă un tratament și soțul care o  
infectează continuu (Med): BLADDER - INFLAMMATION - coition; after - new sexual  
relationship; since

## **3. Chirurgie (APP) – operații suferite**

- Amigdalectomie: amigdale foarte mari: Calc-c, Baryta-c
- Vegetații adenoide: Thuja, Tuberculinum, Agraphis Nutans
- Fistule rectale: Sulphur, Sil, Nit-ac, Kali-c, Merc

## **4. AHC – istoric familial**

Ex: dacă vine pentru migrene, astm bronșic, rinită alergică sau dermatită atopică e  
interesant de aflat dacă există o predispoziție genetică;

Dacă au avut un deces în familie când erau copii? (moartea unui părinte).

Ignația, Nat-mur, Mag-c (s-a simțit ca un orfan de atunci) sunt remedii ce caută  
dragostea tot restul vieții lor.

Dacă au existat cazuri de: cancer, diabet, tbc în familie – se transmite o predispoziție care  
poate fi prevenită homeopat.

## **5. Sfera mental emoțională:**

A Ce tip de relații are persoana?

Ex: este important de știut care este situația familială a pacientului. Are un partener?  
Este căsătorit, necăsătorit, divorțat? Locuiește singur sau împreună cu alții? Are copii?

    Iubește persoane de același sex?

Ex: situația socială a pacientului este importantă, de asemenea. Care este ocupația sa de bază? Care sunt activitățile sale de timp liber?

Toate simptomele emoționale pot să apară din această relație emoțională;

Ign și Nat-mur din cauza traumei de a fi fost respinși nu pot intra în altă relație ușor, pentru că se gândesc tot timpul la asta.

Lyc va întâlni repede alți oameni (e volubil).

Lui Sulph îi trece repede supărarea;

#### B. Relații interpersonale:

Ex: îți faci prieteni ușor (afli astfel dacă este mai sociabil sau mai rezervat)

Ex: poți să-ți faci prieteni oriunde sau îi selectezi? Majoritatea Natrium-urilor și Magneziilor își aleg cu grijă prietenii (au o sensibilitate emoțională importantă și nu se pot certa cu ei); Nat-mur pot vorbi cu multe persoane dar nu se vor împrieteni cu oricine;

#### C. Dacă ai o problemă vrei s-o spui sau o păstrezi pentru tine?

Din nou se face dg. dif. între remediile deschise și cele rezervate:

- Lui Calc, Lach le e frică că celălalt se va duce să spună mai departe;

- Nux-v și Ars cred că e problema lor și caută rezolvarea (Ars caută rezolvarea la medic dar nu e de acord cu ei);

- Lui Nux-v îi e frică să nu-și piardă controlul – e f. iritabil.

- Nat-s nu spune ca să nu-i întristeze pe ceilalți;

- Ign și Nat-mur își țin problemele în interior din cauza vulnerabilității emoționale;

- Phos e un remediu deschis; vrea prieteni ca să fie consolată;

#### D. Când e f. supărat:

- iese la plimbare? (Ign, Puls).

- Stă singur în cameră? (Na, K, Mg) – vor liniște în interior.

- Vorbește cu cineva – despre problemă (Phos, Ars);

- despre ceva total diferit (Lyc);

#### E. Dacă cineva le face ceva rău (te jignește, te supără)?

- vor să se răzbune: Nux-v, Sulph, Caust (vrea să facă dreptate),

Nitric-ac (e un mare ranchiunos – ani de zile).

- uită de supărare: Puls, Staph (se lasă umilită);

Na-mur și Ign țin în interior și pot saluta acea persoană dar nu mai au încredere în ea;

#### F. Oftează ușor? Ign (nemulțumită emoțional);

Calc-P e nemulțumită pe toată viața ei;

Pot avea nod în gât și sau probleme de tiroidă: Nat-m, Ign, Lach;

Uneori au o presiune la nivelul pieptului = echivalentul nodului în gât;

#### G. Cât de ușor plâng?

Dacă răspund afirmativ întrebi când au plâns ultima dată?

Puls plânge f. ușor și adoră să fie consolată.

#### H. Sunt meticuloși? (fastidious)

Nat-m și ars sunt f. curați și ordonați;

Nux-v e meticulos doar la locul de muncă;

#### I. Dorește sau nu companie?: (Phos, Ars, Lyc, Puls, Arg-n vs. Nat-m, Ign, Sep, Staph);

Vrea sau nu să fie consolată?: Ign, Nat-m urăsc consolarea;

#### J. Este sensibil la cuvintele altora?

Sunt f. sensibili: Puls, Ign, Nat-mur. (dacă le spui că nu-ți place costumația lor își schimbă dispoziția, dar țin asta în interior).

Nux-v sau Sulph îți spun imediat că nici tu nu arăți bine.

K. Dacă este o persoană timidă? (sau dacă a fost așa în tinerețe)?

La o petrecere așteaptă să vină alții să vorbească cu el sau se duce el?

Are sau nu încredere în sine?

L. Cum e dorința sexuală? (întrebi de câte ori face dragoste/ săptămână?)

Are aversiune față de sex? (Trebuie multă sensibilitate cu aceste întrebări);

Dacă au probleme de ejaculare prematură? Lyc

Medorrhinum se excită când vede o femeie pe stradă (au o sexualitate intensă);

M. Ce pasiuni, hobby-uri are pacientul?

N. Frici: Unele din cele mai fricoase remedii sunt: Arg-n, Calc, Ars, Phos, Ac., Kali-ars;

Ex: are frică de înălțime? dar poți să-l întrebi și altfel dacă este mai sensibil:

Ex: Dacă se poate uita ușor în jos de la balconul etajului 5-10?

Dacă traversează ușor o pasarelă sau dacă merge cu telecabina?

Arg-N are multe frici și compulsii (se gândește că o să cadă înainte de a ajunge să se uite în jos);

Calc are o frică mai mică;

- Frică de întuneric / cimitire / fantome:

Stram, Puls, Phos, Puls, Med (lasă o lumină aprinsă).

- Frică de moarte/ boală: Ars, Calc, Kali-ars, Phos, Nux-v.

- Frică de hoți: Ars (verifică ușa și sub pat), Calc

- Frică de furtună/ fulgere: Phos

- Frică de examinare: GELS, Lyc: le e frică să vină să vorbească în public;

- Frică de spații înguste: Arg-n (la spectacole se așează aproape de ieșire ca să fugă în caz de incendiu; MIND - FEAR - narrow place, in

- Frică de mulțime: Acon, Arg-n

- Frică de câini: Tub, Stram, China (de toate animalele);

- Frică de oglinzi: Stram (e o frică de imaginea subconștientă);

- Frică de cutremure: Phos;

- Frică de filme de groază: Calc.

**6. Generalități:** (întrebări ciudate și plăcute pentru pacient care se relaxează de obicei în această etapă):

**A. Prima întrebare f. importantă este: factorul fierbinte-rece**

Nu întreba dacă-l deranjează x sau y pentru că devin nervoși.

Ex: dacă este afară și are de ales între 2 camere, una rece și una caldă, în care ar intra?

Ex: iarna te îmbraci gros?

Ex: pacientul, iarna în pat își scoate vreodată picioarele afară din plapumă?

Picioare calde: Sulphur, Pulsatilla, Medorrhinum, Natrium-m, Arg-n;

reci: Calcarea carbonica (doarme cu șosete în picioare, ades și vara), Nux-v, Ars

E bine să lăsați pacientul să spună cum vrea el.

**B. Ce preferă?:** Litoralul sau muntele?

Calc-c și Med iubesc litoralul;

Sulph și Tub iubesc muntele (din cauza plămânilor care se eliberează la munte).

Nat-m, Sep, Tub, se agraavează pe litoral.

**C. Vremea:**

Ex: îți place ploaia? să mergi prin ploaie? (Ignatia este o romantică, îi place să meargă prin ploaie și reflectă și sentimentele ei).

Rhus-tox, Puls, Sep, Calc – urăsc vremea înnoată.

Ex: (soarele) Vara poți ușor să stai pe litoral fără umbrelă sau preferi umbra?

*Generals* - sun - exposure to the sun: Nat-m, Nat-c, Puls, Lach, Glon nu suportă să stea la soare

Ex: (vântul): *Generals* - AIR - draft - agg.; Nux-v e deranjat chiar și când aude vântul; < Sil, Calc, Kali-c;

**D. Fotosensibilitatea:** iarna sau vara trebuie să porți ochelari de soare?

Dar când sunt nori?

**E. Dacă pot purta haine strâmte sau lucruri strâmte în jurul gâtului?**

gât < Lach, Ign

haine < Nux-v, Lyc, Lach

*Generals* – clothing - pressure of clothing (agg);

*Stomach* - pain- clothing, from

*Chest* - oppression- clothing agg.;

*External throat* - clothing agg.

**F. Dorințe și aversiuni alimentare? Appetit + sete?**

Să zicem că ești într-un deșert; ce ți-ar place să mănânci chiar dacă este rău pentru sănătate? (Nu vrei să știți ce mănâncă ci ce i-ar place să mănânce, la ce visează?).

Ex: dulciuri, Sulph, Lyc, Arg-n, Calc

*Generals* – food and drinks - sweets – desire;

Ex: sărat, *Generals* - food and drinks - salt – desire;

Nat-m și Phos sarează tot ce mănâncă (albesc mâncarea)

Ex: amar/acru/lămâi:

Medorrhinum ia lămâia și o mănâncă goală (le place să sugă și cuburi de gheață)

Ex: carne, *Generals* – food and drinks - meat – desire: Sulph,

Nux-v, Calc, Med. Dacă îi place foarte mult carnea, întrebi dacă dă grăsimea la o parte (Puls, Calc, Nat-m) sau nu (Sulph, Med, Nux-v).

Ex: ce preferă între carne și pește?

*Generals* – food and drinks - fish – desire

Vor pește: Nat-m, Phos, Nat-p,

*Generals* – food and drinks - fish – aversion

Avers pentru pește: *Graph*, Phos, Nat-m

Ex: mâncare (carne) afumată: Calc-p, Caust, Tub

*Generals* – food and drinks - meat - desire – smoked

Ex: făinoase/ macaroane/ paste: Na-mur, Calc

Ex: ouă moi: Calc

Ex: lapte:

Rhus-tox, Tub, Phos cei mai mari băutori de lapte (rece)

Nat-c, nat-m, Staph, Lac-d, Magneziile au aversiune

Ex: Vin/bere/alcool:

Mari băutori de tărie: Lac-c, Sulph, Lach, Med;

Vin: Phos, Nux-v, Sulph

La alcoolicii agresivi Stramonium scade agresivitatea, ulterior Nux-v

și se pot lăsa de băut (se poate pune remediul în țuică sau votcă).  
Nu apar efecte secundare, ci dispare dorința.

Setea: (se refera la apa);

Ex: Iarna câte pahare de apă bei /zi? (Orice alt lichid nu contează)

Foarte setoase: Bry, Phos, Sulph, Natrium-m;

Prea puțin setoase: Puls, Apis, Gels, Nux-m (atenție la contrarii:

Nat-m poate să nu aibă sete);

Dacă nu poate bea apă pentru că gândește că e impură, are  
anxietate în privința sănătății;

Apetit:

Ex: De câte ori mănânci/zi?

Lyc, Phos și Psor au foame crescută în timpul nopții;

*Stomach* – appetite - increased - night

Tub, Lyc, Iod, Nat-m: mănâncă și pierd în greutate;

Calc, Graph: mănâncă puțin și se îngrașă;

Ign, Nat-m, Nat-c, Staph prezintă constricție la nivel stomac după stres;

Somnul:

Dg diferențial între remedii:

Ex: adormi ușor sau nu?

Ex: dacă ai probleme sau stress, adormi ușor?

Nat-m, Ign, Puls, Calc au o activitate a minții care îi ține treji;

Ce fel de probleme: - uneori Staph nu adoarme în situații romantice; Nat-m din  
cauză că își amintește din trecut;

- anxietate de anticipație: Arg-n se trezește la 3 noaptea ca să nu piardă trenul de ora 8

Ex: Pe ce parte dormi?

Phos și Lach nu pot pe partea stângă (le dă palpitații).

*Sleep* – position - side; on - left side; on – impossible

Ex: te foiești mult, ești neliniștit în pat?

Rhus-tox nu-și găsește poziția de durere;

Ars-alb este neliniștit din cauza anxietății și a problemelor respiratorii;

Se trezesc dimineța cu toată lenjeria de pat mototolită și aruncată jos;

Ex: dacă au coșmaruri sau vise recurente?

Ex: dacă au nevoie de lumină când dorm? (Stram, Phos, Puls).

Ex: dacă se trezesc frecvent noaptea? *Sleep* – waking - frequent - night - midnight – after  
: Sulph

Ex: adormi ușor după ce te trezești? (Ars se trez. la 1 a.m.)

Ex: dimineța te trezești odihnit sau obosit?

Nux-v și Calc au mare dificultate de a se trezi dimineță;

Nitric acid și Nat-mur nu vorbesc cu nimeni dimineță la trezire

Ex: dacă scrâșnește din dinți sau dacă salivează?

Cum este energia generală?

Se simte obosit sau în formă (fluctuațiile cotidiene)?

Cum merg lucrurile la servicii? Acasă?

Cum se simte în general?

Cum inregistram simptomele

- Notam pentru început tot ce ne spune bolnavul, cu cuvintele lui

- La analiza cazului, vom traduce simptomele in limbajul repertoarului
- Este bine sa lasam in dreapta paginii putin loc liber unde sa putem face adnotari
- Sa retinem ca simptomele cele mai valoroase sunt cele relatate spontan de bolnav, pe care le resimte intens si pe care le enunta clar, fara posibilitatea de false interpretari
- Simptomele valoroase (pe care ne putem baza prescriptia) vor fi subliniate, dupa cum urmeaza:
  - cu o linie cele clare, intense, dar alese dupa raspunsurile de la anamneza dirijata
  - cu 2 linii cele de mare claritate si intensitate, oferite spontan
  - cu 3 linii cele de cea mai mare claritate si intensitate, oferite de asemenea spontan (dupa *G. Vithoukas*)
- Sublinierile sunt importante nu numai pentru alegerea remediului, dar si la consultatiile ulterioare, pentru a evalua pe termen lung evolutia cazului

In incheiere, sa nu uitam ca:

- O buna anamneza este cheia succesului unei prescriptii, dar ea nu trebuie sa fie aplicata dupa norme sau sabloane rigide
- Este extrem de important sa stabilim o punte de legatura intre noi si pacient.

## **REPERTORIZAREA SIMPTOMELOR, SELECTIA REMEDIULUI, SELECTIA POTENTEI SI MODUL DE ADMINISTRARE A REMEDIULUI HOMEOPATIC** **- Dr Secil Omer**

### **Consultatia homeopatica**

- I) Discuția homeopatică
- II) Extragerea simptomelor
- III) Analiza simptomelor
- IV) Repertorizarea simptomelor
- V) Selecția remediului
- VI) Selecția potenței
- VII) Mod de administrarea remediului homeopatic

### **IV) Repertorizarea**

- Procesul de repertorizare se face fie cu un program de calculator fie cu o carte repertoar (Kent, Synthesis, Boeninghausen, Phatak, Boericke).
  - In repertorizare nu se folosesc ca eliminatorii acele rubrici cu unul sau două remedii. Acestea se folosesc la sfârșitul repertorizării pentru confirmare. De asemenea nu este de așteptat ca un remediu ce acoperă generalitățile să acopere toate simptomele particulare.
  - *Se începe repertorizarea cu acele simptome rare, ciudate, specifice care se manifestă în plan mental, general și abia apoi în plan regional sau local.*
  - Dintr-o mulțime de oameni trebuie identificat unul singur. Pentru recunoaștere nu se vor da căutătorului date obișnuite (că are înălțime medie, că e un pic șaten, că are un mers normal...), ci se va face referire la aspectele ciudate (dacă are o asimetrie a feței, o pată pe un obraz, un ochi de o culoare și celălalt de o alta)
  - *Niciodată nu trebuie dat un remediu pentru că a ieșit cu scorul cel mai mare la repertorizare pînă nu se face verificarea în materia medica dacă se potrivește cu pacientul. Repertorizarea este doar orientativă.*
  - Adesea găsim cazuri cu multe simptome comune dar numai două simptome specifice. Ca urmare este greu de obținut o totalitate homeopatică distinctă. Dacă se face repertorizarea vor ieși multe remedii, mai ales policreste. In aceste situații este permis a se focaliza atenția asupra simptomelor specifice urmată de studierea atentă a materiei medica.
  - *Unele cazuri necesită un alt tip de abordare de tip cauzalitate. De exemplu un pacient prezintă o simptomatologie neurologică după o lovitură la cap. Dacă la anamneză iese unul sau două simptome sugestive de Arnica sau Nat-sulph (selectate pentru utilitatea în problemele apărute după loviturile la cap ) atunci se va administra remediu numai pe baza factorului cauzator ignorîndu-se simptomele celelalte. Ulterior se va ține cont de celelalte simptome în selectarea remediului următor.*
- V) Selecția remediului
- După repertorizare se citește materia medica pentru primele remedii care au un scor mare și dacă esența remediului corespunde cu cea a pacientului se poate administra cu încredere acel remediu. *Pentru un remediu este foarte important să acopere modalitățile pacientului.* De exemplu dacă aspectele mentale sugerează Pullsatilla dar pacienta este



foarte friguroasă și are mare dorință de grasimi este greu de crezut că administrarea de Puls va rezolva cazul

- Uneori un remediu poate avea dispoziție emoțională diferită, adică un Graph poate fi grosolan dar și rafinat, dar dacă aspectele generale și modalitățile corespund atunci se poate administra cu încredere.
- Uneori când sunt puține simptome specifice se selectează un remediu chiar mic care să le acopere și se citește cu atenție materia medica, mai ales generalitățile și modalitățile, pentru că datorită provingurilor insuficiente nu s-a descris un tablou psihoemoțional complet pentru toate remediile.

#### VI) Selecția potenței

- În general cu cât e mai severă patologia fizică cu atât potența trebuie să fie mai mică pentru prescrierea inițială.
- Autorii clasici susțin că selectarea potenței este mai puțin importantă decât a remediului. Se spune că un remediu corect va acționa indiferent de potență. O potență corectă va acționa mult mai bland pe când una prea mică sau prea mare fie nu va acționa fie va produce agravări nedorite. Singurele situații când se pot face aprecieri comparative asupra potenței sunt epidemiile. În cazurile cronice se pot da numai indicații orientative.
- Există o serie de pacienți la care se indica folosirea potențelor joase de la început. Aceștia sunt pacienții cu o constituție slabă, adică o forță vitală slabă, pacienții varstnici sau persoanele hipersensibile. Potențele de folosit sunt de la 12X la 200CH. Motivul este că o potență înaltă poate să stimuleze în exces o forță vitală slăbită ceea ce poate duce la agravări inutile. Acest principiu este în mod particular valabil pentru pacienții cu patologie fizică (ateroscleroză, cancer, boală coronariană). Când modificările au ajuns la nivel fizic înseamnă că forța vitală este slăbită și administrarea unei potențe înalte poate duce la o suferință severă.
- Pacienții hipersensibili de asemenea reprezintă o problemă. Aceștia sunt pacienți foarte reactivi la stimuli fizici, emoționali, de regulă slabi și rapizi în mișcări sensibili la mirosuri, zgomote, lumină și chiar la chimicalele din mediu și alimente. Ei sunt de asemenea reactivi la remedii indiferent de potență și de aceea e bine de utilizat potențe joase sau medii până la 30 sau 200CH.
- Copiii cu probleme severe trebuie tratați cu potențe joase. De exemplu un copil cu eczemă sau psoriasis după administrarea unei potențe înalte va avea o agravare severă. Ca urmare în asemenea cazuri se poate folosi o potență joasă administrată repetat sau o doză de 30 CH.
- Se spune adesea că potențele înalte se dau pentru cazurile cu centrul de greutate la nivel mental în timp ce potențele joase se folosesc pentru probleme în plan fizic. Este adevărat că simptomele mentale sunt cele mai importante în alegerea remediului, dar se poate folosi o potență înaltă numai dacă simptomele indică clar un tablou de remediu. Dacă simptomele mentale nu indică un tablou clar de remediu este recomandat a se folosi o potență joasă.
- Există unele remedii cum ar fi Aurum, Lachesis și nosodele cu acțiune profundă ca Med. care au o tendință puternică de a dezvolta patologie fizică. De aceea ele se folosesc în potențe joase 30 sau 200CH cu excepția cazurilor când pacientul nu are patologie fizică.

- In cazurile acute repetiția este mult mai frecventă decât în cele cronice. In general dacă se dă o potență mică repetarea se face după un interval de timp mult mai scurt de ore sau chiar mai des

#### VII) Mod de administrare

- In general se administrează la distanță de mese, un singur remediu, fie o doză unică fie 2 sau 3 zile la rând pentru potențe de la 30 în sus. Bineînțeles există cazuri care necesită administrare zilnică de potențe înalte pentru perioade mai lungi de timp, mai ales când e o patologie mentală severă fără modificări fizice evidente.
- Potențele mai mici se pot administra și zilnic pe perioade mai lungi de timp 30-40 de zile.
- Potența LM se administrează zilnic sau la 2 zile și se oprește la apariția unei agravari

## HOMEOPATIE SI BIOTIPOLOGIE - Dr Doina Pavlovschi

**Confucius** – sfat dat printului Ling :”Puneti în ordine denumirile. Cand denumirile sunt incorecte, rationamentele sunt incorecte”.

**Biotipologia** este stiinta care cauta pentru fiecare individ corelatia posibila intre forma corporala, tendintele fiziologice si comportamentul psihic.

**Bioterenu** este un ansamblu structural normal si patologic.

**Omul sanatos** este definit prin *constitutie* si *temperament*.

*Constitutia* este fixa, ereditara, formata din anumite caractere morfologice, fiziologice si psihice care pot conduce la o inclinatie spre o anumita morbiditate.

*Temperamentul* este castigat în timpul vietii si dupa unii autori (Aurian-Blajeni de ex. ) evolueaza dupa varsta. Fiecare temperament reprezinta o anumita predominanta metabolica ce-i determina semne fiziologice, psihice si tendinte morbide, modificate continuu de agresiunea mediului intern si extern.

**Omul bolnav** este definit prin *constitutie*, *temperament* si *miasma* .

*Miasmele* sunt grupari patologice cu simptome si reactii fiziopatologice comune.

Toxinele metabolice si microbiene actioneaza asupra constitutiei si temperamentului si pot modifica prin transmitere ereditara constitutia.

**Diateza** este dispozitia generala care predispune individul la anumite afectiuni patologice

*Constitutia*, *temperamentul* si *miasma* formeaza tripticul *diatezic* ce caracterizeaza bolnavul în afara caracterelor proprii ale bolii. *Diateza* ar fi fondul morbid pe care se aseaza boala, impreuna cu care alcatuieste aspectul clinic.

**Etiologia**, *cauzalitatea* homeopatica, este ansamblul cauzelor favorizante si declansante, endo sau exogene, care transforma, impreuna cu boala, omul sanatos în om bolnav.

**Biotipologia** e interesanta pentru corespondentele clinico-terapeutice spre care conduce, ca predispozitie la un mod de reactie specific al unui organism, pentru prevederea cauzelor profunde ale afectiunilor patologice si incercarea unei profilaxii. Deci *interes diagnostic, pronostic si chiar terapeutic prin orientarea spre un anumit grup de remedii*. Important si de subliniat : **nu trebuie confundat diagnosticul biotipologic cu diagnosticul patogenezei. Nu se prescrie un remediu pe considerente biotipologice, ci pe similitudinea tabloului simptomatic prezent cu patogeneza remedii.**

## ISTORIC

**Hippocrate** în antichitate din relatia celor 4 elemente primordiale: pamant, apa, foc si aer cu cele 4 stari: uscat, umed, cald si rece a descris cele 4 tipuri de temperamente: limfatic, sanguin, bilios si atrabiliar sau nervos. El spunea: „trebuie sa stii spre ce boala tinde fiecare constitutie individuala”.

**Broca** la inceputul secolului nostru a fost fondatorul antropologiei si al antropometriei.

**Sigaud** pe criterii clinice a descris tipurile respirator, digestiv, muscular si cerebral.

**Viola** si **Pende** au descris tipurile endocrinologice hiper, iso si discrinic.

**Martiny** a descris tipurile embrioblastice: cordo, meso, ento si ectoblastic.

**Kretschmer**, psihiatru, a descris tipurile somato-psihice: picnic ciclotim, leptosom schizotim si athletic ixtomic.

**Sheldon** a descris tipurile endomorf visceroton, mesomorf somatoton, ectomorf cerebroton

**Grauvogl** a descris cele 3 stari biochimice:

- carbonitrogenoid caracterizat prin oxidare incetinita ce duce la o supraincarcare cu metaboliti si la tulburari de excretie
- hidrogenoid caracterizat prin retentie hidroclorurata , duce la infiltrare, hidropexie.
- oxigenoid caracterizat prin accelerarea metabolismului, duce la slabire cu uscaciune cutaneo-mucoasa si a fanerelor.

### **Morfotipologie homeopata**

**Nebel**, elvetian si **Leon Vannier**, francez, au pus bazele tipologiei homeopatice cu clasificarea în cele 3 tipuri constitutionale minerale calcice, reprezentate prin carbonic, phosphoric si fluoric, respectiv Calcarea carbonica, Calcarea phosphorica si Calcarea fluorica si carora le corespund miasmele psora, tuberculinism si luetism.

**Henri Bernard** considera constitutia mai putin fixa, pe langa un fond de caractere comune se poate, sub influenta mediului, sa apara caractere noi corespunzatoare unor serii homeoterapice , care sunt sarurile diferite ale aceluiasi acid, de unde stadiile evolutive.

El distinge 3 *constitutii primitive carbonica, sulphurica si phosphorica*. La centru este sulphuricul neutru care poate evolua spre sulphuric gras sau sulphuric slab, la stanga se gaseste tipul carbonic, iar la dreapta tipul phosphoric. *Constitutia fluorica este considerata autonoma, dar secundara*, ea se poate grefa pe oricare din constitutiile principale dand tipuri constitutionale mixte. Constitutiile mixte apar din combinatiile între 2 sau 3 constitutii principale si secundara si sunt cele mai frecvent intalnite. Singura combinatie imposibila este cea carbo-phosphorica.

## **CONSTITUTIA SULPHURICA**

### **Morfologie**

*Aspect general:* armonios, echilibrat, talie normoligna, greutate mijlocie.

atitudine armonioasa, dreapta

mers regulat, cadentat, sobru

gesturi controlate, actiuni bine gandite

*Ap. locomoto* : segmente mijlocii, armonioase

muschi, ligamente, articulatii cu tonicitate normala

în hiperextensie unghi usor inferior la 180 grade în artic. cot, genunchi

*Ap. buco-dentar:* **dinti usor dreptunghiulari, albi sau alb-galbui, rare carii**

radacini mijlocii si paralele, ligament alveolo-dentar solid

arcade circulare, regulate, bolta palatina rotunjita, ocluzie perfecta

### **Fiziologie si tendinte patologice**

Armonie fiziologica, echilibrat neuro-endocrin cu amfotonie, hiperhipofizie moderata.

Tendinta la pletora compensata prin eliminari naturale pe fond congestiv general, cu congestii active arteriale si venoase acute localizate: piele – furuncule, eczeme, mucoase - hemoroizi, seroase – reactii artritice, sau generalizate: HTA, alergii.

### **Mentalitate**

Dorinta si nevoie de activitate moderata, rationala, spirit intreprinzator, dar cu judecata, obiectiv, dinamism si optimism moderat de ratiune, constient de responsabilitatile sale, cu „self control” si incredere în sine.

Tipul decompensat este incapatant, obtuz, iritabil si exploziv.

### **Examene complementare**

Poate usoara poliglobulie, hipercolesterolemie si hiperazotemie mici.

## **CONSTITUTIA CARBONICA**

### **Morfologie**

*Aspect general:* talie breviligna, scurta, greutate marita, obezitate aspect trapu, patrat sau sferic, dezvoltat în largime fata sferica, lunara sau în para, abdomen important atitudine hipotona în copilarie, rigida la adult mers regulat, lent, greoi, sacadat, talonat actiuni gandite si precise

*Ap. locomotor:* craniu brahicefalic cu frunte larga, rotunjita segmente scurte, maini scurte, patrate, carnoase, moi, picioare scurte, late muschi, ligamente si articulatii hipotone la copil, rigide la adult în hiperextensie unghi inferior la 180 grade în articulatiile cot, genunchi

*Ap. buco-dentar:* **dinti albi, patrati, solizi, dar cu carii de colet** radacini puternice, divergente, ligament dens si solid arcade eliptice si largi, bolta palatina rotunjita, ocluzie aproape perfecta

### **Fiziologie si tendinte patologice**

Predominanta limfatica si digestiva cu hipotonie la copil, rigiditate scleroasa la adult. Distonie neuro-endocrina cu un prim stadiu stenic cu hipersuprarenalism de origine hipofizara si apoi un stadiu astenic cu vagotonie de epuizare si hiposuprarenalism terminal, hipotiroidie de fond si hipogenitalism.

Tendinta la obezitate cu blocarea eliminarilor deseurilor metabolice, cu congestii pasive si degenerescente scleroase, neuroartrism, HTA scleroasa cu hipercolesterolemie si hiperazotemie, boli de nutritie – diabet, guta, artroze.

Friguros care se teme de caldura, mai ales solara, sensibil la umiditate (hidrogenoid)

### **Mentalitate**

Domina **pasivitatea si economia**, se repliaza asupra sa oferind mediului exterior un minimum de efort posibil. Doreste liniste, pace, ordine. Este econom, un realizator metodic cu rationament de bun simt, perseverent, vorbeste putin, doar ce stie.

Tipul decompensat este lenes, incapatanat, indiferent afectiv.

### **Examene complementare**

Uree sanguina crescuta, hipercolesterolemie, scleroza renala, diminuarea metabolismului bazal, hipercorticism la stres, artroze precoce.

## **CONSTITUTIA PHOSPHORICA**

### **Morfologie**

*Aspect general:* talie longilina, greutate mica, tendinta la slabire, inalt, adus de spate, torace alungit si aplatizat dinainte inapoi, bazin basculat inainte, atitudine supla, eleganta, dar aplecata în repaus, mers suplu si gratios, rapid si usor, gesturi suple, expansive, vii, actiuni spontane si dezordonate depasind scopul prin exagerare afectiva, exteriorizari zgomotoase

*Ap. locomotor:* craniu dolicocefalic, frunte inalta, segmente lungi si subtiri, maini lungi, suple, elegante, cu degete si unghii lungi si fine picioare lungi si subtiri cu tendinta la

platfus, muschi, ligamente si articulatii hipotone cu laxitate moderata rectitudine în hiperextensia articulatiilor cot, genunchi,  
*Ap. buco-dentar: dinti galbeni, dreptunghiulari, cu mici deviatii*, carii multiple simetrice radacini lungi si paralele, ligament alveolo-dentar subtire si nu prea solid arcade în elipsa, bolta palatina alungita, ocluzie imperfecta

### **Fiziologie si tendinte patologice**

Predominanta bilio-nervoasa cu hipersensibilitate nervoasa, insuficienta hepatica si spasme hepato-biliare, tendinta la demineralizare celulara.

Hiposuprarenalism de fond si distonie neuro-endocrina cu un stadiu stenic cu simpaticotonie, hipertiroidie, hipergenitalism si un stadiu astenic cu vagotonie de epuizare, hipotiroidie si depresie sexuala.

Tendinta la slabire, chiar cu apetit exagerat, cu prezenta de ptoze viscerale, congestie venoasa periferica ce accentueaza hipotensiunea arteriala esentiala, demineralizare si pierdere de substanta tisulara.

Boli inflamatorii ale mucoaselor, seroaselor, organelor nobile.

Tuberculoza excavata pulmonara, renala, meningee. (Sulphuric: tbc cutanat, Carbonic: tbc fibroasa, osteo-articulara)

Instabilitate termica: frilozitate, dar nu suporta aerul inchis, sensibilitate la frig.

Decalcifiere osoasa. Artrite.

### **Mentalitate**

***Hipersensibilitate nervoasa si fatigabilitate***, tendinta la exaltare si deprimare rapida, hipersensibilitate imaginativa si afectiva, mai mult intuitiv decat rational, mai mult visator decat realizator. Distrat, boem, sentimental si superficial. Are oroare de ordine si disciplina, nu are rabdare. Actiunile reusite trebuie sa fie de scurta durata, in cursul unei perioade de exaltare. Nu rezista la efort, cade in depresie, suicid.

Tipul superior poate fi artist genial, dar cu realizari capricioase.

Tipul inferior este infatuat, palavragiu, superficial si meschin, cu faze de depresie în care senzatia de gol din viata sa il poate duce la sinucidere.

### **Examene complementare**

Anemie, limfocitoza, uree si colesterol scazute, demineralizare – calciu, fosfor, magneziu.

## **CONSTITUTIA FLUORICA**

### **Morfologie**

*Aspect general:* variabil, talie mai mult mica, greutate variabila, asimetrie, aspect batranicios, atitudine dezechilibrata, dislocata si instabila, mers neregulat, disgratios, gesturi dezordonate, stangace, inutile, actiuni variabile si paradoxale, imprevizibile  
*Ap. locomotor:* asimetric, maini flexibile, prea suple, degete efilate, hiperlaxitate, unghii mici, moi, triunghiulare sau trapezice, platfus, entorse, malformatii osoase de toate felurile, hipotonus muscular, hiperlaxitate articulara, elastopatie, în hiperextensie unghi peste 180 grade în articulatiile cot, genunchi.

*Ap. buco-dentar: dinti gri triunghiulari si mici, incalcati sau cu spatii libere*, radacini conice sau convergente, policarii, ligament gros si lax, arcade variabile, retrognatie inferioara, bolta palatina foarte ogivala, asimetrica, ocluzie foarte defectoasa.

### **Fiziologie si tendinte patologice**

Disarmonie distrofica, instabilitate, hiperlaxitate ligamentara, scleroza, induratie, malformatii

Distonie neuro-endocrina cu raspunsuri variabile, imprevizibile.

Instabilitatea fluoricultii accentueaza demineralizarea fosforicultii, dar prin tendinta la scleroza îi cicatrizeaza excavatiile, precipita scleroza carbonicultii, dar îi anima ritmul de viata, agraveaza decompensarea sulphuricultii.

### **Mentalitate**

***Instabilitate si paradox.*** Indecis, dezordonat, agitat. Nu are continuitate în actiuni, capricios, în miscare continua, cu nevoia de schimbare.

Tipul superior este intuitiv, asimileaza repede, fara a invata, actioneaza fara multa gandire, dar cade just printr-un deosebit simt de observare si intelegere.

Tipul inferior este ambitios fara scrupule, irational, depravat, vicios, personalitate disarmonic structurata cu tendinta la perversiuni sexuale.

### **CONSTITUTII MIXTE**

Combinatii de 2 sau 3 din tipurile descrise anterior.

### **REMEDII CONSTITUTIONALE**

**Carbonic** : Calc. c., Magn. c., Kali c., Natr. C., Baryta c., Ammon. c., Carbo anim., Carbo v.

**Sulphuric** : – *gras* : Calc. s., Hepar s., Magn. s., Kali s., Natr. s., Bar. s., Sulph. ac.  
- *slab* : Calc. mur., Magn. m., Kali m., Natr. m., Ammon. m., Mur. ac.

**Phosphoric** : Calc. ph., Magn. ph., Kali ph., Natr. ph., Ammon. ph., Phos. ac., Phosph.

**Fluoric** : Calc. fl., Natr. fl., Fluoric acid.

### **TEMPERAMENTE**

**Limfatic-digestiv**: mai ales în copilarie cand predomina organele digestive, iar endocrin timusul, tiroida, sistemul adeno-limfoid.

**Sanguin-respirator**: mai ales în adolescenta cand predomina organele respiratiei si circulatiei sanguine, iar endocrin glandele genitale.

**Bilios-muscular**: mai ales la adult cand predomina ficatul.

**Nervos-cerebral**: mai ales la batran cand predomina scleroza.

### **REMEDII DE TEMPERAMENT**

**Limfatic** : Calc. c., Baryta c., Graph., Sil., Puls, Natr. s., Kali c., si altele

**Sanguin** : Sulphur, Arnica, Aurum, Kali bichromic, Ferrum si altele

**Bilios** : Lyc., Iod., Nux v., Nitri ac., China, Bry., Act. rac. si altele

**Nervos** : Natr. mur., Sepia, Alum., Arg. nitr., Conium, Caust., Rhus tox. si altele.

### **MIASME**

Cele 3 miasme hahnemaniene – psora, sicoza si luetismul, descrise în „Bolile cronice” plus alte 2 miasme noi – tuberculinismul si cancerinismul

### **PSORA**

Hahnemann intelegea prin psora un complex de simptome comune mai multor categorii patologice, atasate unei patologii predominante, scabia. Caracteristici dupa Hahnemann: - la inceput boala generala si interna

- aparitie secundara de semne cutanate, care tratate duc la metastaze morbide, la disparitia semnelor cutanate si la alternante morbide, deplasari pe alte organe.

Astazi psora este socotita o entitate patologica definita printr-un mod de reactie particular al unui grup de indivizi la agresiuni patologice cunoscute sau nu.

**Caracteristici :**

- *tendinta la recidive*

- *alternante morbide cutaneo-mucoase*

- *ameliorare generala prin eliminari - diaree, transpiratie, menstra, etc.*

**Clinic :** - alternanta de stari stenice si astenice, de euforie si anxietate

- tulburari digestive cu alternanta diaree-constipatie, pusee hemoroidare

- tulburari eliminatorii genito-urinare

- tulburari alergice respiratorii

- tulburari cutaneo-mucoase

**Etiologie :** nu numai scabia, infectiile cronice virale, ereditare sau/si castigate si altele.

Psora are rezonanta mai mare asupra *constitutiei sulphurice*.

## SICOZA

Hahnemann descrie sicoza ca boala cu transmitere predominant sexuala care se caracterizeaza prin aparitia de vegetatii cutaneo-mucoase de tip condilomatos, verucos, etc, mai ales pe organele genitale, putand fi sau nu asociate cu gonoree. Prin gonoree

Hahnemann intelegea scurgerea – Neisser va descoperi gonococul abia peste 100 ani.

Henri Bernard numea sicoza reticuloendotelioza sau mezenchimatoza cronica de origine politoxica si polimicrobiana, a carei modalitate reactionala este tendinta la incarcare, la staza, incetinire a eliminarilor centrifuge.

**Caracteristici:**

- *retentie hidrolipopexica*

- *tendinta la neofomatii*

- *catabolism incetinit, eliminari cutaneo-mucoase torpide*

**Clinic :** - psihic lentoare cu tendinta depresiva

- hipersensibilitate hidrometrica

- infiltrare hidrica si adipoasa: palid, buze groase, facies „bouffi”, piele lucioasa si grasa, infiltratii ale 1/3 inferioare a gambelor mai ales seara

- secretii subacute si cronice rino-faringee sau genito-urinare

- incetinirea tranzitului intestinal si oligurie, congestii hepato-biliare

- neofomatii: veruci, condiloame, polipi, adenoame, fibroame, etc

- tulburari ale fanerelor: unghii casante, deformate, par rarefiat, fragil

- mana sicotica (Michaud): unghii casante, striate, dedublate, cu disparitia lunulei, iar pe dosul mainii vene accentuate si pete melanice.

**Etiologie :** gonococia, mai ales cea recidivanta

vaccinari repetate, seroterapie

poliinfectii, mai ales colibacili, bacili tifici si paratifici

politoxicoza – toate noxele moderne

*Constitutia carbonica* ar facilita instalarea sicozei



## LUETISM

Sifilisul este tot o boala generala cu manifestari locale a caror reprimare prin tratament duce la aparitia de complicatii secundare.

### Caracteristici:

- *mod reactional fiziopatologic centripet*
- *formare de leziuni ulcero-necrotice*
- *procese tisulare cu tendinta sclerogena*

**Clinic :** - labilitate neuro-senzoriala si emotionala

- hiperalgii – dureri liniare nocturne
- morfologic asimetrie
- anomalii dentare
- hiperlaxitate ligamentara
- piele uscata si crapata, unghii subtiri, par rar
- scleroza arterio-venoasa, ulceratii cutaneo-mucoase trenante

**Etiologia :** infectia sifilitica, alcoolismul cronic, ecotoxicologia

*Constitutia fluorica* este mai receptiva la luetism

## TUBERCULINISM

### Caracteristici:

- *insuficienta hepatica congenitala, disritmic vegetativ, discrinic*
- *variabilitatea simptomelor – alternari excitatie-depresie*
- *congestie venoasa periferica, cianoza periferica*
- *procese inflamatoare, apoi ulcerative, acute si cronice*
- *demineralizare cu deshidratare si slabire, pete albe pe unghii, carii dentare*
- *tendinta de a raci, fragilitate respiratorie*
- *eliminari cutaneo-mucoase de deseuri metabolice (coriza repetitiva, eczema zemuinda, ulceratii varicoase zemuinde = eliminari toxice)*

**Clinic :** - sindrom neuro-endocrin-psihic: instabilitate caracteriala, ras si plans facil, alternante de astenie-hiperstenie, hipertiroidie, frilozitate, transpiratii, tremor.

- sindrom cardio-vascular: eretism circulator, palpitatii, extrasistole, cianoza
- sindrom digestiv: apetit capricios, absenta setei, desgust de grasimi, diaree urmata de constipatie, parazitoze intestinale – oxiuri mai ales
- sindrom loco-motor: dureri dorsale, deformari ale coloanei vertebrale, diskinezii articulare, tulburari în metabolismul calcic si fosforic, carii dentare
- piele marmorata, eruptii zemuinde sau pruriginoase

Patologie: rujeola, pertussis, bronsite, pleurezie, eritem nodos, colibaciloza, gripe, rinofaringite, reumatism articular acut, adenopatii. Nebel il asemuia cu psora lui Hahnemann.

*Constitutia phosphorica* reprezinta terenul favorabil

## CANCERINISM

Este o stare de disfunctie care poate duce la degenerescenta oncogena.

### Caracteristici :

- *depresie endogena, astenie psiho-fizica, slabire fara cauza*
- *contrarietati familiale si griji profesionale*
- *tulburari de somn*

**Clinic:** - neuro-endocrino-psihiac: hipostenie, hipotimie, cancerofobie, algii centrale si periferice, diminuarea transpiratiei, hipotiroidie cu ten palid, umflarea pleoapelor, par rar si casant, frilozitate

- digestiv: gura amara, desgust de carne, limba fisurata, buze livide si fisurate, greata matinala, ficat gros, sensibil, pete galben-brune în regiunea hepatica, constipatie cu hipotonie intestinala, hemoroizi, jena în hipocondrul stang

- cardio-vascular: tulburari ale tensiunii arteriale

- genito-urinar: lombalgii, oligurie

- piele inchisa, flasca, puncte negre, comedoane, nevi rubinii, cheratoza, melanoza

**Etiologie:** *cauze endogene:* disritmie neuro-endocrina, varsta, imbatranirea prematura

**cauze exogene:** factori telurici si hidro-climatici

factori ecotoxicologici si psiho-sociali

alimentatie si igiena defectuoase

raspunsuri imunitare anormale

virusuri oncogene, infectii microbiene cronice

## **NOSODE**

**Psora:** Psorinum

**Sicoza:** Medorrhinum, Colibacilinum, Vaccinotoxinum, etc

**Luetism:** Luesinum, Ethylicum, Absinthium

**Tuberculinism:** Tuberculine : TK, TR, Marmorek, Spengler, Denys, Bacilinum, Aviar

**Cancerinism:** Carcininum

## **REMEDII MIASMATICE**

**Psora:** *Sulphur, Calc. c, Lyc., Hepar s., Graph, Carbo v., Sil., si altele*

**Sicoza:** *Thuya, Natr. s., Caust., Staph., Lach., Dulc., Hydr. si altele*

**Luetism :** *Merc., Aurum, Arg. nitr., Kali bich., Plat., Phyt., Nitri ac., Bar. c. si altele*

**Tuberculinism :** *Natrum mur., Kali c., Phos., Puls., Ign., Apis, Stan., Ferr., Iod. si altele*

**Cancerinism :** *Ars. alb., Carbo an., Conium, Bromium, Hydr., Kreos., Thuya si altele*

## **PROFILAXIE CONSTITUTIONALA**

### **Sulphuric**

- se combate plethora si supraincarcarea

- va evita sedentaritatea si aerul inchis

- se recomanda sporturile, chiar violente, competitivile, transpiratia

- va evita excesele alimentare repetate

- educatia: mai mult trebuie franat

- profesional: profesii in care isi poate exercita dinamismul, responsabilitatea

### **Carbonic**

- se combate limfatismul, obezitatea, scleroza

- se evita sedentaritatea, climat uscat si cald

- sporturi neviolente, evitarea competitivilor, masaj

- alimentar: lupta cu atonia prin alimente gustoase, picante, restrictie de sare, grasimi

- profesii subalterne, fara responsabilitate si fara rapiditate de executie

### **Phosphoric**

- se combate hipersensibilitatea, demineralizarea, insuficienta hepatica

- se evita eforturile mari, necesita repaos si calm
- mare sau munte de mica altitudine
- activitate in aer liber, fara expunere la soare
- sporturi neviolente, fara competitie si transpiratie
- alimentatie variata, bogata in materiale azotate si minerale
- educatie: incurajat, calmat, tact in educatia sexuala
- profesii ce necesita intuitie si imaginatie, activitati artistice

### **Fluoric**

- se combate instabilitatea
- necesita climat sedativ, munte, nu mare
- alimentatie hipotoxica, cu masura
- educatie: trebuie avut tot timpul sub control
- profesii care sa nu necesite eforturi, animate si nesablonizate

### **BIBLIOGRAFIE**

- Aurian-Blajeni C. Homeopatia Editura Litera Bucuresti 1983  
 Bungetzianu G., Chirila P. Manual de homeopatie Editura Medicala Bucuresti 1983  
 Encyclopedie Medico-Chirurgicale Editions Techniques Paris  
 Hahnemann S. The chronic diseases  
 Julian O. A. Abreege d`homeopathie Ed. Masson 1981  
 Little D. Les miasmas Homeopathy on line  
 Ortega P.S. Notes on the miasms or Hahnemann`s chronic diseases Ed. N.H.F. 1980  
 Zissu R. Matiere Medicale homeopathique constitutionnelle

## **CONCEPTIA LUI RAJAN SANKARAN DESPRE BOALA, MIASME, REGNURI SI IMPORTANTA SENZATIEI IN HOMEOPATIE - Dr Doina Pavlovschi**

**Rajan Sankaran** a promovat Bombay Homoeopathic College in 1981. A fost asistent profesor la Homoeopathic Medical College in 1986, Medic de onoare al Spitalului Homeopatic din Mumbai din 1986. Autor de carti : “The spirit of Homoeopathy” 1991, “The substance of Homoeopathy” 1994, “The Elements of Homoeopathy” 1996, “The soul of remedies” 1997, “Provings” 1998, “The system of Homoeopathy” 2000, “An insight into Plants” vol. I si II 2002, “Sankaran’s schema” 2003 si “ The Sensation in Homoeopathy” 2004, “Sensation refined” 2007. A fost elevul tatalui sau, medic homeopat elev al lui Phatak si a altor mari homeopati. Sustine Seminarii in lumea intreaga, programate cu mult inainte.

In homeopatie, ca si multi dintre noi, a dat si el peste multa confuzie si nesiguranta, s-a lovit si el de dilemele de care ne-am lovit si noi : un remediu sau mai multe remedii, potentia si ritmul de administrare, simptome mentale sau somatice, miasme sau nu. S-a adancit in studiu si experimente si a elaborat, in cel mai interesant mod de la Hahnemann incoace, conceptia sa despre boala, miasme, regnuri si importanta senzatiei in homeopatie. A fondat o noua metoda de preluarea cazului pentru identificarea mai rapida si mai exacta a remediului homeopatic similimum.

### **BOALA**

In stress realitatea nu coincide cu perceptia ei interioara, este o falsa perceptie care, odata fixata, va face ca orice situatie noua sa fie perceputa la fel.

**Perceptia alterata = iluzia, nu apare din ratiune, nici din emotie, ci dintr-un plan profund, expresia unei experiente comune cu altceva neuman din natura, mineral, planta sau animal.**

**Boala vine din aceasta dereglare profunda, este o stare similara cu ceva din natura exprimat in fiinta umana, este tulburarea fortei vitale, a energiei, exprimata in senzatia vitala. Tulburarea centrala determina tulburari mintale si generale care duc la simptome patologice locale.**

### **CELE 7 NIVELURI ALE TRAIRII**

- 1. Nume** – specific unei persoane – diagnosticul.
- 2. Fapte** – specific unui grup de persoane – simptomele.
- 3. Emotii** – specifice omenirii
- 4. Iluzii (Fantasme)**– specifice regnului animal.
- 5. Senzatii** – fenomen terestru comun regnurilor animal, mineral, vegetal.
- 6. Energia** – este in tot universul.
- 7. Nivelul 7**

Persoana este fixata predominant la un nivel in trairea sa, nu numai in boala, ci in toate si se exprima ca atare. Ex .: cutremur – **2** = de 8 grade la ora 3, **3** = am fost teribil de speriat, **4** = m-am simtit ca si cand lumea intreaga s-ar fi distrus, **5** = am fost zguduit cu totul, **6** = miscare, viteza, directie, culori, sunete, pattern energetic.

**Nivelul 7** este un “spatiu gol”, limitat in timp, inchide cercul celor 7 niveluri. Contine potentialul intregului univers, il experimentam cand suntem conceputi si la moarte.

Din el se formeaza modelul energetic.

**Energia** este imateriala. Somatizarea ei este Senzatia. Energia e universală. Un model energetic poate fi același pentru un om, un animal, o plantă sau un mineral.

Modelul energetic tulburat este caracteristic a “ceva” din univers **neuman** = boala. Dacă cele două modele, uman și neuman, se armonizează între ele, cât de cât, modelul neuman apare în hobiuri, interese și mai ales în vise.

**Senzatia vitala** este expresia modelului energetic împrumutat din natură și se manifestă în tot : acuza principală, simptome caracteristice, hobiuri, interese, vise, gesturi ale mainilor, cuvinte, metafore, imagini, senzații. *In sanatate* nu este sau poate fi temporară și adecvată într-o acțiune, *nu este fixa*. Patologic, *in boala, este fixa*, manifestă în tot.

**Iluzia** este imaginea falsă prin care senzația vitală este percepută de minte în orice situație, adevărată pentru ceva din alt regn.

**Emotiile** decurg din iluzie. Sunt 3 de bază: furie, frică, supărare și opusele lor: calm, bucurie, siguranță. Emoția variază de la om la om, e individualizată.

**Fapte** – emoțiile sunt baza faptelor, implică intelectul și gândirea.

**Nume** – acumularea de fapte duce la identificarea, numirea obiectului.

**Energia vitală se reduce de la nivelul 6 la 1. Tulburarea energetică duce la tulburarea senzației vitale, care duce la iluzii, care duc la emoții, care duc la simptome patologice, care formează boala. O substanță din natură cu același model energetic poate restaura sănătatea. În cursul consultății trebuie recunoscute toate nivelurile. Tinta este Senzația vitală, nivel la care se poate identifica miasma strans legată de senzație și de aici remediul similimum.**

## MIASME

**Miasma este felul în care se percepe Senzația vitală, se exprimă în atitudine și grad de disperare, este perspectiva umană a acestei senzații anormale. Senzația vitală și miasma sunt 2 aspecte ale aceluiași fenomen = boala.**

**Senzația e “CE” al cazului, miasma e “CUM” și “CAT” al cazului.**

**1. Miasma acută** – Senzația vitală e percepută ca ceva brusc, temporar periculos pentru viață. Atitudinea e de panică, reflex instinctiv de luptă sau fugă, există speranță, totuși.  
*Cuvinte cheie:* brusc, violent, panică, pericol, scăpare, fără ajutor, teroare, frică, alarmă.

**2. Psora** – Senzația vitală e permanentă, nesigurantă de a depăși, există speranță.  
Atitudinea: efort, o luptă permanentă cu speranța succesului.  
*Cuvinte cheie:* luptă, efort, încredere, dificultate, speranță, anxietate.

**3. Sicoza** – Senzația e permanentă și fixă, dar nu distructivă, iremediabilă, benignă.  
Atitudinea e de acceptare și evitare, mascare, acoperire.  
*Cuvinte cheie:* fix, acoperit, vinovat, ascuns, secret, evitat, acceptat.

**4. Luetism** – Senzația e percepută profund, permanentă, distructivă și fatală, fără speranță și disperată, senzația de izolare, că nimănui nu-l poate ajuta, singur pe lume, Atitudinea e disperată  
*Cuvinte cheie:* distrus, devastat, fără speranță, imposibil, suicid, homicid, sfârșit.

**5. Miasma tifoidă** – între miasma acută și psora. Ceva subit, temporar și amenințător pentru viață, care cere mai mult de un răspuns instinctiv și care cere efort.  
Atitudinea: efort concentrat pe o scurtă durată. Dacă efortul durează apare colaps.  
*Cuvant cheie:* criza.

**6. Miasma malarica** – între miasma acută și sicoza. Senzația e de situație fixă, permanentă, benignă cu atacuri intermitente, cu sentimentul de persecutat și împiedecat.

Atitudinea: acceptare cu sentimentul ca e nenorocos, plangaret, nu e multa speranta, nefericit, teoretizeaza, fantazeaza. In acut poate fi un raspuns instinctiv.

*Cuvinte cheie:* atacat, hartuit, torturat, persecutat, impiedecat, nenoroc.

**7. Miasma fungica ( Ringworm )** – intre psora si sicoza. Senzatie e permanenta si fixa, dar nu atat de iremediabila ca in sicoza.

Atitudinea e de speranta si lupta, alternata cu acceptare, nesiguranta, slabiciune interna.

*Cuvinte cheie:* incercare, efort, lupta, predare, acceptare.

**8. Cancerinism** – intre fixitatea sicozei si distructia luetismului. Senzatie e profunda, haos scapat de sub control, dar nu e distrugere totala, mai e ceva speranta.

Atitudinea: sfortare dincolo de puteri.

*Cuvinte cheie:* control, perfect, asteptari, ordine, haos, efort, supraomenesc.

**9. Tuberculinism** – intre sicoza si luetism. Senzatie e mai profunda si cu mai mare disperare decat in cancerinism – de opresiune, sufocare, capcana.

Atitudinea: activitate febrila si nevoia de schimbare totala, foarte mica speranta, distrugerea pare iminenta, izolare asemanatoare cu cea din luetism.

*Cuvinte cheie:* activitate, febril, schimbare, intens, libertate, opresiune, sufocare, capcana

**10. Miasma leprei** – intre tuberculinism si luetism. Senzatie e de distrugere, disperare, lipsa sperantei, opresiune.

Atitudinea e disperata, violenta ( sfasie, musca), fara speranta si cu sentiment de insingurare, izolare, a fost uitat de toti, mai ales de cei dragi, dezgust de sine, e murdar si blestemat.

*Cuvinte cheie:* opresiune, fara speranta, sufocare, izolare, declasat, nenoroc, blestemat, repulsie, murdar, dezgust, mutilat, muscat, sfasiat, disperat, nesuferit, sadism.

## REGNURI

**REGNUL MINERAL – structura** – *senzatie de lipsa, pierdere in structura sau functie.*

Sunt punctuali, sistematizati, haine corecte cu modele simetrice, in dungi, culori potrivite. Scrisul e net, literele la rand. Vorbesc organizat, precis, sistematici in prezentare.

Cronologici, minutiosi si precisi in descriere. Rol in mentinerea ordinii si structurii.

Afectati de ruperea relatiilor, slujbei, pierderi financiare, esecuri. Fricile lor sunt axate pe relatii. Puternici, calculati, sistematici, conservatori. Au relatii cu persoane care le completeaza ce le lipseste lor sau la care ei completeaza. Vise axate pe structura si functie

**REGNUL VEGETAL – senzitivitate si reactivitate.** Persoane emotive, imbraca modele florale, neregulate, scris neregulat, descriu starea lor dezorganizata, la intamplare, divagheaza, sensibili la socuri emotionale sau fizice. Vise variate. Interese: arta, muzica, natura, flori, verdeata. Fiecare familie de plante isi are specificitatea ei.

**REGNUL ANIMAL – supravietuire, competitie, victima-agresor.**

Personifica acuza: “ei ma enerveaza”, “ei mi-au facut”, “ei ma persecuta”, “ei ma lovesc”, “lovesc si eu inapoi”. Au nevoie sa atraga atentia. Imbraca haine in culori luminoase, desene rare. Vioi, expresivi, comunicativi, contacte umane.

Fiecare regn are senzatie sa vitala, specifica pentru o substanta din natura.

*Mineral : “ce-mi lipseste”, Vegetal : “ce ma afecteaza”, Animal : “cine ma afecteaza”?*

**CAZUL – metoda de preluare in 4 pasi :**

1. Acuza principala este amanuntita la toate nivelurile de perceptie pana cand senzatiile vitale si miasma sunt clare. **Acuza principala e o condensare a senzatiei vitale, este reprezentarea locala a tulburarii vitale care e recognoscibila in toata viata omului**
2. Se cerceteaza aria celor mai mici compensari : vise, hobi, copilăria, vocatia, interesele, pentru confirmarea senzatiei vitale si a miasmei. Senzatiile vitale e pura aici.
3. Alte arii importante in viata pacientului pentru confirmare.
4. Se urmareste senzatiile vitale in profunzime in descrierea pacientului pana la sursa remediului similimum. Gestică, dacă există, e întrebat CE arata cu ea, NU ce simte. Pacientul spune “cand” si “dece”, trebuie întrebat **“CE se intampla exact ?”** si **“CE simte relativ la simptom ?” = Senzatiile si “CUM simte?”= Miasma**

## POSOLOGIE

Nivelul 1 – diagnostic patologic – potente joase : 6 CH, 12 CH, LM 1 si 2

Nivelul 2 – simptome locale, modalitati : 30 CH, LM 3 si 4

Nivelul 3 – concomitente, efecte generale : 200 CH, LM 5 si 6

Nivelul 4 – simptome neuro-endocrino-imune, dorinte, somn, modalitati generale : M, LM 7 si 8

Nivelul 5 – senzatiile generale : 10 M, LM 9 si 10

Nivelul 6 – miscari generale, paternuri energetice – 50 M, LM 11 si 12

Nivelul 7 – coma : CM, LM 13 si 14

## REGULI DE URMAT

1. Nu se folosesc cuvinte nefolosite de pacient. Se repeta acelasi cuvânt si se cere sa-l descrie mai departe sau sa spuna mai mult despre el sau ce simte si ce senzatie are. **Focus pe Senzatiile vitale, NU pe emotii.**
  2. Se pune aceeasi intrebare in mai multe variante.
  3. Se incurajeaza pacientul
  4. Nu se pun intrebari directe, nu se intrerupe decat dacă divagheaza. Nu se interpreteaza spusurile pacientului. Nu se recurge la Repertoriu prea devreme. **Senzatiile vitale trebuie confirmate la toate nivelurile de perceptie**
  5. Se mentine legatura cu acuza principala
  6. Nivelul 2 – Fapte – e foarte important – nivelul adevarului.
  7. Gestică e foarte importanta mai ales la Nivelul 2 Fapte si 5 Senzatiile. **Senzatiile si actiunea sunt egale si opuse.**
- La orice e spus de pacient opusul e tot atat de adevarat.**  
**Nu e nimeni si nimic in exterior decat el.**  
**Functionam in acord cu ce percepem, fiecare percepe doar la ce e senzitiv.**  
**Iti faci tie insuti ceea ce vezi ca altii iti fac tie si faci altora sau lucrurilor ceea ce ai dori sa-ti faci tie.**  
**Victima si agresor sunt doua fete ale aceleasi stari.**  
**Senzatiile arata regnul, cum ii face fata pacientul arata miasma.**

**BIBLIOGRAFIE : Sankaran R. - The sensation in homoeopathy - Homoeopathic Medical Publishers Mumbai 2004**

## ACONITUM NAPELLUS - Dr Ioan Dumitrescu

Planta *Aconitum napellus* crește în locuri mlăștinoase, umede din zonele muntoase Europa de sud, Asia, Scandinavia, și Asia Centrală.). Caracteristici. — planta *Aconit* crește în umede și acoperite părți din aproape în fiecare țară în nord de munte sau de mijloc din Europa, în Jura, Elveția, Germania și Suedia." .

Este o plantă otrăvitoare, toxică, având un puternic efect sudorific . Ca medicament homeopatic acționează rapid în acut, dar are efect și în bolile cronice : febră, inflamații, holera, orbire bruscă, indurații ganglionare, hipertensiune arterială , anxietate, frica de moarte, hemoragii, astm bronșic, paralizie facială a frigore, dureri de dinți, retenție de urină, inflamații ale ochilor, cefalee.

Individul *Aconit* este un tip pletoric, energic, irascibil, par negru sau castaniu închis . Util în inflamații cauzate de ger, urmate de frisoane, febră .

*Hahnemann* e primul care, făcând *proving*, descrie caracteristicile mentale ale tipului *Aconit*: anxietate, agitație, frica de moarte, estimarea datei morții ( chiar ziua și ora ) .

La tipul *Aconit* durerile sunt intolerabile, tip rupere, tăiere însoțite de neliniște, amorteala, furnicături, nu suportă să fie atins, are agravare noaptea, la căldură și la frig .

**Cauzalitate.** Frica, ger, căldură, intervenții chirurgicale, stări socogene .

**Simptome psihice** - Au fost prezentate mai sus .

### **Simptome generale**

1. Dorința de bere, vin, băuturi amare
2. Dureri reumatismale insuportabile însoțite de sete și roșeața obrazilor agravate noaptea
3. Atac cataleptic cu înclețșare dinți, tetanus, smucituri

### **Simptome fizice**

**Cap** - 1. Vertij, însoțit de greață, varsături, tremor, slăbiciune 2. Cefalee  
3. Vedere tulbură 4. Congestie cerebrală

**Ochi** - 1. Ochi roșii, inflamați 2. Dureri oculare tip arsura 3. Lacrimare  
4. Fotofobie 5. Vedere tulbură

**Urechi** - 1. Zgomote în ureche tip zumzet, dădăit 2. Nu suportă zgomotele  
3. Furnicături în urechi

**Nas** - 1. Epistaxis 2. Sensibilitate excesivă la mirosuri 3. Stranut însoțit de coriză

**Fata** - 1. Fata roșie, umflată, fierbinte 2. Transpirație a feței 3. Durere de trigemen  
4. Buze uscate, ca și cum ar fi prajite 5. Trismus 6. Dureri la nivelul feței tip arsura, tragere, însoțite de furnicături

**Dinti** - 1. Dureri lancinante însoțite de congestie, senz. de căldură a feței și fata roșie .

**Gura** - 1. Senz de arsură, uscăciune sau uscăciune a gurii 2. Limba albă 3. Limba amortită  
4. Limba paralizată 5. Vorbire tremurată și balbăită 6. Trismus cu salivatie

**Gât** - 1. Inflamație gâtului ( palat, amigdale ) însoțită de febră, durere tip arsura  
2. Senz de arsura, amorteala în gât 3. Deglutiție dificilă 4. Raguseala

**Stomac** - 1. Eructații 2. Greață 3. Vomisme: sange, mucus, bila, paraziti  
4. Durere de stomac după ce mănâncă sau bea 5. Meteorism 6. Senzație de greutate ca o piatră în epigastru 7. Apetit: a. Anorexie b. Gust amar sau putred pentru toate tipurile de alimente și lichide c. Sete excesivă d. Foame excesivă

**Abdomen** - 1. Senzație de tensiune și presiune în hipocondru 2. Durere în regiunea hepatică 3. Icter al nou născutului 4. Abdomen dureros la atingere 5. Borborisme



**Scaun si anus** - 1. Scaune frecvente si moi, scaune cu aspect de spanac 2. Scaune cu tenesme 3. Scaune albe 4. Scaune de tip holeriform cu colaps, senz de anxietate, 6. Scaune involuntare 6. Paralizia anusului 7. Greața și transpirație, după ce pierde scaunul 8. Hemoroizi sangeranți 9. Diaree însoțită de colică și emisii abundente de urină

**Renal** - 1. Suprimarea filtratului urinar, cu presiune în vezică urinară 2. Nevoie de urinare 3. Enurezis cu sete 4. Sânge în sedimentul urinar

**Genital barbat** - 1. Apetit sexual crescut sau diminuat 2. Dureri testiculare 3. Orhita, gonoree stadiul I 4. Senzație de întepătură în glandă când urinează

**Genital femeie** - 1. Cicluri abundente, prelungite. 2. Supresie a ciclului 3. Peritonită puerperală 4. Ovarită 5. Dismenoree 6. Hemoragie uterină 7. Leucoree galbuie 8. Galactoree

**Respirator** - 1. Senz de sufocare 2. Senz de amorteală în trahee 3. Paralizie epiglota 4. Tuse constantă cu senz de gâdilătură în laringe 5. Inflamație laringeană și bronșică 6. Tuse uscată agravată noaptea 7. Tuse convulsivă cu sufocare și constricție laringeală 8. Angină pultacee cu tuse uscată și respirație rapidă 9. Tuse agravată după ce mănâncă, bea, fum de țigară, enervare, căldură, vânt rece, căldură, mersul pe jos, poziția verticală, aer liber și vorbind .

**Torace** - 1. Respirație scurtă, în special în timpul somnului 2. Respirație dureroasă, anxioasă 3. Respirație lentă în timpul somnului 4. Respirație fierbinte 5. Respirație dificilă 6. Astm bronșic 7. Atac de sufocare cu anxietate 8. Senz de greutate și opresiune toracică 9. Pleurizie și pneumonie cu febră, sete, tuse uscată, excitabilitate nervoasă, simptome ameliorate când stă întins pe spate .

**Cord** - 1. Palpitații însoțite de anxietate și senz de căldură, mai ales în față 2. Durere cord când urcă scările 3. Cardită 4. Senz de slăbiciune cardiacă 5. Puls puternic însoțit de anxietate

**Extremitati** - 1. Durere și slăbiciune în brațe 2. Amorteală în degete și în bratul stâng 3. Slăbiciune paralizantă a brațelor 4. Maini umflate 5. Maini reci 6. Furnicături în degete, în special când scrie 7. Degete senz de paralizie 8. Sold durere acută 9. Genunchi inflamație 10. Senz de greutate în picioare 11. Senz de rigiditate în picioare când se deplasează 12. Senz de furnicături ce merg de la talpi spre coapse. 13. Senzație de frig și stagnare a sângelui în toate membrele .

**Piele** - 1. Senz de gâdilătură în piele cu descuamare 2. Piele uscată, galbenă

**Somn** - 1. Mare dorință de somn, în special după micul dejun 2. Insomnie de la anxietate 3. Vise anxioase

**Febra** - 1. Sete extremă, febră la începutul bolii 2. căldură în cap și față 3. Frisoane, crampe în gambe, senz de căldură la față, puls tare și rapid

**Indicatii clinice:** Amaurosis. Apoplexie. Astm bronșic. Orbire brusc. Bronșită. Catalepsie. Cateter febră. Holeră.. Convulsii. Tuse. Crup. Cystitis. Diaree. Hidropizie. Dizenterie. Dysmenorrhoea. Enterită. Eritem nodosum. Frica, efectele. Febră. Sperietură. Glande umflate. Glossitis. Gonoree. Hemoragii. Haemorrhoids; Dureri de cap., Boala lui Hodgkin. Hyperpyrexia. Gripa. Icter. Alăptarea. Laringită. Lumbago. Plămâni afectiuni. Pojar. Meningită. Miliaria. Avort. Oreion. Mialgie. Mielită. Nefrită. Nevralgie. Amorteală. Paralizie. Peritonită. Pleurizie. Pleurodynia, pneumonie. Sarcina. Puerperal febră. Purpură. Gâlci. Intermitent febră. Roseola. Scarlatină. Testicule, de afectiuni. Tetany. Urina, suprimarea. Uter, prolapsus a. Vaccinarea, efectele. Vertij.

## **DULCAMARA - Dr Ioan Dumitrescu**

### **Caracteristici**

Este un remediu contra frigului si umezelii. Cum ar fi o paralizie declansata in frig umed . Indivizi flegmatici, pacienti agitati, iritabili sensibili la frig umed. Paralizii produse/agravate de frig umed. Paralizia vezicii urinare, a corzilor vocale. Eruptii umede, herpetice, furfuracee, urticarie, etc .

**Modalitati** - agravare noaptea, de repaus si ameliorare de miscare.

**Cauze:** frig umezeala, baie in apa rece, accidente.

### **Simptome psihice**

Tipul Dulcamara este nerabdator, nelinistit, agitat. Are inclinatia de admonesta fara sa fie jignit.

### **Simptome generale**

Dureri reumatice Slabiciune si durere a intregului organism Oboseala mare

### **Simptome fizice**

**Cap** - Vertigo Frunte durere arsura Cefalee cu plictiseala Cruste groase pe scalp Durere exploziva

**Ochi** - Durere de ochi Inflatii ale ochilor prin expunere la frig Ptoza palpebrala Vedere confuza, ca prin tifon Stelute in fata ochilor

**Urechi** - Durere de urechi

**Nas** - Epistaxis Coriza uscata

**Fata** - Galbejita Negi pe fata Cruste umede pe obraji Paralizie maxilar inferior Miscari convulsive buze

**Gura** - Salivatie Uscaciune a limbii Paralizie a limbii, vorbire dificila dupa expunere la frig

**Gat** - Durere în gât, Senz de arsura caldura la nivelul omusorului Saliva multa in gat

**Stomac** - Appetit alimentar: 1. Appetit bun 2. Gust de sapun, gust amar in gura 3. Sete de bauturi reci cu limba uscata 4. Foame dupa febra 5. Vomita mucus dimineata Crampe contractie in stomac Balonare abdominala Senz de gol in stomac Durere arsura

**Abdomen** - Durere in reg ombilicala Durere prin expunere la frig Inflatie ganglioni inghinali

**Rect** - si scaune - Constipatie cu scaune uscate Diaree, scaune verzui, cu mucus si sange Prolaps de anus si rect Diaree vara

**Renal** - Retentie de urina Urina miros fetid Urinare dureroasa Stricturi uretrale Urinare picatura cu picatura Urina tulbure

**Genital barbat** - Negi pe org sexuale

**Genital femeie** - Ciclu menstrual intarziat, abundent Amenoree indusa de frig

**Torace** - Bronsite, raguseala, mucus mult, tuse, expectoratie ca urmare a expunerii la frig Tuse expectoratie mucus si sange Opresiune puternica Paralizie diafragm Palpatii puternice, vizibile, agravate noaptea Ceafa, spate Rigiditate a cefei de la o expunere la frig

**Spate** - Dureri de spate tip junghi, ce se extind la membre Induratie a gg ceafa Dureri in reg lombara

**Extremitati** - Paralizie cu senz de frig, ca si cum ar avea gheata in membre Negi pe maini si genunchi Durere cu caracter paralytic Palme transpirate Picioare umflate Parestezii Erizipel

**Piele** - Edeme membre, fata Veruci pe tot corpul, Eruptii cu pustule si mancarime  
Eruptii rosii ca si cum ar fi fost muscat de purici

**Somn** - Somnolenta ziua Insomnie din cauza ca nu poate sta mult timp in aceasi pozitie

**Febra** - Frison seara Febra cu frison si cefalee Febra cu delir si sete Transpiratie fetida  
noaptea

**Indicatii clinice** – Adenite, angina, afonie, rinita alergica, herpes, gripa, veruci, cefalee,  
lumbago, nevralgii, paralizii, scarlatina, reumatism, etc

## COCCULUS, TABACUM, PETROLEUM - Dr Doina Pavlovschi

### COCCULUS - Dr Doina Pavlovschi

Planta din familia Menispermaceae – Anamirta cocculus, o liana mare. Habitat originar : India, Sri Lanka..

**Actiune:** simpaticotonie – tulburari motorii, senzitive si senzoriale

**Caracteristici** - slabiciune extrema, epuizare nervoasa cu lentoare in perceptii

- *senzati de gol undeva in corp*
- parestezii, tremuraturi, spasme, convulsii
- *vertij, greata, varsaturi*
- moartea e privita cu indiferenta

#### **Modalitati**

**Agravare :** la miscare, la secuse, in mijloace de transport, la aer, la lipsa de somn, la emotie, mancand, band, la cafea, la fum de tigara, la menstra

**Ameliorare :** asezat sau culcat in spatiu inchis.

#### **Simptome psihice**

- lentoare mintala, dificultate de concentrare, de intelegere si de raspuns
- iluzia ca timpul trece prea repede ( invers Arg. nitr.)
- iritabil, intolerant la zgomot, secuse, miscare, contradictie
- anxietate

#### **Simptome generale**

- slabiciune mare
- *senzati de gol undeva in corp*
- contracturi musculare - spasme, convulsii
- insomnie anxioasa
- transpiratii reci
- *agravare la miscare, mai ales mijloace de transport*
- ameliorat asezat sau culcat

#### **Simptome locale**

- *vertij cu greata si varsaturi in mijloace de transport,ca intoxicat*
- greata cu salivatie mare, sete intensa cu refuzul bauturilor, inapetenta cu refuzul alimentelor, varsaturi aproape incoercibile, cefalee insotitoare
- cefalee occipitala sau frontala, mai ales partea stanga
- menstre in avans, abundente, cu cheaguri, astenie mare

#### **Indicatii clinice**

- rau de transport – masina, tren, vapor, avion
- rau de sarcina cu greata, varsaturi
- fatigabilitate iritabila cu hipersensitivitate
- unele pareze, paralizii

#### **Comparatii**

Raul de transport: Petroleum, Tabacum, Theridion (> mancand,band,< inchizand ochii)

Anxietate: Aconitum, Arsenicum album, Gelsemium, Lachesis (matinala)

Tremuraturi, pareze: Gelsemium, Causticum

### Repertoriul Synthesis 7

**Mind** – dullness – gr. 2, pag. 95

“ - prostration of mind – gr. 2, pag.175

“ - concentration, difficult – gr. 2, pag.36

“ - delusions, time, earlier – gr. 2, pag. 84

“ - irritability – gr. 2, pag. 141

“ - anxiety – gr. 2, pag.14

**Generals** – weakness – gr. 2, pag.1702

“ - lying, bed in, amel – gr.3, pag. 1634

“ - motion, agg. – gr. 3, pag. 1638

“ - emptiness, sensation of – gr. 3, pag.1595

“ - constriction – gr. 3, pag.1579

**Sleep** – sleeplessness, anxiety from – gr.3, pag. 1436

**Perspiration** – cold – gr. 3, pag. 1513

**Vertigo** – gr. 3, pag. 235, accompanied by,head, pain – gr 2, pag. 236

“ - intoxicated, as if – gr. 3,pag. 239

**Stomach** – nausea – gr. 3,pag. 678, vomiting – gr.2, pag. 707

**Head** – pain – gr. 3, pag. 275

**Female genitalia** – menses, copious – gr. 3, pag. 924, frequent, too – gr. 3, pag. 925, clotted – gr. 2, pag 923

## **Bibliografie**

Clarke J.H. A dictionary of practical Materia Medica B.J. Publishers New Delhi

Encyclopedie Medico-chirurgicale Editions Techniques Paris

Synthesis 7

## **TABACUM - Dr Doina Pavlovschi**

Planta din familia Solanee – Nicotiana tabacum. Habitat originar Europa, America.

**Actiune:** vagotonie - prostratie cu ameteala, greata, varsaturi, frig de gheata in corp, transpiratii reci.

### **Modalitati**

**Agravare:** la cea mai mica miscare, in masina, vapor sau alt mijloc de transport, deschizand ochii.

**Ameliorare:** la aer, descoperindu-si abdomenul, inchizand ochii

### **Simptome psihice**

- prostratie cu nevoia de a schimba necontenit locul (Ars.) si tremuraturi

- disperat, nemultumit de el, iritabil, nu-si poate concentra gandurile

- vertij cu paloare mortala a fetei si transpiratii reci, agravat la miscare si deschiderea ochilor, ameliorat la aer si prin varsatura

### **Simptome generale**

- senzatia de lesin iminent

- slabiciune

- tremuraturi

- desvelirea amelioreaza

- transpiratii reci

### **Simptome locale**

- cefalee intensa cu greata, varsaturi, racirea pielii, transpiratii reci si vascoase
- salivatie, gura plina cu mucozitati albicioase si aderente
- greata cu paloarea fetei si transpiratii reci
- senzatie de frig in abdomen ameliorat desvelindu-si abdomenul
- constipatie cu atonie intestinala si spasm al sfincterelor
- diaree brusca, galbuie, verzuie, presanta, cu greata, varsaturi, transpiratii reci
- palpitatii violente agravate culcat pe stanga si noaptea, ameliorat culcat pe dreapta.
- puls neregulat, slab
- extremitati reci cu transpiratii reci si vascoase.

### **Indicatii clinice**

Rau de miscare (Cocculus, Petroleum, Bryonia, Ipeca). Dilutie 7-9 CH cu o ora inaintea calatoriei si imediat ce apare greata.

Varsaturi de sarcina. Dilutie 7 -9 CH dupa fiecare varsatura

Vertij ASC. Dilutie 9 CH

Intoxicatie tabacica. Dilutie 9-15-30 CH

### **Relatii**

Rau de transport: Cocculus, Petroleum, Theridion, Bryonia

Tulburarile cardiovasculare: Spigelia

Senzatia de frig in abdomen: Colchicum, Elaps, Lachesis

### **Repertoriul Synthesis 7**

**Mind** – prostration - gr. 1, pag. 175

“ - concentration – gr. 2, pag. 36

“ - dullness – gr. 2, pag. 95

“ - despair – gr. 1, pag. 90

**Head** – pain, accompanied, nausea – gr.2, vomiting – gr.1, pag. 278

**Vertigo** – gr. 3, pag. 235

“ - accompanied by, head, pain – gr. 2, pag. 236

**Generals** – faintness – gr.2, pag. 1596

“ - weakness – gr.3, pag. 1702

“ - trembling – gr. 2, pag. 1692

“ - uncovering, amel. – gr.2, pag. 1696

**Perspiration** – cold – gr.2, pag.1514

**Mouth** – salivation – gr. 2, pag. 586

**Stomach** - nausea – gr. 3, pag. 678

“ - vomiting – gr 3, pag. 707

**Abdomen** – coldness – gr. 2, pag., 718

**Rectum** – constipation – gr. 2, pag. 790, spasms – gr 2, pag 817

“ - diarrhea – alternating with, constipation – gr. 2, pag. 794

**Chest** – palpitation – gr. 3, pag. 1080

**Extremities** – coldness – gr. 2, pag. 1164

### **Bibliografie**

Clarke J.H. A dictionary of practical Materia Medica B.J. Publishers New Delhi  
Synthesis 7

## **PETROLEUM – Dr Doina Pavlovschi**

Petrol.

**Actiune:** vagotonie - eruptii cutanate cronice cu vezicule, cruste, fisuri sau ulceratii  
- iritatii catarale cronice ale mucoaselor) cu tendinta la ulceratii ( stomac, intestin) sau fistule (ochi) si secretii purulente, groase ( conjunctive oculare, uretra, vagin)  
- vertij insotit de greata

### **Modalitati**

**Agravare:** iarna, in mijloace de transport, inainte si in timpul furtunei, la emotie

**Ameliorare :** la cald, in repaos

**Tip:** psoro-tuberculinic cu emonctorii insuficiente, elimina toxine prin piele si mucoase, fata palida, piele uscata, rugoasa si fisurata.

### **Simptome psihice**

- vertij insotit de greata in mijloace de transport
- anxietate melancolica
- confuzie mintala, se pierde in strazi cunoscute
- iritabil violent
- deficit de memorie - idei delirante: i se pare ca e alta persoana este cu el in pat, ca este dublu, ca are un membru dublu, halucinatii vizuale, impulsuri ucigase

### **Simptome generale**

- slabiciune cu greata si alte tulburari in mijloace de transport
- lesinuri, convulsii epileptice
- slabiciune mare dupa mic efort
- agravare la furtuna, iarna
- friguros care raceste usor
- aversiune pentru carne, grasimi si varza – diaree
- sete mare, mai ales de bere (Kali bi), foame noaptea (Psor., Lyc., Phos)

### **Simptome locale**

- piele cu pete galbene sau maronii, uscata, pruriginoasa, cu eruptii cronice cu vezicule, cruste, fisuri sau ulceratii, furunculi, veruci, duriloame - iritatii vaginale, anale, perineale, scrotale
- cefalee occipitala cu senzatia de greutate, greata si ameteala
- prurit al pleoapelor, fisuri la unghiul pleoapelor
- acufene: apa care curge, vant, hipoacuzie
- greata cu varsaturi in mijloace de transport
- diaree *numai ziua* cu scaune apoase, sanguinolente, abundente, expulzate in jet
- hemoroizi pruriginosi si arzatori
- organe genitale umede permanent, cu transpiratii mirositoare si eruptii

### **Indicatii clinice**

Rau de transport, vertij, greata, varsaturi, cefalee

Eruptii cutanate,eczema, fisuri, psoriazis, furunculoza.

Dispepsie, ulcer gastro-intestinal, diaree.

Blefar-conjunctivite cronice, fistule lacrimale

### **Relatii**

Rau de transport: Cocculus, Tabacum, Theridion, Bryonia

Piele: Alumina, Graphites, Thuya (eruptii umede genitale), Sulphur, Psorinum

Diaree: Aloe

Remediu posibil complementar: Sepia

### **Repertoriul Synthesis 7**

**Mind** – anxiety – gr. 2, pag. 14

“ - confusion – gr.3, pag. 38, loses his way in well-known streets – gr.3 pag. 40

“ - irritability – gr. 3, pag. 141, violent – gr.2, pag. 226

“ - memory, weakness of - gr. 2, pag. 158

“ - delusions, people, beside him – gr.1, pag. 75

“ - “, double, being – gr. 2, pag. 60

“ - kill, desire to – gr. 2, pag. 147

**Generals** – weakness –gr. 2, pag. 1702

“ - faintness – gr.2, pag. 1596

“ - convulsions, epileptic – gr 1, pag. 1582

“ - seasons, winter in, agg – gr.3, pag. 1676

**Skin** – eruptions gr. 3, bleeding – gr.2, pag. 1527, boils – gr. 3, pag. 1528, crusty – gr.3, pag. 1529, cracks – gr.3, pag. 1524

**Head** – pain, occiput – gr. 3, pag. 303

**Eye** – inflammation – gr. 2, pag. 385, itching – gr. 2, pag. 387

**Stomach** – nausea- gr. 2, pag.678

**Rectum** – diarrhea – gr. 2, pag.793

“ - hemorrhoids – gr.2, pag. 804

### **Bibliografie**

Clarke J.H. a dictionary of practical Materia Medica B.J.Publishers New Delhi  
Synthesis 7



## GRUPUL FERRUM - Dr. Silvia Nedelcu

Fierul este larg răspândit în natură – în plante și animale, este al 4-lea element ca importanță în scoarța terestră. Ca medicament, este folosit încă din antichitate – în medicina ayurvedică dar și de către medicii greci - pentru tratarea stărilor de slăbiciune.

### FERRUM METALLICUM

**Acțiune:** - afectează *sângele*, splina, digestia, mucoasele, deltoidul stâng, nervii.

**Biotip:** persoane tinere, robuste, anemice, care deși par puternice, prezintă o slăbiciune marcată

#### Modalități

**Agravat:** *noaptea* – miezul nopții; *emoții*; *efort fizic intens* ; repaus prelungit; *postprandial* sau dacă nu mănâncă; după ce bea; *pierdere de fluide vitale* – *hemoragii*, *transpirație*; căldură sau frig; ridicând brațele; în timpul menstrei sau din cauza supresiei acesteia; la menopauza

**Ameliorat:** *mișcare ușoară*, *plimbare*; sângerare minimă; stând aplecat, sprijinit; presiune; după defecație.

**Periodicitate:** la 2 zile; 2 sau 3 săpt.

#### Simptome psihice

În general sunt persoane rezervate, evitând compania celorlalți.

Sunt serioși, responsabili, muncitori și preocupați de probleme materiale, de afaceri.

Au o voință puternică și dacă sunt convinși că au dreptate, pot fi de neclintit ( există și expresii de tipul ‘voință de fier ‘ ș.a.) --> încăpățănare.

Nu suportă să fie contraziși; acest lucru sau zgomotele pot declanșa accese de mânie.

Au o sensibilitate excesivă la zgomote, în special la foșnetul hârtiei.

Pot fi dominatori, dictatoriali.

Trec ușor de la o stare de spirit la alta, râd sau plâng exagerat (weeping immoderately – rem. unic); depresie în timpul menstrei; anxietate și sentimente de vinovăție (as if guilty)

Frici: agorafobie, claustrofobie, să traverseze un pod (9 rem.), de zgomote, să meargă cu trenul (3 rem), să nu i se întâmple ceva neplăcut, de ghinion, seara ( 2 rem: ferr, nat-m.).

#### Simptome generale

Valuri de căldură: la eforturi minime ; premenstrual; la menopauză.

Obezitate - inclusiv la copii.

Slăbiciune (care frecvent contrastează cu aspectul său – robust, roșu în obraji etc.)

Alimentar: **agr: grăsimi** (inclusiv unt); **băuturi reci**; ouă; carne; alcool, bere; alim. acre **amel:** *mâncare rece*; lapte; ceai; vin;

**dorință de:** *mâncare fierbinte*; pâine, pâine cu unt; dulciuri; roșii; lucruri nedigerabile

#### Simptome fizice

##### Cap

Vertij: când se ridică; *după bere*; când *traversează un pod îngust*, dacă privește o apă curgătoare.

Cefalee continuă, supărătoare; pulsatilă; periodică (la 14 zile); debutează temporal și se extinde occipital; durere deasupra ochiului stg.

Exoftalmie în Graves-Basedow după supresia menstruației (2 rem.: *Ferr.*, ferr-i.)

Epistaxis: la copii sau la pubertate; alternează cu hemoptizie; în timpul cefaleei; după un bufeu; în timpul, în locul sau după supresia menstruației.

Fața cu obraji roșii și mucoase palide.

Dureri de dinți amel. de apă rece ca gheața.

Senzație de gust de sânge sau de ouă stricate.

### **Gat**

Senzație de corp străin, de nod -ag. când înghite în sec.

Gușă exoftalmică după supresia menstruației.

### **Gastro-intestinal**

Apetit excesiv, inapetență sau ambele, alternând.

Greață, vărsături sau regurgitații în timp ce mănâncă sau imediat postprandial; ag. după 12 p.m.; în timpul sarcinii.

Dureri abdominale ag. de mișcare.

Diaree fără dureri, în timp ce mănâncă sau imediat după; noaptea.

Scaun tare, dificil de evacuat, cu tenesme, urmat de dureri de spate; prolaps rectal.

Prurit anal în ascaridioză.

### **Uro-genital**

Incontinență urinară exclusiv în timpul zilei, după ortostatism prelungit sau în timpul mersului; enurezis nocturn.

Metrorație și valuri de căldură - în special la față.

Prolaps vaginal.

### **Respirator**

Disfonie sau voce schimbătoare.

Tuse uscată, ag. de mișcare, amel. în decubit sau mergând lent.

Dispnee amel. când se plimbă încet.

Hemoptizie; în timpul lactației (2 rem.: chin., *Ferr.*), sau după masturbare (r. unic)

### **Cardiovascular**

Palpitații ag. de mișcare, după pierdere de fluide; masturbare; în timpul defecației; la menopauză; noaptea în pat; amel. când se plimbă încet.

### **Spate și extremități**

Adenopatie occipitală (Bar-c)

Dureri cervicale sau lombare amel. când se plimbă încet.

Dureri articulare și periarticulare în special la nivelul membrelor superioare – umăr stg.

Talalgii ag. în decubit dorsal.

Dilatații varicoase la nivelul membrelor inferioare ag. în timpul sarcinii.

### **Somn**

Poziție – numai pe spate (4 rem.) sau imposibil pe spate (14 rem.)

Vise: bătlăii, războaie; rude sau prieteni decedați sau nemiîntâlniți de demult; de cădere.

### **Febra, frison**

Frison violent cu fața roșie și sete (*Ferr.*, *Ign*)

Capul și fața fierbinți, extremități reci, transpirație rece, debilitantă; pătează galben, roșu.

**Remedii complementare: China**

### **Comparații:**

**Pulsatilla**: obezitate, se înroșește ușor, amel. de plimbare în ritm lent, ag. de căldură, plânge ușor, ag. la traversarea unui pod îngust, ag. de ouă, îi place pâine cu unt;

**Lycopodium** : dominator, nu suportă să fie contrazis, iritabilitate din cauza zgomotelor, tulburări digestive, flatulență, dureri în umărul dr., dorință pentru alimente fierbinți etc. ;  
**Ignatia** : manifestări de tip isteric, dispoziție schimbătoare, râde sau plânge exagerat, senzație de nod în gât, frison cu fața roșie și sete, îi plac roșiile crude etc ;  
Natrium muriaticum ; rezervat, aversiune pentru companie și ag. de consolare, cefalee, ag. de grăsimi, piele lucioasă (waxy), copilul învață să meargă târziu (Calc) etc

**Nucleul (Vermeulen):**

**intoleranță, iritabilitate din cauza zgomotelor, a contrazicerii;**

**discordanță între aspectul fizic și starea de slăbiciune;**

**valuri de căldură și/sau roșeață la o persoană în general friguroasă;**

**mișcarea lentă amel.;**

**alimente: roșii, grăsimi, ouă, acide.**

## **FERRUM PHOSPHORICUM**

Este un remediu excelent pentru **inflamații acute**- în special ale aparatului respirator , la **debut**. Simptomele nu sunt însă foarte clare – pacientul poate avea febră înaltă fără alte manifestări, iar remediu este dificil de recunoscut ( uneori creșterea temperaturii poate să fie moderată, fiind însoțită de o stare de disconfort sau de o modificare a dispoziției și după 1-2 zile apar celelalte simptome)

### **Modalitati**

**agravare** : la 4-6 a.m; de efort;

**ameliorare**: mișcare lentă, aplicații reci;

**lateralitate** drp (pneumonie, umăr) (mai accentuată decât la Ferr)

### **Simptome generale**

**febră înaltă;**

**hemoragii** cu sânge roșu aprins (Ferr., Ip., Mill., Phos);

**slăbiciune**, anemie;

constituțional, ca aspect este mai degrabă zvelt, subțire;

**dorințe alimentare**: băuturi reci, bere, alimente acre.

### **Simptome fizice**

#### **Cap**

cefalee amel. de aplicații reci; după micțiune (Gels.); ag. în timpul febrei;

dureri oculare amel. după micțiune (Gels.); fotofobie în timpul febrei;

otită medie, hipoacuzie după răceală;

epistaxis, în special la copii (Ferr.);

fața roșie sau paloare cu pete roșii, bine delimitate;

nevralgie facială amel. de aplicații reci sau după micțiune; ag. de mișcări ale capului;

dureri dentare amel. de apă rece.

#### **Gat**

**faringită, amigdalită** cu amigdale tumefiate și roșii;

**postoperator**, după intervenții ORL, pentru controlul hemoragiei și al durerii;

#### **Gastro-intestinal**

vărsături imediat după ce mănâncă; hematemeză cu sânge roșu aprins.

#### **Respirator**

tuse uscată, supărătoare, ag. de cea mai mică atingere a gâtului (Lach);  
expectorație cu striuri sangvinolente sau hemoptizie cu sânge roșu aprins;  
pneumonie – în special pe partea dreaptă ( **Bry**, *Lyc*), la copii.

#### **Extremitati**

dureri în umărul drept, amel. de mișcări lente

**Comparații:** *Acon.*, *Bell.*, *Gels.*, *Ferr.*, *Lyc.*, *Phos.*

În bolile acute, debutul este mai lent la Ferr-p decât la Acon. și Bell. ( care au și simptome foarte clare și intense); la Gels. starea de moleșală, de slăbiciune este mult mai pronunțată.

#### **FERRUM ACETICUM**

util după creștere rapidă în înălțime la copii, urmată de slăbiciune;

în cazuri de TBC pulmonar, hemoptizie, expectorație abundentă, purulentă verzuie; astm bronșic;

epistaxis; dureri în umărul drept; vărsături postprandial.

**FERRUM ARSENICOSUM** – preia câteva din simptomele lui **Arsenicum** și **Ferrum**:

tipicar, anxios, neliniștit, ag. noaptea, sensibil la zgomote;

friguros și ag. de frig; amel. de mișcare lentă;

sete intensă; fără sete în timpul febrei; transpirații care pătează galben; ag.; leucoree excoriantă;

cefalee pulsatile înainte și în timpul menstruației; diaree ag. după miezul nopții și după băuturi reci; hepatosplenomegalie și febră.

**FERRUM BROMATUM** s-a dovedit eficient în cazuri de spermatoore cu anemie și depresie.

În urma unui proving ( Dr. Sarah N. Smith) s-au obținut următoarele simptome: senzația de moarte iminentă, senzație foarte intensă de amorțeală la nivelul scalpului, leucoree excoriantă și senzație de greutate intrauterină.

#### **FERRUM CYANATUM**

iritabilitate, hipersensibilitate; slăbiciune; epilepsie; dureri epigastrice cu greutate și flatulență;

constipație alternând cu diaree

#### **FERRUM IODATUM**

**GENERALITATI** : călduros, ag. de căldură, tutun, vin; amel. de aer rece;  
dorință pentru **pește sărat** ( 4 rem., grd. 1), **sardele** (3 rem., grd 2); slăbiciune

**GÂT:** **gușă exoftalmică după supresia menstruației ( Ferr);**

**GASTROINTESTINAL** : distensie abdominală, eructații, flatulență, diaree.

**EXTREMITATI** : picioare fierbinți, și le dezvelește.

**Comparații:** Ferr., Puls., Sulph.

#### **FERRUM MURIATICUM**

**Psihic:** optimism; locvacitate; depresie; anxietate.

**GENERALITATI** : lateralitate dreaptă, ag. de ouă.

**CAP:** nevralgie facială dr.; fața roșie sau palidă, cu pete roșii.

**GASTROINTESTINAL:** eructații ag. după grăsimi; *vărsături după ouă*.

**GENITOURINAR:** spermatooree; dispareunie, vaginism.

**RESPIRATOR:** tuse amel. după ce mănâncă ( Spong.)

**EXTREMITATI:** dureri în umărul drept ag de mișcare, noaptea; probleme care apar după traumatisme ale umărului.

### **FERRUM PICRICUM**

cefalee în vertex ag. de efort mental, zgomote;

surditate după extragerea molarilor de minte; hipoacuzie și gută;

afonie după efort vocal;

hipertrofie de prostată la vârstnici.

### **FERRUM SULPHURICUM** (~ Ferr. + Sulph.)

călduros, ag. de căldură, amel. de rece;

dureri dentare amel. de apă rece; concomitent cu menoragie;

greață, eructații, regurgitații, vărsături, diaree;

parazitoze intestinale (grd. 2 / 65 rem.)

### **Bibliografie:**

**Boericke W.**, Pocket Manual of Homeopathic Materia Medica;

**Morrison R.**, Desktop Guide of Materia Medica;

**Phatak S.R.**, Materia Medica of Homeopathic Medicines;

**Shah Rajesh**, My Experiences with Ferrum Metallicum

**Vermeulen F.R.**, Concordant Materia Medica;

**Vermeulen F.R.**, Synoptic Materia Medica;

## CONIUM MACULATUM - Dr.Ioana Ionescu

Familia Umbeliferae - denumire populara - cucuta sau bucinis

**Toxicologie:** “ cunoscuta” inca din antichitate (condamnati la moarte, in special in Grecia); se pastreaza descrierea facuta de Platon, in relatarea despre executarea lui Socrate. Actiunea toxica se datoreste alcaloizilor (conina, coniceina, conhidrina) Substanta produce paralizie ascendenta, avand ca rezultat final moartea prin paralizia musculaturii respiratorii, ceea ce aminteste de simptomele descrise la provinguri, cum ar fi mersul dificil, pierderea brusca de forta in timpul mersului, rigiditatea dureroasa a membrelor inferioare. Toate aceste stari se intalnesc adesea la varstnici, un timp al slabiciunii si al lentoarei, cand remediul se dovedeste extrem de util.

### **Caracteristici generale:**

*Cuvinte cheie:* slabiciune progresiva, paralizie, induratie, tumori glandulare  
tulburarile se instaleaza **lent si progresiv**

patologie cronica, profunda, se poate ajunge la malignitate

1-ul remediu luat in considerare in cazul tumorilor dure aparute dupa traumatism afecteaza Sistemul Nervos ( boli degenerative severe) si sfera genituala (tulburari severe)

2 tipuri de patologii:

- 1.Tumori sau Induratie la mai multe niveluri:

~ glandulara / ganglionara / genituala : ovare, testicule, glanda mamara, prostata, uter (fibroame, noduli, chisturi) cu evolutie posibila spre malignitate

~ mental: inflexibilitate, lentoare, rigiditate,deteriorare intelectuala progresiva, pierderea memoriei si senilitate

~ emotional: platiitudine, indiferenta, rigiditate, insensibilitate, depresie

- 2.Tulburari neurologice:

~ slabiciune progresiva // Paralizie ascendenta progresiva

~ sindrom vertiginous

**Cauzalitate:** - abstinenta sexuala sau dimpotriva, excesele sexuale;

- necazurile; suprasolicitarea, munca in exces;

- traumatismele vertebrale sau in alte regiuni

### **Modalitati**

**agravare:** - celibat, excesele sexuale, repaus, alcool

**ameliorare:** - caldura, miscare-mers, intuneric, lasand picioarele sa atarne

**Biotip:** adulti precoce imbatraniti sau obositi, varstnici cu involutie cerebrala senila, depresivi, melancolici,certareti, cu lentoare fizica si psihica, tulburari paretice si/ sau genito-urinare, sindrom vertiginous, supusi adesea unei abstinente sexuale prelungite

### **Simptome psihice:**

- persoane materialiste, practice, “business minded”, inchise, insensibile, lipsite de orice relief, fara emotii, indiferente, inflexibilitate, idei fixe, minte greoaie, inceata, confuza, tulburari de memorie, senilitate, surmenaj, epuizare intelectuala (“brain-fag”),

- anxietate, isterie, tristete, depresie, toate ca urmare a reprimarii instinctului sexual

- tristete < continenta / dupa masturbare / dupa supresia menstrelor / transpiratie

- depresie la persoane timide, cu aversiune fata de viata sociala, dar si cu teama de singurateate, femei descurajate, simt ca ar plange, se sufoca si senzatie de nod in gat.

### **Simptome generale**

dorinta de acru, sare, cafea; avers. fata de paine, agravat de alcool, lapte

### **Simptome fizice**

**Ochi:** fotofobie, eventual si lacrimare, cataracta dupa traumatism

paralizia muschilor oculari, tulburari de vedere si acomodare ; pb la fixarea privirii

pleoape grele, ptozate ( gels,causticum, sepia)

**Fata:** cancer de buza mai ales la fumatori

**Vertij:** intorcand capul / miscand ochii /in decubit dorsal / la rasucirea in pat

amel. inchizand ochii

**Gat:** - adenopatii cervicale dure, gusa cu exoftalmie, mancarea intra pe trahee cand vrea sa inghita

**Genital:** - apetit sexual crescut, dar: - impotentia; ejaculare prematura; erectii imperfecte,

- ejaculare involuntara la simpla excitatie psiho-sexuala, - prostatoree,

- tumori, inclusiv maligne de prostata, testicul, ovar, uter;

- leucoree iritanta, albicioasa sau sanguinolenta

**Urinar:** - flux urinar intermitent (nu urineaza cand se forteaza, relaxat pierde urina

**Piept:** - tumori de san dure si adesea cu adenopatie axilara (uneori dupa contuzie-bel.per)

- sani umflati si durerosi inainte de menstra, < vibratie, mers( calc, lac-c, tub)

**Tuse:** intins, obligand sa se ridice in sezut, < de gadilatura sau uscaciune in laringe

**Extremitati:** - slabiciune, oboseala progresiva, mergand pana la paralizie( Causticum)

care incepe de obicei la nivelul membrelor inferioare, ataxie, parestezii;

**Stomac // Abdomen:** ulcer/ cancer cu voma "in zat de cafea", distensie < lapte

adenopatie si induratie a ggl mezenterici

**Piele:** urticarie dupa efort intens, rash inainte de menstre, eruptii cu secretii fetide verzui

**Transpiratie:** - la inchiderea ochilor (singurul remedu)

### **Indicatii clinice**

*neurologice:* vertij, pareze/paralizii: ataxie, scleroza multipla, atonie rectala (constipatie)

*psihice:* astenie, distimii pe un fond de involutie cerebrala

*uro-genitale:* mastopatii, tumori dure ovar, testicul, uter, prostata, TDS, disfunctii urinare

alte indicatii: pb tiroidiene( gusa, noduli duri);

**Comentariu :** efect benefic in cancer mamar dupa o contuzie (Grimmer).

**Rem. Complementare:** Tuberculinum.

**Diagnostic diferential:** Sep., Phos-Ac., Cocc., Carb-an., Caust.

**Bibliografie:** Boericke, Morrison, Murphy, Vermeulen.

## LACHESIS MUTA - Dr.Ioana Ionescu

**Sursa:** veninul sarpelui Surukuku din America de Sud.

**Proving:** efectuat de C. Hering, in timp ce studia flora si fauna regiunii Amazonului Superior, la cererea guvernului german. Simplul fapt de a manevra veninul pentru a prepara primele dilutii a avut efecte teribile asupra curajosului homeopat, provocandu-i stare de inconstienta, cu febra ridicata si delir. Dupa ce si-a revenit, prima lui grija a fost sa intrebe ce a spus si ce a facut cat timp a ramas inconstient, cele relatate apoi de sotia sa fiind constiincios notate si reprezentand primul proving cu Lachesis.

**Toxicologie:** *Fenomene circulatorii:* - vasodilatatie, cresterea permeabilitatii capilare cu edem voluminos si hta, - microtromboze locale ce determina necroza, - afectarea endoteliului vascular cu hemoragii, - hemoliza (phospholipaza A2)

*Fenomene inflamatorii, septice, tulurari renale*

**Cuvant cheie:** suprastimulare, nevoie de un "orificiu de evacuare" ca sa nu explodeze

### **Caracteristici :**

- agravare dupa somn;
- intoleranta la atingere;
- lateralitatea stanga;
- ameliorare marcata la debutul unei secretii sau eliminari, agravare la supresia lor.

**Cauzalitate:** - suprimarea secretiilor, necazul, vexarea, spaima, gelozia, alcool, climax

### **Modalitati:**

**agrav.:** - suprimarea unei secretii sau intarzierea aparitiei lor;

- in timpul si dupa somn, - dimineata; - primavara; - caldura camerei, canicula, soarele; bai calde, bauturi calde(mai ales pentru simptomele faringiene).

- orice blocheaza circulatia, stransoare, mai ales in zona gatului si a taliei; contact,

- ingestia de alcool; - decubit lat stg., - supresia dorintei sexuale

**amel.:** -la aparitia menstrelor sau secretiilor; - aer liber; -bauturi reci;

### **Simptome psihice**

- pasiune, expresivitate, extroversie, intensitate, creativitate, vitalitate, "lively", pot fi inzestrati cu intuitie si clarviziune; emotii puternice, totul la ei este foarte intens

- iritabili, agresivi, sarcastici, foarte critici ( dar nu suporta nici o critica); dictatoriali, egoisti, zeflemitori, jignitori, ingamfati, aroganti, egocentrici, malitiosi

- gelozie patologica( Hyos.) invidie,

- suspiciune extrema, pot ajunge paranoici, cu delir de persecutie (Hyos., Ver.)

- posesiv cu lucrurile si persoanele, falsa perceptie despre dragoste( celalalt = obiect).

- suporta greu restrictiile si autoritatea de orice fel - parinteasca, a partenerului de viata, la serviciu; pot sa isi paraseasca slujba pentru ca se simt constransi.

- agitatie psihomotorie; flux continuu de idei; stari maniacale < seara

- locvacitate, sare rapid de la un subiect la altul, < supresia dorintei sexuale ; vorbeste fara oprire si fara sa asculte, cel mai locvace din toata MM ( Act rac), - aspect pozitiv al usurintei lor de a vorbi: invata usor limbi straine si le place sa cante.

- mare anxietate, angoasa (disimulata in spatele unei atitudini extrovertite) ; tulburari fobice severe; claustrofobie, frica de moarte, de boli de inima (isi fac multe griji legate de sanatate( Ars.) / de serpi( lac-c) / de nebunie (calc, cann-I, manc, puls) / de a fi otravit ,



iluzii - este sub controlul unei forte supranaturale, este urmarita, dispretuita, urata, otravita, vorbeste cu persoane decedate, sentiment de vinovatie, iluzia ca a comis o crima - anxietate, depresie, tristete dimineata, agravare mentala dupa somn

Exista si un tip introvertit de Lach., tacut, responsabil si cu un puternic simt etic, moral, mai putin agresiv, cu emotii intense dar neexprimate, dar cu un puternic complex de inferioritate, care il face sa descopere la cei din jur cele mai urate lucruri si sa ii critice.

Acest tip se caracterizeaza prin timiditate, frustrare si invidie, energia lor canalizata spre interior fiind urmata de patologii mai ales la nivel cardiac si renal (calculi) sau pot cade prada fobiilor si anxietatilor, devine lovace cand il intereseaza ceva sau dupa alcool.

**Copiii** Lachesis sunt extrem de gelosi si nu tolereaza autoritatea sau restrictiile;

Sunt gelosi fata de parintele de acelasi sex, posesivi fata de prieteni carora le pretind toata atentia; pot dezvolta tulburari de comportament sau patologii fizice (astm) dupa nasterea unui frate mai mic, fata de care devin extrem de gelosi, pot ajunge la ura declarata

**Simpptome generale:** caldurosi (pot fi frigurosi, dar au bufeuri)

**Lateralitate stanga** sau simptomele merg de la stanga la dreapta; < in decubit lat. stang;

**Preferinte alimentare:** fructe, vin, stridii, fainoase, cafea.

**Somn:** - tresare brusc la adormire, cu senzatia de sufocare, apnee de somn, < dupa somn - cosmaruri cu serpi/ persoane decedate, pozitie de somn pe partea dreapta (nu pe stanga)

**Simpptome fizice**

**Cap:** - cefalee congestiva: pulsatila, batanta, cu senzatie de explozie pe partea stg, iradierea durerii spre ceafa si umeri; - senzatie de greutate sau arsura pe vertex.

- senzatia ca ochii sunt trasi in orbite, < Q, soare, PM, menopauza, la trezire

- nevralgie stg, - bufeuri la nivelul fetei, facies pletoric, violaceu

- caderea parului in sarcina, - vertij > la debutul unei secretii

**Ochi:** - hemoragie retiniana

**Ureche:** - otita medie stg

**Nas:** - rinita alergica, - culoare violacee, - epistaxis

**Gura:** - hemoragii gingivale, limba tremuratoare cand e protruzionata

**Gat:** - dureri faringiene, faringo-amigdalita pe partea stanga sau cu debut pe stanga

< ingestia de lichide mai ales fierbinti, inghitirea salivei, atingere

> bauturi reci, inghitirea de solide

hipersensibilitate la atingere, presiune, contact, nu suporta gulere stranse

senzatie de nod in gat > temporar cand inghite, inghite greu saliva si lichidele

**Piele:** - leziuni de culoare violacee: furuncule, purpura, echimoze, cianoza

-erizipel senil, varice, varicozitati, ulcer varicos, herpes zoster pe stg

**Respirator:** - astm bronic declansat de gelozie/ emotii intense

< noaptea la adormire, in somn, dimineata la trezire, in camera calda, presiune pe laringe

> aer liber, la rece, aplecat in fata (kali-c, spongia)

**Piept:** - palpitatii, opresiune < pe partea stg (Ph), in timpul si dupa somn, HTA

- angor cu senzatie de constrictione in piept si iradiere pe bratul stg

- herpes zoster pe partea stg, - mastita de culoare violacee

**Urinar:** - litiaza renala stg, hematurie de culoare inchisa

**Genital:** - hipersexualitate, ninfomanie, masturbare, dezvoltare sexuala excesiva si precoce, promiscuitate (Grat, orig, plat, staph)

Dismenoree > in timpul menstriei, < stransoarea hainelor, afectiuni ale ovarului stg(ust)

Tulb ce apar prin supresia menstruelor (menopauza, sarcina), metroragie cu sange negru

**Gastro-intestinal:** - abdomen sensibil la atingere, presiune, stransoare colita > diaree, hemoroizi congestionati, strangulati, violacei, hepatita, icter

**Extremitati:** - sciatica stg cu hipersensibilitate la atingere

- rasfira degetele - nu suporta sa se atinga unul de altul

**Cateva simptome de repertoar: Mind:** Jealousy, as foolish as it is irresistible(2/1); loquacity, changing quickly from one subject to another(3).

**Throat:** Choking, clothing agg.(3);sleep agg.(2).

**Ext.throat:** sensitive,slightest touch(3).

**Fem.genitalia:** menses, amel.of all complaints during(3).

### **Indicatii clinice**

Astm bronic (se poate declansa in context de gelozie (copii) sau la menopauza, amigdalita, alcoolism, delirium tremens, furuncule, HTA, insuficienta cardiaca congestiva, cardiopatie ischemica, psihoza maniaco-depresiva, sd.premenstrual, tulburari de climax, angine pe partea stg sau evolund de la stg→ dr, cu amigdale purpurii, senzatie de constrictie, intoleranta la contact la nivelul gatului, < bauturi calde, otite, sinuzite, cu scurgere fetida, stare septica, hipersensibilitate la contact, < oprirea scurgerii, laringo-traheite cu spasm laringian, tuse chintoasa spasmodica si senzatie de sufocare < imediat ce adoarme sau la trezire, hiperestezie cutanata si intoleranta fata de stransoare la nivelul gatului sau pieptului, cefalee congestiva, pulsatila, occipitala, migrena stg < soare, alcool, pre sau post menstra sau la menopauza, > in timpul menstrei, hemoragii cu sange negru, metroragii, epistaxis, hemoragie hemoroidala care > patologia, fragilitate capilara cu tendinta la echimoze si hematoame spontane, purpura stomatite, glosite, gingivite cu gingii edematiate, sangerande, mucoasa violacee afectiuni hepatice, intestinale cu intoleranta la stransoarea abdomenului, hemoroizi proccidenti, violacei, < post menstra, menopauza, alcool dismenoree, cu congestie mamara, ovaralgie stg, intoleranta la atingere, > menstra, meno–metroragii cu sange negru( secale, ustilago) // amenoree cu tulburari secundare, menopauza cu bufeuri, insomnii, cefalee, HTA, senzatie de lesin, tulburari psihice, infectii, ulceratii torpide cu margini violacei, sangereaza usor(carbo veg) acnee rosacee, rhinophyma, erisipel, alcoolism, gelozie, ciclotimie, stari paranoide, delir de persecutie, insomnie cu cosmaruri, claustrofobie, hipertiroidie

**Rem. complementare:** Crotalus, Lyc., Hepar.

**Antidoturi:** Ars., Bell., Cocc., Cedron, Coff, Nux-v.

**Diagn.diferential:** Con., Graph.,Anthracinum(furuncule), Ph-ac.

### **Bibliografie:**

W.Boericke, J.Clarke, R.Murphy, G.Vithoukas.

Radar 8

## PSORA - Dr Secil Omer

Unii homeopati au crezut ca miasmele se refera la o serie de stari infectioase, altii, dimpotrivă, au crezut cu tărie în natura non-materială a miasmelor, văzându-le mai degrabă ca **predispoziție**, o stare, o "**discrazie**", cum este cazul cu J.T.Kent, J.H.Allen, J.Paterson și alții. G.Vithoulkas, homeopat contemporan, consideră miasma ca o predispoziție la o boală cronică ce poate avea drept cauze ereditatea, bolile infecțioase grave sau tratamentele alopatice și vaccinările. În această concepție noțiunea de miasmă dobândește un înțeles mai larg decât un simplu agent cauzal al bolilor. Se poate vorbi în acest context de **susceptibilitatea individuală**, care în parte se datorează influențelor unei miasme și care constituie fondul care facilitează acțiunea agenților patogeni.

**Hahnemann** a observat că în multe boli cronice nevenerice nu se obține o vindecare de durată în ciuda unui tratament homeopatic corect. În anumite condiții nefavorabile într-un organism slăbit reapăreau simptome considerate vindecate. Tratarea lor cu remediul indicat dădea rezultate bune pentru o perioadă limitată de timp. El și-a pus astfel întrebarea de ce forța vitală nu e capabilă de o vindecare rapidă și de durată ca în bolile acute în condițiile în care se administrează remediul indicat. Problema l-a preocupat începând cu anii 1816 - 1817 ocupându-se de ea zi și noapte după cum el însuși mărturisea. Rezultatele a peste 10 ani de căutari se concretizează în lucrarea "**Bolile Cronice**".

Prin studii clinice amănunțite Hahnemann a observat ca în multe cazuri această cauză inițială ar fi o **erupție cutanată**, în diverse forme de manifestare, dar întotdeauna însoțită de prurit (mâncărimi), pe care unii se jenuau să o relateze la un interviu neinsistent sau pur și simplu o uitaseră sau nu-i dăduseră suficientă atenție. El a constatat că de multe ori, o astfel de erupție supresată printr-un tratament necorespunzător, se manifesta mai târziu prin simptome asemănătoare sau afecta alte organe patrundând mai adânc în corp. Această maladie originară ce părea că stă la baza majorității bolilor cronice Hahnemann a numit-o psora. Contaminarea se putea produce oricând în viață, cel mai frecvent în copilărie (motiv pentru care cei mai mulți nu-și mai amintesc de ea) sau miasma putea fi moștenită.

**Psora** este cea mai veche, cea mai răspândită și cea mai periculoasă miasmă cronică fiind comparată de Hahnemann cu o hidră cu nenumărate capete. Răia, lepra și alte boli grave de piele, ca forme de manifestare a psorei, au chinuit umanitatea mii de ani fiind menționate încă din antichitate. Începând cu sfârșitul sec. XV, spune Hahnemann, îmbunătățindu-se condițiile de igienă personală, astfel de boli grave de piele au început să piardă teren, psora manifestându-se din ce în ce mai mult doar ca o simplă erupție pruriginoasă sau ca o banală mâncărime "tratată" superficial cu diferite unguente pe bază de sulf sau alte preparate sau chiar nefiind luată în seamă. Asta însă nu a condus la o îmbunătățire a stării de sănătate a omenirii pentru că în lipsa manifestărilor externe, psora s-a "refugiat" în interiorul corpului. Contagiozitatea foarte mare la nivel cutanat a contribuit la răspândirea rapidă a psorei pentru că cei afectați de astfel de erupții minore nu erau izolați ca bolnavii de lepră din trecut, de exemplu. Internalizarea psorei a dus la apariția a numeroase boli cronice și Hahnemann aduce numeroase exemple de astfel de afecțiuni având o legătură evidentă cu o boală de piele.

- **psora** produce perturbări în senzațiile și funcțiile organismului fiind numită miasma senzitivă; aproape că nu produce modificări structurale ci numai alterări funcționale

manifestate prin hipersensitivitate, mâncărime, iritație, arsuri și în cazuri extreme congestie și inflamație.

### **De ce este important sa cunoastem miasmele?**

Nu este oare suficient sa urmarim totalitatea simptomelor si sa alegem cel mai similar remediu?

*‘Problema este ca nu putem selecta cel mai similar remediu daca nu intelegem modul cum actioneaza miasmele. Adevaratul similimum se bazeaza intotdeauna pe miasma existenta.’ - J.H.Allen*

Următoarele remarci generale sunt o considerare preliminară referitoare la primul punct (vezi par 105, par 146). Bolile omului sunt acute sau cronice. Acelea pe care le numim acute sunt procese morbide rapide ale principiului vital anormal perturbat. Caracteristic ele își urmează cursul și ajung la un sfârșit mai mult sau mai puțin rapid. Celelalte, adesea neobservate la început, perturbă dinamic organismul viu, fiecare într-un mod caracteristic și-l îndeapărtază gradat de la stare de sănătate în așa fel încât energia vitală automată - forta vitală - , cu intenția de a păstra sănătate, nu poate oferi decât o rezistență imperfectă, nepotrivită, ineficace atât la început cât și pe parcursul lor și nu le poate elimina niciodată de una singură, cu propria ei putere astfel că ea este nevoită să le lase să se dezvolte în timp ce devine mai perturbată până când în final organismul este distrus. Le numim pe acestea boli cronice; ele se nasc prin contaminarea dinamică cu o miasmă cronică.

### **Caracteristicile unei infectari miasmatic:**

Este cuprins intregul organism

Evolutia este catre deces daca nu se trateaza corect.

Se transmite de la o generatie la alta. ( Tatal cu gonoree si reumatism - baieti cu moarte subita pina in 50 de ani.)

Infectarea are loc in stadiul la care se afla infectia la partenerul infectant.

Este cuprins intregul organism

Ceea ce este diagnosticat ca ‘boala’ nu este propriu-zis o boala ci efectul unei afectiuni a intregului organism. Un homeopat adevarat intelege ca nu trebuie tratata o boala particulara a unei anume parti a organismului ci trebuie tratat organismul ca intreg.

Daca un organ cum este ficatul, rinichiul, cordul este afectat aceasta inseamna ca omul era bolnav cu mult timp inainte de aparitia acestei expresii patologice.

Supresia, mai ales iatrogena, grabeste evolutia

Daca forta vitala nu este ajutata in directia corecta din copilarie atunci organismul va fi supus unei lungi serii de supresii (vaccinari, tratamente locale, tratarea efectului exterior al bolii) și vor apărea boli așa zis noi care sunt de fapt expresii ale miasmei predominante la un anumit moment.

**Psora** - Manifestari primare – prurit;

secundare - enurezis, epilepsie, vene varicoase, anxietate, iritabilitate

**Sicoza** -Manifestari primare - condiloame genitale, scurgere uretrala

secundare - chiste ovariene, inflamatii cronice, moartea subita mai ales cardiaca, HTA, valvulopatii reumatismale

**Sifilis** - Manifestare primara- sancrul

secundare - fistule, carii osoase, ulcere, agg nocturna, azoospermie

*Adevăratele boli cronice naturale sunt acelea care apar dintr-o miasmă cronică* și care, lăsate singure fără remediul lor specific, continuă să crească indefinit, chinuind pacientul cu o suferință mereu mai mare până la sfârșitul zilelor sale, în ciuda celor mai bune obiceiuri mentale și a unei diete corecte. Aceste boli sunt de departe cele mai grave, cele mai numeroase flageluri ale umanității după acelea cauzate de abuzul de medicamente (vezi par 74). Cea mai robustă constituție fizică, cel mai ordonat mod de viață și cea mai activă energie vitală nu sunt suficiente pentru a le eradica \*.

**Psora.** Mult mai răspândită, de nemăsurat și în consecință mult mai importantă decât acestea două este miasma cronică a psorei. În timp ce celelalte două manifestă boala lor internă specifică cronică prin sancrul veneric și respectiv excrescențele conopidiforme, miasma cronică monstroasă, interioară a psorei se anunță doar după infectarea internă completă a întregului organism printr-o erupție cutanată caracteristică însoțită de o mâncărime voluptoasă, de nesuportat, ca o gîdilitură și un miros specific, iar uneori numai prin câteva vezicule.

Această psora este adevărata cauză subiacentă și creatorul celor mai multe forme de boală care nu se datorează sifilisului și sicozei \* printre care: neurastenia, isteria, ipohondria, mania, melancolia, idiotia, nebunia, epilepsia și toate formele de convulsii, rahitismul, scrofula, scolioza și cifoza, cariile osoase, cancerul, guta, hemoroizii, icterul și cianoza, hidropizia, amenoreea, hemoragia gastrică, nazală, pulmonară, vezicală și uterină, astmul și supurațiile pulmonare, impotenta și infertilitatea, migrena, surditatea, cataracta și amauroza, litiaza renală, paraliziile, deficitul simțurilor, orice fel de durere etc, toate menționate în cărțile de patologie ca boli individuale.

Transmiterea gradată și dezvoltarea incredibilă a acestor vechi contaminări, prin sute de generații și milioane de organisme umane, explică într-o oarecare măsură nenumăratele forme de boală în care a evoluat de la un cap la altul al întregii rase umane în special când considerăm numărul mare de factori extrinseci \* și diversitatea de nedescris a constituțiilor umane distincte ce au contribuit la formarea acestei mari varietăți de boli cronice (simptome secundare ale psorei).

Nu e de mirare că atât de multe și diferite influențe dăunătoare interne și externe, adesea prelungite, produc o astfel de varietate nesfârșită de deficiente, deteriorări, dizarmonii și suferințe în atât de mult variate organisme infiltrate de miasma psorică. Până acum vechea patologie le-a prezentat în mod greșit ca boli separate cu o multitudine de nume particulare \*\*.

### **Tratament**

Dintre remediile care acopera simptomele pacientului se va alege acela care acopera și miasma activă în momentul respectiv.

Selectarea remediului trebuie să fie în concordanță atât cu simptomele pacientului cât și cu starea miasmatică de Psora. Altfel boala va reveni din nou și din nou sau va reapare sub alte forme sau alte entități nosologice. De exemplu dacă în cursul tratamentului unui astm bronic reapare o boala de piele veche ("tratată") atunci aceasta trebuie lăsată să se exteriorizeze pentru ca remediul care a stimulat forța vitală să readucă simptomele vechi este capabilă să le și rezolve.

Dacă starea generală a pacientului nu este bună și au reapărut simptome vechi atunci trebuie schimbat remediul. Uneori simptomele vechi supresate care au reapărut necesită administrarea unui alt remediu.

Daca psora se asociaza cu sicoza sau sifilisul se trateaza miasma predominanta in momentul respectiv. Dupa ce dispar simptomele unei anumite miasme se trateaza miasma care se actualizeaza ulterior prin simptome specifice.

De ex un pacient cu sancru genital, agg nocturna si agg dupa transpiratie primeste un remediu antisifilitic (ex. Mercurius) ulterior acuza fierbinteala in palme si plante, eruptie pruriginoasa si foame matinala dureroasa - necesita un remediu antipsoric (ex. Sulphur) Homeopatii care folosesc in principal tratamentul miasmatic recomanda ca la sfirsit sa se administreze un tratament antipsoric.

### **Caz dr Dey**

Copil de 8 ani se prezinta la homeopat pentru o eczema pentru care primeste Mez, Sulph, Psor fara nici un efect. Pe baza istoricului familial dr Dey ajunge la concluzia ca este vorba de o stare de sicoza in familie iar prima boala a pacientului fusese o artrita juvenila. Se administreaza *Medorrhinum 1M*.

La 1 luna eczema este complet disparuta, dar reapare ulterior o orhita cu hematurie si febra pentru care copilul fusese tratat cu 3 ani inainte. Pacientul nu se simtea insa slabit si nici anxios. Nu s-a administrat niciun remediu iar a doua zi diparuse hematuria si febra. Intr-o saptamina starea era absolut normala.

Scurgerile gonoreice supresate apar de regula dupa administrarea unui remediu antiseptic corect chiar la ani de zile. De asemenea condiloamele sau negii supresati pot reapare ca un semn al directiei corecte de vindecare.

### **T.A. barbat 43ani**

Insomnie, pancreatita acuta in 2001 colecistectomie 1999 pentru litiaza biliara fost alcoolic pina la pancreatita mai lua pastile de somn s-a speriat foarte tare la operatia de colecist; de atunci insomniile; simte si furnicaturi pe piele ca si cum ar fi purici somnul este scurt si superficial sta si nu poate adormi si se enerveaza; mai adoarme pe la 3-3.30; ii plac lucrurile bine facute se enerveaza usor, injura, nu mai are rabdare nici la televizor, nici sa citeasca, ameteste cind se scoala in picioare, are complexe de inferioritate, scrisneste dintii in somn, nu poate adormi pe burta, doarme pe parti, balonari cu eliminari de gaze si pe sus si pe jos dintotdeauna, nu mai suporta carnea de la prima operatie. Sensibil la mirosuri, vegetalele il amelioreaza, ii placea grasimea, acum nu, ii e indiferenta, ii plac produsele lactate dintotdeauna, ii plac si ouale, nu-i place frigul, ii place caldura, ii e sete des, bea apa la temperatura camerei, transpira cind maninca, la cel mai mic efort, la concentrare, ejaculare precoce dintotdeauna, sensibil la atingere dinainte de operatie; a facut judo si karate.

Vertigo on rising ailm fright vegetables desire meat aversion sweets desire anger easily cursing grinding teeth sleep during thirst large quantities sleep light, hears every sound ejaculation too quick perspiration exertion during slight aversion being touched fating fast pain liver colic gallstone ARS alb 30ch

N-a mai dormit deloc, nu ii e somn, se pune in pat si transpira si se enerveaza meat aversion ailm fright sweets desire cursing thirst large quantities perspiration exertion during slight *Phos 30 CH*

Energie buna, doarme automat pe la 22.30-23.00

La o luna reapare dorinta de grasimi, se accentueaza mincarimea pielii cu intoleranta la caldura, cu o tuse la 2 noaptea.

*Sulphur 30 CH* 3 zile cu disparitia simptomelor.

## SULPHUR, SULPHUR IODAT, PSORINUM - Dr Secil Omer

### SULPHUR – Dr Secil Omer

**Sulphur** este un remediu mineral regele remediilor antipsorice.

Principala senzație a lui Sulph este aceea de a fi criticat pus jos, suprasat. El se simte umilit, mândria lui este rănită. Jena este una din principalele senzații ale lui Sulph. De aici apare o luptă de a se ridica din nou de a fi cineva să-și câștige respectul. Lupta lui este pentru ego și onoare. Ego-ul este una din principalele teme de la acest remediu. El poate fi foarte atent la modul cum arată în fața celor din jur. Are senzația că nu e perfect în aspect și că e desconsiderat. Ei pot face astfel eforturi să apară curăți iar pe de altă parte pot neglija complet acest aspect adică să fie complet indiferent cum arată (tot mai rar în ziua de azi). Având senzația că sunt neimportante sau disprețuite ei trebuie să se simtă buni în ceea ce privește cunoașterea. Se simt insultați când nu știu ceva și încearcă să iasă din incurcatura prin teoretizare.

Există două mari tipuri de personalitate, caracteristice remediei:

**1)- tipul filozofic**, cu preocupări intelectuale, dar cu legături umane superficiale (cu familia, prietenii). Este un gânditor adevărat, profund, cântărind îndelung probleme intelectuale adânci, într-un mod detașat. Inteligența sa tinde să-l îndepărteze de ceilalți, astfel încât devine plin de sine, preocupat numai de realizările sale. Cea mai mare dorință a sa ar fi să descopere vreun adevăr sau niște cunoștințe noi care să îl facă celebru. Este un om ambițios, tipul de intelectual rece, detașat, adoptând o atitudine cinică, condescendentă, în fața vieții. Uneori ajunge să simtă dezgust față de alții. Încrederea în sine pe care o nutrește e de nezdruccinat.

**2)- tipul de “idealist practic”**, care pune accent mai ales pe relațiile sociale și muncă. Acest tip de pacient tinde să fie extrovertit, prietenos, fermecător, oarecum inocent, în mare măsură. Oamenii depind de el, este plin de viață și de entuziasm. Acest tip are nevoie de aprobare și de afecțiune din partea celorlalți; deși pare plin de încredere în sine, vrea să simtă că e aprobat și prețuit. Deși e *lăudăros și plin de sine*, fanfaronada lui este atât de naivă, încât nu e respingătoare.

Poate fi generos, de asemenea poate avea multe temeri și stări de anxietate, în legătură cu sănătatea sau cu familia sa. Poate avea *perioade de posomorâre, neliniște și depresie*.

#### **Lenea:**

Una din marile caracteristici ale pacientului Sulphur este lenea. Pacientul zăbovește, amână îndeplinirea sarcinilor, se gândește la multe proiecte dar rareori le duce la bun sfârșit. Îi place mai mult să stea și să discute filozofic decât să acționeze practic. Unul dintre pacienții Sulphur a elucidat odată această caracteristică, spunând că preferă să citească un comentariu critic dintr-o revistă, despre o carte nouă, deoarece, deși dorea să fie versat în literatura modernă, nu reușea să facă efortul necesar pentru a citi chiar cartea

#### **Neglijența:**

Este o altă caracteristică a pacienților Sulphur; în trecut era chiar și mai evidentă, înainte de apariția facilităților igienice și a tehnicilor de combatere a aspectului murdar al pielii. Chiar și acum, în ciuda igienei moderne, pacientul Sulphur are un *aspect exterior neîngrijit*: hainele pătate cu mâncare, părul unsuros și nepieptănat, cămașa descheiată, mototolită sau cu nasturii încheiați greșit. Pacientului îi e lene să se spele sau are *aversiune față de spălat* sau se spală doar pe porțiuni. *Casa sau biroul său au un aspect*

*de zonă calamitată, cu vrafuri de cărți și de hârtii și vase murdare peste tot.* Uneori pacienții Sulphur pot fi anormal de meticuloși și de ordonați.

**Criticism:**

*Pacientul găsește cusururi oricui.* Pare să creadă că ar fi putut scrie o carte mult mai bine decât autorul însuși, etc.. Uneori simte chiar dezgust față de alți oameni, de exemplu față de oameni în vârstă sau obezi.

**Anxietate:**

Anxietatea e frecvent întâlnită la acest remediu, în general legat de sănătate sau de familie. Pacientul poate ajunge la o adevărată ipochondrie, de asemenea poate fi îngrijorat, în mod irațional, sau speriat să nu se întâmple ceva rău familiei sale; dacă un membru al familiei întârzie, pacientului îi este imediat teamă să nu sa fi întâmplat un accident, etc.

**Aroganță:**

Egotismul este o altă caracteristică a remedului, deși unii pacienți prezintă simptomul neîncrederii în sine și au nevoie de sprijin. În general pacientul *e foarte mândru de acuitatea sa mintală și de inteligența sa*. El are multă încredere în sine și îi consideră pe ceilalți plicticoși, mai ales dacă aceștia nu îl găsesc pe el fascinant.

**Copii:**

Copiii Sulphur sunt robuști, plini de curiozitate, cu o voință puternică și extrovertiți. Vor să fie centrul atenției și pot reacționa cu gelozie sau mânie dacă alții devin centrul preocupărilor. Aroganța adulților se observă și la copii. Băieții Sulphur sunt atrași de mecanică, fiind foarte curioși să afle cum sunt construite diverse mecanisme. Au o constituție fizică robustă, greoaie și sunt bătaioși, certăreți. Dacă au o fire echilibrată, ei sunt foarte populari în școală, devenind lideri. Dacă au o fire dezechilibrată, devin bătauși sau copii cu probleme de comportament. Copiii Sulphur pot fi foarte deschiși și inocenți. Le place să stabilească legături prietenoase cu adulții și nu suportă să fie tratați altfel decât ca niște adulți, considerând că e necinstit să fie trimiși la culcare devreme, în timp ce adulții continuă conversația.

**Simptome psihice:**

- plin de sine, lăudăros, face paradă privind calitățile sale; (gr.3);
- adversar inascut a tot ce este rafinat;
- lene; (gr.3);
- neglijent, dezordonat (gr.2),
- murdar (gr.2); nu îi pasă cum arată (gr.3); aversiune de a se spăla (gr.2, copil gr.3);
- intelectual, îi place să filozofeze, să teoretizeze;
- extrovertit, nestăpânit, gălăgios, prietenos;
- extrovertire la copii autoritari, cu preocupare pentru mecanică;
- neliniște în legătură cu sănătatea; neliniște în legătură cu familia și copiii;
- îi e teamă de accidente, de boli;
- ambițios;
- critic;
- dezgust, o sensibilitate viscerală pentru mirosuri, obiecte sau chiar oameni;
- teamă de înălțimi, teamă când vede pe alții la înălțime;
- teamă de boli;
- claustrofobie;



- teamă de infecții, de cancer, de eșec, teamă să nu fie respins de oameni;
- metodic, cusurgiu, își impune constrângeri; își mușcă unghiile;
- încăpățânat;
- lipsa încrederii în sine;
- are nevoie să fie lăudat, sprijinit;
- pacientul colectează lucruri, are impresia sau halucinația că lucrurile vechi sunt la fel ca lucrurile de valoare, că îl fac să pară bogat;
- impulsuri de a face rău familiei, care îl înspăimântă;
- plâns la menopauză;
- pacientul repetă întrebarea înainte de a răspunde;

### **Simptome generale:**

călduros (cu sânge cald), agravare la căldură, deși unii pacienți sunt friguroși;  
 agravare generală și locală din pricina căldurii patului;  
 agravare generală iarna;  
 agravare la ora 11h., foame, cefalee, etc.;  
 agravare când stă în picioare (dureri lombare, diaree, leșin);  
 ameliorare când stă întins în pat;  
 aversiune față de (sau agravare după) baie;  
 scurgeri, scaun, secreții, transpirație cu miros fetid;  
 transpirație excesivă;  
 agravare generală după supresia erupțiilor și scurgerilor;  
 dureri cu senzația de arsură;  
 agravare generală la sfârșitul săptămânii, în week-end;  
 agravare în zilele noroase,  
 când soarele de abia se zărește printre nori;  
 înfățișare:

- 1) corp subțire, uneori încovoiat, sfrijit, supt;
- 2) robust, rumen la față, pletoric, buze roșii, păr unuros, nepieptănat, neîngrijit;

### **Somn:**

- insomnie; doarme bine 3 sau 4 ore, apoi se trezește și dormitează intermitent tot restul nopții; apnee în somn, se trezește brusc cu senzația de sufocare;
- râde în somn (Lyc.);
- coșmaruri, mai ales dormind pe spate;
- preferă să doarmă pe stânga;

### **Simptome fizice:**

Orice stare patologică fizică răspunde la tratamentul cu Sulphur. Zonele problematice obișnuite sunt: **pielea** (abcese, acnee, eczemă, psoriazis, etc.) și **traiecul digestiv** (diaree, ulcer, hemoroizi, etc.).

**Cap** - cefalee în week-end; cefalee cu senzația de cordon strâns în jurul capului;  
 cefalee sau arsură în vertex, ameliorată de comprese reci;  
 cefalee mai severă iarna, agravată de mirosuri; erupții pe pielea capului sau la marginea scalpului; mătreață, seboree a pielii capului, la marginea părului, la sprâncene;  
 infecții dentare recurente;  
 fața rumenă, uneori congestionare alcoolică sau dilatarea venelor nasului și obrazilor;

bufeuri de căldură la menopauză;  
otită, otoree, mai ales la urechea stângă;  
acnee rozacee; acnee pe nas; buze rumene;

**Ochi:**  sprâncene groase, stufoase;  
 conjunctivită cu senzație de nisip în ochi;  
 blefarită, roșeață, usturimi și iritație la merginile pleoapelor;  
 irită; retinită; hemoragie retiniană;

**Nas:**  mare sensibilitate la mirosuri;  
 nu suportă mirosul corpurilor altora (dar îi place mirosul său propriu);  
 sinuzită, scurgeri cronice, purulente din nas;  
 boala fânului;  
 polipi nazali;

**Stomac:**  apetit nesățios, îi place să mănânce;  
 senzație de foame și de gol în stomac în fiecare zi la ora 11h.;  
 sete puternică cu dorință de a bea băuturi reci de la gheață;  
 dorește: dulciuri, ciocolată, înghețată, grăsimi, condimente, alcool (mai ales bere sau whisky), carne, mâncare cu gust picant (ardei iute, etc.), mere; dorește dulciuri și ciocolată mai ales înainte de menstrue;  
 aversiune: ouă, mai ales gălbenuș de ou moale, pește, mâncare acră, măsline, dovlecei, terci, ficat, rareori dulciuri;  
 dispepsii (arsuri în stomac, mai ales din pricina abuzurilor alimentare), gastrite; ulcer peptic;  
 indigestie în timpul menstruației;

**Rect:**  diaree sau scaun moale în fiecare dimineață, deseori trezindu-l din somn pe pacient la ora 5 sau 6h. ;

uneori pacientul are mai multe scaune în fiecare dimineață;  
 nevoie subită, puternică, de defecație;  
 scaun cu miros extrem de puternic, toată familia știe când a evacuat;  
 eliminare de gaze cu miros puternic;  
 diaree după ce bea bere;  
 prurit sau senzația de arsuri în rect agravate la căldură, ameliorate la frig;  
 hemoroizi;  
 fistulă rectală;  
 secreții, prelingeri ale rectului foarte iritante;

**Uro-genital:**  erupții în jurul organelor genitale;  
 herpes;  
 apetit sexual crescut la tipul de pacienți pletorici;  
 la tipul de pacienți intelectual, uscățiv, activitatea sexuală nu este o prioritate sau este chiar dezagreabilă;

impotență sau absența erecției;  
 enurezis;  
 fimoză, balanită ;  
 prostatită, arsuri uretrale sau prostatice;  
 hipertrofie de prostată;  
 scurgeri uretrale;  
 urină cu miros puternic;

- leucoree galbenă cu miros puternic;
  - prurit vaginal;
  - transpirație cu miros puternic în zona inghinală, la plici;
  - Cardiac:**  dureri precordiale (angină pectorală);
  - palpitații, mai severe noaptea în pat, sau în somn;
  - boli cardiace în stadiu avansat;
  - Torace:**  astm, mai sever când pacientul răcește;
  - respirație mai dificilă seara;
  - apnee în somn, pacientul tresare din somn cu senzația de sufocare;
  - tuse, mai severă noaptea în pat;
  - pneumonie;
  - bronșită;
  - emfizem;
  - tuberculoză;
  - Spate:**  slăbiciune a spatelui, pacientul se sprijină pe spătarul scaunului;
  - dureri lombare și sciatică;
  - dureri de spate, mai severe când pacientul stă în picioare mult timp, sau când se apleacă;
  - nu poate sta drept (țeapăn), când e în picioare;
  - acnee pe spate;
  - Extremități:**  dureri în umărul stâng;
  - artrită agravată de încălzire exagerată, ameliorată de comprese reci;
  - artrită reumatismală; gută; artrită psoriazică;
  - celulită, limfagită, mai ales pe antebrățe; panarițiu paraungbial;
  - varice;
  - unghiile îngroșate și distorsionate, mai ales unghiile picioarelor;
  - transpirația picioarelor cu miros puternic;
  - căldură la picioare; pacientul își scoate picioarele de sub cuvertură sau caută cu neastămpăr locuri mai reci prin pat;
  - Piele:**  prurit agravat de căldură, în pat, noaptea, după baie sau când poartă haine de lână;
  - erupții cu scurgeri și mâncărime insuportabilă;
  - eczemă; psoriazis; seboree; urticarie; scabie;
  - abcese, furunculi dureroși, de obicei recurenți;
  - herpes; impetigo; micoze rotunde; vărsat de vânt; erizipel; elulită;
- Indicații clinice:**  
 Abces rectal; Abces; Acnee; Alcoolism; Alergie; Amigdalită; Angină pectorală;  
 Anxietate; Aritmie; Artrită reumatismală; Artrită; Astm; Blefarită; Boli ale țesutului conjunctiv; Bronșită; Bufeuri de menopauză; Bursită; Cefalee; Ciroză; Colită;  
 Conjunctivită; Constipație; Demență; Depresie; Diabet; Diaree; Eczemă; Faringită;  
 Fistulă rectală; Fisură recto-anală; Gută; Hemoroizi; Hepatită; Hernie hiatală; Herpes;  
 Hipertensiune; Impetigo; Inflamații intestinale; Insuficiență cardiacă congestivă; Irită;  
 Lombalgii; Malignitate; Mătreață; Micoze rotunde (Tinea); Migrenă; Otită medie;  
 Pneumonie; Polipi nazali; Prostatită; Prurit anal; Psoriazis; Reflux esofagian; Rinită;  
 Sciatică; Scleroză amiotrofică laterală; Scleroză multiplă; Seboree; Sindromul oboselii cronice; Sinuzită; Ulcer peptic;

**Stări acute:**

- Răceli, gripă, amigdalită, bronșită, pneumonie, neglijate și care se prelungesc: pacientului îi e cald, transpiră mult, poartă haine vechi și nu își schimbă hainele timp de zile întregi, părul devine unuros și se lipește de cap;

- Pojar (Apis., Bell., Bry., Euphr., Gels., Puls., Rhus-t.);

**Remedii complementare:** *Ars.*, *Nux-v.*, *Psor.*, *Acon.*, *Puls.*,

>>>> **ciclul:** *Sulph.* --> *Calc.* --> *Lyc.* --> *Sulph.* <<<< (constitue așa numita "triadă antipsorică, care trebuie să înceapă totdeauna cu Sulphur)

**Comparații:**

**Nux-v.:** Ambițios, plin de sine, nerăbdător, dorește grăsimi și condimente, dereglări gastro-intestinale;

**Puls.:** Călduros (cu sânge cald), agravare la căldură, teamă de înălțime, iritabil, dezgust, dorește dulciuri, cefalee, picioare fierbinți, boli de piele;

**Arg-n.:** Călduros (cu sânge cald), extrovertit, teamă de înălțime, probleme gastro-intestinale, diaree, dorește dulciuri;

**Alte remedii:** *Psor.*, *Aloe.*, *Med.*, *Lyc.*, *Plat.*, *Ant-c.*, *Graph.*, *Mez.*

**SULPHUR IODATUM – Dr Secil Omer**

Acesta este un remediu profund cu acțiune lungă ce poate afecta orice parte a corpului. Unele simptome se ameliorează după masa altele se agravează. Este un remediu util la copii emaciați cu apetit crescut. Cel mai mic exercițiu poate declanșa simptome: oboseala cu palpitații, leșin cu palpitații. Pacienții sulph-I se simt de regulă foarte slăbiți la foame iar mîncarea caldă îi agravează ca de fapt căldura sub indiferent ce formă. Deși e neliniștit și vrea să se miste în general mișcarea îl agravează. Adesea pacienții prezintă adenopatii indurate frecvent laterocervicale. (util deci în neoplasme ganglionare). Poate avea dureri în oase și ganglioni. Foarte util la persoanele plătore cu congestii

Combinăție între două remedii cu acțiune profundă, ambele calde, Sul-I prezintă **intoleranță pronunțată la căldură**, cu ameliorare la rece (iarna)

Tropism : piele (erupții pustuloase, eczema umede, prurit), mucoase (secreții abundente, prelungite), sistem ganglionar, vascular (bufeuri, congestie cefalică, plătore)

**Caracteristici:**

Boli de piele persistente, specific : foliculita bărbii, acnee.

« erupție pustuloasă buză superioară »

« eritem al bărbiei »

Acnee supurată

Eczemă acută, « zemuindă » - keynote « roșu închis, edem, zemuindă, prurit intens »

Hipertrofie nedureroasă a glandelor, cu infiltrarea țesuturilor, indurație și îngroșare postinflamație.

Slăbiciune, ca după gripă.

Prostație, slăbit.

Senzație de căldură arzătoare intern, cu răceală externă.

Secreții acide, gălbui.

Degetele devin albe, insensibile

racește foarte ușor deși are dorința de a fi în locuri racoroase

are o tendința convulsivă  
Supurație- favorizează reabsorbția )

### **Modalități**

**Agravare:** Efort, chiar minim. Căldură. culcat. Intins pe partea dreaptă. Înainte de furtună. La aplecare. plimbare, după diaree, în timpul menstruației

**Ameliorare** : aer rece, ortostatism, expectorație, iarna

Vrea aer proaspăt care ameliorează majoritatea simptomelor

Agravat seara mai ales dar și noaptea și după miezul nopții

The symptoms are worse from touch and pressure : Throughout the body there is a feeling of tension : Trembling, internal and external : The muscles twitch and the limbs jerk :

### **Simptome psihice**

Evită efortul (teamă de efort).

Nehotărât. Grăbit, agitat, trist. Incapabil de muncă. Speriat la trezire. Agitație noaptea.

Tresare la trezire.

Prezintă o anxietate generală care îl obligă să se grăbească când muncește și când merge.

Confuz dimineața și seara sau în timpul efortului mental

Starea mentală este agravată de efortul mental

### **Somn**

Somnoros ziua, neastâmpăr noaptea / (Staph). Somn neodihnit, doarme cu gura deschisă, se trezește speriat. **Vise** : confuze

### **Simptome fizice**

**Cap** - Senzație: părul este ridicat (erect).

Ca și cum este strâns din lateral de o menhină

Durere : > asfințit.

< prinderea părului, ajunare, înainte și în timpul menstruii, cameră încălzită.

**Nas** - Mucus verde în narine. Excoriația nărilor. Simțul mirosului acutizat.

**Fața** - Parotide hipertrofice post-parotidită. Erupție papulară. Acnee supurată.

**Gură** - Limba îngroșată, după inflamație. Uscată.

**Dinți** - Senzație de dinți moi, acoperiți cu puf moale.

**Gât** - Uvula și amigdalele mărite și roșii. Edemate. Durere, uscăciune la deglutiție.

Hipertrofie cronică a amigdalelor

**Stomac** - Senzație de tremurătură în epigastru, la efort.

Căldură în epigastru. Gol în epigastru.

### **Mâncare, băutură**

Apetit crescut la copiii cu scădere în greutate (marasmus)

Durere de cap agravată ajunând. Anorexie. Sete.

Dorință pentru: acru, murături, limonadă

**Abdomen** - Ganglioni mezenterici măriți.

**Rect** - Constipație refractară. Scaun galben deschis, urât mirositor. Căldură și prurit anal, flatus, hemoroizi.

**Urinar** - Urină purulentă, cantitativ redusă, nisip maro. Miros de zmeură. Stricturi post-gonoree, micțiune dureroasă, cu jet spiralat.

### **Genital**

**Bărbați:** durere surdă, prostată. Arsură la capătul distal, penis.

Hidrocel la copii.

*Femei:* - menstr – neregulate. Leucoree abundentă, agrav înainte și după menstră.

*Respirație* - Asmatică, raluri, sufocantă.

Astm alergic cu strănuturi, catar

*Tuse* - Spasmodică, agrav dimineața

Spută verzuie, purulentă, abundentă, vâscoasă, galbenă. (Kali-bi.)

*Torace* - Senzație de constricție, pleurezie.

Erupție cutanată

*Inimă* - Senzație de căldură (Rhod.)

Durere sfredelitoare, asociată cu dispnee. Palpitații

*Membre inferioare* - Tălpile sunt dureroase, cu senzație de arsură când stă în picioare.

(Merc., Carb-v)

Labele transpirate și reci noaptea, în pat.

*Piele* - Prurit – urechi, nas, uretră

Pustule – gât.

Acnee.

Pruritul de “bărbier”.

Lichen plan. Erupție pruriginoasă antebrate. Eczemă acută, cu pielea de culoare rosu închis, edem și prurit sever.

Părul de pe membre stă ridicat (Irid-met)

### Tipologie

*Copii* – slabi, agitați, se mișcă cu grabă, însă obolesc repede

Sunt călduroși, prezintă facies adenoidian.

Clinic: poliadenopatii, frecvent laterocervicale, dure, vegetații adenoidiene și/sau hipertrofie amigdaliană.

Amigdale: mărite, criptice, cu depozite de fibrină

Transpiră ușor, mai ales la cap și mai ales noaptea

Clinic : hidrocel.

Pierde în greutate în ciuda unui apetit crescut (Iod), cu stare de slăbiciune-oboeseală generală mai accentuată la 11 am (Sulf)

Frecvent copil / adolescent, uneori adult cu stare pronunțată de slăbiciune

Dorință puternică de aer proaspăt (Iod), însă răcește ușor

Senzație de căldură. Picioarele ard (Sulf), însă în pat sunt reci (dg. dif. Sulf)

Hipertrofia amigdalelor cu adenopatii multiple.

Rinofaringite, otite recurente

Bronșită cu tuse violentă, asfixiantă – acumulare mucozități vâscoase, dificil de eliminat

Eczemă cronică, mai ales umedă, pruriginoasă, agrav. la căldură

Acnee a spatelui și frunții

**Indicatii clinice :** Acneea punctata (chiste retenție glande sebacee – puncte albe), eczemă acută (cu exudat abundent), pruritul de “bărbier”. Urechi, acufene. Gonoree. Rinită alergică. Gripă. Rinichi, dureri. Lichen plan. Buză superioară, erupții. Parotidă, hipertrofie. Prostată. Scalp, usturimi. Coloană vertebrală, slăbiciune. Uretră, strictură. Limbă, îngroșare. Amigdale, hipertrofie cronică.

## **PSORINUM – Dr Secil Omer**

**Psorinum** este un om care a încercat să urce un munte și a rămas blocat undeva pe drum fără să poată nici să urce nici să coboare ambele fiind prea riscante. Ii este frica să se miste. Aici este o imensă frică adesea frica cu disperare. Nu este numai în doială legată de capacitatea sa, ci și frica de munte. Este mai degrabă frica de un pericol exterior decât de ceva interior. Această frică vine dintr-o situație în care se trezește fără să fi luat în calcul riscurile implicate.

De exemplu *Sulphur* este foarte optimist și crede că este mare, că poate face orice, *Tuberculinum* are o mare dorință de călătorie și aventură pe când *Psorinum* pleacă în aventură și ajunge la un punct din care nu se poate mișca mai departe. Apare o lipsă de speranță, pe de o parte, iar pe de altă parte nehotărâre, anticipare și senzația că e complet abandonat.

Că urmare a ideii de bază este că a ajuns la un punct riscant în viața în ceea ce privește sănătatea, afacerile etc., cu disperare și frică de dezastru. Apare și la rubrica disperare legată de refacerea sănătății chiar în timpul convalescenței. Adică a suferit atât de mult că nu poate avea o speranță până nu se refacă complet

### **Este un nosod.**

Hering l-a preparat din materia sero-purulentă a veziculelor de scabie.

Remediul este util când apare o lipsă de reacție în bolile cronice, lipsă de vitalitate și apetit după cazuri acute severe, acolo unde remedii bine alese nu aduc ameliorarea sau nu o realizează pe deplin, acolo unde *Sulphur* este indicat dar nu apare ameliorare.

*Psorinum* e util atât în manifestările de la nivelul pielii (expresie superficială a bolii) cât și atunci când datorită supresiilor erupțiilor boala este împinsă în profunzime, generând tulburări mentale și lipsă de vitalitate.

### **Cauzalitate :**

Probleme și tulburări după boli infecțioase, care durează de ani de zile.

Emoții; emoții ușoare care generează tulburări severe.

Probleme apărute după ridicarea unor greutatea prea mari, dislocări, luxații, lovituri.

### **Esenta remediei:**

George *Vithoukas*, în « Convorbiri despre homeopatia clasică », spune că 3 idei de bază se regăsesc în tabloul lui *Psorinum* :

1. *Mancarimea* (Itching) internă și externă, 2. *Descompunerea* (Decomposition) internă și externă și 3. *Sărăcia* (Poverty) internă și externă.

### **Pe plan fizic :**

- Sunt afectate în principal pielea și plicile (orice gen de erupție cu mâncărime), aparatul respirator, urechile și intestinul, partea dreaptă a corpului.
- E considerat cel mai friguros remediu din toată MM (se îmbracă gros vara – uneori cu pălărie sau căciulă).
- Are o marcată tendință către boli acute; răcesc ușor și vindecarea trenează mult.
- Lipsă de vitalitate –vrea înotdeauna să ajungă acasă să se întindă- este un alt aspect al sărăciei despre care vorbeam mai sus( și lipsa de reacție vitală –nu reacționează la remedii corect alese), prostrație după boli acute.
- La acestea se adaugă mirosul urat (putred, cadaveric) al corpului și al tuturor eliminărilor (diareea, transpirația, otoreea, erupțiile). Oamenii nu pot sta în aceeași cameră cu pacientul *Psorinum*.

- Transpirație urât mirositoare, abundentă noaptea sau de la cel mai mic efort (în special după o boală acută debilitantă).
- Intotdeauna foame cu durerea de cap – dacă mănâncă se amel cefaleea; foame în mijlocul nopții.
- Înainte de a avea un atac (cefalee, epilepsie, gripă) se simt foarte bine.

#### **Pe plan mental:**

- (este mâncărimea internă care apare adesea după supresia unor erupții la nivel extern) și ***disperarea în ceea ce privește viitorul - frică de sărăcie și faliment (insecuritate la nivel material)*** grd 2- chiar dacă e bogat are senzația că o să dea faliment- această frică se regăsește în cel mai înalt grad la Bryonia (singurul de grad 3). Ca o paranteză e interesant că sărăcia reală poate să producă aceste cazuri
- senzația că sunt abandonați, părăsiți, angoase care pot să ajungă la gânduri suicidare
- frică pentru sănătate, disperat că nu se va face bine, frică de singurătate.
- Mind, Despair - itching of the skin from

#### **Simptome psihice:**

- ***Anxietate*** (gradul 4 împreună cu Ars, Kali ars, Calc.ars) și ***Disperare in ceea ce privește viitorul*** (Mind Despair future about rubrica de 8 remedii Nat.m. și Psor singurele grd 2). ***Se simte un ratat.*** Fără speranță, pesimist. Descurajat.
- Frică de cancer, eșec.
- ***Se simte parasit, abandonat.***
- ***Frica de saracie și faliment.***
- Se simte sărac și că nu-și va reveni niciodată după eșecul în afaceri.
- Visează hoți și pericole.
- Frică de singurătate, de foc.
- ***Anxietate în legătură cu sănătatea. Disperat ca nu se face bine.***
- Depresie datorită mâncărimei.
- ***Disperare dela mâncărimea pielii.*** (3 remedii, el fiind singurul de gradul 3 ; carbnsulph, dolichos pruriens de gradul 1).
- Morocănos și în mare depresie. Descurajat. Gânduri de sinucidere .
- Melancolie religioasă.
- ***Stari de angoasa*** agg. ***noaptea***, însoțite de mare neliniște.(Ars).
- Copii: cu stare de bine și jucăuși ziua, țipă și plang toată noaptea.  
sau bebeluși bolnăvicioși care nu dorm nici ziua nici noaptea, sperioși, iritabili și plângăcioși.

#### **Simptome generale**

- Infățîșare murdară.
- Foarte friguros. (Se spune despre el că este cel mai friguros dintre remedii).
- Ii lipsește căldura vitală. (generals- heat- lack of vital heat).
- Frecvente probleme acute, răcește ușor, și se vindecă greu.
- ***Se simte foarte bine înainte de a face o criza.***
- ***Eliminari cu miros putred, de hoit.*** (scaun, transpirație, secreții, întregul corp indiferent cat s-ar spăla).



- Emaciere cu apetit crescut sau apetit pierdut după o boală lungă.
- **Slabiciune, lipsa de vitalitate.**
- Menopauză: Bufeuri de căldură, ca și cum s-ar turna apă caldă pe ea.
- Corp dureros, face ușor luxații și se rănește ușor.
- Aversiune la carnea de porc.

#### **Modalitati:**

- **agravare:** *aer rece, frig, curenti de aer, inainte de furtuna, cand posteste*, noaptea, haine de lană, schimbări de vreme, căldura patului, carne de porc.
- de **eruptiile si eliminările supresate.**
- de mișcare, plimbări.
- ameliorare: de căldură, cand se îmbracă călduros (chiar și vara ar purta pardesiu sau căciulă). Seamănă cu vagabonzii aceia care miros puternic, nespălați și cu căciulă pe cap în mijlocul verii.
- stand întins cu capul mai jos decat corpul sau în liniște, de stat întins în general ; amel de odihnă și când stă în casă.
- cand mănăncă; cand are epistaxis; de transpirația abundentă ;

#### **Somn :**

Insomnie de la mâncărimi intolerabile. Tresare ușor. Vise cu imagini vii care continuă și după ce se trezește

#### **Transpiratie:**

- Fierbinte.
- Mirosul este intolerabil.
- Transpiră abundent, de la cel mai mic efort (Tub, Calc, Sulphur) și noaptea.

#### **Simptome fizice**

**Cap:** - *Senzatie de frig*, trebuie să si-l acopere chiar și în timpul verii.

- Durere agg. de expunerea capului la frig, curent, agg de post, eruptiile supresate, amel. de epistaxis și de mancat.
- *Migrene, dureri cronice cu foame (înainte și în timpul migrenei)* și vertij. Durere ca de ciocănele care bat (Nat-Mur).
- Dureri ca după o lovitură puternică însoțite de menstrre supresate, dureri precedate de tulburări de vedere ; se amel la epistaxis.
- Păr uscat, fără luciu, aspru, se încurcă ușor.
- *Eruptii* la nivelul scalpului care fac să adere și părul la ele (Graph).

**Ochi :** - *Oftalmie cronică cu recurențe constante.*

- Intunecarea vederii.
- Infecții recurente, cronice.
- Aglutinare, puroi. Blefarită.

**Ureche :** - Infecții cronice cu otoree urat mirositoare.

- Eruptii în conductul auditiv extern și în spatele urechilor.
- *Cruste cu secreții în jurul urechilor.*
- Herpes de la temple peste urechi până la obraji.
- *Eliminări urat mirositoare* de la eczema în jurul urechilor. *Mancărime insuportabilă.*
- Otoree cu miros putred însoțită de durere de cap și diaree apoasă ofensivă ca miros.
- Puroi fetid din urechi de culoare maronie. Cerumen roșu. Senzație de zgomote iluzorii ca și cum ar auzi cu niște urechi care nu-s ale lui.

**Nas:** - Coriză constantă ca în febra fanului.

- Sinuzită.

**Față:** - Erupecii umede, urat mirositoare.

- Aspect murdar, ca și cum nu s-ar fi spălat.

- Palidă, bolnăvicioasă.

**Gura:** - Crăpături recurente la colțurile gurii.

- Simte că dinții se clatină, apoi apare durerea agg de atingere.

- Simte varful limbii ca opărit (ars). Gust murdar în gură sau amar.

- Ulcerații ale limbii și gingiilor; mucus cu gust prost adherent la palatul moale.

Pioree a gingiilor, sangerare. Gingiile se retrag de pe dinți.

**Gat:** - Amigdalite recurente (recurring quinsy). Vindecă tendința la a face amigdalite.

- Amigdale foarte mari, cu dureri la înghițire și iradiere în urechi.

- Salivație abundentă și urat mirositoare, mucus aderent în gat.

- Ca un dop în gat care împiedică expectorația.

**Gat extern:** - Adenopatii laterocervicale dureroase la atingere, cu iradiere la cap.

- Ceafă cu excoriații de la secrețiile eczemelor scalpului.

**Stomac:** - intotdeauna ii este foame.

- Apetit nesățios dar cu toate acestea este slab.

- Se trezeste noaptea si trebuie sa manance (si la gravide) (*Lyc, Phos*).

- Greață de la mișcările fătului ; greață în sarcină neameliorată de alte remedii.

- Pierdera apetitului după o boală, cu sete mare.

**Abdomen:** - Flatulență și disfuncții hepatice. Flatus cu miros de ouă stricate.

**Rect:** - Scaune cu mucus, sange, fluid întunecat la culoare, excesiv de fetid, putred, care se răspandește în toată casa.

- Diareea sugarilor (cholera infantum).

- Constipația sugarilor și copiilor mici la copiii palizi, cu aspect bolnăvicios și cu adenopatii.

- Scaun dificil de eliminat, cu sange din rect și hemoroizi arzători.

**Rinichi:** - Enurezis constant, agg la lună plină.

**Genital masculin:** - Erupecii urat mirositoare. Gonoree cronică, secreții nedureroase, din uretră, care patează lenjeria în galben. Sifilis primar, tertiar.

- Aversiune pentru sex.

**Genital feminin** - Leucoree fetidă cu durere mare de spate și debilitate (slăbiciune), erupecii urat mirositoare.

- Vomită constant și frecvent în timpul sarcinii. Fatul se mișcă violent.

- Mancărime.

- Aversiune pentru sex.

**Respirație:** - tuse, bronșita, dispnee amel. Stand intins pe spate cu bratele indepartate de corp. ca și cum ar fi crucificat, agg. stand in sezut.

- Tuse uscată, puternică cu mare slăbiciune în piept.

- Tuse care revine în fiecare iarnă de la erupecii supresate.

- Expectorație cu sange și senzație de căldură în piept.

**Spate:** - Durere lombară agg. de mers și stat în picioare. Durere ca de înțepături la nivelul spatelui. Durere surdă seara, nu poate să-și îndrepte coloana.

**Piept :** - Senzație de fierbințeală la nivelul pieptului.

Senzație de ulceratie sub stern.

Durere în piept cu extindere la umeri, agg de baut lichide reci.

**Extremitati:** - eruptii la nivelul plicilor articulațiilor; între degete, în jurul unghiilor.

- amorteala a picioarelor si bratelor.

**Piele :** - Aspect murdar, foarte uscată sau grasă, uleioasă.

- eruptii de orice fel: eczemă, acnee, psoriasis. Cruste peste tot. Pustule lângă unghiile degetelor ; scabie ; păduchi recurent ;

- mancarime, chiar și fără erupție, care da nastere disperarii: agg.noaptea, la caldura, la caldura patului, amel. de aer rece.

- Se scarpină până sangerează sau până la rană vie. (Skin itching –scratching- bleeds; must scratch until : Psor, Graph, Med, grd 2, Ars grd 3); (raw;must scratch until it is: Graph, Petr grd 3; Sulph, Psor grd 2).

De multe ori leziunile de grataj seamănă cu cele de scabie iar dg. dif. se face la microscop (cele de grataj sunt mai superficiale).

- ganglioni măriți; glandele sebacee secretă excesiv ( piele grasă).

- veruci, furuncule.

**Remedii complementare :** Sulph, Tub., Bac, Sep.

### **Diagnostic diferential**

Diagnosticul diferențial cu Sulphur se face în primul rand pe baza faptului că pacientul Psor. este foarte friguros și vrea să se îmbrace gros chiar și vara, în timp ce pacientul Sulphur este predominant călduros.

H.C. Allen mai menționează că Psor e indicat în cazurile cronice unde remediile bine selectate nu produc ameliorarea (în cazuri acute Sulphur), și de asemenea în cazurile în care Sulphur pare indicat și nu acționează.

### **Comparatii:**

- Ars: anxietate cu neliniște și prostrație; teamă pentru viitor, frică de sărăcie, foarte friguros, eczema

- Sulph: boli de piele cu prurit intens, apetit crescut, insomnie, anxietate.

- Calc : disperat că nu se va mai însănătoși, anxietate pentru viitor, teamă de sărăcie, friguros, boli frecvente.

### **Indicatii clinice :**

**Probleme ale pielii, eczema, eruptii, mancarime.** Acnee, Adenopatii, Alergii, Astm, Durere de spate, Enurezis, Furuncule, Cancer (- prostată- grd 2, Sulphur grd 2, Thuja grd 3, Con grd 3), Constipație, Cholera Infantum, Dispepsie, Diaree, Debilitate, Efecte post difterie, Gonoree, Sifilis (inclusiv terțiar), Gripă, Amigdalite, Febra fanului ,Hemoragii, Hemoroizi, Impotență, Leucoree, Migrene, Oftalmie, Otoree, fetidă, Scabie, Sciatică, Disfuncții splenice, Paduchi, Disfuncții hepatice.

- In practica lui **Clarke**, Psorinum a vindecat mai multe cazuri de "boala fanului" decat orice alt remediu. ( deoarece multe cazuri se dezvoltă pe o constituție psorică și cand aceasta este vindecată, alergenii nu mai au nici un efect).

- Polipi nazali au fost vindecați cu Psor. cand simptomele generale indică remediul.

- Psor. a vindecat cazuri de cefalee precedată de încețoșarea vederii sau de puncte negre.

## **PULSATILLA, PLATINA - Dr Ioan Dumitrescu**

### **PULSATILLA - Dr Ioan Dumitrecu**

Apartine familiei Ranunculaceae, la care apartine si: aconitul, cimicifuga, staphysagria și altele, toate avand o actiune similară asupra sistemului nervos, fiecare actiune in sa pe tesuturi distincte .

**Actiune toxica** a Pulsatillei este apropiata de Aconitum, ambele producand: amorteli ale limbii, ale gaturii prin iritatii ale terminatiilor nervoase. Substanta toxica din planta Pulsatilla este anemonina (dilactone of cyclobutane-1, 2-diol-1, 2-diacrylic acid )

Actiunea toxica a anemoninei se manifesta pe Sistemul cromafinic, ( un ansamblu de celule ce se coloreaza cu maro la impregnarea cu acid cromatic, de aici si denumirea ) Celulele cromafine se gasesc in glandele suprarenale, in ganglionii simpatici abdominali, ganglionii carotidieni, coccigieni, paraovarieni, etc au actiune directa pe sistemul vascular, producand perturbari vasculare, dar si pe centrul limbic al sistemului nervos, excitand trairile emotionale in detrimentul centrilor volitive pe care ii inhiba .

Actiunea se manifesta atat central cat si periferic .

Avem astfel doua categorii de simptome: *hiperemotivitatea si lipsa vointei*, ce sunt keynoturi ale indicatiei medicamentului Pulsatilla .

**Tipologic** individul Pulsatilla are frica de orice, isi face griji ca sa intreprinda ceva, nu are incredere in sine, dar este iritabil si incapatanat

Se teme de un rau iminent pentru el si pentru familia lui (Drobul de sare).

Hiperemotivitatea si ecesul de ingrijoarare il fac sa planga usor .

Este un remediu specific femeilor, mai mult blonde decat brunete, care pot prezenta alternanta de plans cu furie, de isterie sau convulsii, dar poate fi util si la barbati ce prezinta cazuri de orhita, epididimita.

Hahnemann spune despre Pulsatilla ca este o tipa timida, ce plange usor, perfectionista, ca este grasuta, cu tendinta de a face frecvent amigdalite, ambitioasa si care prezinta dureri cu caracter schimbator. Variabilitatea caracterizeaza simptomele Pulsatillei.

Avem in **repertoar** simptomele : (1) Throbbings aici și acolo sincrone cu puls. (2) Blackness și fluiditatea diminuat de sânge. (3) Umflarea a venelor, engorgement capilară, un fel de serie prost dispus. (4) Scăderea de căldură vitale și de acțiune. (5) congestiilor de sânge pentru a capului și engorgement a sinusurilor. (6). Senzație de greutate și de plinătatea creierului și (7) același tip de durere, uneori, cu șocuri apoplectice, în centru sau (mai mult de obicei), pe partea dreaptă a creierului. (8) Vertigo și nebulozitatea la fel ca în apoplexie completă, mai ales atunci când presiunea atmosferică este scăzută, ca la abordarea de furtuni, și pe înălțimi.

#### **Simptome psihice**

- emotiva, plange usor
- invidioasa
- neincredatoare in sine
- descurajata, indecisa
- capricioasa
- ipohondra
- antropofobie
- frica de boala, moarte, ca nu isi va indeplinii sarcinile, ca va patii ceva rau copilul sau

- fuga de idei
- noaptea are viziuni inspaimantatoare
- memorie slaba
- idei fixe

### **Simptome generale**

- salivatie crescuta
- inflamatii articulare, dureri variate ca localizare si timp de aparitie: oase, dinti, muschi
- varice, flebita
- sechele rujeola
- agravare: culcat, seara, grasimi, emotii

### **Somn**

- Somnolență permanentă și somn comatos, cu agitație și neliniște, fantezii
- Tendinta mare de a dormi în timpul zilei, în principal în seara sau dupa-amiaza
- Somn — neregulat, prea devreme în seara sau prea târziu în dimineața, și, uneori, cu insomnie nocturne.
- Somn intarziat, uneori până la două ore după miezul nopții, un flux mare de idei il împiedică sa doarma noaptea
- Imposibilitatea de a dormi, doar așezat cu capul înclinat în față sau la o parte

### **Febră**

- Frison pe o singura parte a corpului, pe care o simte rece, fara sete si urmat de febra, insotit de vertij, stupoare
- Febra, vertij, paloare a fetei, insomnie desi are somnolenta, anxietate
- Febra cu pierderea cunostintei
- Febra cu puls slab, rapid, greata, anorexie, transpiratie rece si miros acru ( ca de mosc ), oboseala, cosmaruri

### **Simptome fizice, locale**

**Cap** - Dureri de cap insotite sau nu de furnicaturi

- Oboseala fata de muncă intelectuală.
- Sensatie de confuzie în cap, ca după o beție, și, uneori, cu indiferență mare.
- Stupefacție în seara, în camera caldă, cu răceală.
- Dureri de cap ca o confuzie sau ca si cum ar canta o pasare in cap <atunci când culcat sau șezând liniștită, sau în frig.
- Vertij ca în timpul intoxicație, vertij <seara, sau dimineata

**Ochi** Afectiuni: în general, care apare pe corneea, marginile pleoapelor

- Scaderea vederii, cu o senzație ca și cum ar fi ceva peste ochi si pe care pacientul dorește să il inlature prin frecare
- Amauroză; cataractă.
- Durere în ochi, ca și cum ar fi zgâriat cu un cutit.
- Senzație de arsură, dureri ca și cum ar fi nisip; sau ascuțite, plictisitoare și incisive
- Inflamatii ale ochilor, roseata pleoapelor (blefarite, blefaro-conjunctivite) cu secretii vascoase si pleoape lipite dimineata cu aceasta secretie
- Ulcior la ochi
- Diplopie
- Fotofobie cu dureri lancinante cand priveste in soare
- Abces in unghiul lacrimal
- Paralizie de nerv optic

**Urechi** - Durere

- Senzatie de impunsatura in ureche cu mâncărime
- Umflare dureroasa a mastoidei
- Otita purulenta cu secretie vascoasa galbuie, uneori cu sange, urmare a unei rujeole sau altei boli febrile
- Surditate dupa spalare pe cap
- Tiuituri in urechi
- Parotidita

**Nas** - Secretii purulente, ulceratii, catar dimineata

- Nas infundat in special in camera calda
- Coriza constanta, insotita de stranut si senzatie de gadilatura
- Dureri ale oaselor nasului
- Abces al radacinii nasului
- Epistaxis

**Fata** - Fata galbuie, cu expresie de suferinta

- Sensibilitate dureroasa a pielii fetei
- Roseata a fetei alternand cu paloare
- Contractii involuntare a musculaturii fetei
- Descuamare a pielii fetei cu usturime
- Umflarea glandei submaxilare
- Nevralgie pe partea dreapta a fetei, ce este agravata si apoi ameliorata de caldura

**Dinti** - Dureri de dinti pulsatile, ascutit incisive sau ca o roadere seara, noaptea

- Dureri ce iradiaza spre ureche si ochi, cu senzatia de arsura, pulsatie in gingii

**Gura** - Uscăciunea gurii dimineața, fără sete

- Gura miros ofensiv, foetor putrid, in special dimineata
- Saliva dulceaga, apoasa cu senzatia de voma
- Senzatia ca limba e uscata
- Saliva vascoasa in gura si pe limba
- Senzatia ca cerul gurii este umflat si acoperit de mucus vascos

**Gat** - Durere ca si cum ar fi gatul "jupuit"

- Senzatie de arsura si usturime in gat
- Inflamatie a gatului
- Uscaciune a gatului
- Senzatia ca un vierme se misca in gat

**Apetit si gust** - Gust insipid, putred in gura

- Pierderea gustului dupa o viroza
- Gust amar in gura cand bea vin sau dulce la bere
- Foame fara dorinta de a manca
- Foame si dorinta de a manca, fara sa stie ce
- Foame excesiva cu senzatie de roadere in stomac
- Absenta setei

**Stomac** - Eructatii frecvente, cu gust amar, acid sau de alimente recent ingerate

- Regurgitatii de alimente, voma
- Sughit agravat de fumat, poate fi insotit de senzatie de voma si sufocare
- Senzatie de vierme ce umbla pe esofag
- Senzatie de rece in somac de la inghetata si fructe

- Senzație de vomă dimineată
- Senzație de constricție și sufocare
- Durere în epigastru
- Colici abdominale cu borborisme, frisoane, paloarea feței, varsături, greutate în piept, ca urmare a unei indigestii îndelungate

**Abdomen** - Abdomen tensionat, dureros la presiune

- Colici abdominale, flatulență însoțită de varsături sau diaree

**Anus, scaune** - Constipație cu evacuare dificilă, dureroasă, cu presiune în rect și lombalgii

- Diaree cu scaune galbene, uneori cu sange
- Diaree urat mirositoare
- Diaree la menstruație
- Diaree "corozivă", durere arsura, usturime înainte de evacuare
- Diaree nocturnă
- Hemoragii anus, în afara scaunului
- Hemoroizi congestionați, dureroși cu senzație de arsura, usturime

**Organe urinare** - Disurie

- Sange în urină
- Retenție de urină
- Urinare involuntară noaptea în pat ( la fetite )
- Hematurie cu senzație de arsura când urinează
- Vezică urinară dureroasă

**Bărbat organe sexuale** - Scrot : umflare, mâncărimi, arsuri

- Testicul : inflamatie, înrosire pe traiectul spermatic, testicul hidropic
- Prostatita cu erecții frecvente, prelungite, lichid prostată în cantitate crescută

**Femeie organele sexuale** - Nimfomanie

- Uter dureri, contractii, spasme
- Vagin dureri tip arsura
- Ciclu neregulat, tardiv sau prematur
- La menstruație lombalgii, greață, varsături, vertij, tenesme anale sau/si ale vezicii urinare
- Leucoree groasă, cremoasă
- Amenoree, la femei mai în vârstă corelate cu faza de luna plină
- Umflare sani - înainte de pubertate, înainte de ciclu
- Travaliu obositor și fără forță de contractie
- Lactație suprimată

**Respirator** - Raguseala însoțită de catar, uscăciune gât

- Dispnee agravată când sta pe spate, noaptea, cu vertij și slăbiciune
- Tuse spasmodică, convulsivă, tuse seacă < stand în pat, noaptea
- Tuse cu sange negru la suprimarea menstruației

**Torace** - Respirație accelerată, scurtă și superficială (în timpul febrei sau anxietății)

- Dispnee resimțită în zona coastelor false
- Senzație de gadilatura pe stern
- Respirație dificilă, sufocare, însoțită de tuse

**Cord** - Precordialgie>presiune - Palpitații<cina, emoții însoțite de anxietate și localizate în epigastru - Anxietate, greutate, presiune, precum și senzație de arsură în inimă.

**Coloana** - Durere cervicale reumatice, uneri semilaterale, însoțite de umflare ganglioni

- Cracmente cervicale si umar - Rigiditate cervicala
- Durere de spate si senzatie de frig in spate, in cazuri de amenoree - Sacralgie
- Membre** - Articulatii inflamate, dureri tip intepatura, cu anxietate si senzatie de tremor -
- Slabiciune si durere in membre dimineata, obligandu-l sa se intinda
- Membre reci cu senzatie de furnicatura senzatie ca si cum ar fi moarte
- Membre superioare**
- Durere in umeri, brate, maini, degete, durere cu caracter paralytic in special in articulatia scapulo-humerala la ridicarea bratului
- Senzatie de arsura in brat seara sau noaptea
- Senzatie de tensiune, umflare insotita de durere chinuitoare in articulatiile cotului, mainilor, degetelor si rigiditate
- Vezicule intre degete cu durere tip intepatura - Mâncărime pe mâini.
- Membre inferioare**
- Durere pe traiectul muschiului psoas
- Durere chinuitoare in articulatia coxo-femurala, iradiind spre genunchi
- Durere ca o zdrobitura cu senzatie de slabiciune paralytica in oasele si muschi
- Varice membru inferior
- Umflare fierbinte a picioarelor, in special in regiunea dorsala < seara
- Piele** - Mancarime, durere tip arsura, intepatura ca de la furnici < seara, noaptea
- Eruptii cauzate de consumul de carne de porc < seara, noaptea
- Rani supurate, puroi gros, excesiv si galben - Pistrui la fetele tinere
- Erizipel - Furuncule - Flebite cu ulceratii

### **Relații.**

**Antidotata** de: Cham. (Cham. și Puls se antidoteaza reciproc și se succed bine.

Se mai poate folosi bine si Sulphur pentru antidotare .

La fetele cu anemie, Pulsatilla poate urma dupa Ferrum

**Compatibilitate** cu : Bry., Bell., Ign., Bi K., Lyc., Nux, Pho., Rhus,

Complementare: Lyc., Sul. ac., Arg. n.

Oftalmie : dam Argentum nitricum si apoi administram Pulsatilla.

### **Comparații:**

infricosata - Pulsatilla plange atunci când spune simptomele ei, plange atunci când este întrebată despre simptomele ei; iritabilitate și furie, indiferență față de treburile casnice, Natrum Muriaticum este agravat de consolare, Ignatia ascunde durere ei.

Varice, varicocele, orhita: Hamammelis are dureri de partea afectată.

**Legături de cauzalitate** — frig, umezeala la picioare, carne de porc, prajituri, inghetata .

**Indicatii clinice** ale medicamentului Pulsatilla mentionez cateva : acnee, anemie, amenoree, anorexie, blefarospasm, noduli mamari, conjunctivite, ulcioare, hemoroizi, isterie, febra intermitenta, inflamatii sau chisturi ovariene, reumatism, prostatite, orhite, epididimite, cistite, faringite, amigdalite, traheite, bronsite, etc .

Pulsatilla se mai poate administra in sechelele de rujeola, scarlatina manifestate prin otita medie acuta (ca si Belladonna), in general dilutii joase de CH 5 repetate de 3 ori / zi .



## **PLATINA - Dr Ioan Dumitrescu**

### **1. Tema mandriei**

Obiectele, oamenii i se par mici, vizual si mental .

Este un individ increzut,

### **2. Tema crampelor .**

Are crampe, convulsii ce cresc si scad treptat .

O putem corela si cu tendintele nimfomanice ale Platinei .

Dorinte sexuale in exces, masturbare, isterie, erotomanie, constipatie, spasme .

### ***Cazuri de amenoree .***

Intrebare : de ce este suprimat ciclul menstrual la Platina ?

Raspuns : excesul de foliculina, conduce la un deficit progesteronic .

Idem : chisturi ovariene

Asta explica si nimfomania tipului Platina si tendintele de homosexualitate la barbatul

Platina ( perversiuni sexuale ) .

### **3. Tema alternantei**

Simptomele fizice alterneaza cu cele mentale, cand apar cele mentale, dispar cele fizice si invers . Vezi cauzalitate: doliu, enervare .

#### **Simptome psihice**

1. Tristete alternand cu veselie
2. Anxietate si frica
3. Iritabilitate precedata de momente pasionale
4. Mandrie, ingamfare si dispret pentru altii
5. Impulsuri de a ucide: sot, copil
6. Incoerenta

#### **Simptome generale.**

1. Femeie bruneta
2. Catalepsie
3. Epilepsie cu crampe, miscari convulsive ale ochilor
4. Convulsii cu rigiditate
5. Simptome agravate seara, la furie
6. Alternanta simptome fizice cu cele mentale

#### **Simptome fizice, locale**

##### ***Cap*** 1. Confuzie

2. Vertij
3. Cefalee ce creste treptat sau cu intreruperi
4. Cefalee insotita de greata, varsaturi si amorteala a capului.

##### ***Ochi*** 1. Dureri oculare

2. Crampe, tensiune oculara
3. Senz de caldura si frig in ochi
4. Vedere tulbure

##### ***Urechi*** 1. Dureri de urechi

2. Zgomote in urechi
3. Senz de amorteala si frig in urechi

##### ***Nas*** 1. Crampe si amorteala in nas si radacina nasului

2. Coriza semiuscata

**Fata** 1. Fata palida  
2. Amorteala, caldura, furnicaturi la nivelul fetei  
3. Buze uscate si crapate  
4. Crampe in artic temp-mandib  
5. Amorteala a barbiei

**Dinti** 1. Dureri de dinti si crampe  
2. Amorteala a dintilor in reg inferioara

**Gura** 1. Senz de arsura, furnicatura in gura .

**Gat** 1. Crampe in gat.

**Apetit** alimentar 1. Anorexie, pana la scarba de alimente 2. Bulimie

**Stomac** 1. Eructatii  
2. Durere de stomac ca o presiune, crampe

**Abdomen** 1. Balonare abdominala  
2. Crampe abdominale

**Anus si scaune** 1. Constipatie cu tenesme anale  
2. Amorteala anus, furnicaturi, mancarime  
3. Eliminari de paraziti ( tenii )

**Renal** 1. Urina cu sediment rosu  
2. Urinare frecventa

**Barbat** org sexuale 1. Dorinte sex crescute  
2. Erectii frecvente in sepcial noaptea, cu vise amoroase  
3. Durere in reg org genitale  
4. Sex durata scurta si putina satisfactie

**Femeie** org sexuale 1. Nimfomanie  
2. Metroragii  
3. Crampe la inceputul ciclului  
4. Sensibilitate crescuta in zona genitla  
5. Leucoree alba

**Respirator** 1. Afonie insotita de tuse uscata, frica si dispnee  
2. Respiratie dificila insotita de anxietate

**Torace** 1. Crampa, opresiune torace insotita de respiratie scurta  
2. Opresiune toracica cu anxietate  
3. Respiratie spasmodica

**Cord** 1. Opresiune in reg cord  
2. Anxietate si frica de boala de inima

**Ceafa, spate** 1. Contractie in reg ceafa, rigiditate  
2. Amorteala in reg ceafa  
3. Amorteala a coccisului

**Extremitati** 1. Crampe 2. Amorteala 3. Slabiciune 4. Furnicaturi si agitatie in membre

**Piele** 1. Amorteala, furnicaturi, mancarime  
2. Ulceratii cutanate, in special la degete

**Somn** 1. Somnolenta seara 2. Cascat spasmodic 3. Vise amoroase

**Febra** - 1. Frisoane alternand cu febra

## GRUPUL NATRIUM - Dr Doina Pavlovschi

Cuvantul **soda** apare la alchimistul medieval Geber, iar **natron** tot in niste scrieri alchimiste medievale, derivat din latinescul **nitrum**, preluat din grecescul **nitron**, la randul sau cu originea in egipteanul **neter**.

**Sodiul** metalic pur a fost obtinut in 1807 si este foarte instabil, spre deosebire de sarurile sale care sunt compusi mai stabili. Sodiul este un metal argintiu cu densitatea 0,4, cu conductibilitate termica si electrica mare. Reactioneaza puternic cu apa. Aprins arde in aer. ClNa este sarea de bucatarie, se gaseste in natura in mare si in saline.

In organismul uman se afla in "oceanul interior", mediu intern care scalda toate celulele.

Sodiul metabolic : - **mentine presiunea osmotica a mediului intern asigurand astfel echilibrul hidro-electrolitic** - patologic apar dezechilibre, de la deshidratare la edeme, cu sensibilitate la umiditatea si salinitatea exterioara

- **asigura functionarea membranelor celulare impreuna cu Potasiul = pompa Na-K** care asigura hranirea celulelor si procesul de polarizare-depolarizare al membranei.

In homeopatie exista 63 remedii din saruri de sodiu mentionate in repertoriul Synthesis.

### Caracteristicile sarurilor de sodiu din punct de vedere homeopatic :

- **deshidratare** – ardere, tip oxigenoid, ex : Natrum muriaticum

- **hiperhidratare** – imbibitie, tip hidrogenoid, ex : Natrum sulphuricum

- **stabilitate in relatiile sociale**

- **sensibilitate la factori alimentari** – sare si farinacee

- **astenie cu iritabilitate.**

**Miasma : psoro-tuberculinica** la majoritatea compusilor, poate evolua spre **sicoza** cu varsta si sub influenta factorilor de mediu.

**Patologic tropism** pentru : - **aparaturile respiratorii** - catarurile sodice sunt secretii apoase si mucoase, albicioase galbene, cu gust sarat si evolutie cronica

- **metabolism** – deshidratare, demineralizare, denutritie (N.m.), obezitate, diabet z.(N.s.)

### Simptome comune :

- depresie, slabiciune iritabila

- sentimentul datoriei cu grija pentru cei dragi

- anxietate matinala si frici ( de boala, pentru viitor, de oameni, etc )

- agr.la muzica (s.mintale), zgomot, miscare, efort intelectual

- sete mare, agravati de mancaruri si bauturi reci

- agravare la frig, dar si la caldura si soare, curenti de aer, schimbarea vremii

- slabiciunea gleznelor

**Sankaran** : tema identitatii si a relatiei cu celalalt. (N.c. nu are identitate. N.m. confuzie.)

Cuvinte folosite de pacient : identitate, individualitate, grija, neglijat, inteles, neiubit, parazit, despartire, uitat, singur, atasat, dor de casa, " Cine sunt eu ?". Dependent.

## NATRIUM CARBONICUM

Este carbonatul de sodiu. In natura se afla in lacuri sarate din America de Nord si Africa.

Cea mai mare consumatoare este industria sticlei, apoi industria detergentilor si a hartiei.

In Egiptul antic era utilizat pentru dezinfectie si imbalsamarea mumiilor.

Se gaseste in pasta de dinti, sapunuri, se foloseste in cosmetica.

In medicina se foloseste, alaturi de bicarbonatul de sodiu, ca alcalinizant pentru stomac, la gargara sau spalaturi alcalinizante in candidoze.

Natrum carbonicum a fost probat de Hahnemann si inclus in remediile antipsorice.

J.H.Allen il considera antisicotic din cauza abundenței secretiilor si a hidrogenoidismului.

### **Actiunea dozelor fiziologice repetate la om sanatos :**

- **depresie profunda si progresiva a sistemului nervos** cu ruminatii si slabiciune iritabila
- **tulburari cronice de nutritie** cu diminuarea metabolismului bazal, slabirea muschilor si tesuturilor de sustinere a articulatiilor, infiltratii celulare, anemie, arterioscleroza, uremie
- **catar, ulceratii ale mucoaselor digestive, respiratorii, oculare, genitale**

**Biotip : Nash :** dispeptic cu fata palida, cearcane si usoara umflare a pleoapelor.

Tendinta la obezitate. Pielea de pe dosul mainilor este aspra, uscata si zbarcita.

Friguros intolerant la caldura mare si la soare. Laxitate articulara, mai ales glezne.

Constitutie carbonica cu simptome de Natrum, psoric sau psoro-tuberculinic la inceput, cu varsta sicotic.

Majoritatea simptomelor se amelioreaza dupa mancare cu exceptia depresiei.

### **Modalitati**

**Agravare :** efort intelectual, caldura, soare, zgomot, muzica, la luna plina

**Ameliorare :** la miscare, la masaj, presiune.

### **Simptome psihice**

- **perseverent, serios**, curajos, sociabil cu locvacitate voioasa
- **sentiment al datoriei indeplinita** pana la epuizare
- **frica de furtuna cu tunete, de viitor, de oameni**
- tulburari de memorie si concentrare, mai ales dimineata la trezire
- hipersensibil emotional si senzorial, **labilitate afectiva**, neindemanare, **tresare**
- **depresie anxioasa, iritabilitate, intolerant la contradictie**, timiditate
- morocanos, **nemultumit**, inclinat la disperare (“viata e nedreapta cu el”)
- somnolenta ziua agravata dupa mancare, **insomnie cu ruminatii noaptea**

### **Simptome generale**

- **slabiciune generala**, astenie psiho-fizica
- **friguros intolerant la caldura, mai ales la soare**
- **slabiciunea ligamentelor** – ptoze abdominale, pelvine, entorse, luxatii articulare
- agravare dupa bauturi reci, farinacee, vegetale, **aversiune pentru lapte**

### **Simptome locale**

- **cefalee exploziva dupa expunere la soare** sau lumina intensa, inaintea menstruelor
- vertij dupa expunere la soare, agravat la miscare, vorbire, efort intelectual
- fata palida, edeme ale pleoapelor, buzelor
- keratite, ulceratii corneene, dacriocistite, uscaciunea conjunctivei.
- **hiperacuzie la zgomot**, acufene, surditate
- eructatii acide, balonare abdominala cu senzatia de greutate in stomac < dupa mancare
- **foame la ore neobisnuite : ora 5 si ora 23**
- constipatie cu scaune dure, fragmentate, evacuate cu efort sau **scaune insuficiente** cu tenesme, arsura in ochi si mare excitatie sexuala
- **diaree galbena ca pulpa de portocale**
- **catar nazal posterior cu secretii groase, galben-verzui**, urat mirositoare
- coriza dupa cel mai mic curent de aer, > dupa transpiratie, gat uscat, raguseala

- **tuse uscata la intrarea in camera calda** ( Bry, Phos., Natr. phos.)
- **palpitatii** la excitatii nervoase si la oboseala
- arsuri uretrale in timpul si dupa urinare, enurezis
- menstre precedate de cefalee occipitala
- **leucoree abundenta cu secretie galbena groasa, iritanta**
- senzatia de greutate pelvina ( Sep., Lil.tigr., Murex) < asezata pe scaun
- piele uscata, **eruptii veziculare**, herpes, ulceratii ( calcaie )
- **instabilitatea gleznelor cu entorse**, luxatii.

### **Indicatii clinice**

Tulburari depresiv-anxioase, insolatie, rinofaringite catarale, dispepsie flatulenta, hipotiroidism, hipertrofie de prostata, metroanexite, sterilitate, eczema, ichtioza.

### **Relatii**

- Natrum sulphuricum – mai hidrogenoid
- Natrum muriaticum – mai respirator, mai slab, demineralizat
- Kali carbonicum – mai respirator, mai ulcerat
- Calcarea carbonica, Graphites – mai cronici, Natr. c. poate fi acutul lor
- Sepia, Lilium tigrinum, Murex - greutate pelvina ( bearing down )
- Natr.ph., Natr.m., Lach., Glonoin – cefalee la soare
- Natr.ph., Natr.s, Ledum – glezne slabe

Antidot : Arsenicum album, Nux vomica, Phosphorus, Sepia

### **Repertoriul synthesis 7**

**Mind** – conscientious 3, serious 2

- “ - sadness 3, ennui 2
- “ - timidity 3
- “ - morose 2, discontented 2
- “ - concentration, difficult 2
- “ - memory, weakness of 2
- “ - anxiety 3, future about 2, sleep during 2, music from 2
- “ - fear, thunderstorm 2, before 2, people of 3
- “ - starting 2
- “ - sensitive, music to 3 ( Nux v., Sep.), noise to 2
- “ - irritability 3, alternating with cheerfulness 1
- “ - contradiction intolerant 2

**Sleep** - sleeplessness 2, midnight before 3, with sleepiness, daytime 2

**Generals** – weakness 2, morning 2, exertion, slight from 3

- “ - sun, exposure 3
- “ - cold agg 2
- “ - food, cold drink agg 2
- “ - food, milk aversion 3, milk agg 2
- “ - food, farinaceous, agg 2, vegetables agg 2

**Vertigo** – sun facing agg. – gr 1

**Head** – heat - gr 2, storm on, approach of a – gr 1 ( R. unic )

- “ - pain, sun, from exposure to 3, occiput, sleep after 2, vertex 2

**Face** – discoloration, pale 3, eyes around circles 3

**Eye** – pain, light strong 1

- “ - photophobia 2
- “ - dryness 1
- Stomach** – appetite increased night, midnight before 23h 1, after 5h 1
  - “ - eructations , type of, sour 3
  - “ - nausea 2
  - “ - vomiting, type of, bile 2, sour 1
- Abdomen** – distension 3, eating after 2
  - “ - flatulence 2
- Rectum** – constipation 2, difficult stool 2, insufficient 3
  - “ - diarrhea 2, cold taken 2, eating after 2, food, farinaceous 1
- Stool** – yellow 2
- Nose** – coryza 2, discharge with 3
  - “ - discharge, copious 2, offensive 3, thick 2, crusts inside 2, purulent 2, yellow-green 2, posterior nares 3
- Cough** – dry 2, warm room going into a 2 ( R. unic cu gr 2, + 2 R. gr 1 )
- Chest** – palpitation 3, tumultuous, violent 2, anxiety with 2, ascending stairs 2, waking on 2, eating after 2, lying, side, left 2
- Female genitalia/sex** – menses, late too 1
  - “ “ “ - sterility 3, leukorrhea with 2 ( Kreos.2,Caul.1)
  - “ “ “ - leukorrhea 2, copious 2, thick 2, yellow 2, offensive 2
- Extremities** – weakness 2, ankle 3
  - “ - eruptions, upper limbs, vesicles 2, lower limbs, vesicles 3, hip 2, hip, herpes 2 (Sep 2, Nicc1), thigh 2
- Skin** – eruptions, herpetic 2, circinate 2
  - “ - dry 2, cracks 2

### **Bibliografie**

Bungetzianu G., Jurj G. Materie Medicala Clinica Homeopatica vol. 1  
 Clarke J.H. A Dictionary of practical Materia Medica B.J. Publishers New Delhi  
 Synthesis 7

## **NATRIUM MURIATICUM**

Clorura de sodium, sare de bucatarie (95% + ClK, Mg, Ca, Al). Cristale cubice.

### **Actiune**

- Fiziologic** – pe centrul setei in echilibrul hidro-electrolitic al mediului intern, mediul salin in exces duce la hipertonie circulatorie cu deshidratare celulara, deficitul salin duce la hipotonie plasmatica cu imbibitie celulara si edeme
- reglarea tensiunii arteriale
  - troficitatea celulara prin pompa Na-K la nivelul membranei celulare
- Patologic** – deshidratare celulara cu hidremie sistemica
- tulburarea functiei hipotalamusului cu somatizari
  - S.N. : fragilitate psihica
  - sange : anemie

- tulburari secretorii cu uscaciunea tegumentelor, mucoaselor, scaunelor, lipsa transpiratiei **sau** hipersecretii apoase – rinita **sau** acumularea apei in tesuturi – edeme  
**Biotip** : tuberculinic cu tenta psorica (Na), luetica sau cancerinica, subponderal, longilin, torace ingust, piele uscata, buze cu scuame pe care le rupe, fisura mediana buza inferioara sau la comisuri, excoriatii periungghiale, isi rupe pielitele, celulita coapselor, limba geografica constitutionala, nepatologica, micropoliadenopatii cervicale (Calc.phos., Bar.m., Bar.c.), acnee predominant la frunte, eruptii la marginea pielii paroase, comedoane, alergii, dorinta de sare si sete, relatii putine, complexul urateniei, somatizarea suferintelor psihice.

### **Cauzalitate**

- traume psihice, relatia cu parintii in copilarie (conditionari, interdictii ) care provoaca un sentiment de vinovatie cu supresie emotionala ce se descarca la distanta in timp  
- exces de alimente acide, paine, sare

### **Modalitati**

**Periodicitatea afectiunilor** – rinite sezoniere, depresii recurente, astenii periodice, etc.

**Agravare** : in mediu salin ( mare, saline), la ora 10-11, la caldura soarelui, in camera calda, la consolare, la efort intelectual, culcat, la luna plina

**Ameliorare** : in aer liber (Apis, Puls.), dupa baie rece, culcat pe partea dreapta

### **Simptome psihice**

- **Copil** tacut, politicos sau iritabil cu furii, labil afectiv
- **Adolescent** cu comportament retinut, nereusite sentimentale cu suferinta prelungita cu pierderea interesului pentru viata, preocupat de domenii spirituale
- **Adult** cu autocontrol in emotii, comportament, exprimare
- ordonati, punctuali, constiinciosi, perfectionisti, preocupati de munca (Ars.alb. din anxietate, Nux v. din vointa)
- **da importanta aparentelor, fleacurilor**
- introvertit, **evita compania, agravat de consolare**
- **supresie emotionala dureroasa cu mecanisme de disimulare**
- neincredere in el, sentiment de vinovatie, **plange in singuratate**
- nevoia de a-si dovedi ca este adecvat, se imbraca “corect”, **preocupat de imagine**
- foarte critic cu sine, **isi reproseaza nereusitele, chiar la mult timp dupa ele**
- pesimist, **trist singur**, noaptea, la griji, **dezamagiri in dragoste**, la foame, post coit, dupa masturbare, sentiment de abandon, maturizare prematura
- zambeste continuu, politicos in societate pentru protectia interioritatii
- **anxietate de anticipatie**, disperare pentru viitor, frica pentru viata parintilor
- vulnerabil emotional, **frica de a fi ranit**, de moarte, **hoti**, pasari, insecte
- **grabit**, neindemanatic, scapa lucrurile din mana
- isi roade unghiile
- **Somn** superficial cu tresariri, adoarme greu in camera calda, daca se trezeste nu mai readoarme, **insomnie cu ruminatii dupa neplaceri**
- pozitia in somn : incovrigat sau pe abdomen
- **viseaza hoti, ca ii este sete**

### **Simptome generale**

- **agravare la caldura, mai ales la soare**
- agravare in mediu salin – mare, saline
- **agravare la ora 10-11**

- *dorinta de sare*
- *sete mare de cantitati mari de apa,des*
- *slabeste mancand* destul, chiar mult
- febra dimineata la ora 10-11 sau dupa amiaza, frison +/- sete - ***transpiratii profuze***
- ***periodicitatea simptomelor***

### Simptome locale

- ***par unsuros***, dermita seboreica
- ***eruptii la marginea pielii paroase***, frunte, occiput
- cefalee de diferite tipuri ***agravata dimineata***, la miscare, la aer rece, la furie, ***la efort intelectual***, ameliorata in liniste, culcat, dupa transpiratie
- vertij la privirea fixa a unui obiect, dupa efort ocular, privind prin fereastra unui vehicol in mers, dupa cafea si in alte situatii
- ***fata palida*** pamantiu-galbuie, ***cu cearcane***, uleioasa pe frunte
- ***acnee, eruptii pruriginoase, crustoase***
- buze uscate, crapate, ***fisura mediana buza inferioara, fisuri la comisuri***
- ***herpes la menstra, la febra, la suparare, la vant, la unele alimente***
- ***transpiratia fetei mancand***
- ***dureri oculare la fortarea vederii sau la soare***, fotofobie, astenopie musculara
- pleoape cu margini fisurate, inflamate, lacrimare la vant
- paralizii musculare oculare, strabism divergent, miopie sau hipermetropie
- otite, acufene
- uscaciunea mucoasei nazale, obstructia nasului noaptea
- ***rinita vasomotorie cu obstructia nasului zi si noapte ca si cand ar fi tot timpul racit, cu secretie apoasa continua si stranuturi***
- ***senzatia de sufocare cand bea*** (Hyosc), +/- nod in gat
- inflamatii cronice in gat cu senzatia de uscaciune si mucus albicios cu gust sarat
- raguseala la rece
- ***hipertiroidie, palpitatii***
- tuse seaca, persistenta sau cu expectoratie sanguinolenta, dispnee urcand
- afte, mucoase uscate, gust sarat, amar sau acru
- ***limba geografica constitutional***
- apetit capricios, ***anorexie nervoasa sau bulimie fara crestere in greutate***
- eructatii acre, arsuri esofagiene sau stomacale
- greata si dureri gastrice matinale +/- varsaturi acre-amare
- balonare abdominala dupa masa, bere, paine, borborigme
- ***constipatie cu scaune dure, evacuate cu greutate*** la 2 sau mai multe zile
- ***fisuri anale, hemoroizi***
- diaree profuza, exploziva, scaune apoase, inchise la culoare
- ***scapa urina cand tuseste, stranuta, rade*** (Caust., Puls., Scilla)
- ***nu poate urina in prezenta straina*** (Ambra gr.), poliurie
- miros puternic al organelor genitale, TDS
- menstrre variabile cu tristete si ***herpes***, dismenoree
- ***leucoree apoasa, galbuie***
- ***piele uscata, acnee, comedoane***, veruci palmare, ***herpes circinat*** fata, cap, coapse  
eczema uscata, pruriginoasa sau umeda cu secretii groase, corozive, urticarie, alergii,  
dermita de contact agravate la cald, la soare, la efort fizic, inaintea menstrrei



- *pielite periunghiale* (Carc)

### **Indicatii clinice**

Cefaleea scolarilor, tulburari de comportament.

Tulburari respiratorii : rinite, bronșite, astm bronșic

Tulburari cutanate : herpes, acnee, eczeme, urticarie

Adenopatii tuberculinice. Anemie, tahicardie, palpitații, hipotensiune arteriala

Tulburari digestive : dispepsie atonica, constipație, fisuri anale, hemoroizi

Nefrite cu retentie clorurata la batrani. Hipertiroidie

### **Relatii**

Aqua marina, Sal marinum – remedii asemanatoare

Pulsatilla, Sepia, Ignatia, Cyclamen, Silicea, Sulph.iod., Tub. – teren tuberculinic

Glonoïn, Natrum carbonic – agravare la soare

Kali muriatic, Bryonia, Phosphorus, Allium cepa – afectiuni respiratorii

Apis – alergii

## **Repertoriul Synthesis 7**

**Mind** – absentminded 3

“ - ailments from, anger 2, bad news 2, disappointment 3, fright 3, grief 3, love disappointed 3, mortification 3

**Mind** – anger 3, violent 2, trifles, at 2

“ - answering, aversion to 2

**Mind** – anxiety, night 3, future about 2, hypochondriacal 3

“ - **company, aversion to 4**

“ - concentration, difficult 2, dullness 3

“ - confidence, want of self 2

“ - confusion of mind 3, mental exertion from 2

“ - **consolation agg 4**

“ - conversation agg 3, spoken, aversion 2, taciturn 3

“ - delusions, thieves, house in 2, vision has, 2

“ - discontented 3, everything with 3

“ - **dwells past disagreeable occurrence, on 4**, recalls disagreeable memories 3

“ - estranged, family, from his 2

“ - fear, crowd in 2, death of 2, evil of 2, frightened easily 2, starting 3, fright from 3

“ - grief 3, silent 3, love, from disappointed 3

“ - **hatred 4**, revengeful and 3

“ - hurry 3, impacienc 2

“ - hypochondriasis 3, hysteria 3

“ - indifference 3, everything to 2

“ - insanity 2

“ - impertinence 2, insolence 2

“ - irritability 3, morning 2, offended 2, rage 2, quarrelsome 2

“ - laziness 3

“ - loathing, life at 3, reproaches himself 2, suicidal disposition 2

“ - looked at, cannot bear to be 2

“ - malicious 3

“ - memory, active 3, weakness mental exertion 3

- “ - menses, before mental symptoms 3
- “ - mental exertion agg 3
- “ - mistakes, speaking in 3 (singur cu 3), writing 2
- “ - mood alternating 2
- “ - prostration, talking from 3
- “ - sadness 3, coition after 2
- “ - sensitive 3, noise to 2
- “ - somnambulism 3
- “ - thinking persistent 3, unpleasant subjects, haunted by 3, tormenting 3
- “ - weeping 3, consolation agg 3, pitied, if he believes he is 3, hysterical 2
- “ - “ , **cannot weep though sad 4**
- Vertigo** – 3, rising on 3, accompanied by, pain in head 2, fall tendency to, forward 3
  - “ - rising on 3, walking while 3, objects turn in circles, seem to 3
- Generals** – morning agg 3, periodicity 3
  - “ - heat, sensation of 3, sun exposure to 3
  - “ - air seaside, agg 3, amel 2
  - “ - forenoon, **10h 4**, 10-11h 2, 11h 3
  - “ - food, salt desire 3, salt agg 3
- Stomach** – thirst 3, extreme 3, large quantities for 3
- Fever** – forenoon 3
- Perspiration** – 3
- Head** – eruptions, crusts 3, white 3, impetigo margin of hair 2, itching 3
  - “ - hair, falling 3
  - “ - heaviness 3, occiput 3
  - “ - pain 3, morning, waking 3, eating after 3, heat during 3, nervous 3, periodical 3, school children 3, reading 3, sun, from exposure to 2, pressure external amel. 3
- Face** – discoloration pale 3, eyes around circles 2, greasy 3
  - “ - cracked, lips, lower, middle of 3, upper 2, mouth corners of 2
  - “ - eruptions, herpes 3, lips 3, pimples 3, acne 3, comedones 2
  - “ - perspiration, eating 2
- Eye** – asthenopia muscular 3, contraction of eyelids 3, discoloration red 3
  - “ - pain, reading 3, exertion of eyes from 3, looking when, steadily 3
  - “ - lachrimation, wind in 2
- Mouth** – dryness 3, mapped tongue 2
  - “ - eruptions, tongue 3, vesicles 3, tip 3
  - “ - hair sensation of a, tongue 2 ( Sil 2, Kali bi 1)
- Nose** – catarrh 3, postnasal 3, discharge albuminous 3, copious 3
  - “ - **hayfever 4**, obstruction 3, dryness, inside 3, sneezing 2
- Throat** – catarrh 3, mucus 3, drawn from posterior nares 3, dryness 3
  - “ - **choking drinking 4**, lump sensation of a 3, swallowing on 2
- External throat** – **goitre 4**
- Stomach** – appetite, increased 2, 10h 2, ravenous 3, relish without 3
  - “ - disordered 3, eructation 3, eating after 3, sour 3, pain, morning 2
  - “ - hiccough 3, nausea 3, vomiting 3
- Abdomen** – distention 3, eating after 3, pain 2
- Rectum** – constipation 3, difficult stool 3, ineffectual 3, **feces remind in, as if 4**

- “ - diarrhea 3, daytime only 3, involuntary stool 3
- “ - eruptions, anus about 3, fissure 2
- “ - hemorrhoids 2, pain burning 3

**Bladder** – **urination**, involuntary 3, night 3, **cough during 4**, laughing 3, sneezing 2

- “ - “ , retarded, alone, can only pass urine when 2

**Kidneys** – Addison`s disease 3

**Male genitalia/sex** – sex erections continued 2, incomplete 2, wanting 2, pollutions 3

- “ “ “ - eruptions herpetic, thighs between 3

**Female genitalia/sex** – coiton, aversion to 3, painful 3, masturbation disposition 2

- “ “ “ - inflammation 2, itching 3
- “ “ “ - leucorrhea 3, albuminous 3
- “ “ “ - menses copious 3, frequent too 3, late too 3, protracted 3, scanty3
- “ “ “ - pain, bearing down, uterus 3
- “ “ “ - sterility 3

**Skin** – eruptions 3, eczema 3, herpetic 3, vesicular 3, pimples 3, acne 3, urticaria 3, itching 3, excoriation 3

## NATRIUM SULPHURICUM

Sulfat hidratat de sodium, soda vitriolata, sarea lui Glauber (care a descoperit-o in 1658 – sal mirabile). Fixeaza de 10 ori volumul ei de apa. Ape minerale sulfuroase: Caciulata, Herculane, Carlsbad.

Natriul intervine in echilibrul hidroelectrolitic, Sulfur in echilibru metabolic, are mare tropism pentru piele. Alopatic se foloseste ca purgativ.

### Actiune

- In metabolismul apei, la nivel intercelular, provoaca retentie apoasa extracelulara, infiltratie tisulara interstitiala, edeme
- Aparat digestiv - actiune coleretica si colagoga – provoaca diskinezie biliara, icter, diaree sau constipatie, diabet zaharat
- Aparat respirator – astm bronsic la vreme umeda (Dulc, Med., Nitri ac.), catar la baza plamanului stang
- Renal poliurie
- Aparat osteo-articular – artralgiile agravate de umiditate, mai ales coloana vertebrala si articulatiile coxo-femorale
- SNC – edem cerebral, spasticitate, depresie
- Tegumente si mucoase – productii verucoase

Patogenic provoaca retentie hidrica – constitutia hidrogenoidea a lui Grauvogl, sicoza cu hipersensibilitate la umezeala, meteorosensibilitate, depresie, astm la vreme umeda

**Biotip** - Din cauza infiltratiei apoase pare corpulent, greoi, facies bouffi, palid-galbui, cu alura suferinda, pantec mare, flatulent, tesuturi moi, infiltrate, edeme la extremitati, celulita dureroasa la presiune, deprimat, prost dispus si iritabil – sicoza.

**Cauzalitate:** Modificari ale tesutului reticulo-endotelial ca urmare a toxiinfectiilor repetate, antibioterapiei, corticoterapiei, vaccinarilor, seroterapiei, ecotoxicitatii, TCC

### Modalitati

**Agravare:** la umiditate, frig umed, la mare, uneori periodic (tulburarile cutanate)

Agravat de frig (Natum), dar si de cald (Sulphur), dimineata

**Ameliorare:** la timp uscat, dupa scaun abundent

**Lateralitate** stanga

**Simptome psihice**

- ganduri nemarturisite, regrete, secrete
- decompensare depresiva, ganduri suicidare ( impuscare, strangulare), idea ca nu are noroc, trist dimineata
- iritabil, icter la furie
- anxietate dimineata, frica in aglomeratie, locuri inguste, tresare la zgomote
- dupa TCC confuzie mintala, concentrare dificila, delir, dementa

**Simptome generale**

- agravare la umiditate, la mare
- insomnie, mai ales la cefalee
- periodicitatea simptomelor cutanate

**Simptome locale**

- **cap:** cefalee, forme variate, mai ales dupa TCC
- **vertij** matinal la trezire sau postprandial, ameliorat de transpiratie la cap
- **digestiv** : limba cu depozit gros, verzui, sialoree, gust amar,
- eructatii, reflux gastric, colici, flatulenta,
- alternanta de diaree si constipatie, indigestie la farinacee, flatulenta, scaune precedate de colici dimineata, tenesme, diaree la vreme umeda
- icter cu varsaturi bilioase, icter la furie (Bry), hepato-splenomegalie, litiaza biliara
- diabet zaharat ( tip 1 = sicotic, tip 2 = luetic)
- recto-colita hemoragica, hemoroizi
- eruptii pruriginoase perianale
- **respirator:** - catar < de umezeala, secretii groase, galben-verzui, cruste in nas
- obstructie nazala < noaptea si la cald ( Sulphur, Puls., Natr phos.), rinita alergica
- anosmie, ozena, epistaxis la menstra, - faringita, laringita
- astm bronic < de umezeala, ceata, ora 4-5 dimineata, astm infantil (parinti sicotici, vaccinari)
- pneumonie plaman stang – tuse cu secretii care nu pot fi expectorate si dureri mari, isi tine pieptul cu mainile (Bry) - edem pulmonar
- **locomotor** : reumatism meteodependent, simte cu 2-3 zile inainte schimbarea vremii, tropism pentru coloana vertebrala si articulatia soldului – coxartroza, nodozitati articulare, calozitati, guta. Simptom curios: > durerilor la furtuni violente fara ploaie si in ciuda durerilor nu se simte slabit, are chef de munca.
- **circulator** : bufeuri de caldura alternate cu frilozitate, > dupa scaun
- palpitatii, senzatie de lesin, opresiune cardiaca
- **piele** : eruptii psorice la inceput, apoi sicotice : eruptii veziculoase pruriginoase (herpes, urticarie), eczeme, neofomatii cutanate benigne (condiloame, veruci, foliculita barbii, hidrosadenita, ulcere ale pielii cu secretii verzui, papule pe obraji, uscaciunea si descuamarea buzelor, celulita)
- **urogenital** : uretrite cu secretii groase galben-verzui, condiloame genitale, pielonefrite, albuminurie, barbat: prurit genital si transpiratii ale scrotului, femeii: eruptii veziculare, herpes genital, leucoree cu secretii galben-verzui, iritante, anexite, menstrite iritante.

**Indicatii clinice**

Toate tulburarile hidrogenoide, agravate la umiditate, *reumatismul* pe primul loc, *artralgiile agravate de umiditate*

Tulburari catarale ale mucoaselor: respiratorii: coriza, faringite, *astm*

Digestive: *diaree de eliminare*, enterocolite, rectocolita hemoragica

Urmari ale blenoragiei, uretrite cronice, leucoree, artrite blenoragice

Herpes, *veruci, condiloame*

*Tulburari posttraumatice, nevralgii, radiculite, < de umiditate.*

### **Relatii**

*Meteosensibilitate* : Rhus toxicodendron, Ruta graveolens, Dulcamara

*Sindrom cranio-vertebral*: inflamatie meningelui: Apis, Belladonna, Gelsemium

mielita: Gelsemium, Opium, Phosphorus, Apis, Dulcamara, Belladonna

TCC: Arnica, Hypericum, Cicută, Hyosciamus, Helleborus

Traumatism spinal: Hyper., Arnica, Apis, Conium, Ledum, Ruta, Silicea, Thuya, Zinc

*Afectiuni cutanate*: Thuya, Medor., Nitri acid, Dulc., Caust., Graph., Calc., Antim. cr.

Prurit la dezbracare: Rumex, Oleander, Kali arsenicosum, Carcininum, Palladium, Kali bromat, Phosphorus, Nux vomica

*Agravare la ceata*: Aranea diadema, Hypericum, Rhus toxicodendron, Rhododendron, Gelsemium, Silicea, Staphysagria

## **NATRIUM PHOSPHORICUM**

Ortofosfat de sodiu. Diateza acida, miros acru al corpului, secretiilor si excretiilor.

Natrum – hipersensibilitate neurosenzoriala si termica, secretii, sentimentul datoriei

Phosphoric acid – depresie, epuizare dupa coit, polutii nocturne cu slabiciune

Simptome de Natrum la o persoana de constitutie phosphorica.

**Actiune:** slabiciune marcata agravata la efort, excese sexuale.

**Biotip:** Tanar slab, nervos, constitutie phosphorica, ten si par gras, dermatita atopica, acnee, paloarea buzelor si in jurul lor si al nasului, friguros.

Copii hraniti artificial cu colici postprandiale, intolerante digestive, scaune nedigerate, verminoze intestinale.

**Modalitati - Agravare:** dimineata, curenti de aer, frig, schimbarea vremii, furtuna, lichide, hrana rece, lapte gras, dulciuri, acrituri, fructe, efort

### **Simptome psihice**

- toate simptomele psihice sunt agravate de efort, mai ales mintal
- apatie, somnolenta, buimac, dar nelinistit, aversiune pentru companie
- trist seara, dupa polutie, sensibil la muzica
- frica de viitor sau pentru sanatate, noaptea, de ceva rau care i se poate intampla, de vesti rele, de ghinion, agravat seara in pat sau dupa ce mananca
- concentrare dificila, confuzie mintala seara sau dupa ce mananca
- iluzii: ca va face o boala grava, ca vede oameni morti
- nemultumit, iritabil, nerabdator
- tresare la zgomot, adormire, in somn

**Somn** tulburat, insomnie de adormire, somnolent ziua, vise anxioase, erotice, polutii cu slabiciune si tremor

### **Simptome generale**

- secretii groase, galben-aurii, acide

- slabiciune dimineata in ortostatism, ameliorat culcat
- aversiune pentru aer liber, baie
- dorinta de dulciuri
- hipersensibil la durere

### **S imptome locale**

- *cap* – cefalee frontala agravata la efort fizic sau mintal, noaptea, dupa somn, dupa coit
- *vertij* dimineata
- *fata* palida, eruptii pruriginoase
- *ochi* – secretii galben-aurii cremoase la trezire, blefarita granuloasa
- *urechi* – eruptii cremoase, galbene, crustoase, pruriginoase, acufene
- *digestiv* – pirozis, hiperaciditate gastrica, dureri postprandiale la 2 ore, varsaturi acre
  - sete mare, aversiune pentru carne, lapte, paine, unt
  - balonare abdominala, borborigme, ciroza hepatica, diabet zaharat
  - alternanta de diaree si constipatie, scaune involuntare odata cu eliminarea gazelor, nevoie de scaun dupa sex
  - diaree cu scaune verzi, fragmentate, cu miros acru
- *urogenital* – nevoie de urinare constanta, urina albuminoasa cu mucus
  - barbat – polutii fara erectii, pierderi seminale dupa coit, TDS
  - femeie – leucoree cu secretii galbui, cremoase, groase, miros acru, sterilitate
- *respirator* – catar cu secretii groase, cremoase, galbene, purulente, epistaxis, ozena
- *cardio-vascular* – palpitatii cu anxietate, agravate de zgomot, furtuna, dupa ce mananca
- *locomotor* – extremitati reci la menstre, arzatoare noaptea, dureri de spate dupa coit
- *piele* – eruptii uscate, descuamante, pruriginoase, eczema a feselor, foliculita, furuncule

### **Indicatii clinice**

- faringita, blefaro-conjunctivita, tulburari dispeptice, infectii urinare, verminoze, eruptii, eczema, erizipel, diabet zaharat, sterilitate

### **Relatii si diagnostic diferential**

Gastrita hiperacida – Calc. carb., Kali c., Nux v., Rob., Iris v., Sulph., Carb ac.

Aciditatea corpului, a excretiilor – Sil., Magn.m., Bar.c., Rheum

Agravare dupa coit – Kali c., Kali ph., Caust., Agnus

Verminoze – Abrotanum, Cina, Teucrium, Spigelia, Antimonium tartaricum

Tuse agravata band apa – Causticum, Silicea

Vise erotice cu polutii – Picric acid, Selenium

Natrum arsenicosum – mai friguros, dureri arzatoare

Natrum carbonicum – meteodependent, flatulent, insolatie

Natrum muriatic – pare Natr.mur. + arsuri gastrice = Natr. Phos. ?

Pos. Acid – mai epuizat, mai diareic. Kali phos. – mai multe dureri si secretii

### **Bibliografie**

Bungetzianu G., Jurj G. Materie Medicala Clinica Homeopatica Vol 1

Clarke J.H. A dictionary of practical Materia Medica B.J.Publishers New Delhi

Synthesis 7

## TUBERCULINISMUL - Dr Ileana Rindasu

### Generalități

Tuberculinismul este cea de a 4-a miasmă desprinsă din psora hahnemanniană. Ca definiție, deși au existat și există controverse privind acceptarea Tuberculinismului printre miasele fundamentale (Demangeat), trebuie recunoscut că Tuberculinismul se caracterizează printr-o *stare dinamică însoțită de o reacție inflamatorie patologică care debutează și se dezvoltă preferențial la nivelul arborelui respirator* având la origine ca agent etiologic, bacilul tuberculos. Mai mult, *existența, la toate cazurile de tuberculoză, a unor simptome comune, cum ar fi: tusea, expectorația, slăbirea și sudorile nocturne, regăsite la persoanele descendente, mai ales copii și persoane tinere, fără a decela agentul patogen (agentul miasmatic), îi confirmă legitimitatea terapeutică.*

### Istoric

*Burnett* a fost primul care a observat ca unele persoane cu ascendență tuberculoasă nu se eliberează de tendințele ereditare și prezintă o slabă vitalitate, îmbolnăvindu-se ușor și devenind anemici, nervoși – fenomene încadrate de el în categoria constituției „consumptive” - și pe care îi trata cu Tuberculinum.

*Kent*, care administra acest remediu în diluții XM, LM, CM, în prize succesive la lungi intervale, spunea: „Remediul vindecă majoritatea vegetațiilor adenoide și adenopatiilor tuberculoase ale gâtului”, atribuindu-i efecte de imunizare și ameliorare a rezistenței copiilor cu această ereditate.

*Nebel* a introdus noțiunea de Tuberculinism, folosind ca nozod preparatul de bază, denumit Tuberculinum K. preparat din exotoxina filtratului bacilar. Elevul său, *L. Vannier*, a reluat și dezvoltat noțiunea și a consacrat-o definitiv în 1924, editând o lucrare cu această denumire. Pentru el, există și un stadiu pre-tuberculos, pe care-l putem recunoaște pe baza unui ansamblu de manifestări și semne clinice de impregnare cu toxine particulare: „*Starea toxică precede apariția microbului în eliminările organice.*” În acest fel bacilul Koch ar fi ultima fază de evoluție a unui ultra-virus tuberculinic spre formele granulice ale bolii („*granulia pre-bacilară*”, descrisă de Calmette). Tot *Vannier* precizează că geneza stării pre-tuberculinice aparține eredității și că purtătorului acestei stări „nu-i găsești niciodată nimic, fiind tot timpul bolnav”. El leagă totdeauna tuberculinismul, ca miasmă, de manifestările tipologice ale remediei Phosphorus.

### Sursa nozodului

S-au experimentat și folosit multe preparate de Tuberculinum.

*Finke și Swan* au făcut în 1879 preparate dintr-o picătură de secreție purulentă recoltată dintr-un abces pulmonar sau din spută de tuberculos.

Un alt preparat, *Bacillinum* (*Burnett*), a fost preparat de *Heath*, pentru *Burnett*, din tesut pulmonar cavernos sau puroi din spută, după evidențierea la microscop a bacilului.

*Clarke* îl considera foarte asemănător cu Tub., practic greu de diferențiat, foarte util în cazurile în care sputa este foarte abundentă (bronhoree).

*Kent* a folosit exclusiv un preparat din ganglioni de sursă bovină, *Tuberculinum bovinum* (*Kent*), prelevați de un veterinar din Pensilvania în urma unei epidemii de tuberculoză bovină (din ganglioni limfatici mediastinali). Tot *Tuberculinum bovinum* au folosit *Boericke și Pierre Schmidt*.

Un alt preparat, *Aviaire* (*Tuberculinum avium*), provine de la păsări, din culturi de *Mycobacterium avium*; este indicat la copii și bătrâni.

Tuberculinum Koch ( T.K.) utilizeaza tuberculina obtinuta initial de Koch.

*Tuberculinum residuum Koch (T.R.)* are reputația de a fi mai bine suportat, fiind preparat din tuberculina reziduală ( contine doar endotoxina) după prelucrarea specială a filtratului din bulionul culturii microbiene.

*Marmorek*, un preparat extrem de bine suportat, pornind de la ser de cal vaccinat cu filtratul unor culturi tinere, este folosit rar.

*Denys* este un bulion de cultură cu bacili Koch, filtrată, contine doar exotoxine.

*V.A.B.* este un vaccin atenuat bilios, de fapt acelaș B.C.G., care nu poate fi distribuit cu denumirea respectivă prin farmacii deschise.

Mai există și alte surse: *Tuberculinum Spengler*, din sânge total de iepure imunizat prin cultura de B.K., *Tuberculinum Rosenbach*, din culturi de BK. și *Tricophyton*, *Bacillinum testis*, din orhita tuberculoasă, etc.

### **Semne majore ale tuberculinismului:**

Mare sensibilitate de reacție la toate agresiunile din sfera respiratorie – zonă preponderent preferată de tuberculinism:

- Sensibilitate puternică la frig și la infecții naso-faringiene:
  - Rinoree ce apare cu mare ușurință la schimbarea aerului;
  - Otite frecvente, mai ales la copii;
  - Rino-faringite recidivante, exasperante când apar la copiii mici;
- Ușurința de a răci la cel mai neînsemnat contact cu vremea răcoroasă, deși tuberculinicului îi place aerul răcoros.
- Evoluție rapidă spre afectarea bronhiilor și parenchimului pulmonar:
  - Bronșite
  - Pneumonii
  - Astmul „pur”, legat de alergenii pulmonari este de esență tuberculinică, spre deosebire de astmul „asociat” cu eczemă, de esență psorică.
- Insuficiență respiratorie de diferite grade, favorizată și de conformația strâmtă a toracelui, predispusă la deformări: scolioză, cifoză, etc.

Slăbire, fatigabilitate, demineralizare globală, stare cianotică a individului

- Tuberculinicul este inteligent, scripitor, romantic, imaginativ dar este fatigabil, slab, debil, deși are un apetit viu (se aseamăna cu tipul hipertiroidian care este de esență tuberculinică), așa cum îl întâlnim la Natrium muriatic, Iodum, Abrotanum.
- Fire mobilă, agitată, el „arde” intens în clipele sale de dăruire (Phos.) dar obosește, se surmenează ușor și devine trist, indiferent, nu-i mai place munca, îndeosebi când e vorba de eforturi intelectuale susținute, se eschivează, devine chiar îndărătnic;
- Copilul tuberculinic, la începutul studiilor este performant dar sfârșește mai slab;
- Tuberculinicul se plânge frecvent de:
  - dureri ale coloanei vertebrale dorsale – pentru că tuberculinicul crește prea repede, spatele său se curbează ușor, se deformează (ex., durerile din epifizita Scheuerman);
  - sensibilitate dureroasă a vertebrelor dorsale (Phos.), neputând să stea culcat pe un plan dur (Nat-m.).

Extremă variabilitate a tuturor simptomelor fizice și mentale:

- Tipic este caracterul paradoxal;
- Trece repede de la râs la plâns și invers (Puls., Ign.)
- Eretism al localizării și apariției durerilor;



• Agravări neașteptate dar și ameliorări aparent promițătoare – pentru că tuberculicul se decompensează rapid, brusc, periculos, fiind fragil, labil; astfel seara este apiretic, destins iar a doua zi cu febră mare, intens suferind;

Dureri de cap frecvente:

- Occipito-frontale, sau
- Totale;
- Agravate sau declanșate de efortul intelectual și de raporturi sexuale;

Apetit viu, cu unele caracteristice bine cunoscute la persoanele slabe:

- Dorință de sare, lapte, brânză;
- Intoleranță pentru grăsimi care sunt greu digerabile (Puls. Cycl. detestă untul)

Scaune moi, diareice, frecvente, influențate cu ușurință de alimentație:

- Cu evoluție cronică, fără dureri;
- Însoțite de oboseală și demineralizare (China, Iodum, Phos.).

Inimă iritabilă, hiperexcitabilă

- Tahicardie;
- Algii precordiale, cu înțepături de origine neuro-vegetativă;
- Hipotensiune ortostatică, cu stări de rău, senzație de sfârșeală, leșin;

Tuse frecventă, pentru că răcește ușor, de la bronșite recidivante, interminabile:

- Agravată de căldură;
  - Ameliorată la aer răcoros;
- (invers ca la Rumex crispus)

Cistalgii și cistite frecvente, mai ales la femei.

- Recidivante, cu caracter de suferințe cronice;
- Colibaciloze, greu tratabile cu antibiotice, care întrețin și agravează patologia;

Hipersexualitate:

- Ce duce la impotență (Phos.), sau din contra,
- Frigiditate (Sepia)

Menstre abundente:

- În avans, de regulă, epuizante;
- Tendință hemoragică marcată

Dureri articulare acute:

- Cu caracter eratic, agravate de umiditate;
- Frecvente dureri de creștere (coloana vertebrală, membre)

Congestie venoasă periferică:

- Acrocianoză (Puls.)
- Degerături;

Transpirație profuză, tenace:

- Care nu ameliorează;
- Care apare mai ales noaptea (spate);

Tendință la hemoragii cu sânge roșu:

- Abundente;
  - Repetate:
    - Epistaxis;
    - Hemoptizii;
    - Spută hemoptoică;
- (Phos., Ferrum phosphoricum)

- Hematurii (Formica rufa, Colibacillinum);
- Purpură;

Pusee febrile sau subfebrile, neașteptate, fără cauză aparentă:

- Febră de creștere;
- Stări de dezechilibru termic, ocazionale:
  - Hipertermie sine-materia (Phos., Iodum, Nat-m.)
- Frilozitate extremă (Kalium carbonicum, Calcarea phosphorica).

#### **Modalități:**

- Agravări:
  - Căldura patului dar și frig la torace în contact cu suprafață rece;
  - Încăperi închise, neaerate suficient;
  - Vreme umedă și rece; Furtună;
  - Crepuscul;
- Ameliorări:
  - Aer liber, răcoros;
  - Repaos, cu mișcare ușoară;
- Zona de munte, deal (înălțime mijlocie), peisaj de țară;

#### **Dinamica patologiei**

Principala caracteristică a patologiei tuberculinismului este aceea că atinge în mod esențial persoanele tinere, semnele de impregnare tuberculinică putând apare curând după nașterea copilului. Tot atât de esențial este și faptul că eficiența remediei este cu atât mai mare cu cât administrarea are loc cât mai aproape de primele semne certe și intense de impregnare la noul născut.

Se și spune că „Se naște tuberculinic și moare psoric...”

O a doua caracteristică este fondul cronic al reactivității de tip tuberculinic, care respectă trăsăturile globale descrise, peste care apar din când în când accidente acute, intense, – declanșate de factori în fața cărora tuberculinicul, bogat în energie vitală, răspunde cu vigoare exagerată.

#### Principalele direcții patologice:

- Patologia respiratorie – pe prim plan:
  - Afecțiuni repetate ale barierei naso-faringiene (rinite, rino-faringite, otite, mai ales ale urechii interne – legate de inflamațiile reactive ale cavumului);
  - Traheo-bronșite, bronșite, pneumonii, pleurozii, etc.
  - Acutizări alergice respiratorii (coriză spasmodică, renumita febra de fân, sensibilizări la polenuri, astm – ca reacție la acarieni, mucegaiuri, etc)

Toate acestea produc secreții ale mucoaselor respiratorii, recidivante, de consistență groasă, neiritante, gălbui (Puls., Stannum) – uneori cu striuri de sânge (Phos., Ferrum) – care realizează acele eliminări toxice ale tuberculinismului, descrise de școala franceză.

- Patologia nervoasă, axată pe variatele tablouri de instabilitate psihică și emoțională ale individului, astfel:
  - Indiferență pentru orice (Phos., Kali-phos.);
  - Izolare (Phos-ac., Sepia);
  - Stări depresive ce se succed cu ușurință după stări de hiperexcitabilitate și exaltare;
  - Manifestări schizoide sau schizofrenie;
  - Demență precoce,

- Spasme și contracturi de tip hipersimpaticotonic (spasmofilia poate fi, cel mai adesea, de esență tuberculinică);
- Somatizări diverse, de ex. cele legate de apetit, ca bulimia sau anorexia.

Alte patologii:

• Patologia hepato-digestivă:

- Gastro-enterite;
- Diarei facile și cronice; sau din contră, constipație, cu scaune uscate (Bryonia, Nat-m., Mag-mur.)

○ Alergii alimentare

• Patologia cardio-vasculară:

- Palpitații, tahicardii, hipotensiune ortostatică
- Congestie venoasă, acrocianoză,
- Degerături;

• Patologia uro-genitală:

- Cistite repetate cu Coli sau cu urină clară la femei;
- Dismenoree sau amenoree (Puls.)
- Fosfaturie (Phos.)

• Patologia osteo-articulară:

- Dorsalgii, lombalgii, ameliorate culcat sau pe o suprafață dură;
- Reumatisme inflamatorii, cu VSH crescut;
- Reumatism articular acut;
- Poliartrită reumatoidă.

• Patologia cutanată:

- Urticarii, care cel mai des sunt de origine tuberculinică, pe când eczemele sunt de origine psorică; Acnee.

### Exemple de remedii tuberculice

Marele remediu al diatezei este

**Phosphorus**, patogenezia lui reproducând simptomele esențiale ale tuberculinismului.

*Calcarea phosphorica*, considerat remediu constituțional. Are direcția de evoluție dinamică : Kali-phos. ☉ Magn-phos. ☉ Ammoniu-phos. ☉ Phosphoric-acid.

*Sulphur iodat* este remediu cel mai indicat în drenajul tuberculinicului, facilitând eliminările. Acest lucru se datorește iodului care temperează focul sulfurii.

Același lucru se poate spune și despre Phosphorus, remediu extrem de activ, compusul său *Phosphorus tri-iodatum* fiind mai bine tolerat de acei tuberculinici a căror patologie este combinată cu impregnări psorice.

La fel, în cazul remediuului Arsenicum album, unde compusul său *Arsenicum iodat* devine adesea oportun la tuberculinicii hiperactivi.

Alte remedii: Apis, Natrum-muriaticum, Ignatia, Manganum, Stannum, etc

### BIBLIOGRAFIE

1. Bungetzianu G.D., Chirilă P., Manual de homeopatie
2. Choudhury H., Indications of Miasm, second edition
3. Homeopathy Syllabus, Chronic Diseases and Theory of Miasms, B. Jain Pbl., 2006
4. Teleianu I., Note de curs

## SILICEA, TUBERCULINUM - Dr Ileana Rindasu

### SILICEA - Dr Ileana Rindasu

Bioxidul de siliciu; lat. Silex = cremene

Se gaseste din abundenta in organism, in : tesutul conjunctiv, piele, ganglioni si oase; este si un constituent fundamental al plantelor.

Face parte din cele 12 saruri sau remedii Schussler, pe care medicul german cu acelasi nume ( sec. XIX ) le-a considerat constituentii cheie ai celulelor.

In 1939, Prof. Adolf Butenant, laureat al premiului Nobel, a dovedit ca viata nu poate exista fara Siliciu! El reprezinta un nutrient esential pentru organism, la fel de important ca si fierul sau calciul. Poate fi considerat un catalizator al utilizarii altor elemente necesare organismului. De exemplu, organismul nu poate asimila si utiliza calciul fara prezenta siliciului.

Alaturi de oxigen, Siliciul este cel mai raspandit element din natura, formand un sfert din scoarta terestra. Nu apare liber in natura, ci doar in combinatie cu oxigenul.

In natura, se gaseste sub forma amorfa, in nisipuri sau pietre si sub forma cristalizata, in cuar, tridimit si cristobalit.

Silicatii din natura se ragasesc si in pietrele pretioase, cum sunt: smaraldul, ametistul si opalul.

Sticla este si ea formata din siliciu aproape pur, insolubil in orice solvent.

In zilele noastre, siliciul se mai intalneste in componenta calculatoarelor electronice, ca element de baza, datorita proprietatii sale de a stoca informatii, ceea ce sugereaza o comparatie cu remediu Silicea, avand in vedere comportamentul sau tenace, sustinut in timp si visele cu evenimente din trecutul foarte indepartat.

**Hahnemann** a preparat remediu Silicea terra pornind de la cristalul de stanca ( cuar ), obtinand initial transformarea in sticla si, apoi, prin triturare, remediu.

**Clarke** a introdus ulterior remediu Silicea marina preparat din nisip de pe plajele marine.

In acest caz, este vorba de o combinatie cu elementele din apa marii ( NaCl, Mg, I, etc ), astfel incat remediu Sil-mar este util acolo unde exista si simptome de Natr-mur.

Din pacate, in repertoarul Kent, se foloseste adesea prescurtarea Sil. pentru Sil-mar, cu crearea unei confuzii intre cele doua remedii.

Actualmente, mai toate marile laboratoare din lume prepara Sil. Terra, la care ne vom referi in continuare.

#### **Caracteristici generale**

Profesorul *Bungetzianu* caracteriza pacientii Sil. ca persoane care nu mai stiu sa se apere - nici psihic, nici fizic, nici imunologic. Sil. pare sa isi fi pierdut increderea in sine la toate nivelurile, de parca "ar sta cu spatele la zid". La baza acestei stari poate fi o predispozitie genetica, dar adesea ea poate fi indusa de evenimente care au avut loc devreme in viata individului, in prima copilarie: greseli de alimentatie, boli acute tratate incorect, vaccinari

Imaginile extreme sunt cele ale copilului rahitic si scrofulos sau cea a adultului silicotic ce evolueaza lent spre insuficienta respiratorie.

Dupa *Vithoukaskas*, ideea cheie ce descrie remediu in plan mental este aceea de *ascultator*, *supus*, *sfios*. Este vorba de o docilitate ce apare din lipsa de energie si nu din lasitate.

Spre deosebire de Pulsatilla, Silicea are propria sa parere, dar nu vrea neplaceri si de aceea nu isi sustine opiniile in fata lumii.

Silicea este o persoana delicata, rafinata, chiar aristocratica si, de aceea, vulnerabila. 2 *Sankaran* atrage atentia asupra unei alte caracteristici: incordarea in prezenta celorlalti si neastamparul sau agitatia. Sil trebuie sa atinga o imagine facuta pentru ea de altcineva (de ex, pe cand era copil, i s-a cerut sa evolueze intr-un anumit mod). Persoana se va supune acestei imagini, devenind chiar fixata in ea, "incapatanata"; apare o combinatie neobisnuita de supunere ( fata de imaginea ceruta ) si de incapatanare ( trebuie sa dovedeasca celorlalti ca este foarte buna, dar intr-un anumit fel).

*Constitutia silicica* este caracterizata prin lentoare (Bungetzianu). Evolutia ei ascunsa macina energia vitala, cu aparitia , ca un semnal de alarma pentru decompensare, a diferitelor temeri, mai ales cu frica de a nu gresi sau de a nu putea duce la bun sfarsit ce are de facut.

Amprenta silicica se observa diferit:

**La copil** predomina semnele fizice ale constitutiei ( rahitism de diferite grade ) si eforturile de eliminare ( varsa ce nu-i place, sufera de diaree ); este foarte sensibil la vaccinari.

**La adult** eforturile de eliminare se manifesta prin supuratii prelungite, mocnite, putride, eliminari de sechestre si influente mai serioase asupra coloanei vertebrale; sunt frecvente si neformatiile benigne - veruci, fibroame, chisturi.

**La varsta a treia** evolutia se face spre eliminari luetice ( osteoporoza, deformari, chiar neformatii maligne).

#### **Actiune:**

sistemul osos ( rahitism, lentoare in dezvoltare, deformari osoase, osteofite )

sistemul limfatic ( adenopatii )

mucoase ( frecvente secretii cu caracter prelungit )

tegumente si fanere ( eruptii )

sistemul nervos ( iritabilitate, dureri, convulsii ).

Daca nu se intervine la timp, se ajunge la faza de dezorganizare a structurilor anatomice si a mecanismelor de replicare celulara. Se vor produce: supuratii, abcedari, proliferari benigne si maligne, distructii ( fistule, carii), ulceratii, necroze, eliminari de sechestre, corpi straini, dezorganizari tisulare tip scleroza vasculara, silicoza.

Tabloul terminal este constituit de epuizarea fortei vitale, cu stari de emaciare, marasm.

**Sugarul Silicea** este atreptic, aton, adinamic, plange slab, iar efortul de supt poate fi prea mare pentru el si abandoneaza sanul in timp ce suge.

Prezinta o transpiratie abundenta a capului, chiar daca nu este cald afara ( transpira de slabiciune ); poate prezenta intoleranta la laptele matern( Aethusa ); scaune neformate, mai rar constipatie.

**Copilul mic** se caracterizeaza prin lentoare fizica si psihica si prin retinere. Sunt copii slabi, cu dezvoltare generala intarziata (dintii apar mai tarziu, merg si vorbesc mai tarziu). Diversificarea alimentelor se face cu greu, alimentele noi nu sunt tolerate.

Pe langa transpiratia capului, apare si cea a talpilor.

Prefera sa se joace singur ( Calc.), dar se ascunde de straini dupa fusta mamei ( Puls.)

Ca tendinta patologica, copilul este obosit si raceste usor.

Este unul din remediile principale ale intolerantei la gluten si lactoza.

**Adolescentul** isi constientizeaza constitutia precara si isi asuma adevarate programe de fortifiere fizica si psihica, de ex. face sport cu abnegatie.

Cuvantul de ordine este seriozitatea: ia lucrurile in serios si vrea sa fie luat in serios. 3

**Adultul** - toate caracteristicile anterioare se accentueaza, dar apar si semnele de epuizare ale energiei vitale. Apare oboseala, coloana se incurbeaza, etc.

### **Modalitati**

#### **Agravare:**

la frig ( aer rece, curenti, frigul umed, dezvelirea mai ales a capului, spalatul cu apa rece) la miscare si orice efort consumator de energie, la efort mental, in ortostatism, in decubit, noaptea, la luna noua, dupa pierderi de lichide organice- ex., la menstrre, la suprimarea transpiratiei, mai ales a picioarelor, dupa vaccinari

#### **Ameliorare:**

la caldura ( camera calda, infofolire), la magnetism ( bioenergie), dupa mictiune profuza

### **Simpptome psihice**

Copilul nu are incredere in sine, este plin de temeri; la scoala, desi este bine pregatit, nu ridica mana de teama sa nu se faca de ras; este prea corect si serios; extrem de timid, mai ales daca trebuie sa se manifeste in public sau cand ia contact cu persoane necunoscute. Adultul este tipul de intelectual inteligent, rafinat si rezervat, niciodata dogmatic sau agresiv ( Vithoulkas ).

Vanier il caracterizeaza ca fiind suprasolicitat si agravat de cel mai mic efort mental.

Este conservator, inceperea unor activitati noi il sperie.

Sensibil si usor de jignit.

Frici mai frecvente: - de obiecte ascutite, inclusiv injectii, de oameni, de a apare in public de a incepe ceva nou

Poate fi prezenta starea de anxietate: la zgomote, de anticipatie, legata de viitor, in timpul menstrrelor

Cand sunt plecati departe, au un dor bolnavicios de casa( Caps, Ph-ac ).

Pot prezenta stari de iritabilitate, ca urmare a instalari starii de slabiciune, alaturi de nerabdare si neliniste. Neurastenia se poate agrava, cu instalarea unui dezgust fata de viata.

Somnul – poate fi afectat, cu insomnie de adormire sau de trezire, nu mai doarme dupa ora 2 a.m.

Vise anxioase, cosmaruri cu hoti, lupte, crime; vise cu evenimente din trecut, pe care le uitase; vise lascive, ce ii par respingatoare la trezire.

### **Simpptome generale**

Este unul din cele mai friguroase remedii din Materia medica ii este frig si dupa exercitii fizice. Paradoxal, ii plac bauturile si mancarurile reci, detesta mancarea calda.

Copiii doresc inghetata si apa rece, dar acestea le pot provoca inflamatii ale gatului si ale tubului digestiv.

Racesc usor, mai ales dupa ce simt frigul la picioare, iar odata raciti se vindeca greu.

In mod paradoxal, transpira abundant la picioare, mai mult la frig decat la cald.

Aversiuni alimentare: Carne, laptele (matern), branza, mancarea calda/ fierbinte

Dorinte alimentare: Mancare rece sau calduta, inghetata, bauturi reci, alteori mancare fierbinte, carne , lapte.

### **Simpptome locale**

**Cap** – transpira, mai ales in timpul somnului

cefalee agr. la rece si curenti de aer, descoperirea capului, la menstre, efort intelectual, amel. in decubit, cu ochii inchisi; cand se incalzeste sau se infasoara cu ceva  
caderea parului, cheleste devreme 4

**Ochi** - infectii ale ductului lacrimal, cu blocarea sa la nou-nascuti, urcior, orjelet

**Orofaringe** - abcese dentare, infectii ale gingiilor, eruptia dintilor lenta, dintii se cariaza usor, senzatia de par pe limba( kali-bic), faringoamigdalite recidivante

**Ureche** - Sd. Meniere asociat unei sinuzite cronice, otita medie acuta si cronica

**Nas** - Obstructie cronica, uscata

**Gastrointestinal** - Greaata, dupa vaccinare

Constipatie, cu absenta senzatiei de defecatie, scaun timid care se retrage in rect,

Constipatie la copii, Constipatie inaintea si in timpul menstrei

Predispozitie la parazitoze intestinale

**Urogenital** - Chisturi ale glandelor Bartholin

Menstre intarziate sau suprimate

Vaginita cu secretii ofensive

Prostatita

**Piept** - Mastita la femeii ce alapteaza

Mastoza fibrochistica

Tuse ameliorata de bauturi calde

Tuse agr. mai ales de dezvelire la picioare

Bronsite care dureaza toata iarna

**Spate** - Scolioza

Dureri la nivelul coloanei vertebrale, Coccigidinie

**Extremitati** - Picioarele transpira abundent si cu miros neplacut; transpiratia coroziva poate face gauri in ciorapi

Unghii deformate, incarnate, fragile, cu pete albe

Onicomicoze, dermatofitie interdigitala

**Tegumente** - Abcese cu orice localizare

Poate favoriza expulzarea unui corp strain prin piele

Chisturi, veruci, cicatrici cheloide

Piele nesanatoasa, Impetigo, Vitiligo, Psoriazis

**Indicatii clinice:** Abcese, acnee, amigdalita, anxietate, astm, bronșita, cefalee, constipatie, fibroame uterine, mastoza fibrochistica, sd.Meniere, sd. de oboseala cronica, otita medie, psoriazis, scolioze, verminoze, vitiligo.

**Remedii complementare:**

Pulsatilla se considera acutul pentru Silicea.

Fluoric acid, Calcarea, Thuja, Sanicula

In supuratii, relatie stabila cu Hepar-s

In supuratii otice, se incepe de obicei cu Capsicum, se continua cu Sil.

In panaritii, se asociaza cu Myristica.

## TUBERCULINUM – Dr Ileana Rindasu

### Cuvinte cheie : *Calatorul plictisit*

**Caracterizare generala** (*Bungetzianu G.D.*): astenici cu infectii frecvente ale cailor respiratorii superioare; slabire importanta cu scadere importanta a fortelor; variabilitatea simptomelor; disfuncție tiroidiana, hiposuprarenalism. Util in stari tuberculnice, dar si in tuberculoze evolutive, in aceste ultime cazuri se da cu prudenta, dupa alte remedii pregatitoare.

**Nucleul** (*Vermeulen*) 1.Romantism.Dorință de schimbare și izbucniri violente când aceasta nu poate fi satisfăcută. 2.Simptome care se modifică tot timpul. Afecțiuni respiratorii recidivante.

3.Dorința pentru aer curat. 4.Agravat în spații închise; agr. de vreme umedă și rece.

5.Dorințe alimentare pentru afumături, lapte rece și dulciuri.

6.Transpirații abundente, mai ales noaptea.

Acționează în principal la următoarele niveluri:

- mental – emoțional
- cap-occiput
- ganglioni limfatici
- laringe
- pulmonar
- sânge

### Simptome psihice:

- persoane **romantice**, caracterizate prin **nemulțumire launtrica**, cu un sentiment profund de neîmplinire, senzația că sunt prinse într-o situație insuportabilă, din care trebuie să iasă. Se plictisesc repede, de unde rezulta **nevoia de schimbare** (își schimbă frecvent locul de muncă, locuința, partenerul), **dorința de a călători**, nevoia de experiențe care să-i stimuleze ( ex. sporturi extreme, substanțe excitante, stimulante), pentru că “viața este prea scurtă și trebuie trăită din plin”;
- mai ales *la copii*, **comportament răutăcios, distructiv**, ce poate fi un alt aspect determinat de senzația de frustrare, cu accese de furie și manifestări auto/hetero agresive ( copilul se trânteste pe jos, își lovește capul sau își smulge părul, aruncă și sparge obiecte – de preferat prețioase, sau îi lovește și înjură pe cei apropiați);
- hiperactivitate și tulburări comportamentale la copii;
- **frică și/sau dezgust față de animale cu blană** : câini, **pisici** ( au și alergii la părul de pisică), frică de păsări,
- frică de tunete și teama indefinită de ceva rău care se va întâmpla;
- **comportament compulsiv – obsesiv**, mergând până la adevărate ritualuri,
- tulburări de memorie, senzația că au uitat ceva și trebuie să verifice,
- lentoare mentală și concentrare dificilă.

### Simptome generale:

- tulburări de nutriție, emaciare deși mănâncă mult;
- tulburări de creștere și dezvoltare la copii ( inclusiv psiho-emoțională);
- sensibilitate la schimbările de vreme, răcește foarte ușor ;
- < de vreme rece și umedă, când se udă sau după o baie rece, înaintea furtunii, de aer închis, la mare (poate fi și > la mare)



-> de vreme caldă și uscată; **la munte**; într-o **pădure de conifere (brazi)**; **în aer liber** (și aer în mișcare rapidă – ex. amel. într-un autovehicul care circulă cu viteză, cu geamul deschis);

- alergie la lapte; pisici;

- **caracter schimbător al simptomelor** – acestea își modifică rapid caracterul, localizarea

- **transpirații abundente**: după cel mai mic efort; **noaptea** ; ( *cu miros de șoarece*);

- **dorință sexuală intensă, hipersexualitate** (inclusiv la copii, care se pot masturba).

Preferințe alimentare : **afumături, grăsimi, lapte rece** (<), înghețată, sărat, dulciuri.

Aversiuni alimentare: brânză, dulciuri, lapte rece;

Antecedente familiale :

- **TBC**;

- afecțiuni alergice – astm, eczemă;

- alcoolism;

- afecțiuni tiroidiene.

Antecedente personale :

- afecțiuni alergice: rinita alergica, astm, bronșita astmatiformă;

- eczema, eczema suprimată de tratamente necorespunzătoare;

- inflamații cronice la nivel ganglionar;

- TBC;

- boli de plaman: rujeola, tuse convulsivă, bronșite, bronhopneumonie

- amigdalite, otite,

- cistite recurente.

**Simptome fizice**

**Cap**: - își lovește capul – pentru că a fost contrazis sau refuzat, ori compulsiv;

- își rostogolește capul pe pernă în timpul somnului;

- cefalee cu senzația de presiune ca într-o bandă de oțel, cefalee periodică (la 7-14 zile);

- alopecie; își pierde părul de la nivelul bărbii sau mustății ( jumătatea **stg.**);

- adenopatie cu ganglioni indurați la nivelul capului sau cervical;

- sclere sau conjunctive albastre (Carc.), gene fine, lungi;

- epistaxis;

- erupție dentară dificilă, întârziată;

- bruxism; scrâșnește din dinți în timpul somnului.

**Gastro-intestinal** - apetit exagerat - noaptea, se trezește de foame;

- constipație

- diaree cronică/recidivantă sau care urmează după coriză

- sangerare la nivelul rectului.

**Uro-genital**

- hipersexualitate, cu promiscuitate;

- masturbare de la o vârstă mică;

- amenoree;

- dismenoree;

- infecții urinare, cistite recidivante;

- enurezis nocturn

- poliurie nocturnă.

**Piept** - Torace subtire, îngust; plămâni debili, cu deficit funcțional

- infecții repetate ale tractului respirator inferior;

- tuse cronică, uscată, supărătoare; tuse agr. când ridică brațele; provocată de suprimarea menstrelor; tuse sau accese de astm amel. de “vânt” (sau în aer liber; mergând într-o mașină cu geamul deschis);

- sputa hemoptoică;

- tumori mamare benigne; sânii umflați și foarte dureroși premenstrual sau în timpul menstrei.

**Spate** - păr de-a lungul coloanei vertebrale și la nivel scapular la copii;

- scolioză.

**Extremitati** - dureri articulare agr. de vreme rece și umedă, amel. de căldură și mișcare;

- artrita migratorie

- rahitism.

**Somn** - poziție pe abdomen sau genupectorală;

- insomnie din cauza foamei, sau se trezește din cauza transpirației;

- cosmaruri : visează câini negri, șerpi sau călătorii.

**Piele** - eczeme – chiar de la naștere;

- psoriazis;

- prurit amel. de căldură, mai ales radiantă;

- sensibilă la expunerea la soare- rămâne pătată.

- transpirații nocturne, cu sau fără febră.

### **Comparatii**

**Calc-phos.**: nemulțumire, dorință de a călători, preferințe pentru afumături .

**Med.**: agresivitate, nevoia de excitație, hipersexualitate, astm br., amel. la mare, somn în poziție genupectorală, dorință pentru grăsimi etc.

**Carc.**: dorința de călători, poziție în timpul somnului, sclere albastre, tulburări de comportament.

Nux-v., Phos., Ign., Puls., etc.

### **Remedii complementare**

Calc., Con., Phos., Puls., Stann., Sulph.

### **Edward C. Whitmont:**

« Tuberculinum s-a dovedit a fi un policrest de primă clasă, indicat, în medie, la fel de des precum Sepia, Nux vomica, Phosphorus, Pulsatilla etc. și poate doar Sulphur să-i fie superior ca frecvență... Ar trebui în mod axiomatic să considerăm Tuberculinum ca remediul cel mai apropiat complementar pentru Sulphur, Calcarea și Phosphorus. Putem stabili ca regulă - dar nu de prescriere automată, [...] - că la orice caz care prezintă tablou clar de Sulphur, Calcarea sau Phosphorus, unde acestea nu acționează, trebuie avut în vedere Tuberculinum. »

### **Bibliografie:**

- **Allen H.C.**, The Materia Medica of Some Important Nosodes;

- **Bungetzianu G.D., Chirilă P.**, Manual de homeopatie;

- **Clarke J.H.**, Dictionary of Practical Materia Medica;

- **Choudhury H.**, Indications of Miasm, second edition;

- **Morrison R.**, Desktop Guide of Materia Medica;

- **Nedelcu S.**, Note de curs;

- **Sankaran R.** The Soul of Remedies;

- **Vermeulen F.R.**, Synoptic Materia Medica;

- **Whitmont E.C.**, Psyche and Substance

## GRUPUL MAGNESIA - Dr Silvia Nedelcu

**Magneziul** este al 8-lea element ca frecvență pe Pământ – de importanță vitală pe planetă, fiind în clorofilă echivalentul fierului-din hemoglobină, în forma sa metalică se oxidează rapid, producând o emisie bruscă de lumină (era folosit de fotografi ca blitz ; Jan Scholten ne-a oferit o perspectivă interesantă asupra acestui grup:

- Mg aparține seriei Siliciului – având comune următoarele teme: relațiile de familie ; un alt TU ; iubire/ură ; comunicare ; învățarea limbajului ; adolescența ; casa și imediata vecinătate - și este în același stadiu cu Calciul : nesiguranță, timiditate; definierea granițelor, a spațiului; protejare etc. Prin urmare, este caracterizat de dorința de a-si păstra locul – în relație, familie, casă, de aici rezultând teama de confruntări și ceartă ; devin pacifiști-împăciunitori ( sunt puternic afectați de certuri și intermediază între părțile implicate pentru a leîmpăca – exemplul clasic este al copilului afectat de certurile, divorțul părinților).

### MAGNESIA CARBONICA

Pacientul are sentimentul că nu primește toată grija, atenția și protecția de care are nevoie – se simte ca și cum ar fi abandonat de părinți sau ar fi orfan. La adulți, senzația este reprimată, regăsindu-se într-o formă de anxietate copleșitoare sau teamă să nu se întâmple ceva rău persoanelor apropiate (poate cauza insomnie). De teamă să nu fie părăsiți, ajung să nu ceară, să nu pretindă nimic, să nu ceară ajutor nimănui, astfel creînd impresia că sunt independenți și se izolează.

**Acțiune:** *digestiv* – stomac, intestin, ficat; *nervi* ; oasele feței ;

**Lateraliitate stg. / dr.**

#### Simptome psihice

- *pacifist*, nu suportă certurile, conflictele, care îl pot marca;
- *senzația că e părăsit*, neiubit de părinți, prieteni;
- *anxietate ziua, amel. noaptea în pat*, sau care apare seara, la culcare ;
- rezervat, morocănos ( « *acru si hipersensibil* »)
- concentrare dificilă (și posibile probleme școlare la copii).

#### Simptome generale

**Agravare:** *noaptea*; la 3-4 am ; *dimineața la trezire* – are un somn neodihnit și *se simte mai obosit la trezire decât când s-a culcat* ; frig, vânt, curent, schimbări atmosferice; lapte, alimente bogate în amidon ; odihna ; *atingere* ; înainte și în timpul menstruației, în timpul sarcinii ; ortostatism prelungit ; căldura patului.

**Ameliorare:** *mișcare, plimbare; aer liber*; căldură; după defecație

**Alimentar :** dorește pâine cu unt și are aversiune/dorință pentru carne, legume, fructe.

- *secreții și orice eliminări (transpirație, scaun etc) cu miros acru;*

- *periodicitate- la 3 săptămâni ;*

- *oboseală, epuizare*, cu dureri în tot corpul ;

- copii cu tulburări de creștere și dezvoltare, cu intoleranță la lapte, nu iau în greutate, merg târziu etc.

#### Simptome locale

**Cap** - *nevralgie* (de trigemen, dentară) în special de *p. stg. ag. de frig, curent, apă rece amel. de căldură, presiune, plimbare.*

- prurit al scalpului ag. pe vreme umedă, ploioasă.

**Digestiv** - digestie lentă, constipație, scaun uscat, sfărâmicios, sau

- diaree (ag de lapte) cu scaun spumos, verzui, ca mătasea broaștei sau gelatinos ; cu miros acru;

- colici abdominale ;

- este un remediu important pentru afecțiuni hepatice ;

**Genital feminin.** - *flux menstrual doar noaptea (Bov.)* sau când se ridică de pe scaun și se oprește în timpul mersului

**Nucleul** (Vermeulen) :

1. *Pacifist ; sentimentul că e sau va fi părăsit .*

2. *Ag. : noaptea ; lapte.*

3. *A cru*

4. *Amel. de plimbare în aer liber.*

5. *Tot corpul obosit și dureros.*

## MAGNESIA MURIATICA

Asociază tema magneziului, de dependență infantilă și senzația de a fi abandonat, cu tema clorului (= muriatic) a încrederii trădate; sentimentul Mag-mur. este că încrederea pe care o are în cei de care depinde va fi înșelată, aceasta provocându-i o mare dezamăgire. Încearcă să se facă indispensabil ajutându- pe ceilalți, dar e convins că orice ar face, ei îl vor trăda. Devine rezervat, suspicios, închis, nu se lasă cunoscut nici de partenerul de viață, ridicând un zid de protecție care îi împiedică pe ceilalți să se apropie de el (ca și Nat-m, doar că acesta o face de obicei după ce a fost dezamăgit). Poate deveni în continuare morocănos și respingător.

- alte trăsături **M-E** :

- **pacifist**, (într-o măsură chiar mai mare decât Mag-c), evită confruntările și suferă profund din cauza acestora ;

- responsabil, cu un înalt simț al datoriei ;

- **anxietate copleșitoare ag. noaptea, în pat;**

- se simte îmbătrânit și are impresia că arată bătrân.

**Acțiune:** - *nervi*, - digestiv, - ficat;

**Lateraliitate dreapta.**

**Simptome generale**

- friguros, cu dorință pentru aer curat, rece;

- **Agravare:** - *lapte*, grăsimi, sare ; - *noaptea* ; - *la mare:* (pneumonie, constipație, urticarie, tuse) ; - în decubit lateral drept.

- **Ameliorare** : - presiune puternică (Chin.); - mișcare (plimbare).

- **Alimentar:** dorință sau aversiune pentru fructe, legume, salate;

**Somn :**

- *neodihnit*, se trezește într-o stare ca și cum ar fi intoxicat, - poziție pe stg. ;

- senzație ca de electroșoc care îl trezește brusc, sau tresare chiar înainte de a adormi

**Simptome locale**

**Cap** – nevralgie facială (**stg.**) ag. de curent, amel. de presiune puternică.

**Digestiv** - *diaree* ag. de lapte, fructe, grăsimi ; în timpul erupției dentare ;

- *constipație* cu scaun dur, sfărâmicios, albicios ;

- *afecțiuni hepato-biliare* cu dureri care iradiază spre spate, ag. în decubit lateral stg.

### **Urinar**

- incontinență; - retenție urinară amel. în timpul mersului.

**Nucleul** (Vermeulen) :

1. *Aversiune pentru confruntare, ceartă, agresiune.*
2. *Anxietate ag. noaptea.*
3. *Friguros, cu dorință pentru aer curat, rece, care amel.*
4. *Obosit la trezire.*
5. *Ameliorat de presiune puternică.*
6. *Agravat de lapte, grăsimi, sare (inclusiv la mare).*

### **MAGNESIA PHOSPHORICA**

Fosforul aduce în această combinație un plus de dinamism, energie, mai multă deschidere.

**Acțiune** : - *nervi*; - mușchi ;

**Lateralitate dreapta.**

**Simptome psihice**

- fire artistică, sensibilă ;
- mai degrabă impulsiv decât pasiv (deci mai puțin pacifist decât celelalte magnezii) ;
- vorbește tot timpul despre problemele lui de sănătate.

**Simptome generale** :

- friguros ag. de aer rece ;

**Agravare** : *noaptea ; frig ; atingere ; lapte.*

**Ameliorare** : *căldură, presiune*, masajul zonei afectate.

**Simptome fizice**

- dureri cu orice localizare care pot avea următoarele caracteristici :
- constrictive, colicative, nevralgice ;
- iradiante ;
- ag. de atingere și rece ;
- amel. de presiune, masaj și căldură.

exemple :

- cefalee – începe în zona cervicală sau occipitală, se răspândește în tot capul și se localizează deasupra ochiului drept (Sil.) ;
- nevralgii faciale, dentare pe dreapta ;
- colici abdominale –intestinale, renale, dismenoree amel. de presiune, masaj, aplecarea în față sau flexia coapselor pe abdomen (poziții care ↑ presiunea) , aplicații calde fierbinți ;
- crampa scriitorului, sciatică etc.

**Nucleul** (Vermeulen) :

1. *Sensibil, nervos, dinamic.*
2. *Lateralitate dreapta.*
3. *Friguros fără să fie amel de aer rece.*
4. *Dureri colicative, constrictive sau fulgurante.*
5. *Ameliorat de presiune puternică, aplecare în față, căldură ; agravat de atingere, frig*

## SICOZA - Dr Silvia Nedelcu

### Actiune: hiperfuncție, hiperproducție;

- *Sankaran* : - psora : luptă, se chinuiește să urce muntele ;
- sicoza : a ajuns undeva la ½ drumului și se decide sa se stabileasca acolo
- lueza : cade în prăpastie

### Mental

- dorința de putere, bogăție (« mai mult »); materialişti pragmatici ;
- excese, promiscuitate ;
- impulsivi, grăbiți ;
- extrovertiți, ostentativi ;
- suspicioși, neîncrezători (însine și în ceilalți) ;
- secretoși, mincinoși, manipulativi, vicleni ;
- iluzii ciudate legate de corp –ca sunt fragili, urâți, au ceva în abdomen etc. ;
- uită evenimente recente ;
- cruzime, violența, gelozie ;
- vinovăție, remușcări, retragere.

pozitiv : artiști, plini de imaginație, inventivi, explorează noul.

### General

- <ziua, >noaptea ;
- >la mare ;
- < umiditate ;
- evoluție trenantă ;
- sensibili la schimbările atmosferice, influențele astrale (fazele lunii) ;
- secreții galbene sau galben-verzui;
- miros respingător (ex. : de pește) ;
- hiperproducție= veruci, tumori, chisturi, excrescențe, concrețiuni ; obezitate.
- piele cu aspect nesănătos, murdar, uleioasă, cu tentă gri-verzuie ; îngroșată.

## MEDORRHINUM - Dr Silvia Nedelcu

Este nosodul sicozei; se obține din secreție uretrală gonococică.

### Personalitatea lui Medorrhinum

☉ **Extremism** - Principala caracteristică a lui Medorrhinum, ce poate fi întâlnită la toate nivelurile este extremismul, cu trecerea rapidă de la o extremă la cealaltă sau coexistența, uneori paradoxală a celor două laturi extreme (« înger și demon»). Este individul care acum își sufocă, plin de iubire și tandrețe, obiectul pasiunii, pentru ca în momentul următor fie să îl uite și să îl abandoneze, fie să devină agresiv și violent la adresa acestuia. Uneori, comportamentul lui este dezordonat, haotic; există un tumult interior, o **pasiune** atât de intensă- ce răbufnește în accese ca un vulcan, urmate apoi de perioade de acalmie cu scăderea energiei până la stare de prostrație. Este fie foarte inteligent, cu o **memorie activă, plin de idei** (însă nesigur de punerea lor în practică), fie are o **memorie atât de slabă** și se concentrează dificil, încât nici nu poate termina fraza începută (sau uită cuvintele în timp ce vorbește). **Uită** ceea ce tocmai a auzit, citit, ce a gândit sau vroia să scrie, cuvinte și nume. Din dorința de a se elibera de tensiunea lăuntrică, simte nevoia de a **experimenta orice**, e atras și se implică în tot ceea ce este interzis sau periculos – sex **promiscuitate, homosexualitate, droguri** etc. Se comportă ca și cum ar fi **lipsiți de orice spirit moral** (nu-i pasă dacă se duce în iad sau în rai). La cealaltă extremă dezvoltă **tendințe religioase excesive**, autoculpabilizându-se (are remușcări ca și cum ar fi comis o crimă, un păcat impardonabil) și este preocupat de mântuire; se roagă într-una (ex. de simpt. din repertoar : se roagă în continuu, chiar în timp ce vomită).

☉ **Timpul** - Pacientul Medorrhinum are deseori probleme cu percepția timpului: **are impresia că timpul trece prea încet**, că evenimente recente s-au petrecut cu mult timp în urmă (invers : iluzia cimpul trece prea încet : Cocc.). Este anxios când trebuie să respecte o oră fixă și apreciază greșit timpul. Din acest motiv (+ forța interioară, pasiune) devine nerăbdător și îl enervează încetineala celorlalți.

☉ **Clarviziune** - Poate anticipa evenimente, în special neplăcute, și pentru că de obicei previziunile se adevăresc, dezvoltă o frică de ghinion, de ceva îngrozitor care i s-ar putea întâmpla, anxietate anticipatorie. Poate avea și presentimentul morții.

Are senzații ciudate: impresia că totul se petrece ca într-un vis, că totul este ciudat, ireal, iluzia că îl atinge sau îl mângâie cineva.

Fie că are sau nu capacități premonitorii, este atras de diferite forme de divinație – chiromanție, tarot s.a. Uneori, după ce primește remediul, această clarviziune dispare.

☉ **Egotism** - Iși proiectează Eu-l în exterior, uneori pe fondul unei slăbiciuni pe care vrea să o ascundă (Thuj., Lyc.) și este egoist, lăudăros, autoritar (≠dictatorial).

Nu suportă să fie criticat (MIND - DESPAIR - criticism; from the smallest) și este sensibil la orice muștrare sau cuvânt mai aspru care îi este adresat. Se prezintă ca și cum ar avea intoleranță la “atingerea” ego-ului, având în același timp intoleranță și la atingerea fizică. La polul opus, este timid și lipsit de încredere în sine însuși.

☉ **Munca** - Poate fi foarte activ, obsedat de muncă și succes ( Nux-v), muncește până la epuizare (și pentru că pierde nopțile fie pentru că atunci atunci are cel mai mare randament, sau pentru că se distrează). Este conștiincios și tipicar. Incepe multe proiecte, dar de obicei nu este perseverent, le abandonează.

La polul opus, este leneș, indiferent la ceea ce se întâmplă în jur, amână tot ce are de făcut și are aversiune pentru orice fel de responsabilitate.

#### ⌚ **Frici**

- **de ghinion;**

- **că este urmărit**, că este cineva în spatele lui, cu senzații-iluzii că este cineva în spatele lui, motiv pentru care întoarce mereu capul, se uită în spate;

- **întuneric**- mai ales când e singur; se teme de monștri ascunși, de fantome, are impresia că este privit de cineva ascus sub pat sau are iluzia că vede persoane în cameră care îl privesc (⇒ se teme să meargă la culcare sau să se trezească).

- **de violență, de animale**, deși unii pot avea câini mari, dresați să fie agresivi; **de pisici** (poate avea și alergii la pisici ~Tub.)

- **moarte;**

- **boli contagioase sau incurabile** ( și se spală tot timpul pe mâini, ca și Psor. și Syph.)

- nebunie

- **înălțime**, frica de a nu cădea sau iluzia de cădere.

⌚ **Confuzie, depresie** - poate ajunge la confuzie de identitate (~Alum.)

În depresie poate avea **tendințe suicidare** (prin împușcare).

**Plânge** ușor; > de plâns; plânge când își relatează suferințele (**Puls., Sep., ign...**) sau când i se vorbește.

**Infățișare** - frecvent robuști, bruneți, cu pilozitate în exces (~mediteranean);

- **ies în evidență** prin comportament și îmbrăcăminte – stridentă, în culori vii, etc.

#### **Copilul Medorrhinum**

- plin de energie și pasiune, ca și adultul; poate avea tulburări de comportament și crize temperamentale -când îi lovește pe ceilalți sau se dă cu capul de perete, sau alternând momente de tandrețe și drăgălășenie cu cruzime;

- își roade unghiile (chiar de la picioare);

- îi place să se joace și e foarte activ noaptea.

- dezvoltare sexuală precoce și masturbare.

Alți copii sunt exagerat de sensibili și au tendința de a se izola din cauza traumelor emoționale.

**Antecedente:** - gonoree (mai ales în istoricul personal/ la Thuj. în AHC), orice uretrită nespecifică sau altă BTS (cu excepția sifilisului);

- **orice expresie a sicozei :**

- tumori, veruci, litiază etc;

- boli C-V în special cu debut timpuriu;

- boli reumatice, artrită, gută;

- boli inflamatorii cronice pelvine;

- sinuzite cronice;

- vaccinări și orice pătrundere în organism a unor proteine străine (veninuri

- folosirea forcepsului în timpul nașterii

#### **Simptome generale**

**Agravare:**

- ziua; la 3-4 am;

- vreme rece și umedă (sau amel. de- ); frig; curent;

- expunere la soare;

- după micțiuni (slăbiciune, senzație de leșin)

**Ameliorare:** - după apusul soarelui și noaptea; - la mare; - aer proaspăt; - secreții;



- în poziție genupectorală sau în decubit ventral

**Alimentar** : - dorință pt. fructe necoapte, verzi, acre, portocale ; gheață ; carne grasă ; pește, sărat, dulciuri, alcool.

- aversiune pt. **vinete** , alimente cu aspect gelatinos

- **călduros**, dorește să fie ventilat;

- iritabilitate fizică exagerată /areactivitate

### **Simptome locale**

**Cap - păr uscat**, fără luciu, greu de pieptănat

- rinosinuzită cr; secreții posteronazale, își drege vocea permanent (~Caust.); guturai amel. de baie în mare;

- fața cu aspect murdar, lucioasă; gri-verzuie.

**Digestiv - constipație dacă se lasă pe spate ;**

- **secreție anală cu miros de pește ;**

- **eritem fesier la nou-născuți.**

**Uro-genital** - enurezis nocturn ;

- colică renală severă, cu senzația că elimină calculi ; în timpul coliciei, are dorință de gheață ; durerile sunt amel. după micțiune ;

- inflamații -cistită, uretrită cu secreții cronice, galben-purulente

- la ambele sexe – impuls sexual puternic ÷satiriazis/nimfomanie ; herpes, condiloame, disfuncții sexuale

⊕ M: - inflamații - ale prostatei, adenom ; orhită, epididimită,.

⊕ F : - vaginită, anexită, sterilitate; leucoree cu miros specific de pește, prurit vaginal amel. de apă caldă, flux menstrual crescut, cu sânge închis la culoare, care lasă pete dificil de curățat; sânii sau doar mameloanele f. reci, ca de gheață înaintea sau în timpul menstruației; malpoziție fetală (*Acon, Puls.*)

**Piept** - bronșită cr., bronșiectazii, astm bronșic ; astm la copii ; asociere astm cu eczemă ;

- dispnee amel. în poz. genupectorală ; cu dorința de a fi ventilat ;

- tuse – amel. în decubit ventral ; ag. de dulciuri ;

- senzație ca și cum ar avea un gol în locul inimii ; senzație că îi fierbe sângele în vene.

**Extremitati** - edeme gleznier ;

- mâini și picioare fierbinți, îi place să meargă desculț pe podeaua rece ; își face vânt la mâini și la picioare sau își dezvelește picioarele noaptea ;

- sensibilitate marcată a tălpilor și călcâielor ;

- picioare agitate noaptea în pat.

**Piele** - eczemă ;

- condiloame care sângerează ușor sau care miros urât, nevi, veruci.

**Somn** - poziție genupectorală, în genunchi, pe abdomen sau pe spate, cu mâinile

deasupra capului; - își mușcă limba în somn;

- coșmaruri epuizante, cu morți sau fantome.

**Remedii complementare:** Thuj., Nat-s., Sulph., Cann-i, Puls.

**Comparații :**

- Sulphur: egotism, energie vulcanică, teama de înălțime, excесе, dorință pt. excitante, grăsimi, picioare fierbinți etc.

- Nux-v: obsedat de muncă, grăbit, agresivitate, cruzime, dorința pt. alcool, grăsimi etc

- Puls. dogmatism religios, plânge când își relatează problemele, secreții galbene, amel. de aer liber, picioare fierbinți etc

- Thuj., Tarent., Carc., Tub., Plat., Anac etc

## THUJA OCCIDENTALIS - Dr Silvia Nedelcu

Arbor Vitae, Cedru alb/ galben, Thuja canadian etc.

### **Conifere - fam. Cupressaceae**

*Thuja occidentalis* crește spontan în estul Americii de Nord, în regiuni mlăștinoase.

Poate ajunge până la 15-20m., are o formă piramidală, cu crengi și ramuri care se dezvoltă într-un singur plan, cu frunze mici, aplatizate, verzi, în formă de solzi, și conuri de 1 cm. A fost adus în Europa în sec.16 și cultivat în scopuri ornamentale.

- Numele de **Arbor Vitae** i se datorează unui explorator francez, Jacques Cartier, care a învățat de la indieni să folosească frunzele de Thuja în tratamentul scorbutului.

- În etnoiatrie a mai fost folosită pentru tratamentul infecțiilor respiratorii, enurezisului, cistitei, psoriazisului, amenoreei, reumatismului, verucilor etc. Mai sunt menționate și acțiuni insecticide, antihelmintice și abortive.

- Intoxicația provoacă vărsături, diaree, agitație psihomotorie, convulsii, insuficiență hepato-renală, aritmii.

- Studii (relativ) recente (>1992) au demonstrat că are acțiuni imunomodulatoare și antivirală, fiind folosită în combinație cu *Echinacea purpurea*, *Echinacea pallida* și *Baptisia tinctoria* în tratamentul IACRS și ca adjuvant în tratamentul antibiotic al infecțiilor bacteriene severe.

- **Hahnemann** a remarcat potențialul terapeutic - antigonoreic al plantei observând apariția unei secreții uretrale purulente verzui la un tânăr care mestecase câteva frunze de Thuja, iar provingul a fost publicat în *Materia Medica Pura*.

- T.M se obține din vârfurile tinere ale ramurilor, frunze și flori - proaspăt recoltate.

- Remediul are afinitate pentru țesuturile epiteliale, acțiunea sa iritantă provocând hipersecreție glandulară și hiperplazie epitelială, cu apariția unor formațiuni de tipul verucilor și condiloamelor. Afinitatea pentru epiteliile tractului urinar provoacă inflamație acută și secreții purulente.

**Actiune:** - *genito-urinar, piele, mental-emoțional*, digestiv; cap-occiput, ganglioni limfatici

**Lateralitate** *stângă*;

**Cauzalitate:**

- supresia gonoreei (și a altor BTS, except. sifilisul) (Thuj.-gonoree în AHC; Med.-gonoree în APP);

- supresia manifestărilor sicozei – veruci, condiloame, tumori;

- vaccinarea (r.gr. 4: Thuya. Sil., Sulph.) => diaree, astm bronșic, paralizie, convulsii...

**Simptome generale**

● **Agravat:** - *vreme rece, umeda*; căldura patului; periodic: 3 a.m/p.m; menstruație; fazele lunii (↑); - micțiune; mișcare; contact sexual.

● **Ameliorat:** - căldură; *eliminarea secrețiilor*, (ex.: ameliorare generală când este răcit) (Generals - coryza - amel. general symptoms *Thuj*);

- poziție: în decubit pe partea afectată, decubit dorsal sau cu coapsele flectate.

● **Alimentar:**

- agravat de : - ceapă - grăsimi - ceai - cafea

- aversiune pentru : - ceapă - usturoi - ceai - carne proaspătă (2r. :*Thuj*, tub)

- dorință pentru : - ceapă – crudă - usturoi - sărat - dulciuri - fructe acre (Med.)

● secreții galben-verzui sau verzi;

● lateralitate stângă.

### **Simptome psihice:**

Au o senzație de slăbiciune interioară, de inadecvare, sentimentul că sunt lipsiți de orice valoare, iar lucrul acesta trebuie ascuns cu orice preț. Încearcă să prezinte o imagine cât mai apropiată de normele societății în care trăiesc – de moralitate, religiozitate, corectitudine, cinste și alte calități pe care le observă că sunt apreciate. Masca/ măștile trebuie apărute cu orice preț și devin rigizi, inflexibili, fanatici, cu idei fixe. Nu comunică ușor (cu excepția cazului în care masca presupune să fie foarte sociabili), evită compania (au chiar aversiune pentru companie și pentru atingere), sunt rezervați, secretoși, manipulativi și înșelători. Sunt pacienți dificili, deoarece se deschid greu și pot oferi chiar informații false.

Depresie provocată de sentimentul izolării, de senzația că sunt atât de dezagreabili încât nimeni nu-i poate iubi.

Idei fixe sau iluzii :

• că sunt sensibili, fragili :

- Mind – Delusions - glass - she is made of

- Mind - Delusions - body - brittle, is

- Mind - Delusions - body - pieces - coming in pieces; body is in danger of

- Mind - Delusions - body - delicate, is

• că au slăbit, corpul își pierde materialitatea sau că este separat de spirit:

- Mind - Delusions - thin - body is

- Mind - Delusions - emaciation; of

- Mind - Delusions - body - continuity of body would be dissolved

- Mind - Delusions - body - lighter than air; body is

- Mind - Delusions - body - immaterial, is

- Mind - Delusions - separated - body - soul; body is separated from

• că se află o persoană străină lângă ei sau în spatele lor ( Med)

- Mind - Delusions - people - beside him; people are

- Mind - Delusions - people - behind him; someone is

• că au un animal în abdomen , sau de sarcină (Crocus)

- Mind - Delusions - animals - abdomen, are in

- Mind - Delusions - pregnant, she is.

### **Somn**

- pe partea stângă;

- insomnie, se trezește la 3 a.m.;

- vise: de cădere, morți.

### **Simptome fizice**

**Cap** - cefalee frontală sau temporală; durere ca de cui înfipt în cap (COFF., Ign); după abuzul de ceai (Selen.); deasupra ochiului stg.

- păr uscat, friabil, greu de pieptănat ;

- hipersecreție de sebum, cu aspect uleios al feței;

- îi cad sprâncenele în ½ externă;

- otită cronică, secreții purulente, ofensive cu miros putrid;

- sinuzită cronică; secreții nazale posterioare; coriză în timpul defecației (sep);

- veruci sau tumori pe față;

- carii dentare lângă gingie.

**Gastro-intestinal** - (preferințe, aversiuni și agravări prezentate la generalități)

- distensie abdominală, flatulență, senzația că se mișcă un animal în abdomen; - diaree:

după vaccinare; cronică, ag. după micul dejun (NAT-S), cu scaun exploziv;

- constipație cu dureri rectale violente, cu scaun care se retrage (SIL) sau cu senzația de evacuare incompletă;

- condiloame perianale.

**Uro-genital** - uretrită, secreție uretrală cronică purulentă, galben-verzuie, jet bifurcat;

- adenom de prostată, prostatită;

- leucoree abundentă groasă, verzuie;

- dureri premenstruale ovariene stg. (Lach), chist ovarian stâng, fibroame, polipi uterini;

- condiloame genitale.

**Respirator**

- astm bronșic ag. de vreme umedă și rece; după vaccinare;

- polipi corzi vocale.

**Extremitati**

- reumatism cu antecedente de gonoree;

- transpirație abundentă, urât mirositoare a picioarelor;

- probleme unghiale – casante, deformatate, încarnate;

- erupții, fisuri între degetele de la picioare, pe tălpi, veruci plantare.

**Piele**

- veruci sau orice fel de tumori cutanate;

- erupții în zonele acoperite;

- hipersecreție de sebum, transpirație uleioasă;

- transpiră în zonele neacoperite (Bell., puls., Thuj.)

- transpirație cu **miros dulceag**, de miere, de praz, de usturoi, de ars, rânced;

- hirsutism.

**Nucleul (Vermeulen):**

1. *Sentimentul că sunt lipsiți de valoare. Masca.*

2. *Vremea rece și umedă agravează.* 3. *Secreții galben-verzui / verzi.* 4. *Piele uleioasă.*

*Probleme unghiale.* 5. *Ceapă (dorință, aversiune sau agravează).* 6. *Veruci, condiloame, tumori etc.*

**Complementare** Ars. Med., Merc-s., Nat-m., Nat-s., Nit-ac., Puls., Sabin., Sil., Sulph

**Comparații**

- **Lycopodium** – slăbiciune interioară, proiectează o imagine compensatorie de putere, friguros, agg. de ceapă, transpirație abundentă, urât mirositoare a picioarelor etc.

- **Silicea** – lipsă de încredere în sine, ag. de vaccinare, constipație cu scaun dificil, care se retrage, probleme unghiale etc.

- **Staphysagria** – se subapreciază, rezervați, condiloame și fibroame, carii dentare care apar foarte devreme etc.

- **Natrum muriaticum** - închiși, rezervați, sensibili la muzică, dorință pentru usturoi, sărat, ag de grăsimi, secr. nazală posterioară etc

- Med, Nat-s, Nit-ac etc

## AURUM METALLICUM - Dr Ileana Rindasu

### Trasaturi esentiale - tablou mental

Dupa George Vithoukias, **ideea centrala a remediului este depresia si dezgustul de viata**; Aurum imprima asupra organismului ideea de autodistrugere, de anihilare si moarte.

**R. Dujany** face urmatoarea remarca: aurul poate servi pentru a cumpara dragostea, dar paradoxal, prea mult aur indeparteaza iubirea. Intr-adevar, individul Aurum este insetat de iubire, dar isi imagineaza ca a pierdut iubirea celor apropiati, a caror afectiune o dorea. Pentru homeopat, cea mai buna strategie terapeutica este aceea de a preveni starea finala de depresie tip Aurum si, in acest scop, trebuie sa putem identifica din timp caracteristicile remediului, din etape premergatoare, in care pofta de viata si capacitatea de a simti bucuria incep sa ii scada.

Putem recunoaste tipul Aurum datorita seriozitatii si a sobrietatii excesive, la o persoana in acelasi timp bine crescuta si manierata, ambitioasa si foarte preocupata de cariera.

**Roger Morrison** ne atrage atentia asupra convingerilor religioase profunde ale acestui remediu, cu dorinta de a practica diferite forme de meditatie.

O alta convingere puternica a persoanelor Aurum este si aceea ca sunt destinate sa ocupe o pozitie inalta in viata, pentru ca isi cunosc valoarea intrinseca, prin analogie cu aurul care este un metal pretios; de aceea, ei isi propun teluri inalte si vor sa fie cei mai buni. De obicei, buna lor parere despre sine este cat se poate de justificata, ei fiind cu adevarat valorosi, capabili, inteligenti. Dar, fiind prea seriosi si muncitori, ajung sa isi piarda senzatia de placere si sa ignore latura placuta, luminoasa a vietii. Existenta lor este prea sobra, cu accente frecvente de tristete, de parca viata lor se deruleaza pe fundalul permanent al unei muzici triste.

Pe masura ce patologia avanseaza, isi vor face tot mai multe reprosuri, devin tot mai autocritici, pana cand ajung sa se considere total lipsiti de valoare, buni de nimic!

### Copiii Aurum

Parintii ii descriu si pe ei ca fiind introvertiti si seriosi, ambitiosi la scoala, adesea primii din clasa. Punctul slab este reprezentat de nivelul emotional, desi au intelectul foarte puternic. Vulnerabilitatea lor emotionala se manifesta prin efectul exagerat pe care il au criticile asupra lor. Pentru ei, este foarte important sa fie apreciati si chiar adulati, dat fiind ca laudele reprezinta o adevarata hrana emotionala, pentru emotiile lor fragile.

### Evolutia patologiei pe stadii

Chiar din primul stadiu, se observa o stare de insatisfactie fata de viata in general si de relatiile interpersonale in special. Accepta cu usurinta afectiunea altora, dar nu sunt in stare sa o ofere.

Pe masura ce patologia avanseaza, nu isi mai gasesc nici o placere in contactele sociale si emotionale. Nu mai au nici o bucurie, nimic nu ii mai intereseaza.

Initial, sentimentele negative sunt tinute sub control, fiind reprimite. Cu timpul, ele se vor face simtite prin oscilatiile dispozitiei.

Tot in acest stadiu, apare ameliorarea generala seara. Pacientii se simt mai nemultumiti si nesiguri in timpul zilei, dar dupa apusul soarelui, tensiunea emotionala le mai scade si se simt mai bine, mai plini de incredere. Uneori, se remarca si inversul acestei situatii, cu agravarea depresiei seara.

Cu cat incercarea de reprimare a sentimentelor negative esueaza, pacientul Aurum se va manifesta prin iritabilitate si furie. In aceasta noua etapa, el poate parea insensibil, plin de cruzime; desi nu injura, spune lucruri foarte dure celor din jur. Tot acum, munca devine supapa lor de siguranta, prin care este evitat disconfortul vietii emotionale.

In cele din urma, vor avea sentimentul ca au esuat in viata si ca au creat doar impresia ca sunt buni. Se vor simti incapabili sa isi mentina preocuparile si vor considera ca nu mai au nici un drept sa traiasca. Vor deveni foarte sensibili chiar la remarci intamplatoare si pentru cel mai neinsemnat cuvânt sau alt motiv, pot sa se arunce de la etaj.

Interesant este ca nimeni din anturaj nu si-a putut da seama pana atunci de profunzimea suferintei acelei persoane, toti considera ca nu existau motive pentru un gest disperat.

Acesti pacienti ating cea mai profunda stare de depresie de care este capabila fiinta umana, o adevarata moarte in timpul vietii.

Exista si o alta varianta de Aurum, cel foarte moral si religios. In acest caz, boala ia un alt curs, pacientul, desi deprimat, nu se mai gandeste la autodistrugere, ci se roaga pentru mentinerea sufletului. Se roaga si plange ore in sir, ceea ce ii mai alina suferinta.

#### **Simptome de repertoar:**

- Religious affection 2
- Religious affection, melancholia 2
- Loathing of life 3
- Suicidal disposition 4
- Suicidal disposition, throwing height, himself from a 4
- Alcoholism 2
- Music amel. 3
- Industrious, mania for work 3
- Delusion, friends, has lost the affection of 2
- Delusion, neglected his duty, he has 3
- Fear – failure, of 2
- - high places 1
- - heart disease 2

#### **Simptome generale**

Prof. Bungetzianu il caracterizeaza ca remediu al depresiei, al congestiei si induratiei locale, al durerilor osoase si al aterosclerozei.

- remediu antisifilitic

- **ameliorat:** - seara; in aer liber; vara
- **agravat:** - noaptea ( mai ales durerile osoase )
- dorinte alimentare – alcool, lapte, paine, dulciuri, delicatose ( produse de patiserie )
- aversiune: carne
- sete pentru apa rece

#### **Simptome locale**

**Cap**- dureri de cap atat de intense, incat se gandeste la sinucidere, ca unica posibilitate de a scapa de ele

**Ochi** – hemianopsie – nu vede jumatatea de sus a campului vizual

**Nas** - obstructie nazala, cu forme severe de sinuzita, nari ulcerate, dureroase

**Cavitate bucala si gat** – Carcinom la nivelul limbii sau gatului; miros fetid al cavitatii bucale, ca de branza veche, care este simtit si de altii

**Abdomen** – hernie inghinala la copii

**Ap. Genital** - remediu principal pentru patologia testiculara si de epididim; testicul ectopic, necoborat; cancer testicular; - la femei, fibromatoza uterine 4

**Piept** – angina pectorala agravata seara; palpitatii violente, cu valuri de caldura si pulsatii vizibile ale carotidelor, agravate noaptea, - senzatia ca inima e stransa de o platosa

- cardiopatie reumatismala; endocardita; pericardita;

**Extremitati** - dureri osoase sfasietoare, profunde, agravate noaptea

- dureri reumatice migratorii

- psoriazis

**Somn** - geme, striga in somn, - insomnie cronica severa, - cosmaruri.

**Comparatii cu alte remedii:** nat-s, nat-m, merc, plat, ign, nux-v, psor.

### **Bibliografie**

1. Dujany Ruggero – Manual practic de homeopatie,ed. Polirom, Iasi, 2005
2. Bungetzianu Gheorghe, Chirila Pavel – Manual de homeopatie, ed. Medicala, Buc., 1983
3. Morrison Roger - Ghid practic de remedii homeopatice, ed. Tao, Buc., 2001
4. Vithoukas, George – Esenta Materiei medica, ed. Moldogrup Iasi, 1997
5. Vithoukas, George – Materi medica viva, vol. 3, Homoeopathic Book Publ. London, 1995
6. Vermeulen Frans, - Synoptic Materia medica, Merlijn Publ., Haarlem, Nederlands, 1992.

## GRUPUL ARGENTUM - Dr Doina Pavlovschi

### ARGENTUM METALLICUM

**Argintul** este un metal alb stralucitor cunoscut de 3000 ani BC. Are mare conductibilitate electrica si termica. Aplicatii : fotografie, oglinzi, bijuterii, vesela, circuite electrice, conductori electronici, antiseptice, germicide. Toxic = argirie  
In homeopatie se foloseste trituratia de la care se fac dilutii.

Dupa **Sankaran** tema lui ar fi **performanta si aparare** pentru supravietuire.

- **abilitatea de a se ocupa de ceva nou, provocarea de a fi creativ**

- **nevoia de a performa in conditii adverse**

- **pentru a fi apreciat si a avea o pozitie de succes trebuie sa fie creativ si performant, sa o apere de orice atac, de aici anxietatea de anticipatie.**

Campul lui de actiune ar fi performanta intelectuala, se exprima ca orator, cantaret, scriitor, predicator, etc si se apara prin ea. Se simte slab in interior, se apara prin intelect.

Copil a fost fortat de parinti sa performeze, sa-si demonstreze calitatile intelectuale, priceperea, talentele, puterea creierului sau. Trebuie sa straluceasca in societate.

Performanta o simte ca pe o conditie a acceptarii sale de catre parinti la inceput, de catre preajma mai tarziu, se straduieste si face ce poate mai bine pana cand incepe sa cada.

Se simte silit sa performeze, de aici anxietate si furie, ii cade vocea, abia mai vorbeste, ii slabeste puterea mintii si cea fizica. Alternanta de “sunt grozav” – “nu sunt bun de nimic”, tulburari de memorie, confuzie, cu timpul abandoneaza lupta si degeneraza profund.

**Cuvinte in discursul pacientului** : aprobare, asigurare, schimb, incredere, creativ, criticat, incurajat, cauta de greseli, nou, pret, recunoastere, injunghiat in spate, ajutat din spate, suport moral, aparare, mentine controlul, performanta, responsabilitate.

**Biotip** : slab, cu ochii adanciti, piele palida, ten pamantiu, tristi nelinistiti, tendinta la ulceratii, cancer.

#### Actiune

- **cartilagii, oase, articulatii** - dureri sfasiatoare, ca o rana, dureri articulare asa zis “isterice” = fara umflatura, dureri in cartilajele costale, exostoze craniene, carii osoase  
- **muschi** – crampe in extremitati, parestezii, contractura, senzatie de socuri electrice, contracturi nedureroase miocardice agravat culcat pe spate, senzatia ca inima se va opri urmata de tremuraturi si palpitatii

- **mucoase** – laringe si faringe mai ales

- **sistemul nervos** – contracturi, convulsii, epilepsie, paralizii, vertij

- **genital** – barbat :orhita dreapta , TDS cu polutii, impotentia

- femeie : anexita stanga, prolaps uterin, cancer uterin, leucoree iritanta, fetida.

#### Modalitati

**Agravare** : contact, presiune, in vehicol, la pranz, culcat pe spate, stand aplecat, noaptea, la soare, dezvelindu-se.

**Ameliorare** : la miscare, cafea, invelit. ( Vermeulen)

#### Caracteristici (Vermeulen)

- durerea creste treptat si dispare brusc
- laringe dureros, raguseala oratorilor, cantaretilor
- secretii mucoase gri, vascoase, usor expulzate



- friguros agravat la soare
- anxios nelinistit, totusi rezervat si inchis
- socuri electrice la adormire sau trezire

### **Simptome psihice**

- anxietate pentru sanatate, anxietate de anticipatie, neliniste psiho-motorie
- grabit in mers si vorbit
- frica de inaltime, locuri inguste, multime
- lipsa de incredere in sine compensata prin maniere fine, rezervat in atitudine
- furie deliranta dupa criza de epilepsie
- depresie taciturna sau excesiva veselie
- deficit de memorie

### **Simptome generale**

- agravare ziua, la pranz
- dureri osoase, carii osoase, exostoze, dureri articulare
- ingrosarea cartilagiilor, inflamatii ale cartilagiilor
- constrictii externe, convulsii, epilepsie
- slabiciune, emaciere, fara caldura vitala, agravare la efort fizic
- agravat culcat pe spate
- secretii mucoase gri, vascoase
- agravare la soare

### **Simptome locale**

- cefalalgie stanga instalata treptat, cedeaza brusc
- senzatie de cap gol, ametit, confuz
- prurit ocular, blefarite, strictura canalului lacrimal
- coriza cu stranut, secretii nazale fluente sau purulente gri
- inflamatie laringelui, raguseala, secretii vascoase, gri, usor expulzate
- uscaciunea gurii, saliva vascoasa, excoriatii
- gastralgii arzatoare, greata, varsaturi acre, borborigme
- scaun moale, mai des
- mictiuni frecvente, cantitati mari
- TDS : polutii, impotenta sexuala
- prolaps uterin, anexita stanga
- palpitatii, tahicardie, senzatie de oprire a inimii
- crampe, contractii in pulpe coborand

### **Indicatii clinice**

Blefarite, carii osoase, exostoze, laringite, faringite, tuse, diabet zaharat, enurezis nocturn, epilepsie, reumatism articular, articulatii "isterice", TDS, prolaps, ulcer, cancer uterin

### **Relatii**

Zincum – prurit ocular, Palladium – ovar drept, Stannum – tuse razand  
Urmeaza bine dupa Alumina, Platina, e urmat bine de Calc., Puls., Sepia

**Posologie** – 6 X – CM

### **Repertoriu**

Mind – anxiety 2, health about 2

“ - memory, weakness 2

- “ - restlessness 2, hurry 1
  - “ - prostration 3, mental exertion agg. 3
  - “ - taciturn 2, loquacity 2, ideas abundant 1
- Generals – daytime morning agg. 3, noon agg. 3
- “ - caries bone of 2, exostosis 2, pain bones of 2, joints 3
  - “ - cartilages affection of 3, inflammation, cartilages 3
  - “ - cold agg 2
  - “ - constriction external 2, convulsions 2, epileptic 3, twitching 2, trembling 2
  - “ - emaciation 2, exertion physical agg 2, lack of vital heat 2, weakness 3
  - “ - lying agg 2, back on 2, in bed 2
  - “ - mucous secretions increased 2, gray 2
  - “ - side, right 3, left 2
  - “ - numbness 2
  - “ - sun, exposure to the 2
  - “ - periodicity 3
- Head – pain 3, empty 2
- Eye - itching 2, inflammation 2, lids 3, children, infants 2
- “ - stricture of lachrymal duct 2
- Nose – coryza 2, discharge with 3
- Throat – choking 3, inflammation 2
- Larynx - inflammation 2, voice, hoarseness 3, interrupted 3, lost 3
- Stomach - pain 2, burning 2
- Bladder – urging to urinate 3, frequent 3
- Male genitalia/sex - pollutions 2
- Female genitalia/sex – prolapsus 3, cancer of, uterus 2, ulcers, uterus, cervix 1
- Chest – palpitation of heart 2

**Bibliografie** ( valabila pentru tot Grupul Argentum )

Clarke J.H. A Dictionary of practical Materia Medica B. Jain Publishers New Delhi

Kent J.T. Lecture on Materia Medica

Kent Plus

Synthesis 7

Vermeulen, Murphy, Scholten diferite lucrari pe internet

Vital Quest

Vithoukas Materia Medica Pura

**ARGENTUM NITRICUM**

Nitrat de argint – NO<sub>3</sub>Ag. Trituratie si solutie.

Tema sa dupa Sankaran este performanta in situatie de pericol brusc, in criza. Credinta ca este acceptat doar daca performeaza in timpul crizei, altfel va fi renegat si dispretuit.

Trebuie sa lupte singur, nimeni nu-l ajuta. Este prins singur intr-o circumstanta capcana si cauta disperat calea de iesire. Se teme ca va pierde autocontrolul si devine anxios, apar frici, idei si actiuni fixe, actioneaza impulsiv ca sa scape. Orice situatie care pare o capcana il agraveaza : multime, spatii inguste, colturi de strada, poduri, tunele, inaltimi, avioane, orice loc cu iesirea blocata, trebuie sa vada iesirea tot timpul, sta langa usa.

Planifica tot ca sa stapaneasca situatia, ajunge la intalniri mai inainte, grabit si nerabdator, nu poate astepta. Daca nu gaseste iesirea poate avea impulsuri suicidare : fizic : se arunca pe fereastra, psihic : abandoneaza afacerea chiar daca pierde tot.

### **Actiune**

- *sistemul nervos* : dezechilibru mintal ( Kent spune ca predomina tulburarile mintale intelectuale fata de cele emotionale ) (ce facem atunci cu anxietatea, obsesiile, fobiile, compulsii care sunt tulburari afective ? n.m.) si fizic cu anxietate, febrilitate, tulburari de coordonare motorie, pareze mai ales ale membrilor inferioare

- *mucoase* : respiratorii, digestive, genitale cu inflamatii cronice si tendinte ulerative

- *oase si cartilagii* : necroze

- *degenerescente parenhimate* : ficat, rinichi

**Biotip** : slab, uscat, ridat, anxios iritabil, deprimat agitat, hipertiroidian si hiposuprarenalian, miasme multiple – luetism, psora, sicoza.

### **Modalitati**

**Agravare** : la cald, noaptea, alimente reci, dulciuri, pe care le doreste, la menstra, culcat pe partea dreapta.

**Ameliorare** : la aer curat – ii place sa-i sufle vantul in fata, la baie rece, la presiune forte.

**Lateralitate** stanga.

### **Simptome psihice**

- agitatie anxioasa, slabiciune iritabila, la furie cefalee, durere de piept, tuse, slabiciune

- depresie anxioasa, ganduri tulburi, iluzii, halucinatii care-l framanta mai ales noaptea

- anxietate de anticipatie cu nervozitate tremuratoare

- ganduri stranii : daca va trece pe langa un colt de strada va cadea sau va face ceva rau

- deficit de memorie, confuzie mintala

- irational in concluzii si actiuni

- timpul trece prea incet, este grabit, vrea sa termine lucrul inainte de a incepe

- impuls nestapanit de a merge repede

- impuls de a se arunca de la inaltime

- frica de multime, de spatii inguste, pe strazi inguste are impresia ca va fi strivit, frica de inaltime, de poduri, frica de moarte in situatii fixe fobice (Ac.in situatii nespecifice)

- vise anxioase, treziri anxioase bruste

- vertij la vederea unor cladiri inalte agr.de inchiderea ochilor, cu tremor si slabiciune

### **Simptome generale**

- slabiciune generala, fizica si psihica

- dorinta de dulciuri care-l agraveaza, de alimente si bauturi reci

- agravat noaptea

- agravat la cald

- doreste aer rece, baie rece

- convulsii precedate de o scurta perioada de agitatie, epilepsie la frica, la menstra

- tendinta la hemoragii

- agravat culcat pe partea dreapta

### **Simptome locale**

- cefalee congestiva cu senzatia de expansiunea craniului ca si cand ar exploda, ameliorata la aer rece si legat strans la cap

- acufene, senzatie de infundare urechea stanga, hipoacuzie, surditate

- conjunctivita granuloasa cu secretie muco-purulenta, fotofobie intensa, < la cald

- limba cu papile proeminente, varf rosu si dureros
- faringe rosu inchis cu secretie groasa si greu de desprins obligand la efort de degajare
- senzatie ca o aschie de lemn este infipta in gat ( Nitri acid )
- durere epigastrica rozatoare, regurgitari de alimente nedigerate, greata, varsaturi
- eructatii zgomotoase imediat dupa masa
- flatulenta marcata, gaze zgomotoase si fetide la scaun
- diaree verde, spumoasa, cu aspect de spanac tocat, diaree emotiva sau dupa masa
- constipatie cu scaune uscate
- raguseala cronica a cantaretilor, oratorilor, agravata dimineata obligand la tuse
- tuse la notele inalte, la mirosul de tutun, astm nervos
- palpitatii agravate culcat pe dreapta, la emotie, ameliorate plimbandu-se la aer rece
- incontinenta de urina zi si noapte
- impotenta sexuala, uretrite la barbat
- ciclul menstrual neregulat, sange negru cu cheaguri cu senzatie de apasare abdominala
- anexita stanga
- col uterin tumefiat, ulcerat, coit dureros
- leucoree alba, galbuie, fetida, sanguinolenta
- slabiciune in membrele inferioare cu tremuraturi, paretezii, pareze, paralizii

### **Indicatii clinice**

Tulburare anxioasa, obsesii, fobii, tulburare depresiv-anxioasa, tulburare afectiva bipolară, ataxie locomotorie, afectiuni medulare, paraplegie, tremuraturi, epilepsie, coree, hipertiroidism, gastrita hiperacida, ulcer gastro-duodenal, aerofagie, meteorism, flatulenta, diaree verde cu flatulenta in entero-colite, dizenterie, diaree la emotie, laringita cronica a cantaretilor si oratorilor, conjunctivita granuloasa, oftalmie purulenta, ulcer cornean, impotenta sexuala, uretrite, eroziune de col uterin, leucoree.

### **Relatii**

Complementar : Lyc., Ver.alb. Antidot : Natr. mur., Ars.alb. Incompatibilitate : Coffea

### **Repertoriu**

Mind – ailments from anticipation 3

“ - delusions, corners of houses project so that he fears he will run against them while walking in the street 2

Mind – delusions, forsaken is 3, delusions, despised he is 3

“ - “ , place cannot pass, certain 2

“ - excitement, anticipating events, when 2

“ - fear, crossing a bridge or place, of 1

“ - “ , narrow places, in 2

“ - self-control, of losing 2

“ - high places agg 2

“ - hurry time, hurry to arrive for appointed 3

“ - “ walking while 3

“ - undertakes nothing, lest he fail 2

“ - anxiety 3 time is set, if a 2

Generals – night agg. 3

“ - food, sweets, desire 3, agg. 3

“ - weakness 3

- “ - warm agg. 3
- “ - convulsions 2 epileptic 3
- “ - hemorrhage 2

Head – pain 2

Stomach – eructations 3 nausea 3 vomiting 3

- “ - pain 3 burning 2

Abdomen – distention 3

Rectum – diarrhea 2, stool green 3 flatus 3

Chest – palpitation of heart 3

Extremities – weakness 3

### **ARGENTUM CYANATUS**

Ag CN. **Clarke** relateaza cazul unei femei intoxicate cu cianat de argint:

- durere constrictiva arzatoare in gat, impresia de gat zgariat, fata si limba foarte rosii
- durere violenta in fosa suprasternala si retro manubriul sternal la intoarcere intr-o parte
- respiratie dificila, scurta, atacuri de sufocare, tuse spastica, uscata, continua, nu poate articula decat un cuvânt odata, crampe dureroase, mai ales in picioare

**Indicatii clinice** : angina pectorala, spasm de esofag, astm, tuse spastica, crampe.

### **ARGENTUM IODATUM**

Ag I. Simptome comune ambelor elemente.

**Indicatii clinice** : faringo-laringo-traheo-bronsite, adenopatii ganglionare, cardiopatii

### **ARGENTUM MURIATICUM**

Ag Cl. **Vermeulen** : durere frontala presiva < aplecat, durere constrictiva tampla stanga. Intepaturi si contracturi maxilarul superior drept si pleoapa dreapta. Mictiuni imperioase. Tresariri fata externa coapsa stanga si condilul intern cot drept, sfasiere in degetul mare  
Murphy : dorinta de vin, care-l agraveaza, cefalee la ora 16, < aplecat, > de tuse, tresariri.

### **ARGENTUM PHOSPHORICUM**

**Scholten** : Arg. : conservator, politicos arogant, idei fixe, ocrotitor al artelor si ideilor

Phos.: comunicativ, simpatetic, prietenos, calator, dor de casa

Tema : ocrotirea artelor cu scopul de a se arata special, se vrea centrul atentiei, sa arate ce talentat este. Are prieteni artisti, intelectuali superiori. Are relatii profunde, pasionate.

Este sensibil la critici. Iritabil agravat de umilire, mandrie ranita. Frica de inaltime, spatii inguste, singuratate, intuneric, tunete, fulgere, boala, moarte, sa tina discursuri.

Doreste dulciuri, fructe, peste, inghetata, bauturi reci, condimente, sare

Aversiune pentru grasimi, carne. Ameliorat de cafea.

Dificultate de adormire, somnambulism.

Ameliorat vorbind, se joaca cu cuvintele, agravat in intimitate

**Boericke** il considera un bun remediu in edeme.

## CAZURI

**Argentum metallicum - Vithoukas** – Materia Medica Pura ii citeaza pe M. Preston Norringtown Pa American Journal of Homeopathic Materia Medica Nov.1868 p. 198 Copil, 1 luna, oftalmie cu secretie purulenta abundenta. Debut la 3-4 zile dupa nastere. Ca tratament topice locale, Sulphur, Calcarea fara rezultat. Copilul tipa continuu, nu deschide ochii decat la lumina foarte scazuta. Pleoape umflate, ingrosate. Rp/ Arg. met. la 4 ore cu usoara ameliorare, apoi Arg. met. doar mamei la 4-6-12 ore. Dupa o saptamana copilul a inceput sa suporte lumina si s-a vindecat treptat, fara sechele.

### **Dr A.Teste – Homeopathic Materia Medica p. 118-119**

Caz de scir ulcerat. Femeie de 50 ani, spalatoreasa, slaba, temperament iritabil, bolnava de mult timp. Fata galben-pamantie, balonare hipogastrica sensibila la atingere, cu dureri lancinante in regiune, tensiune locala, dureri crampoide in coapse. Respiratie fetida. Diaree frecvent. Urina palida, fetida, mai mult noaptea. Mucoasa vaginala incetita prin prolaps uterin, col uterin umflat si corodat de ulceratii cu secretie purulenta sanguinolenta cu miros oribil. Conium, Cicuta, Sepia, Lycopodium fara efect.

Arg. met. a ameliorat-o imediat: scaun normal, mictiuni mai rare, durerile hipogastrice s-au rarit, secretie purulenta fara miros rau. A fost mai in putere timp de 2-3 saptamani, apoi recadere. Arg. met. fara efect de aceasta data, prostratie. Ars. fara efect. Deces.

### **Argentum phosphoricum – Scholten** il citeaza pe **Rienk Stuit**

Fetita de 6 ani cu cefalee, dureri gastrice cu greutate ameliorate de mancare. Mereu obosita. Dureri intepatoare retro sternal. Perfectionista la felul cum se imbraca, cum danseaza, cum inoata. Se vrea un exemplu. Criticata se infurie si plange. Speriata inainte de ceva nou. Canta si vorbeste tot timpul si cu papsule in pat, nu tace cand vorbeste altcineva. Ironizeaza pe altii, nu se vrea ironizata. Frica de intuneric si animale fioroase.

Rp/ Argentum phosphoricum 1M. Ameliorare dupa scurt atac de febra si diaree.

**M.M.**, sex F, nascuta in 1969, magaziner, casatorita, 2 copii, I : 1,70 m, G : 68 kg.

La 3 luni dela prima nastere, pe cand dormea, a sunat telefonul, s-a sculat repede sa raspunda si a simtit o stare de **slabiciune, ameteala, vedere incetosata, palpitatii, teama ca va lesina**. Cu toate ca nu a cazut si nu si-a pierdut constienta, a ramas cu frica de a o face si cu simptomele mai sus descrise plus senzatia de greutate la cap cu **dificultate de concentrare, frica singura, nesiguranta cu senzatia ca se pierde in magazine sau aglomeratie, frica in spatii inchise ( nu a mai putut folosi liftul ) sau deschise, nu merge singura pe strada, are impresia ca se vor prabusi blocurile pe ea, nu mai merge la munte pentru ca are impresia ca pica muntii pe ea, ameteala si disconfort la soare**.

A avut o internare in spital de psihiatrie cu ameliorare de scurta durata, a luat multe medicamente psihotrope fara rezultat notabil, asa ca le-a abandonat singura.

**Prefera dulciurile**, tendinta la scaune moi, **diaree frecvent**.

In 29.01.1996 a primit **Argentum nitricum 30 CH, 30 CH, 200 CH** intr-o singura zi in 3 prize la distanta una de alta. Evolutie foarte buna aproape imediat, fara repetarea remediului. S-a simtit foarte bine pana in 07.2000 cand, in urma unei situatii tensionate de la serviciu, a reaparut **teama sa nu cada cu impresia de ameteala si ca nu o mai tin picioarele cand merge singura pe strada, teama de aglomeratii, de spatii inguste**.

In 14.07.2000 a primit **Dysentery Co 30 CH** o doza in 3 prize intr-o singura zi, iar dupa 2 saptamani **Argentum nitricum 200 CH** o doza. Evolutie buna, fara recidiva de atunci.

## **RADAR-EH**

**Keyword=anticipation**

**Keyword=delusions corners project houses walking street fears will run against**

**Keyword=fear crossing bridge place**

**Keyword=fear narrow place trains closed places**

**Keyword=high places agg**

**Keyword=vertigo walking**

**Keyword=food drinks sweets desire aggravates**

**Keyword=weakness anxiety**

**Keyword=extremities weakness walking air open**

**Keyword=rectum diarrhea anticipation**

**Keyword=chest palpitation heart anxiety**

C.L., sex M, 36 ani, inginer, necasatorit. I : 1,73 m, G : 67 kg.

A.P.: parotidita epidemica cu orhita urliana, scarlatina, sifilis, faringite, laringite repetate.

In urma cu cativa ani, dupa o deceptie sentimentala, a avut o relatie sexuala intamplatoare soldata cu sifilis. A urmat imediat tratamentul obisnuit si "s-a vindecat".

La scurt timp s-a instalat o stare de neliniste permanenta, agravata in aglomeratie, agitatie anxioasa, anxietate de anticipatie pentru evenimente chiar lipsite de importanta. Pentru el timpul trece prea incet, este mereu grabit, vrea sa termine orice de cum incepe, merge repede pe strada, ca sa scape si sa ajunga in siguranta. Are rau de inaltime.

Nu poate merge singur pe strada, ameteste in mers, simte ca nu il mai tin picioarele, le simte fara putere si cu tremor interior, se teme ca va cadea si nu poate traversa strada.

"Ameteste" pe strazi inguste, agravat inchizand ochii. La emotie palpitatii violente, agravate culcat pe partea dreapta. Eructatii violente dupa ce mananca. Doreste dulciuri care-i provoaca diaree. Diaree la emotie. Ragusit cronic, simte nevoia sa-si dreaga vocea, mai ales dimineata. Polutii nocturne.

### **Repertoriu - Synthesis 7**

Mind – anxiety 3, p.14

“ - excitement 3, p. 101

“ - “ , narrow places, in 3, p.114

“ - hurry 2, walking while 3, p.128

Vertigo – walking 2, p.245

“ - high places 2, p.239

Generals – food, sweets, desire 3, p. agg 3, p.1615

Stomach – eructations 3, p.662, eating after 3, p.664

Rectum – diarrhea, excitement 3, p.796 sugar after 3, p.799

Rect – diaree, excitatie 3, p.934, zahar, dupa 3, p.938

Chest – palpitation, excitement, after 3, p.1082

Larynx – voice, hoarseness 3, p.964

Throat – hawk, disposition to 3, p.626

Male genitalia/sex – pollutions 2, p. 897

Extremities – weakness, lower limbs 3, p.1406

Extremitati – slabiciune, membre inferioare 3, p.1506

**Argentum nitricum 200 CH Luesinum 30 CH, 200 CH, 1M**

## LUEZA - Dr. Mariana Galesanu

Am putea defini miasma ca acel principiu invizibil, dinamic si potrivit, care intra in sistemul unei fiinte vii producand un stigmat asupra constitutiei si care poate fi eradicat printr-un tratament antimiasmatic; in caz contrar, miasma va persista de-a lungul intregii vietii a persoanei si se va transmite generatiei urmatoare .

Hahnemann a descris 3 miasme: Psora, sicoza si lueza.

Desi, ulterior, s-au descris si alte miasme, aceste 3 miasme clasice isi gasesc echivalentul in alterarile functiilor celulare, care sunt, clar, numai 3 :

- **Hypo** (defectul, lipsa, inhibitia) = *Psora*
- **Hyper** (excesul, acumularea, excitatia ) = *Sicoza*
- **Dys** (devierea, distructia, degenerarea ) = *Lueza*

Miasma trebuie inteleasa in totalitatea ei ca o adevarata *boala cronica* , ca o conditie care se poate agrava sau ca o *predispozitie constitutională* , care va genera cu siguranta diferite afectiuni, in sensul lipsei, al excesului sau al distructiei ; (manifestari vizibile atat in alterarile organelor cat si in anomaliiile manifestarilor psihice )

Psora perturba nutritia

Sicoza obliga la acumulare de deseuri ce ar trebui eliminate

Lueza evolueaza spre distructie si degenerescenta

Trebuie mentionat ca patologia medicala din zilele noastre este preponderent trimiasmatica, cu componenta variabila a celor 3 miasme (comparabil cu un triunghi fie echilateral, isoscel sau scalen )

**LUEZA** inseamna :

-la nivel fizic = distrugere (de la piele pana la oase): ulcere, necroze, fisuri, eroziuni

-la nivel psihic = violenta, agresivitate fata de sine si fata de ceilalti .

Prof. Perez spune pe buna dreptate ca lueza este manifestarea care afecteaza puterea de conservare a speciei .( afectare profunda a organelor )

**Mental**

- mentalitate distructiva, care viciaza judecata, memoria si acuitatea intelectului
- introvertit , nu vorbeste despre problemele sale sau raspunde monosilabic
- dificultate in intelegere si exprimare (pot fi si geniali )
- incapatanat, idei fixe, neinfluentate de explicatii, argumente
- lipsa de incredere in sine; nu au incredere nici in altii
- mare neliniste si agitatie sterila, golita de orice realizare sau intelegere
- nemilos, distructivi, violenti (nu au simpatie sau mila fata de nimeni – inclusiv fata de ei insisi )
- aversiune la companie, dorinta de singuratate ( mare dorinta de a scapa , atat de ei insisi cat si de ceilalti )
- memoria afectata ( foarte uituc, chiar pentru responsabilitati obisnuite )
- inabilitate pentru gandirea logica (matematica )
- nu sunt interesati de munca lor
- ganduri de sinucidere persistente ( nu mai exista alta cale de iesire decat sinuciderea si dese ori o pun in practica )
- anxietate agravata noaptea, cu ganduri chinuitoare
- cruzime tintita, agresiune corporala, criminal cu sange rece (tocmit )



- furie violenta, distructiva
- melancolie si depresie profunda
- manifestari de autoagresiune

### **Somn**

- caracteristic: leganarea capului dintr-o parte in alta in timpul somnului
- insomnie prin idei chinuitoare si depresie severa
- insomnie totala (remediul noptilor albe= Luesinum )
- somn afectat la malul marii, vara, datorita transpiratiei

### **Generalitati**

- tendinte melancolice, depresive, suicidare
- displazii, distrofii, distructii, degenerescente
- malformatii
- secretii groase, corozive , putride (tendinta supurativa )
- fisuri, ulcere,necroze , gangrene
- aritmii

### **Modalitati :**

#### ***Agravare***

noaptea  
 prin eliminari naturale  
 caldura ( vara, caldura patului )  
 la malul marii si calatorie pe mare

#### ***Ameliorare***

De la rasarit pana la apusul soarelui  
 Prin eliminari anormale  
 La rece ( iarna , aplicatii reci )  
 La schimbarea pozitiei

### **Fizic**

#### ***Cap***

- par gras, aglutinat, cu miros fetid sau metalic
- tendinta la cadere a parului in suvite ( la temple si in special in vertex )
- parul din barba sau genele pot prezenta crestere spre interior
- dureri de cap dure, persistente, de nesuportat:  
 unilaterale, bazale sau lineare  
 insotite de senzatie de banda stransa in jurul capului  
 agravate noaptea si la cald  
 ameliorate de dimineata pana seara (revin )  
 ameliorate de aplicatii reci si de miscare

#### ***Ochi***

- modificari de refractie ( miopie, hipermetropie )
- deformari, devieri ( strabism, anizocorie ,)
- ulcere corneene
- cataracta
- dezlipire de retina
- dureri cu caracter de carne vie
- pleoape rosii , ulcerate , cu scoame
- intoleranta la lumina artificiala

- agravarea simptomelor oculare noaptea si la caldura

### ***Urechi***

- lungi
- otita medie cu scurgeri purulente ce complica o raceala sau bolile eruptive
- otite ulcerate, otite complicate cu mastoidita ( modificari degenerative ale osului )
- degenerare si distructie a oscioarelor urechii (tuberculinism )
- dureri cu caracter arzator , exploziv , sfasiator
- exema retroauriculara cu puroi gros , fetid si fisuri
- alterarea acuitatii auditive pana la pierderea auzului
- agravarea caracteristica a luezei

### ***Nas***

- leziuni degenerative si ulcerative ale narinelor si septului
- distructia septului nazal ( nas plat sau concav )
- cruste groase verzui , negre sau maron cu miros ofensiv , se refac frecvent dupa desprindere
- respiratie urat mirositoare
- simtul mirosului diminuat, pierdut sau pervertit

### ***Gura***

- ulcere ale cavitatii bucale
- leucoplazii
- malformatii (keilopalatoskizis , keiloskizis )
- saliva groasa , cleioasa,formeaza filamente lungi
- gust neplacut in gura (metalic , de cupru )
- limba umeda , pastreaza amprentele dintilor
- foetor oris extrem de ofensiv
- abcese dentare cu saliva putrida
- pierderea dintilor
- argine zimtata a incisivilor (Med , Tub )
- modificari structurale ale arcului dentar
- dinti neregulati ca forma si ca ordine a aparitiei
- dinti supranumerari sau lipsa
- eruptie dentara complicata cu diaree , amigdalite , convulsii
- gingivite supurate, parodontoza

### ***Fata***

- grasoasa, cenusie, ridata
- transpiratia fetei si capului curge in picaturi
- acnee severa, distructiva, piele rugoasa
- pometi evidenti, buze groase, fisuri adanci

### ***Respirator***

- gat dureros, ulcerat, false membrane
- amigdalite grave, ulcerate, flegmon retroamigdalian
- ulceratii pe tot arborele respirator
- senzatie de carne vie in gat si amigdale
- simptomele respiratorii se insotesc de disfagie si dispnee
- voce ragusita, aspra, profunda si sparta
- tuse latratoare scurta, uneori paroxistica

- expectoratie fara gust pregnant, vascoasa , in filamente
- dispnee in pozitia culcat, noaptea
- abces pulmonar, scleroza pulmonara

### **Cardio-vascular**

- endocardite bacteriene ulcerative
- degenerari valvulare
- anomalii congenitale
- neregulat , aritmii
- infarct miocardic
- arterioscleroza (arterite obliterante , coronarite , HTA grava )
- dilatatia aortei ,rupturi vasculare (AVC )
- vene varicoase , ulcer varicos
- senzatie de greutate sternala , agrav. Noaptea si la caldura

### **Stomac**

- ulcer, cancer ulcerat
- dureri gastrointestinale arzatoare, explozive, sfasietoare
- agravare la amidon ( feculente )
- dorinta mare de bauturi si hrana rece
- stimulente (cafea , tutun alcool in exces )
- lapte ( nu il asimileaza )
- alimente extrem de condimentate
- lucruri indigeste (creta , ardezie , .....)
- aversiune pentru carne si hrana animala (doar extrem de condimentata )

### **Abdomen**

- degenerescenta grasa a ficatului , scleroza , ciroza
- dizenterie cu sange si puroi
- rectocolita ulcero-hemoragica
- cholera infantum
- peristaltism intestinal pervertit
- scaun negru, ofensiv, cu mucus purulent sau bucati de mucoasa intestinala
- abcese perianale, rectale, fistule
- apendicita flegmonoasa, perforata
- fisuri anale, hemoroizi cu scurgeri putride, gangrena

### **Urinar**

- tumori cu aspect distructiv sau degenerativ la niv. Rinichiului si vezicii
- pielonefroza
- distructii si fibrozari ale parenchimului renal
- stricturi uretrale
- carcinom invadant de prostata
- urina rosiatica , cu urme de puroi , coroziva (agreseaza zonele de contact )
- enuresis total inconstient (nu se trezeste , zace dimineata in patul ud )
- toate malformatiile (fimoza, para-, rinichi in potcoava, supranumerar )

### **Genital**

- F** – tumori ulcerate, invadante
- ulceratii, eroziuni de col, vagin

- leucoree coroziva , putrida , ofensiva
- displazie de col uterin
- dureri abdominale arzatoare si explozive
- menstre: flux profuz, coroziv, cu miros ofensiv si metalic neregulate in cantitate si frecventa insotite de frici si depresie
- infertilitate (avorturi spontane, moartea fatului in uter, nastere de copii morti sau cu malformatii )
- apetit sexual violent, sadism
- B** - apetit sexual pervertit (chiar pt. animale )
- erectii puternice si dureroase chiar fara dorinta sexuala
- tumori ulcerate, invadante ale org . genitale
- infertilitate (azoospermie )

### ***Piele***

- supuratii , ulceratii, fisuri, necroza
- ulcere cutanate nedureroase si nepruriginoase
- abcese, furuncule, carbunculi
- necroze ,gangrene ,escare
- fisuri adanci pe piele (in sp. palme si talpi )
- cancer de piele ulcerat sau necrozat
- alunite ulcerate si cu smocuri de par
- eruptiile luetice apar in jurul articulatiilor si pliurilor de flexie, grupate circular
- eruptii de culoarea cuprului sau sunca cruda, evoluand spre ulceratie
- supresia pielii determina tulburari nervoase (lipsa de concentrare , depresie
- scurgeri putride, ofensive, din ulceratii cu baza cadaverica
- transpiratie ofensiva, ce agraveaza toate simptomele

### ***Unghii***

- subtiri (ca de hartie, se indoaie, se rup usor)
- concave ( ca o farfurie ); invers in sicoza (bombate )
- panaritiu

### ***Extremitati***

- fragilitatea oaselor , carii si necroze osoase
- osteomielita cu distructie osoasa urmata de sequestrum
- metastaze maligne osoase
- ulcere si gangrene osoase
- dureri in oasele lungi (agr. noaptea, la caldura, atingere, percutie, presiune, transpiratie si amel.ziua, iarna si la schimbarea pozitiei )
- degenerari musculare cu paralizii, deformari si atrofii musculare
- slabiciunea membrelor prin afectarea severa a functiilor nervilor si muschilor
- MS, PES, ulcer varicos, arterite, gangrene

### **Bibliografie**

1. J.H. Allen The cronic miasms
2. Proceso Ortega Note despre miasme
3. Subrata Kumar Banerjea Miasmatic Diagnosi

## GRUPUL MERCURIUS - Dr Mariana Galesanu

A fost experimentat de Hahnemann sub forma oxidului negru de mercur (**solubilis**) .  
Simptomatologia este identica cu a mercurului metalic ( **vivus**)

### Fiziopatologie si tropism

Datele provin din toxicologie (intox. acute accidentale si intox.cronice profesionale), precum si din proving-uri .

Actiunea mercurului este evidenta pe: mucoase, piele, sange, oase, S.N.

**1. Actiunea pe mucoase:** iritatie, exudatie, supuratie, ulceratie, prod.de false membrane.Secretiile sunt iritante,excoriante, groase, galben-verzui si purulente, fetide , sanguinolente .

*I.a : la nivelul tubului digestiv :*

*cavitatea bucala* =gingivo stomatita (+ actiune pe osul dintilor)

☉gingii retractate, umflate, spongioase, sangereaza, supuratii facile,

☉dinti de culoare negricioasa, senz.ca sunt prea lungi, dureri acute, pulsatile (abces in formare), pulpita, pioree

☉gura : halena fetida, hipersalivatie fetida (agrav.noaptea), sete intensa de bauturi reci, gust metalic, afte,ulceratii

☉limba umflata,flasca, acoperita cu depozit galben murdar,pastreaza ampr.dintilor

*faringe* : faringite, amigdalite, angine (eritematopultacee pana la false membrane), cu tendinta la supuratie si adenopatii

*gastric* : digestie dificila, sughit, greata, regurgitatii, voma, dureri arzatoare .

*rect* : catar iritant, ulceratie,supuratie .Rectocolite cu colici, diaree dizenteriforma si tenesme inainte,in timp si dupa scaun, senz.ca nu si-a golit intestinul .

*I.b : la nivel respirator*

*mucoasa nazala* : secretii arzatoare si iritante(narine ulcerate), miros respingator

☉coryza acuta (cu secretii apoase, abund) sau cronica (secretii groase, galbui)

☉ozena, dureri in oasele nasului (act.asupra osului supra adaugata)

*mucoasa bronsica* : bronsite cu tuse uscata si spasmodica noaptea si productiva ziua (expectoratie mucopurulenta galben-verzuie, sarata .

*I.c : la nivel genito-urinar*

*uretra si vezica* :nevoie frecventa de urinare, cu oligurie, arsuri la debutul mictiunii, urini tulburi, albuminoase ; scurgeri uretrale, spermatooree

*vagin si vulva* : leucoree continua, ( agrav.noaptea ,la urinat ; amel.lavaj cu apa rece) leucoree arzatoare, iritanta, verzuie ,prurit local.

*I.d : la nivel ocular* : blefarita, conjunctivita cu secretiile caracteristice,

Keratite supurate apoi ulcerate. Toate afectiunile oculare au fotofobie intensa .

*I.e : la nivel otic* = otoree cu secr.caracteristice , agrav.nocturna

### 2. Actiunea asupra pielii

Ca si la niv.mucoaselor aceleasi procese patologice :iritatie, exud.,supur.,ulceratie .

☉transpiratii facile, abundente, vascoase, fetide, nocturne, nu amelioreaza .

☉leziunile cutanate au progresia : rosata , arsura, tend.la supuratie si ulceratie si se insotesc de reactie ganglionara in teritoriul atins.

☉eruptii cutanate polimorfe (vezic.,pustul.,abcese, exema, herpes) toate avand caracteristic : rosata, arsura si prurit , agrav. nocturna si la transpiratie

☉ulceratii cu f.neregulata ,ce se extind in suprafata, cu puroi fetid si arzator .

### **3. Actiune pe sange si organe bogat vascularizate , limfa si ganglioni limfatici**

Mercurul excita sistemul limfoganglionar (poliadenopatii, hipertrofie amigdaliana)  
Actiunea asupra sangelui se refera la formarea amalgamelor metalice cu ionii metalici din sange (Cu, Zn, Mg, Ca ). Rezulta anemie si tendinta hemoragica .

Prin actiunea asupra ionilor de Na si K ce controleaza capacitatea osmotica celulara si sanguina se explica sensibilitatea la modificarile higrometrice (agrav.la umezeala)

Anemie (fata palida, teroasa) ; tendinta hemoragica, mai ales la niv.leziunilor ulcerative : sange negru cu cheaguri mari (acelasi caracter si la sangele menstrual, metroragii, epistaxis)

Printre organele bogat vascularizate , ficatul este cel mai afectat :

⊙acut (icter infectios cu constipatie), angiocolita, colecistita

⊙cronic (hipertrofie hepatica dureroasa cu sete,greata, flatulenta,cu tend. La litiaza si ciroza) .Indispensabil=semne bucofaringiene .

### **4. Actiune asupra oaselor**

Dureri nocturne .Supuratie, necroza (in special la oasele fetei, tibie)

### **5. Actiune asupra S.N.**

- periferic (dureri nevralgice nocturne)

- central (evolutia tremuraturilor mercuriale catre paralizii)

Tremuraturi in sp.ale mainilor, cu agrav.la miscarile voluntare (intentionale) si la emotie (probleme de alimentare, scris,etc)

Paralizii (in sp.ale muschilor extensori) cu tremuraturi, vertij, amorteala

### **Simptome psihice**

Instabil si ineficient. Slabiciunea lui Merc se instaleaza insidios. Initial poate fi un stadiu stenic : iritabilitate, proasta dispozitie, nerabdare . este primul stadiu “graba si ineficienta”. Al doilea stadiu de afectare mentala este “ impulsivitatea”(susceptibil la orice impuls: de a arunca, sparge, de a ucide pe cineva pt.cea mai neinsemnata ofensa , chiar pe cei pe care ii iubeste). Aceste impulsuri nu sunt evidente imediat pt.ca este un individ inchis, dezvaluie greu ceeace simte si se controleaza in societate, are teama de nebunie .

In stadiul al treilea, ineficienta mentala, intelegerea dificila,impulsivitatea si vulnerabilitatea trec intr-o stare paranoida (ii percepe pe toti ca dusmani, de care trebuie sa se apere). Ulterior, inteligenta slabeste,devine lenes, fara vointa, uita, raspunde greu la intrebari (Op), balbaiala , prostratie, pierderea memoriei si uneori a ratiunii.

Deci in stad.final al patologiei mentale nu se dezvolta o dementa clara ( nu are forta), ci apare o stare de imbecilitate (toti stimulii sunt preluati , darnu mai sunt intelesi )

### **Cauzalitate (Etiologie)**

Care sunt cauzele care permit dezvoltarea unei stari justitiabile de Merc ?

Sunt doua mari categorii de cauze corespunzand aspectului acut si cronic.

**1. Cauzele dobandite** determina un tablou de Merc acut : toate afectiunile acute cu manifestari fiziopatologice de tip mercurial,cu tropismul specific :

⊙infectii sezoniere declansate de frig umed , cu febra si transpiratie nocturna, (corize, angine, bronsite,enterocolite, nefrite)

⊙infecii cu false membrane (angine difteroidice, dizenterie)

Trebuie avut in vedere ca intr-o afectiune acuta de tip Merc exista intotdeauna tendinta la supuratie, care lasa sau nu in urma sa o ulceratie.

**2. Cauzele ereditare** dezvoltă tablouri clinice justifiabile de Merc cronic.

*Luetismul* este marea cauza de aparitie a semnelor mercuriene si in functie de asocierea diferitelor constitutii, miasme, etc, exista tipuri diferite descrise in MM (tipul gras sau tipul slab). Merc, in calitate de substanta straina organismului, nu are o morfologie speciala si va actiona diferit pe fundalul diferitelor constitutii si miasme.

### **Indicatii clinice**

#### ***Mercurius copil***

Copii Merc prezinta adesea o mare precocitate si stari afective intense ; au rezistenta scazuta la infectii ;

☉afectiuni buco-naso-faringiene acute sau cronice cu adenopatie ,aspectul caracteristic al secretiilor si agrav. caracteristica

☉mai rar laringite, bronșite

☉afectiuni oculare descrise

☉afectiuni intestinale: sindrom dizenteriform dupa expunere la umezeala rece

☉afectiuni cutanate ce evolueaza pe o piele umeda, vascoasa ,tend. la supuratie si ulceratie; reactie ggl corespunzatoare teritorial

☉afectiuni renale : nefrite ac., subac., cronice( dupa schimbarea vremii, dupa angine, scarlatina apare febra, polakiurie arzatoare, oligurie, urini de culoare inchisa, sanguinolente ;, albuminurie.; azotemie .Concomitenta semnelor bucofaringiene, agrav. nocturna, transpiratia nocturna indica remed. Merc.

☉nefrita cronica : se adauga alterarea starii generale (slabire, tend. paretica, azotemie, cu evolutie la anurie si uremie terminala )

#### ***Mercurius adult***

☉tulb. Hepatobiliare : hipertrofie hepatica cu dureri agrav. decubit lateral dr., ce poate evolua la hepatita cronica si ciroza hipertrofica ; colecistita, litiaza biliara .

☉tulb. Genitale : mercurul determina scurgeri caracteristice .

- feminin : leucoree in legatura cu metrita ,endometrita ulceroasa, vaginita ulceroasa., context in care menstrele sunt variabile cantitativ, sange inchis la culoare cu cheaguri mari (insotite de umflarea sanilor, inflam. bucofaringiana si prurit vulvar)

- masculin : scurgere uretrala in cadrul unei uretrite, gonoree cronica, balanita, ulceratie de gland sau preput.

#### ***Mercurius batran***

☉mental : avaritie, balbaiala, proasta dispozitie, scaderea facultatilor mentale, descurajare si apatie silentioasa, chiar imbecilitate

☉fizic : paloare si slabire ; piele rece, vascoasa ; paralizia m. extensori ; tremuraturi mercuriene ce debuteaza la nivelul degetelor ( mana ) si se generalizeaza progr . vertij( b. Parkison) dureri artic. si osoase ; tend. la uremie (scleroza hepato-renala)

**Modalitati** (Mercurius are multe agravari si putine ameliorari)

**Agravare** - noaptea, atat la frig cat si la caldura, cand se incalzeste in pat

- umezeala vreme umeda, propria transpiratie

- atingere obiecte reci; lumina si caldura focului; aer liber

**Ameliorare** intins in pat

### **Relatii medicamentoase**

**Complementar** : Ars, Bell, Puls, Aur

**Incompatibil** : Sil (nu se administreaza imediat inainte sau dupa Mercurius)

**Comparatii** : Ars, Puls, Plumbum, Nux vomica

### **ALTE REMEDII MERCURIENE**

Toate au caractere comune datorate radicalului mercur, radicalul asociat particularizand diferentele .

#### **MERCURIUS CYANATUS (Merc-cy ) = cianura de mercur**

- general : prostratie intensa si rapida , colaps vascular (cianura

- local : necroza, hemoragie, gangrena (cianura), false membrane

Indicat in forme acute, grave ,cu alterarea starii generale :

# difterie :false membrane pe pilieri+ disfagie ; evolutie catre ulceratie cu tend.necrotica si gangrenoasa ; adenopatie submaxil.si cervicala ;halena oribila

# rectita , rectocolita hemoragica : dureri violente, tenesme, rosata, fisurare, ulcerare a reg.ano-rectale ,din care se scurge un lichid fetid, sanguinolent negricios.

#### **MERCURIUS CORROSIVUS (Merc-c) =biclorigen de mercur, sublimatul**

Are o actiune mai violenta si mai grava decat cyanatus prin adaugarea elementului coroziv . Indicat in afectiuni acute si supraacute grave :

# stomatite, faringite f. grave cu alterarea st.generale

# angina ulceroasa si cu false membrane (dureri arzatoare, deglut.dureroasa chiar pt. lichide, vomismente bilioase)

# sindr.dizenteriform grav cu tenesme constante ( rectale si vezicale)

# nefrite acute, cistite grave(urina arzatoare, cu sange, curge pic.cu pic.

# uretrita, endometrita ulceroasa (dureri arzate., secr.vascoase, fetide, corozive)

#### **MERCURIUS IODATUS FLAVUS (Merc-i-f ) (Protoiodatus)**

#### **MERCURIUS IODAT RUBER (Merc-i-r ) (Bi-iodatus)**

In cazul patologiilor acute de tip mercurian, daca simptomele au o puternica lateraliitate,unii autori prefera inceperea tratamentului cu unul din ele, respectiv Protoiodatus pt.partea dreapta (amigdalita, otita) si Bi-iodatus pt.partea stanga

#### **CINNABARIS (Cinnb) = sulfura de mercur**

Simptome apropiate de Merc. Remediul atat luetic cat si sictic. Electivitate pt.oasele orbitei si ale nasului (luetism), dar si pt. organele genitale si piele (semne sictice)

# sinuzita etmoidala si frontala

# veruci si condiloame(in forma de evantai), sangereaza la cel mai mic contact, (genitale, rectale, pe pielea fetei)

# transpiratii fetide ale perineului (genital) si zona coapselor.

#### **MERCURIUS DULCIS (Merc-d) Calomel = clorura mercurioasa**

Este un mercur cu polaritate hepato-intestinala (ficat mare, diaree bilioasa, angiocolita) ; amigdala dreapta (agrav.la ingestia de alim.acide); ureche medie



## LUESINUM (SYPHILINUM) - Dr Mariana Galesanu

Stock - isoterapic din serozitatea sancrului sifilitic. Nosodul luezei .

### **Simptome psihice**

Instabilitate psihica ; melancolic, deprimat, disperat sa se vindece .

Nesiguranta (verifica de mai multe ori, compulsiv ca si Med)

Inabilitate pt.calcul matematic; tendinta ereditara la alcoolism(Tub, Sulph, Sul-ac.)

Pierderea memoriei (nu-si aminteste figuri, nume, titluri de carti, strazi, fapte recente.)

Frica si anxietate legate de sanatatea proprie (boli infectioase, microbi) = KN: mania de a se spala pe maini obsesiv (cand atinge o clanta, bani sau da mana cu cineva).

Frica de noapte si insomnie, foarte obosit la trezire (insomnie totala).

Oroare de murdarie (inclusiv haine). Este constient ca ceea ce se intampla cu el este nefiresc si apare teama de nebunie. Are si teama de paralizie. Tendinta la suicid in timpul paroxismelor dureroase . Comportament antisocial .

### **Modalitati**

**Agravare:** noaptea ; temperaturi extreme ; la malul marii ; mentinera pozitiei

**Ameliorare:** ziua ; la munte ; miscare lenta ; schimbarea pozitiei

**Dureri :** agrav.noaptea, apar si dispar progresiv, traiect linear,persistente,profunde.

# cefalee nocturna, lineara,de la un ochi la celalalt (traseu frontal sau occitital) cu fotofobie si lacrimare .

# nevralgii lineare

# dureri osoase nocturne (oase lungi, tibia, stern), agrav.la percutia osului

### **Tulburari motorii**

# Afectarea nervilor cranieni (ptoza palpebrala, diplopie, strabism, paralizie faciala)

# paraplegie

### **Tulburari trofice**

# piele: prurit, ihtioza, psoriazis

# fanere: caderea parului(vertex , sprancene), albire precoce, unghii concave

# dinti cu indentatii (Tub, Med), carii de colet (Thuj), se faramiteaza

# limba rosie, cu fisuri profunde longitudinale si amprenta dintilor

**Ochi:** keratita, oftalmie, atrofia nervului optic. Senz.de vant rece.

**Nas:** secr.retronazala persistenta, ozena, nas in sa .

**Oase:** osteita torpida (osteomielita cronica), carii ale oaselor fetei sau ale oscioarelor urechii cu surditate.

**Vase sanguine :** atingerea cu predilectie a arterelor (anevrism aortic, arterite obliterante). Senz.de apa fierbinte ce trece prin vene.

**Genital** - masculin: induratii testiculare, de cordon spermatic si scrot

- feminin: leucoree profuza, apoasa, iritanta, avort habitual, ulceratii

**Complementare :** Ars., Aur., Bar.c., Merc., Nitr.ac., Phyt.

### **Bibliografie.**

1. *Frans vermeulen* : Concordant MM
2. *Roland Zissu* : Matiere Medicale Homeopathique Constitutionnelle
3. *Roger Morrison* : Ghid practic de remedii homeopatice
4. *George Vithoukas* : Esenta Materiei Medica
5. *Gilbert Charette* : La Matiere Medicale Pratique

## GRUPUL CALCAREA - Dr. Mariana Galesanu

**Calciul** este un metal alcalinoteros foarte raspandit : 3,4% din invelisul terestru ; apare sub forma de carbonat, sulfat, fosfat , fluorat , silicat .

Sarurile de calciu sunt principalii constituinti anorganici ai scheletului.

In homeopatie, modalitatile majore de structurare a formei corporale oferite de particularitatile scheletului poarta numele de **constitutii** .

Constitutiile sunt partea cea mai stabila a unui individ, putand fi regasite pe parcursul intregii vietii. O constitutie nu inseamna o boala, ci un cadru de referinta structural si functional de desfasurare a vietii. Este stadiul de **constitutie echilibrata**, in care exista caractere morfologice si fiziologice care particularizeaza persoana .

Cand intervine un factor perturbator apar, la inceput, mici disfunctionalitati ce se pot autoechilibra, iar cand aceste reglaje intrinseci au fost depasite, apare **dezechilibrarea constitutionala** (apar tablourile patologice descrise in Materia Medicala )

### Caracteristici :

#### **1. Sunt remedii structurale**

- **formative** (cresterea oaselor in copilarie, consolidarea fracturilor )

- **deformative** ( la avansarea in varsta)

☞ **exces de formare si depunere**(exostoze, osteofite, calus vicios )

☞ **exces de liza** ( osteoporoza )

☞ **calcificari in exces** ( litiaza renala, biliara, salivara )

☞ **tulburari metabolice generale**( tofi gutosi, placi ateromatoase, calcificari tendinoaponevrotice)

#### **2. Sunt remedii functionale** (mediatori ai proc. contractile si secretorii celulare )

- **tropism pt. structurile contractile**

☞ **musculatura neteda a vaselor, tub digestiv, inima** (spasme, tulburari vegetative, palpitatii.)

☞ **musculatura striata** ( influenteaza excitabilitatea : secuse, crampe, spasme, tetanie, spasmofilie )

- **interven in transmiterea neuromusculara** determinand simptome nervoase vegetative (distonie vegetativa) dar si centrale (convulsii) si periferice (parestezii, tulb. polinevritice)

- **produc disfunctii secretorii** : transpiratie, salivatie( in exces sau lipsa )

Calcarele homeopatice nu aduc un surplus de Ca (suficient in alimente) ci restabilesc normalitatea cailor metabolice perturbate .

Pentru prescrierea unui remediu din clasa calcareelor este nevoie sa gasim 3 grupe de simptome :

☞ **morfologice**= semne constitutionale

☞ **tipologice** = semne si tendinte psihoemotionale si fiziologice

☞ **patologice** = boli, simptome localizate, modalitati

Vom prezenta acest tripied in paralel la cele 3 calcarei structurale apoi vom detalia pe fiecare in cadrul tablourilor clinice.

### **Morfologie**

#### **Aspect static si dinamic**

**Calc-c** : rigiditate, regularitate, ordine, lentoare, tenacitate

**Calc-p** : armonie, eleganta, expresivitate, variabilitate, adaptabilitate, fatigabilitate

**Calc-f** : neregularitate, instabilitate, incoordonare ,exagerare

*Cap* (trebuie observat volumul, forma si raportul cu restul corpului)

**Calc-c** : rotund sau patrat, cu baze frontale proeminente, ambele fontanele raman multa vreme deschise, eruptii cutanate pe pielea capului.

**Calc-p** : alungit, forma regulata, armonie dar fruntea ramane larga . Fontanela anterioara se inchide tarziu (uneori la fosforici ca si la fluorici poate fi o inchidere prematura ); cruste mai putin frecvente.

**Calc-f** : asimetrie, microcefalie, macrocefalie, hidrocefalie ( orice evolutie posibila in privinta inchiderii fontanelor)

#### ***Fata***

**Calc-c** : rotunda si carnoasa , imbujorata (tipul stenic) sau pufoasa, palida, transparenta (tipul astenic). Buze palide, obraji acoperiti uneori cu cruste groase, albe sau eruptie furfuracee . Mimica redusa (inexpresivitate), aspect retinut, temator in fata noului .

Capul drept, privire directa si sustinuta (se uita in ochii interlocutorului)

**Calc-p** : alungita, cu trasaturi regulate, armonioase . Se imbujoreaza brusc si pentru putin timp; paloare cu rosata pomelilor, cearcane. Mimica mobila, privire curioasa, vie, stralucitoare (chiar cand este bolnav)

**Calc-f** : tendinta spre asimetrie, diferente de culoare intre cele doua irisuri sau inegalitati pupilare. Mimica reflecta o crispate interioara, strambaturi, ticuri, grimase.

#### ***Gura***

**Calc-c**: buze carnoase (uneori cea superioara proemina) cu crapaturi, ragade la frig si vant. Dinti regulati, patrati, albi, cu radacini paralele puternic implantate in alveole, ocluzia perfecta a arcadelor dentare. Bolta palatina rotunda. Eruptie dentara intarziata

**Calc-p** : buze foarte rosii, dintii mai alungiti, tenta galbuie, cu radacini divergente sau convergente, ancorare alveolara mai laxa. Devin friabili in perioadele fiziologice de decalcifiere (pubertate, sarcina, alaptare). Bolta palatina este mai adanca. Dentitia este intarziata la copii decompensati, de obicei apare normal dar face carii precoce.

**Calc-f** : dinti neregulati (ca forma, marime, implantare si chiar numar), tenta gri. Bolta palatina adanca, ogivala, uneori cu malformatii . Asimetrii ale luetei, gnatisme.

**Torace** (toate calc. au tendinta spre deformari rahitice, matanii costale si evazare)

**Calc** : simetrie si rectitudine pastrata, aspect masiv, rotund

**Calc-p** : longilini, torace ingust si alungit, mare laxitate a ligamentelor paravertebrale ce duce la curbarea coloanei vertebrale in plan sagital (vizibil in perioada scolaritatii cu oboseala dureroasa in ortostatism prelungit). La adult, defectul de statica produce contracturi musculare dureroase cervico-lombare. Coloana capata forma unui ?.

**Calc-f** : deformatiile toracovertebrale sunt mai accentuate, tipice sunt cele in plan frontal (coloana nu numai ca cedeaza ant-post ci se stramba si lateral, linia umerilor nu este orizontala si nici paralela cu linia soldurilor. Cifoscolioze si osificari vertebrale precoce, deformatii ale sternului (carena sau infundat).

#### ***Abdomenul***

**Calc-c** : rotund, proeminent, sub tensiune (chiar la copiii atrepsici)

**Calc-p** : supt, excavat (element sigur de diagn. diferential)

**Calc-f** : asimetrii (linia alba ), frecventa vergeturilor

**Membrele** (aprecierea rapoartelor intre segmentele membrelor precizeaza constitutia ca si cinetica mersului). Toate calcareile decompensate invata sa mearga tarziu .

**Calc-c** : membre breviline, solide, bine imbracate in carne (pufoase si moi in decompensare). Rigiditatea ligamentelor articulare limiteaza partial extensia antebratului pe brat. Palme patrate, scurte, cu linii putine, cu degete si unghii scurte si late, rare ori lunula este vizibila . Gesturi putine si inexpresive.

Picioarele sunt solide cu coapse masive ; mers apasat si regulat, calca pe toata talpa, toceste incaltamintea pe partea interna a calcaielor .Deplasarea da impresia de masivitate, greoi, centrul de greutate corporal mai jos, o rigiditate de ansamblu (si bratele se balanseaza putin in mers). In repaos talpile se asaza cu varfurile in afara.

**Calc-p** : membre lungi, fine, armonioase cu musculatura prelunga (in decompensare se topeste). Ligamente mai laxe(in extensie antebratul se asaza in prelungirea bratului) Mainile sunt alungite, gracile cu degete lungi, unghii ovale, lunula mare, liniile palmei fine adanci si numeroase, adancituri mici in pielea ultimei falange( spalatoreasa). Gesturi elegante, gratioase, expresive( vorbeste cu mainile). Distinctie .

Forma generala a corpului este longilina, centrul de greutate urca. Picioare lungi, armonioase, simetrice, talpile paralele, mers elastic, gratios, nonsalant ( bratele balanseaza relaxat). Statica lui variaza in functie de sentimentele ce il anima)

Copiii cresc repede (uneori cu atacuri febrile). Teren tuberculinic .

**Calc-f** : constructie corporala ondulata, nu poate mentine o pozitie corecta datorita deformatiilor osoase si laxitatii ligamentare si musculare. Membre hiperlaxe (antebratul se asaza in unghi obtuz fata de brat), coatele se ating, policele poate atinge antebratul la flexia mainii). Degete neregulate ca forma, nodozitati, fuziforme, hiperlaxitate. Palma este moale, cu descuamari de piele; linii palmare numeroase, fine, superficiale .Vene foarte aparente ale mainii. Gesturi exagerate, neadecvate, fara sens, neindemanatice. La membrele inferioare : hiperlaxitate (varus, luxatie congenitala de sold), asimetrii si inegalitati care pot duce la aparitia precoce a artrozelor (gon-,coxo-, sacroiliac) Centrul de greutate cade in afara verticalei mediane . Mersul se resimte de pe urma asimetriilor si pozitiilor articulare vicioase, este dizarmonic (oglindeste dezordinea structurala). Calca cu varfurile inaintu, cu calcaile usor ridicate, un picior in fata celuiilalt (genunchii se lovesc). Femeile prefera tocure inalte, care compenseaza oarecum distributia inegala a greutatii. Mare tendinta la exostoze si vergeturi .

### **Psihic**

**Calc-c** : o anumita lentoare in gandire si actiuni ( nu este o incapacitate intelectuala ci o nevoie de a structura si clasifica noua informatie, pe care o adauga precedentei perfect elucidata ). De aceea: copiii incep sa vorbeasca mai tarziu, scolarii stau ore in sir in fata lectiilor, adultii nu pot improviza in situatii neprevazute .

Ordine si tenacitate: copiii se joaca singuri, linistiti, le plac jocurile constructive si isi ordoneaza obiectele in timpul jocului; adultul este harnic, constiincios, disciplinat si corect; demareaza incet o actiune, dar are constanta si rezistenta si nu se opreste pana nu termina. Sub povara unei sarcini nu se indoaie ci se poate rupe. Este extrem de practic, nu se iluzioneaza, isi realizeaza scopul cu tenacitatea unui buldog . Vrea si asigura securitatea personala si a celor din jur. Vrea sa stabileasca ordinea: sociala, politica, religioasa . Vrea ca totul sa sa fie la locul potrivit. Desi se imbraca simplu si sobru, hainele sunt bine croite si fara pata. Ii plac responsabilitatile si rutina in viata . Incapatanarea il urmareste toata viata, de la copilaria dolofana la maturitatea morocanoasa. Intimidat de primele contacte interumane sau de orice situatie noua .

Comportamentul sau arata o anumita retinere in relatii, fara efuziuni, desi este o natura simpatetica. Este foarte sincer si direct, nu divagheaza, nu abordeaza o problema pe care nu o stapaneste .

Cand se dezechilibreaza apare un comportament paradoxal; copilul si adultul echilibrat si linistit devin prada unor anxietati si frici care il pot impinge chiar la idei suicidare. Calc c este remediul cu cele mai multe si mai diverse frici din MM.

(frica de moarte, boala, microbi, contagiune, boli de inima (obiectiv=palpitatii), frica anticipativa=ceva rau, de soareci, insecte, de nebunie, ca cineva va observa confuzia sa mentala, de intuneric (de fantome sau fiinte oribile care il pandesc), de umbre, de spatii inchise/deschise, de multime, etc).Fricile sunt concrete, precizate .

Calc c incearca sa lupte cu fricile, sa se comporte ca un om normal in perioadele fara obiectul fricii. Are si iluzii (la inchiderea ochilor vede fete oribile, are iluzia ca ceilalti vorbesc despre el si ca il cred nebun)

Pot ajunge si la disperare; sunt ipohondriaci( citesc obsesiv carti de medicina)

Sugestionabil (afectat profund de vesti rele). Sensibilitate exagerata ( dorinta de a fi bioenergizat, excitatia mentala declansaza menstr)

Somnul este linistit in faza echilibrata ( adoarme usor si se trezeste devreme , in forma).

In dezechilibru se trezeste la cel mai mic zgomot, are cosmaruri. Copii au pavor nocturn, se trezesc inspaimantati dupa vise infricosatoare . Somnambulism.

**Calc-p** : bine structurat mental, este mai flexibil si mai imaginativ. Foarte adaptabil, poate improviza in situatii noi. Exaltat, sensibil, artistic, delicat, se entuziasmeaza usor si se deprima usor. Inconsecvent, dominat de imaginatie nu poate stapani viata practica, monotonia si rutina ca si munca fizica ii repugna (are frica de efortul fizic)

Dorinta de schimbare, de calatorie, vesnic in cautarea locului sau, mereu nemultumit, greu de satisfacut (cauta perfectiunea, vrea sa stie si sa faca totul , are o mare ambitie si mandrie, dar nu are puterea de a duce la bun sfarsit. Se poate concentra pasional, dar pe perioade scurte dupa care abandoneaza si trece la o alta pasiune.

Efortul mental poate fi intens, dar agraveaza intotdeauna (scolari la sf. trimestru). Devin palizi, delasatori, cu greutate de a intelege si se plang de dureri decap .

Mare mobilitate mentala, vorbire colorata, rapida, carismatica; personalitate cuceritoare, distinctie, eleganta, pun pasiune in ceea ce fac.

Au putine frici (in contextul oboselii psihice) : de vesti rele, de boli de inima, de locuri inalte, tunet, frica de pasari (caracteristic); frica cu tresariri .

Adorm greu, stau treji dupa miezul noptii si nu se pot trezi dimineata decat cu mare dificultate si nu au mintea limpede.

**Calc-f** : ca si structura si psihicul sau este dizarmonic, caracterizat prin contradictii (cu el insusi si cu cei din jur) si printr-o tendinta la hipertrofia eului. Intuitiv, capricios, anxios, nedecis, imprezibil, dezvolta inca din copilarie complexe de inferioritate, pe care de-a lungul vietii prin eforturi de vointa remarcabile le supracompenseaza in complexe de superioritate, cu dispret pentru ceilalti si dorinta de a-i domina . Totusi, deznadejdea ii pandeste si se declansaza chiar la mici nereusite sub forme cutremuratoare, cu crize cumplite aparute din senin, fara obiect, cu sentimente paroxistice de depreciere si dorinta de sinucidere. Furie, razbunare, uneori cruzime. Isi urmareste scopurile si idealurile cu acerbie, pana la fanaticism, ignorand bunul simt si moralitatea. Dorinta de a fi remarcat il impinge spre exhibitionism, teribilisme si fabulatii (mitomanie la adulti si chiar la copii). Fata de ceilalti sunt insa

suspiciosi, neincrezatori, chiar invidiosi (pot crea confuzie deliberata altora , le minimalizeaza meritele). Uneori dezvolta adevarate deliruri paranoide( ca au de indeplinit o misiune mareata, ca sunt o mare personalitate sau ca este victima unui complot,etc). Personalitate prepsihotica, ii place sa surprinda si sa impresioneze (extavaganta vestimentara si comportamentala). Persoane contestate .  
 In decompensare aluneca usor in abuz de alcool, toxicomanie sau delasare completa. Indiferenta sau chiar aversiune fata de membrii familiei cu pastrarea interesului fata de parerea celor din afara. Tendinta de a dezvolta obsesii( inchistari)  
 Viata sexuala are o importanta exagerata , uneori perversiuni.  
 Dpdv. financiar extremele contradictorii se exprima prin avaritie (frica de saracie) sau cheltuitorul cu ostentatie.

Vise infricosatoare de pericol, de moarte, dar si locuri noi, locuri publice.

### **Generalitati**

In decompensare toate sarurile de calciu au in comun :

- ☞ Obeseala fizica sau mentala
- ☞ Sensibilitatea la frig
- ☞ Organe tinta: sistemul osos si ganglionii( adenopatii)
- ☞ Tendinta de a face tumori

Pe acest fond comun calcic, al doilea radical aduce conotatii proprii, care le diferentiaza.

### **CALCAREA CARBONICA**

- ☞ Obesitate (copii dolofani, palizi, pufosi; adolescenti adipozogenitali; adulti pletorici
- ☞ Anemie (copii palizi, cu mucoase decolorate; cloroza tinerelor grasute
- ☞ Transpiratie abundenta, vascoasa, miros acru (copii transpira la cap si liziera parului, adultii la frunte si fata); maini si picioare ude; < nocturna, la eforturi mici, la emotii
- ☞ Obeseala legata de agravarile generale
- ☞ Hipotimii (lesina usor, cu senzatia ca ceva se ridica sau coboara din stomac, senz. ca nu le ajunge aerul cu respiratii adanci; spasmofilie)
- ☞ Convulsii (copii fac usor convulsii febrile; conv. puerperale, in hidrocefalie sau declansate de factori psihici, conv. epileptice)
- ☞ Sensibilitate la orice forma de frig; senz. de rece pe zone limitate (mai ales picioarele – reci si umede =sosite ude). Frisoneaza usor. Copiii pot fi chiar caldurosi, dar extremitatile sunt reci si jilave. Adultii, pe fondul frigurozitatii pot avea bufeuri de caldura (nu numai la menopauza)
- ☞ Alimentar, relatiile cele mai importante sunt cu ouale si laptele. Mai ales copiii vor oua sub orice forma, oricate si oricand (semn f. constant).  
 Exista copii care nu mananca decat lapte, dar si sugari care refuza laptele matern (il vomita in cheaguri mari), cazuri confirmate de intoleranta la lactoza. Aversiunea fata de lapte poate persista toata viata, iar laptele consumat provoaca diaree acida, iritanta.  
 Dorinta de carbohidrate (fainos si dulciuri). Dorinta de dulce in timpul migrenelor (remediu unic) Dorinta de substante indigeste (nisip, tencuiala peretilor, pamant, creta)
- ☞ Menstrual: menarha apare tarziu la toate calcareile), cu dureri mari, SPM cu umflarea sanilor, ciclu abundent cu cheaguri are tendinta de a se scurta cu varsta. Fluxul si dismenoreea se agraveaza la cea mai mica emotie. Menometroragii dupa menopauza in contextul fibromatozei sau polipozei uterine. Multe simptome se agraveaza premenstrual

☞mare tropism limfatic, tendinta de hipertrofie si indurare ganglionara. Limfatismul predispune la o continua productie si eliminare de secretii (reactie de aparare si drenare a toxinelor) Vegetatii adenoide si hipertrofie amigdaliana

☞Tropism pt. structurile glandulare (salivara, mamara, tiroida); tendinta constit. de a avea sani mari inca din adolescenta, cu congestii, induratii Tendinta hipotiroidiana ce se poate actualiza la pubertate, dupa sarcina, sub anticonceptionale (ingrasare). Copii prezinta risc de decompensare la terapia cortizonica .

☞Patologia pielii (calc este cea mai reprezentativa pt. diateza exudativa = eruptii bruste, reversibile, cu caract. urticarian si tendinta recidivanta = PSORA homeopatica. Tipice: # *crusta lacteea*: eruptii crustoase albe-galbui, cu scoame groase, lipicioase, aderente, pe toata pielea capului, pe obraji si f. caracteristic dupa urechi. Pielea ramane sensibila, face usor ragade si fisuri la frig si dupa baie rece .

# *eruptii uscate*, cu descuamare furfuracee

# *urticarie*: frecventa la copii, forme maculopapuloase sau nodulare, amel. la aer rece si agrav. dupa ingestia de oua, la schimbarea tipului de lapte sau a locatiei, la luna plina. Recurenta, anumita periodicitate, cedeaza greu la tratament in ciuda excluderii alimentului presupus alergen.

# *eruptii veziculoase* herpetice sau herpetiforme, umede, cu scoame , cruste cu localizari diverse si senz. de arsura, cauzate sau agrav.la frig, emotii, alim.netolerate

# *prurit* in cadrul eruptiilor sau sine materia , amel. de grataj, agrav. de contactul cu imbracamintea, baie, caldura patului(modalitati psorice)

# *veruci*, de culoarea pielii, frecvente si la copii, localizate pe palme si degete .

☞Patologie ososasa: rahitism in copilarie; artroze, exostoze, spondiloze, ce evolueaza sever, cu anchiloză; osteoporoza ce se asociaza cu calcificari periarticulare, fracturi cu calus vicios.

### **Modalitati**

**Agravare:** - perioade fiziologice (dentitie, pubertate, menopauza, sarcina, alaptare)

- vreme rece si umeda, rece (aer, baie), schimbarea vremii spre rece

- efort fizic si intelectual, ascensiune (scari, munte)

- fazele lunii (in special luna plina), nu suporta soarele

- presiunea hainelor, mers, vorbit

- ingestie de lapte

**Ameliorare:** - caldura si uscaciune

- odihna, repaus, culcat pe partea dureroasa

- intuneric, masaj, bioenergetizare, intindere

### **Tablouri clinice**

#### **1. Sugar**

Copilul Calc c poate prezenta chiar de la nastere semne ale remediului: exema capului, spina bifida, hernie ombilicala.

Sugarii sunt foarte independenti (stau unde sunt pusi, se joaca linistiti, vor sa se hraneasca singuri foarte devreme). Vor sa fie leganati viguros .

Terori nocturne, se trezesc tipand, scrasnesc din dinti, pavor nocturn.

Iritabili, speriasi de adultii zgomotosi, se zgarie pe fata (raman urme ale unghiilor)

Dezv.intarziata (tonus muscular, cresterea oaselor, dentitie, mers,vorbit)

Transpira copios la cap (occiput) la adormire, in prima parte a somnului, la supt

Afte si muguet (ce trece la sanul mamei si din nou la sugar). Mare incidenta a candidozei, datorita aciditatii. Eritem fesier cu aceeasi etiologie .

Sugarii vomita cronic laptele supt si sunt flamanzi imediat. Laptele este vomitat imediat in cheaguri mari, nedigerat. Se ingrasa desi nu termina biberonul, dar daca sunt fortati vomita imediat si cu timpul slabesc( fac riduri )

Dupa supt: sughit, eructatie, voma, colici, diaree, flatus datorita intolerantei la lapte .  
( Calc c este de folos in cazurile de intoleranta la lactoza). Diaree acida, galben-verzuie, ce acompaniaza eruptia dentara, IACRS, boala celiaca , sindrom de malabsorbție .  
De obicei constipatie bine tolerata cu evacuarea la cateva zile a unor cantitati mari de materii dure .

## 2. Copil

Aspectul copilului Calc c : dolofan, moale, brevilin . Exista si tipul slab, la care caracteristicile scheletale persista .In eutrofie aspect de copil reclama pt. produse alimentare. Dezvoltare intarziata caracteristica . Vointa si independenta, dar anxietate si frici multiple. Harnici, ordonati, curiosi(pun intrebari existentiale, metafizice, religie, pentru a-si atenua anxietatea legata de propria siguranta )

Precauti, asimileaza lent si temeinic ceea ce invata. Au rezistenta la efort .

Capul transpira caracteristic si poate prezenta eruptiile descrise. Midriaza ,acomodare dificila (slabiciune musculara), stenoza sau fistula ductului lacrimal, prezenta unui mucus gros, galben, neiritant, ce apare in cursul racelilor.

Otite f.frecvente(semn constant) ce complica IACRS, agrav.la vant rece (fie catarala, urmare a catarului tubar ce insoteste obstructia nazala, cu hipoacuzie fie supurata cu perforarea timpanului si secr.groase, galbene, ofensive). Crapaturi ale pielii retroauricular Secretie nazala constanta (chiar fiind sanatos, mai ales cand se joaca afara). Rinite frecvente, cu complicatii otice si amigdaliene, nas obstruat cu mucus gros, galben, miros ofensiv. Epistaxis . Mucoasa bucala cu afte si muguet .

Faringite frecvente, ggl.cervicali mariti (multi si indurati =margele), hipertrofie amigdaliana si amigdalite la expunerea la frig dupa ce s-a incalzit .

Traheite si bronsite cu tuse uscata noaptea si productiva ziua; astm agrav.la efort fizic, frig umed si la urcatul scarilor .

Dpdv. alimentar au dorinta de oua, lapte, carbohidrati (paine, paste, cartofi, dulciuri), inghetata, sare, peste, subst.indigeste

Aversiune pt. mancare gelatinoasa, amestecuri, posibil lapte., carne .

Constipatia sau diareea descrise la sugar. Abdomen mare, boltit. Vaginita recurenta la fetite, cu leucoree groasa, laptoasa, miros de mucegai .

Baietii au tendinta la hidrocel si la rosata si eruptii in zona genituala .

Coloana vertebrala este afectata (scolioze, spina bifida); membrele inf.de obicei in valgus, glezne slabe (cedeaza usor). Mainile si picioarele transpira repede si profuz, chiar daca le este frig. Unghiile cresc incet, se crapa si se rup usor .

Eruptii, exema si urticarie cu caracterele descrise. Parazitoze .

## 3. Adolescent

Calcarea carbonica este un mare remediu al pubertatii .

Baietii carbonici slabi sunt hipercrinici si au o pubertate normala ; cei grasi sunt hipocrinici si pubertatea este tardiva (pot fi adipozogenitali)

La fete Calc c poate avea pubertate atat precoce cat si intarziata :



☐ Pubertate precoce sau normala la o constitutie echilibrata (adolescenta brevilina, viguroasa, hipercrinica, cu menstre abundente, in avans sau regulate). Fecunditate.

☐ Pubertate precoce la tipul slab, hiperfoliculinic ( tuberculinism) cu menstre precoce, profuze si lungi .

☐ Pubertate tardiva la tipul gras, cu menstre putin abundente

☐ Pubertate tardiva la tipul slab, dar cu menstre abundente si in avans .

Calc c are dureri menstruale, dar are SPM (retentie hidrica, senz.de frig, cefalee)

#### 4. Adult

Pe masura inaintarii in varsta, Calc c devine mai putin importanta.

*Tipul normal:* Viguros, rezistent, bun organizator, putere mare de munca si forta genituala  
Hipercrinic (suprarenalian) evolueaza sub amenintarea HTA si a obezitatii.

Constitutia il predispune la reumatism de tip anchilozant.

Femeia este corpulenta, echilibrata psihic (stapana casei), cu sani mari, tesut glandular important (tipul doica)

*In dezechilibru:* Carbonicii au un metabolism incetinut (o nota de autointoxicare), cu tendinta la pletora si ulterior scleroza .

HTA, uricemie si guta, obezitate

Scleroza pulmonara, astm, emfizem

Litiazia renala, biliara,(Calc este atat remediul acut, cat si remediul constitutional care va incheia tratamentul, in calitatea ei diatezica, izoterapica si antispastica)

Reumatism cronic, hipercalcificari, osteoporoză, diabet zaharat

La menopauza menometroragii asociate fibromatozei sau polipozei uterine.

#### 5. Batran

Calc este putin indicata la batrani. Se imbolnăvesc rar .

Tipul echilibrat pastreaza calitatile viguroase ale adultului, dantura si forta sexuala.

In decompensare este predispus afectiunilor varstei: procese scleroase, uremie, pareze.

Accidente cardiovasculare ( HTA in stadiul scleros cu amenintare de AVC, dilatatie aortica, tromboflebite) Uremie (blocaj emonctorial) Accidente paretice

Bronhoplegie, congestie pumonara. Tumori benigne (polipi)

#### **Relatii medicamentoase**

**Complementare :** Bell, Rhus tox

**Acutizare : Bell** - in febra si inflamatii acute, previne convulsiile febrile

- abcese si flegmoane in faza de colectare, anexite acute, tromboflebite acute

- migrene congestive periodice

- SPM, dismenoree, polimenoree

**Ipeca** = acutul afectiunilor bronhopulmonare

**Nux vomica** = acutul digestiv

**Miasmatică : Sulph** = in faza stenica de pletora (perioade de eliminari toxice, HTA oscilanta), **Lyc** = patologie digestiva (hepato-renal), **Cina** = parazitoze

**Mez** = eruptii crustoase, otite supurate, **Urt-u** = urticarie, **Graph** = exema,

**Bar-c** = scleroza cerebrala, **Plb**, **Caust** = fenomene paretice

**Rhus tox** = dureri reumatice, **Kali c** = reumatism cronic, coxartroza, edeme declive(insuf.card), **Aeth**, **Sil** = intoleranta la lapte

## **CALCAREA PHOSPHORICA**

Nota parasimpatica a carbonicilor este inlocuita de predominanta simpaticului .

- Aspect longilin , mai degraba slab .

- Mental : nemultumit, dorinta de schimbare, de calatorie; iritabil, agrav.de consolare, critic, suspicios. Vestile neplacute il scot din minti, explodeaza , transpira.

Confuz cand se trezeste dimineata, epuizare mentala dupa vorbit.

Copil iritabil, se vaita mereu, plange, vrea in brate. La scoala devine coplesit de stresul lectiilor: pot aparea dureri de cap sau abdominale la sfarsitul programului scolar. Se plange de plictiseala, suspina.

- Transpira putin, in decompensare transpira abundent noaptea . Transpira la emotii, vesti neplacute, tristete (R.U.)

- Oboseala ( in sp.scolari ) cu cefalee si dureri abdominale. Circulatie periferica deficitara (maini reci); racesc usor .

- Cap : senz.de frig in vertex, varful nasului si urechilor, barbie; fotofobie (lumina artificiala), hiperemie conjunctivala, lacrimare( agrav. la cascat); dintii se cariaza repede dupa aparitie. Cefaleea scolarilor.

- Tropism pentru tesutul limfatic :

- vegetatii adenoide masive, frecv. adenoidite

- hipertrofie amigdaliana( ~ unite pe mijloc), frecvente amigdalite congestive si purulente (incl.streptococice cu complicatii articulare)

- adenopatii traheobronsice, ggl.cervicali mici, ce pot deveni enormi in infl.faringiene

- noduli duri in glanda mamara (stg) ; noduli fibromatosi uterini .

- Digestie slaba, diaree ( bauturi reci, fructe acide si inghetata),flatulenta, borborigme.

- Durei cronice, gastice sau abdominale la scolari +/- diaree

- Dorinta de slanina, carne afumata, carnati, salam, sare, inghetata (nu apa rece)

- Menstre precoce, regulate, cu tendinta hemoragica (abundente, prelungite)

Dismenoree ce incepe chiar de la menarha (dureri crampoide uterine, ovariene),dureri ca de travaliu. Premenstrual=mania de alucra, post=leucoree copioasa, neiritanta , aspect cremos. Dorinta sexuala crescuta, violenta,

Tend.la masturbare, vaginism, durere in timpul actului sexual .

Prolaps uterin( mictiune si defecare), hemoroizi proccidenti la defecare.

- Tumori: noduli mamari, polipi, fibroame uterine

- Tropism osteoarticular (sub infl.radicalului Pho , oasele cresc in lungime,epifizele se hipertrofiaza, cresterea este rapida).

- Remediu de electie al fracturilor si osteoporozei .

- Dureri ale suturilor osoase, dureri de crestere (tibie , coloana)

- Periartrita scapulohumerala (acut=sport, curent)

- Coloana vertebrala deformata precoce (tasari, osteofite, sudari vertebrale); contracturi musculare paravertebrale, apofizele vertebrelor toracice dureroase la palpare ;

- Coloana cervicala sensibila la frig, vreme umeda, curenti de aer. Spondiloze cervicale precoce cu dureri occipitale iradiate spre frunte (amel.la cald si masaj).

- Artrozarea articulatiilor mari (dureri taioase, tractionate, insotite de furnicaturi si amorteala, insotite de rigiditate)

- Secuse musculare, crampe de molet

Somn : adoarme greu seara (activ noaptea), se trezeste greu dimineata (somn profund)

Copiii gem si se vaita in somn .

## **Modalitati**

### **Agravare.**

- frig(sub orice forma). Nu suporta nici caldura excesiva .
- curent de aer, topirea zapezii
- udare (ploaie), umezeala( reumatism, simpt. uterine)
- efort intelectual, dimineata
- cand se gandeste la boala sa
- rutina, lumina artificiala, presiune (la cap=palarie ,torace, abdomen)

### **Ameliorare.**

- vreme calda si uscata (vara)
- somn, odihna, culcat pe abdomen

### **Relatii medicamentoase**

*Complementar* : Ruta, Rhus tox

*Miasmatic* : remedii de decompensare fosforica , Tub

**Cauzalitate:** crestere rapida, efort intelectual, exces sexual, dezamagire in dragoste, vesti neplacute, cand se uda .

## **CALCAREA FLUORICA**

Fluorismul are tendinta marcata de a deforma ( atingere profunda a tes.osos, elastic si glandular, cu deformari, induratii si dilatatii.)

- Mental : in echilibru este activ, dur, capricios (oroare de constrangere si disciplina), reactii imprezibile. In dezechilibru , indecizie constanta, anxietate, frici nefondate, in sp.legate de aspecte financiare (frica de saracie, de faliment )

- Semne osoase: asimetrie si dismorfism

Tulburari de calcificare, fie **hipo-** (decalcificari cu supuratii,necroze, carii osoase si deformari ), fie **hiper-** (osteofite, nodozitati, exostoze, pinten calcanean, calus hipertrofic,osteosarcom)

Dinti: dureri la atingerea oricarui aliment, slaba implantare alveolara, abcese dentare, supuratii, email deficitar, se faramiteaza si se rup .

- Modificari ale elasticitatii:

# hiperlaxitate articulara si ligamentara: entorse, luxatii, lumbago cronic

# vascular : dilatarea vaselor (anevrisme), varice si ulcere varicoase, (varice constitutionale, la tineri), hemoroizi, valvulopatii, ateroscleroza, tumori vasculare (nevi, angioame). Chiar de la nastere : hemangiom, cefalhematom . Venele sunt mai afectate decat arterele .

# ptoze : gastrica,abdominala

- Cutanat : piele uscata, dura cu nodozitati, calozitati (palme) fisuri, ulceratii, cicatrici indurate, sclerodermie, degeraturi , vergeturi. Ungunii groase, cu suprafata rugoasa.

Productie seboreica marita (chiste sebacee), acnee ce lasa cicatrici .

- Tendinta la productii tumorale : chisturi (palpebrale, cutanate, sinoviale-pumn-si tumori fibroide, sarcoame.

- Sist.linfatic ( induratii ggl. –ca piatra-, cu tendinta la supuratie)

- Alterarea profunda a tesuturilor: cataracta (remediu princeps), ulceratii ale mucoaselor si pielii (trenante , cu margini indurate si atone), ulcere varicoase dureroase, cu modificari trofice ale tes.din jur; keratoconjunctivite flictenulare.

- Genital: masculin: tumori sau induratii testic., hidrocel, varicocel

Feminin: chiste ovariene, mastoza fibrochistica, fibrom uterin.

### **Modalitati**

**Agravare:** - schimbarea vremii, frig umed, curenti de aer - repaus , noaptea

**Ameliorare:** caldura, miscare continua, masaj .

### **Relatii medicamentoase**

**Complementar :** Rhus toxicodendron

Ca si Silicea este un remediu “cronic”= are nevoie de mai mult timp pt.a se obs.efectele.

## **CALCAREA SULFURICA**

Sulfat de calciu (gips). Remediu psoric, cu multa patologie de suprafata (piele, muc.)

- Are tendinta puternica la supuratii trenante si fistule ce se vindeca greu.

- Secretii purulente groase, putride, cu grunji, deseori sanghinolente .

- Este indicata cand abcesul constituit are o cale de drenaj (naturala sau chirurgicala), in stadiile tardive ale supuratiei .

- Transpira la cel mai mic efort ( plimbare)

**Mental:** Personalitate puternica, dominatoare, tendinta la gelozie (rivalitate intre frati, prieteni); se lamenteaza ca nu este apreciat .

**General.:** calduros, agrav.de caldura ; constitutie masiva , obezitate

### **Modalitati**

**Agravare:** - curenti de aer; caldura ; baie ; vreme umeda - efort fizic (chiar o plimbare)

**Ameliorare:** - aer liber, baie rece, dezvelire

### **Local:**

**Cap :** fata si maxilare patrate ; forma grava de acnee ; abcese, furuncule (conduct auditiv extern, mastoidian) ; otite medii cu supuratii caract., rinite purulente ;

blefaroconjunctivite purulente (cu caderea genelor) ; eruptii uscate cu multe cruste galbene (exema, herpes suprainfectat, psoriazis)

**Gastrointestinal:** foame intensa, canina; dorinta de fructe verzi, de acru, sarat si dulce; diaree purulenta cu sange, abces perianal (prurit ), fistula .

**Torace:** abces pulmonar, empiem, laringita striduloasa recurenta (agrav.dimineata)

**Piele:** abcese trenante cu orice localizare si eliminare de puroi galben, caracteristic

**Mucoase:** inflamatii si supuratii caracteristice la orice nivel .

### **Comparatii**

**Sulphur:** aceleasi modalitati, psoric calduros, talpi fierbinti , prurit

**Hepar sulphur:** structura chimica asemanatoare, supuratii, dar este friguros, extrem de sensibil la aer rece si atingere; agrav. la dezvelire .(Calc-s este un Hep incalzit si imblanzit)

**Medorrhinum:** supuratii, dorinta de fructe verzi, talpi fierbinti

Sil si Calc sil : frigurosi, constit.fragila, supuratii (abcese reci, ajung greu la maturare, putin dureroase); puroi alb.

### **Bibliografie**

1. *Frans Vermeulen:* Concordant Materia Medica
2. *Roland Zissu :* Matiere Medicale Homeopathique Constitutionnelle
3. *Paul Herscu:* The Homoeopathic Treatment of Children
4. *Roger Morrison:* Ghid practic de remedii homeopatice
5. *R.K. Mukherji:* Constitution and Temperament
6. *Gh.Bungetzianu, Gh.Jurj:* Materie Medicala Clinica Homeopatica

## REMEDII INDICATE IN TRAUMATISME - Dr Ileana Rindasu

### ARNICA MONTANA

(Carul zanelor, Carul padurilor, Iarba Soarelui, Podbalul de munte )

Planta larg raspandita, in Europa, Nordul Asiei si al Americii, pe fanete si pasuni din zona montana si subalpina.

Planta este din ce in ce mai rara in flora noastra spontana, din cauza poluarii, de aceea se recomanda reinsamantarea ei toamna.

*Descriere:* Tulpina atinge 60 cm inaltime, iar radacina cilindrica si oblica are cca 10 cm lungime si o culoare rosie-maronie in exterior, alba in interior. La baza tulpinii se afla o rozeta de 4 frunze, avand o forma alungita, in continuare tulpina propriu-zisa avand cel mult 1-2 frunze. Din mai pana in iulie, cresc pe ea 1-5 flori galben-aurii, asemanatoare cu o floare a soarelui in miniatura; de obicei, planta se caracterizeaza printr-o inflorescenta terminala si 2 inflorescente laterale situate dedesubt.

*Parti utilizate:*

Intreaga planta proaspata sau uscata; calitatile curative sunt mai eficiente la flori.

*Compozitie chimica:*

Inflorescentele contin sesquiterpene de tipul henelaninei, cu actiune imunostimulatoare.

Radacina, dar si restul plantei contin principii amare: calendulina si arnicina.

*Farmacologie ( fitoterapie ):*

Preparatele aplicate local au actiune antiinflamatoare, analgetica si antiseptica, dar nu se aplica extern pe plagi deschise, eventual se aplica diluate, sub forma de comprese.

Infuzia de flori si radacini stimuleaza sistemul nervos si circulatia sanguina, diureza si transpiratia. Ceaiul de flori seada mai ales dupa o sperietura sau cadere.

Dr. Bohn o folosea in tratamentul sangerarilor ascunse si al hematoamelor.

Cantaretii o prefera ca tratament pentru combaterea oboselii corzilor vocale si a raguselii.

Actioneaza eficient in catarul insotit de febra si stimuleaza expectoratia.

*Toxicitate:*

Administrata pe cale interna in doze mai mari de 7g ( 25 ml tinctura = 5 l-te ) este toxica, producand ameteli, tulburari de echilibru, tremuraturi ale membrelor, tulburari respiratorii si digestive.

**Trasaturi esentiale** ( dupa G. Vithoukas ):

Tema principala a remediului: o experienta traumatica profunda ce s-a exercitat asupra nivelului fizic si / sau emotional sau mental.

Trauma poate fi reprezentata de o cadere/ lovitura/ comotie, alteori poate fi rezultatul fricii sau al unui soc emotional cum ar fi cel legat de o importanta pierdere financiara.

Tipul Arnica: persoana posomorata ce vrea sa fie lasata singura si in pace, nu vrea sa i se vorbeasca si mai ales nu vrea sa fie atinsa, mai ales in partile dureroase.

Este ca si cum persoana ar suferi de o frica fundamentala, de a nu fi atinsa, de aceea are o atitudine defensiva exprimata prin “ Nu te apropia de mine!” fizic/emotional, frica ce provine din senzatia ca a fost ranita profund, iar rana nu s-a inchis ( Ruggero Dujany: floarea aminteste putin de aceasta atitudine: ea creste la distanta de alte flori; o alta paralela posibila cu remediul este aspectul plantei care privita de departe, pare frumoasa, dar de aproape se observa ca arareori este sanatoasa; rozetele ei avand urme de muscaturi datorate insectei *Trypeta cerasi* sau musca *Arnicae*).

Ca si la alte remedii, simptomele evolueaza in mai multe stadii:

In primul stadiu de patologie, se obs. o reactie de agresivitate, cu tendinta de a ataca pt. a preveni un contact prea apropiat. Pacientul este irascibil, certaret, autoritar, dispretuitor. Poate fi furios, injura, vrea un obiect, apoi nu il mai vrea si il arunca. ( Cina, Nux-v ). Nu accepta autoritatea nimanui si se considera atotstiutor ( Causticum ).

In urmatorul stadiu, pacientul devine foarte sensibil si pasiv, se inchide in el; este stadiul in care apare tabloul bine cunoscut, cand vrea sa fie lasat in pace, ca un Nat-mur.

Asemanarea este cu atat mai mare cu cat la consolare, reactioneaza cu agresivitate.

Pacientul Arnica are senzatia de contuzii peste tot, ca si cand ar fi batut, de aceea are teama de a nu fi abordat, atins sau penetrat.

La femei, se poate intalni frica de viol si chiar de raportul sexual normal.

Stadiul urmator: apare starea de anxietate ce isi are originea in socurile anterioare provocate de o spaima, suprasolicitare,etc. Frica ajunge rapid in subconstient si produce atacuri de panica in timpul noptii, cu treziri insotite de senzatia de moarte iminenta si teama ca ceva nu e in regula cu inima sa. Aceste stari pot sa apara in urma unui accident ( Aconit, Arg-nitr., Lachesis).

In aceasta etapa a suferintei sale, pacientul devine distrat, uituc, isi pierde interesul pentru munca, nu se mai poate concentra, trebuie sa verifice mereu daca nu a uitat lumina sau aragazul deschise.

Alt tablou mental caracteristic este cel asociat febrei inalte din boli infectioase severe ( malarie, scarlatina ) sau cel din accidentul vascular cerebral: se observa prostratia profunda urmata de delir, inconstienta si coma. Halucinatii: vede cladiri care se prabusesc peste el, forme negre, fantome, crede ca va fi arestat.

Alteori, desi aflat intr-o stare grava, are iluzia ca se simte bine si vrea sa goneasca medicul: “ Nu am nevoie de tine, nu vreau medicamente!”

Cand se instaleaza starea semicomatoasa, initial este capabil sa raspunda la intrebari, dar recade rapid la starea initiala, uneori inainte de a termina propozitia.

*Sugarul Arnica:* Capricios, sensibil la durere, are tendinta sa tipe daca mama ii atinge mainile sau picioarele. Plange in somn, mai ales dupa ce a mancat sau dupa tuse.

In timpul febrei, seamana cu bell., are corpul rece si capul fierbinte.

### **Aspecte generale, caracteristici generale si modalitati**

Traumatisme, inclusiv consecintele pe termen lung ale traumatismelor, produse de un obiect bont, insotite de extravazare sanguina, cu aparitia vanatailor; senzatia de contuzii, durere in tot corpul, ca si cum a fost batut.

Contuzii, luxatii, entorse

Indicat postoperator si dupa extractii dentare pentru resorbtia sangelui si vindecare rapida  
Excelent remediu la nastere, ajuta impotriva senzatiei de contuzii la nivelul uterului si la dilatarea colului uterin

Nu se indica daca exista solutii de continuitate, cu sange care curge din plaga

**Kent** : “ Patul ii pare prea tare, ceea ce este un alt fel de a spune ca il dor toate.

Durerea pare sa treaca un timp, daca isi schimba pozitia, de aceea este nelinistit, se misca in pat, se intoarce de pe o parte pe alta.”

Miros putred de oua stricate al secretiilor ( amintesc de mirosul respingator al plantei proaspete ).

**Agravari:** - efortul fizic – atingerea – zdruncinaturile - repaosul indelungat - culcat pe o parte timp indelunngat - seara si noaptea in pat - frigul umed - dupa somn

**Ameliorari:** - culcat, cu capul in pozitie joasa - in aer liber - baile reci - schimbarea pozitiei - daca se dezveleste

**Dorinte si av. alimentare**

Doreste acru, bauturi reci, alcool ( whisky, bere )

Av. pentru carne si lapte; fumat.

**Nucleul remediului ( Vermeulen )**

traumatisme fizice; senzatia de batut, contuzii

frica de apropiere si de a nu fi atins

secretiile respingatoare, putride

capul fierbinte, corpul rece

tresare din somn dupa un accident sau alta spaima; agr. noaptea

**Cateva simptome caracteristice ( locale )- limbajul de repertoar:**

Vertigo: Concussion of brain from

Vision: Loss of vision, injury to eye, after

Hearing: Impaired, concussions from

Nose: epistaxis, exertion from, washing face from

Face : heat, cold limbs

Rectum: diarrhoea, injuries, after

Bladder: calculi, after operation for, retention of urine, exertion after

Skin: eruptions, boils, small

Sleep: falling asleep, answering when

**Remedii complementare:** Aconit, Rhus-tox., Sul-ac.

**Indicatii clinice:**

Abcese, AVC, Comotie, Contuzii, Dupa interventii chirurgicale, Extractii dentare,

Luxatii, Nastere, Psoriasis, Purpura, Traumatisme craniene, etc

**BELLIS PERENIS**

Banuti, Pascute, engl. - daisy – se aseamana mult cu Arnica, desi e mai putin folosit.

Primul remediu al traumatismelor tesuturilor profunde ( ex. – traumatisme ale trunchiului si al organelor pelvine )

**Aspecte generale**

Luxatii, entorse, contuzii cu extravazari sanguine si echimoze foarte dureroase

Dupa interventii chirurgicale, atat pentru dureri cat si pt. a grabi vindecarea

Starea generala este agravata de frig sau daca pacientul se uda sau se spala cu apa rece cand este transpirat

**Simptome locale**

**Abdomen** - Dureri postoperatorii si echimoze

Dureri ale peretelui abdominal la gravide

**Torace** - Cancer mamar dupa o lovitura sau rana

**Spate** - Lombalgii la gradinari de duminica, ruptii de spate la lasarea serii si la persoane ce calatoresc mult cu avionul sau automobilul si apoi isi indreapta spatele cu greu

**Extremitati** - Contuzii, cu echimoze si/sau hematoame

- Luxatii,

- Senzatia de redoare si racire a membrelor,

- Abcese

### **SYMPHYTUM OFFICINALE (Tataneasa)**

Planta erbacee perena, cu 5-10 flori terminale, avand corola tubuloasa rosie-violacee. Rizomul si radacinile au culoare neagra-lucioasa si contin o substanta cristalina, alantoina ce stimuleaza reepitelizarea suprafetelor ulcerate si are efect antiinflamator.

Aplicarea per os a fost interzisa datorita unor alcaloizi cu efect cancerigen si hepatotoxic. In fitoterapie, se poate folosi in aplicatii externe.

Remediul Symphytum este extrem de util mai ales in fracturile care nu se sudeaza, englezii numindu-l si “repara- oase” ( bone-setter ).

#### **Aspecte generale**

Stimuleaza calusarea fracturilor

Indicat in - dureri osoase sau ale periostului dupa traumatisme si in

- dureri ale bontului de amputatie ( membru- fantoma ), ca si Hypericum, Staphysagria

#### **Simptome locale**

**Ochi** - Contuzii ale globului ocular, neintrecut de alt remediu

**Stomac** – Gastralgie, Ulcer duodenal

**Extremitati** - Nevralgia genunchiului dupa traumatisme, Slabiciune dureroasa a artic.

**Comparatii** - **Arnica**, Calc-c, **Calc-fl.**, **Calc-phos**, Ruta, Silicea, Hamamelis

### **RUTA GRAVEOLENS ( Varnant )**

Genul Ruta cuprinde mai multe specii ce include: Ruta angustifolia (egipteana )

Ruta graveolens (comuna), Ruta montana

Planta perena intalnita mai ales in bazinul mediteranean, ce poate ajunge la inaltimea de 60 cm, florile sale galbene au 4- 5 petale, iar fructele sunt formate din tot atatea capsule ce contin numeroase seminte.

Foarte utila in leziuni si traumatisme ale tesutului conjunctiv; in afectiuni reumatice.

In antichitate, in medicina greaca si romana, era folosita ca anticonceptional si abortiv.

In folclorul englezesc simbolizeaza regretele si cainta, fiind numita uneori si planta gratiei (divine), denumire sub care o gasim intr-un monolog al Ofeliei, in Hamlet.

Compozitia chimica include grasimi, uleiuri, alcaloizi, flavonoide. Substantele abortive aparti clasei alcaloizilor( Aborinina, Graveolimina, Skimianina), iar Chalepensina combate fertilitatea.

**Caracteristici** : senzatia teribila de intepeneala resimtita in muschi si tendoane.

#### **Simptome mentale :**

Pacient melancolic, trist, nemultumit de el insusi si de ceilalti, certaret

Alteori plin de remuscari

Anxietate si atacuri de panica, cu frica de moarte, in timpul febrei sau supraincalzit

#### **Simptome generale**

Oboseste usor, agravat de exercitii fizice

Intepeneala in tot corpul

Agitatie

Dureri pe partea pe care se sprijina

Traumatisme ale tesutului conjunctiv, tendoanelor si periostului

Contuzii si entorse, mai ales de glezna si pumn

#### **Modalitati**

**Agravari**: - la vreme rece si umeda, - efort fizic, - in repaos ( Rhus-tox. )



**Ameliorari:** - vreme uscata si calda, - in pozitie culcat ( desi uneori, se agraveaza, mai ales durerea ), - daca isi misca memrele sau intregul corp

**Simptome locale**

**Ochi :** Afectarea ochilor prin suprasolicitare, urmata de cefalee; senzatia de redoare in jurul ochilor prin solicitarea vederii, mai ales dupa o munca migaloasa

*Eye, pain, reading while; sewing while; exertion of vision from*

**Digestiv :** Constipatie cu efort de defecatie inefficient, prolaps rectal inainte de scaun  
*Rectum, prolapsus, stool before*

**Extremitati :** Dureri articulare < vreme rece si umeda, efort fizic, suprasolicitare  
Dureri cu caracter de contuzie si intepeneala

Leziuni ale tendoanelor dupa suprasolicitare sau torsiune articulara

Bursite si tendinite acute post-traumatice

Leziuni traumatice ale periostului, cu ingrosare, dupa contuzii

Fibroze si proliferari nodulare ale tendoanelor, dupa suprasolicitare si microtraumatisme cronice, de ex.la nivelul palmelor. Chisturi sinoviale

**Remedii complementare** Calc-phos

**Diagnostic dif.** – Rhus-tox - intepeneala agravata dimineata, amel. de miscare, agr. de vreme rece si umeda, redoarea cefei, leziuni tendinoase.

**Indicatii clinice**

Artrite, Atacuri de panica, Bursite, Cefalee, Lombalgii, Fibrozite, Leziuni tendinoase, Leziuni ale periostului, Prolaps rectal, Sciatica, Suprasolicitarea vederii sau musculara

**HYPERICUM PERFORATUM ( perfoliatum )**

Sunatoare, Pojarnita, Iarba Sf. Ioan

Planta erbacee perena, cu tulpina ce poate atinge 1 m inaltime si numeroase ramuri ce se dezvolta la axilele frunzelor. Frunzele ovale prezinta pe fete numeroase puncte negre; florile galbene, numeroase, prezinta si ele punctulete negre ( glande ) si stamine multiple. Creste mai ales in zonele de deal sau montane.

*Farmacologie* – Extractele de sunatoare au actiune usor antidepresiva datorita hipericineice este un inhibitor al monoaminoxidazei.

Efecte terapeutice: Antibacterian, antiviral, antiinflamator, hepatoprotector

Remediul Hypericum este extrem de util in leziunile nervilor si ale coloanei vertebrale.

**Simptomul cheie :** durerile ascutite, insuportabile ca niste “ impuscaturi”.

**Simptome generale:**

Leziuni, contuzii, sfasieri de tesuturi, intepaturi/ striviri in zone bogat inervate (varful degetelor, limba,ochi )

Dureri dupa operatii dentare sau alte interventii chirurgicale

Leziuni ale nervilor mari ( ex. – nervul median)

Convulsii dupa traumatisme craniene sau ale coloanei vertebrale, comotie

**Simptome locale**

*Spate:* Leziuni ale coloanei vertebrale ( fracturi, luxatii ), leziuni ale coccisului dupa lovituri, cazaturi, nastere

*Extremitati:* Dureri in membrul fantoma; cicatrici dureroase

Leziuni provocate de strivirea varfului degetelor

Comparatii: Ledum, Arnica, Ruta, Rhus-tox, Nat-s

## A DOUA PRESCRIPTIE HOMEOPATICA - Dr Doina Pavlovschi

### Evaluarea raspunsului pacientului la tratamentul prescris si valoarea ei in conducerea tratamentului si prognosticul vindecarii

Materia este un rezervor de energie formidabila care nu se manifesta decat prin disocierea ei. Cantitatile de materii puse in joc sunt infinit de mici, iar energiile eliberate extraordinar de mari.  
Gustave Le Bon

Prima prescriptie homeopatica este importanta. Decizia de prescriptie se ia dupa o constiincioasa consultatie homeopatica si o judicioasa alegere a remediului conform principiului similitudinii. Cel mai important obiectiv in aceasta actiune este acela al administrarii unui remediu unic. Daca se dau mai multe remedii pe rand acela care actioneaza este considerat prima prescriptie.

A doua prescriptie homeopatica este dificila. Pericolul gresitei judecati a raspunsului la primul remediu prescris este foarte serios. Se poate sa fie o perfecta prescriptie initiala care sa fie stricata ulterior prin repetarea la timp nepotrivit a remediului sau prescrierea unui nou remediu inadecvat.

A doua prescriptie se face in cadrul consultatiei de urmarire a actiunii primului remediu dat. Intervalul de timp pentru consultatia de urmarire depinde de situatie :

- cazurile acute si cele cronice grave se cer revazute la scurt timp : la 6 ore in cazuri severe, la 24 ore in cele mai putin severe
- cazurile cronice cer o perioada mai lunga, se revad la o luna sau la doua luni in situatiile foarte clare. Acest lung timp este necesar pentru o buna apreciere a actiunii remediului administrat. Uneori poate sa nu fie un raspuns in primele 20 zile, sau sa fie o agravare, iar raspunsul bun sa fie in ultimele 10 zile. Se poate ca dupa o perioada de o luna sa apara schimbari greu de interpretat, in care situatie este bine de asteptat inca 2-4 saptamani pentru clarificare.

A doua consultatie homeopatica la o luna de zile poate aduce multe date noi utile ulterior. De subliniat ca ***nu este obligatoriu de prescris un remediu la fiecare consultatie.*** Important este de constatat care este raspunsul la primul remediu dat independent de parerea pacientului – ***daca este un raspuns de vindecare net ,un raspuns partial, o supresie a simptomelor cu o inrautatare a starii bolnavului sau o prescriptie gresita fara raspuns.***

In consultatia de urmarire trebuie observat ***cum se simte pacientul in general, cum reactioneaza la intamplarile vietii, daca e vreo schimbare in acuza principala sau pe plan mintal sau afectiv*** . Se cere revazuta fisa de observatie initiala si urmarita evolutia in ameliorare sau agravare a fiecarui simptom. Se cer notate simptomele nou aparute, care pot fi simptome din trecut sau cu totul noi. Se reiau simptomele neclare si se incearca o lamurire a lor, la a doua consultatie increderea bolnavului in terapeut este mai mare, se poate prinde mai bine „esenta” cazului. Simptomele prezente pot fi chei de interpretarea actiunii primului remediu sau pot fi baza unei a doua prescriptii.

In acest moment se cere reamintita **Legea lui Hering : vindecarea se produce de sus in jos, dinauntru in afara, dela cel mai important organ spre cel mai putin important si in ordinea inversa a aparitiei simptomelor.**

Manifestarea simptomelor depinde de starea mecanismului de aparare al organismului, sunt clare la o aparare buna, neclare altfel.

Este utila o dreapta apreciere a starii bolnavului pentru ca :

- **nu se intervine daca acesta are o stare generala mai buna**
- **nu se da alt remediu pana cand tabloul simptomatic nu este clar, nu trebuie sa ne grabim cu a doua prescriptie atat timp cat simptomele sunt in schimbare**, uneori trebuie convins bolnavul sa indure, in evolutie aceasta scurteaza durata vindecarii, in ciuda a ceea ce poate parea pentru moment cruzime.
- **nu se prescrie alt remediu daca o eruptie pe piele sau o secretie apare si este insotita de o ameliorare generala**
- **nu se prescrie alt remediu daca un vechi simptom sau un complex de simptome vechi apare, se reia anamneza si se asteapta**
- **nu se prescrie alt remediu daca simptomele se misca clar de sus in jos sau dinauntru in afara**
- **nu se prescrie alt remediu daca simptomele restante sunt minore, este o greseala „completarea tratamentului”.**

Abia dupa ce am luat in considerare cele de mai sus se poate lua decizia necesitatii celei de a doua prescriptii si a remediei asupra caruia ne fixam.

Ajungi aici se impune alegerea dilutiei infinitezimale optime. Iata cateva repere :

- in stare patologica fizica grava se recomanda dilutie joasa 5-6-7 CH de 2-3 ori pe zi, iar la cei foarte slabiti odata pe zi, se opreste administrarea remediei la prima schimbare, ameliorare sau agravare.
- la cei hipersensibili se recomanda dilutii 30-200 CH
- in cazuri maligne nu se recomanda dilutii peste 200 CH
- in cazuri relativ curabile, fara patologie fizica, se recomanda dilutii inalte 30CH-CM, in situatii foarte clare LM, in situatii mai putin clare 30-200 CH.
- in cazuri foarte clare, dar cu aparare slaba, cei ce obosesc usor, sau sunt afectati de noxe chimice, sau cu corticoterapie in antecedente, nu se recomanda dilutii peste 200 CH.
- copiii cu probleme severe cer dilutii joase 5-6-7 CH zilnic.
- copiii cu mecanism de aparare puternic cer dilutii inalte, peste 30 CH
- in cazuri acute apar aceleasi recomandari, dar frecventa administrarii remediei poate fi mai deasa, cu gija *de a o face intotdeauna la epuizarea actiunii remediei*.

**A doua prescriptie homeopatica se face la necesitate, nu cu programare, intotdeauna cu remediu unic si in dilutia infinitezimala adecvata.**

Iata cateva posibile raspunsuri la remediu homeopatic la a doua consultatie la o luna zile:

**1. „Ma simt bine in toate”**

Agravare, apoi ameliorare neta a tuturor simptomelor.

Remediu a fost similitum. Mecanism de aparare bun. Pronostic bun. Se asteapta.

**2. ”Ma simt mai bine cu mult”**

Marcata ameliorare dupa mica sau deloc agravare. Mai bine in toate. Remediu bine ales. Pronostic bun. Se asteapta.

**3. „Ma simt mai bine, dar mai am tulburari”**

Simptomele majore ameliorate dupa o agravare. Simptomele minore neschimbate. Remediu corect. Pronostic bun. Se asteapta.

**4. „Ma simt bine, dar am niste simptome noi”**

Neta agravare urmata de ameliorare, dar apar semne noi caracteristice remediei dat

Remediu corect cu „fals experiment”. Pronostic bun. Se asteapta.

**5. „Problema mea principala e mai bine, dar eu nu sunt inca bine”**

Acuza principala ameliorata dupa o scurta agravare, dar alte simptome majore neschimbate. Poate fi prima faza a vindecarii. Se asteapta.

**6. „Sunt mai bine, dar nu cu adevarat bine”.**

Acuza principala mai bine *fara* agravare, nicio schimbare in energie, mintal, afectiv. Remediu apropiat, dar nu exact. De reluat anamneza si de cautat alt remediu mai bun. Daca apare clar alt remediu se prescrie, daca nu apare clar se asteapta clarificarea.

**7. „Problema mea principala e mai bine, dar acum am alta”.**

Acuza principala mai bine *fara* agravare. Alte si mai profunde simptome apar. Nicio schimbare in energie, mintal, afectiv. Remediu a fost supresiv si a incurcat.

Se cere restudierea anamnezei originale si descoperirea remediuului corect. Daca nu apare alt remediu se antidoteaza, apoi se asteapta clarificarea cazului.

**8. „Problema mea principala este mai bine putin, dar acum sunt noi tulburari severe”**

Noua imagine este mai bogata.”One-sided case” – remediu a completat tabloul simptomatic. Se prescrie un remediu bazat pe tabloul simptomatic prezent.

**9. „Am fost mult mai bine, acum sunt mai rau din nou”**

Ameliorare buna dupa agravare, dar in general mai bine ca la inceput. Pacient descurajat dupa euforia initiala. Remediu corect. Pronostic bun. Se asteapta – alta prescriptie poate duce la o recadere sau tulbura cazul.

**10. „Am fost mai bine, acum sunt mai rau”**

Ameliorare buna dupa agravare, apoi recadere, aceeasi imagine de la inceput. Remediu corect, dar efect scurt : dilutie prea joasa sau remediu a fost antidotat. Se reia cazul pentru a ne asigura ca remediuul este corect. Daca da se da o dilutie mai inalta. Daca a fost antidotat se da aceeasi dilutie.

**11. „Am fost mai bine, acum la fel cum am fost”**

Ameliorare *fara* agravare, apoi recidiva. Remediu partial cu efect de ameliorare temporara, fara vindecare sau caz incurabil, mai ales daca dupa ameliorare imaginea e alta.

Se reia anamneza initiala pentru a gasi un nou remediu, sau se cauta pe noua imagine.

**12. „Am fost mai bine, dar acum sunt mai rau ca inainte”**

Ameliorare *fara* agravare, apoi mai rau. Caz incurabil. Apare o noua imagine. Paliative.

**13. „Sunt la fel”**

Remediu departe de similimum sau dilutie inadecvata a remediuului corect sau remediuul corect a fost inactivat inainte de administrare.

Se reia anamneza, se prescrie similimum.

**14. „Sunt la fel”**

Pacient introvertit, inchis, recunoaste greu ameliorarea. Remediuul s-ar putea sa fi inceput totusi sa lucreze. Se observa, se asteapta.

**15. „Sunt la fel, dar unele simptome s-au ameliorat”**

Ameliorare doar a unor simptome minore. Remediu departe de similimum.

Se reia anamneza, se prescrie un alt remediu.

**16. „Sunt rau”**

Toate acuzele mai rele, dar ceva mai bine in ultima saptamana.

Remediu corect, agravare prelungita. Se asteapta.

**17. „Sunt mult mai rau in toate”**

Remediu neadecvat sau tratament alopatic oprit si remediu neadecvat.

De cautat remediu corect.

Daca pare sa fie acelasi remediu se da o dilutie mai inalta.

Daca agravarea nu e prea mare se asteapta clarificarea.

Daca agravarea e rea se da imediat remediu ales pentru tulburarile cele mai grave.

**18. „ Am fost mai rau, cu exceptia a scurt timp”**

Caz aproape incurabil, patologie severa. Pronostic prost. Se cauta un nou remediu.

Daca apare același remediu se da dilutie mai inalta. Daca e neclar se asteapta.

**19. „Am fost mai rau toata luna”**

Acuza principala mai rau, dar in general mai bine. Remediu corect, se asteapta.

**20. „Am fost rau toata luna”**

Mintal, afectiv mai rau, celelalte ceva mai bine dupa agravare.

Agravare mintala prelungita. Se asteapta.

**BIBLIOGRAFIE**

Aurian-Blajeni C. Homeopatia editura Litera Bucuresti 1985

Hahnemann S. Organon of Medicine B.Jain Publishers New Delhi 1986

Encyclopedie Medico-chirurgicale Editions techniques Paris

Grandgeorge D. L'Homeopathie exactement L'imprimerie graphique de l'ouest 1989

Vitoulkas G. The science of homeopathy Grove press inc. New York 1980

## ARSENICUM ALBUM - Dr Doina Pavlovschi

In tabloul periodic al elementelor Arsenicum se afla in Randul 4, Coloana 15. Dupa

**Sankaran : Minerale : structura si organizare**

**Randul 4 :** securitate si datorie – munca zilnica e securitate - nu are siguranta, se simte singur sau in saracie, atacat de oameni si de animale

**Coloana 15 :** structura este erodata, sfaramata, integritatea pierduta - trebuie sa aiba grija cat de mult poate pastra lucrurile, se simte singur sa faca fata, nu se poate increde in altii

**Arsenicum album :** „ Apararea mea este slaba, oamenii au luat toate lucrurile, iar eu sunt prea batran si prea slab ca sa ma protejez. Trebuie sa fiu cu grija, precaut si neincredator. Sunt hoti in casa care ma fura, nimeni nu este de incredere, sunt neajutorat.” Arsenicum album este oxidul alb de arsenic

### Actiune

- alterare profunda a sistemului nervos central si periferic
- inflamatii si necroze mai ales pe piele, mucoase, sange

### Modalitati

**Agravare :** - dupa miezul noptii, mai ales intre orele 1-3

- frig si umiditate, - bauturi si alimente reci, - vin, alcool, - efort
- culcat pe partea bolnava si cu capul jos

**Ameliorare :** - la cald, bauturi calde, - cu capul sus

**Lateralitate :** dreapta (cap, plamani, abdomen)

**Periodicitate:** in fiecare zi, la 2,3,4 zile, la 15 zile, la 6 saptamani, anual

**Biotip :** sulphuric psoro-tuberculinic, cancerinic, anxios, agitat, ordonat si minutios.

### Cauzalitate

**Stari acute :** la frig sau baie rece, intoxicatii alimentare ( alimente mai vechi, inghetata), erori dietetice ( vegetale, alcool, tutun), cauze infectioase, boli anergizante.

**Stari cronice :** diatezice psoro-tuberculinic-cancerinice.

### Simptome psihice

- *anxietate cu depresie, frica de moarte, de ruina si convingerea ca e incurabil*
- *agitatie*, se misca agil, daca e mobil, cere sa fie miscat in pat, daca e imobilizat
- *ordonat si minutios patologic*
- hipersensibilitatea tuturor simturilor
- idei delirante sau delir violent
- egoist si rautacios
- *slabiciune iritabila*

### Simptome generale

- *frilozitate, dorinta de cald*
- prostratie nemotivata
- *dureri arzatoare ameliorate la cald*
- *secretii mucoase excoriante cu miros putrid*
- *periodicitatea simptomelor*
- alternanta de simptome cutanate si tulburari interne

### Simptome locale

- *sete mare de cantitati mici de bauturi reci care sunt varsate imediat*
- dorinta de alimente calde
- greata la miros de bucatarie

- varsaturi si diarei simultane
- palpitatii cu slabiciune tremuratoare
- **insomnie orele 1-3 noaptea** cu agitatie membrelor
- *eruptii uscate, scuamoase, pruriginoase agravate la frig, ameliorate la cald*

### **Indicatii clinice**

Boli infectioase. Boala Addison. Anemie. Cancer. Eczema cronica. Psoriazis. Lupus e.d. Coriza. Astmă. Tbc pulmonar. Tulburare anxioasa. Nevralgii. Paralizii. Scleroza multipla. Polineuropatii. Zona zoster. Sciatica. Endocardita. Pericardita. Aortita. Angor pectoris. Febra intermitenta. Paludism .Indigestii. Intoxicatii alimentare.Gastro-enterite. Nefrite.

### **Posologie**

Dilutii joase in tulburari gastrice si cutanate. Dilutii inalte in tulburari nervoase si cardiace – au durata de actiune lunga in cazuri cronice si scurta in cele acute.

### **Relatii**

Aconitum pentru anxietate cu frica de moarte

Phosphorus, Rhus tox., Veratrum album pentru tulburarile digestive.

Kreosotum pentru secretii iritante

Lachesis pentru toxemie

*Antidot* : Opium, Carbo veg., China, Nux vomica, Hepar sulphur.

### **Repertoriul Syntesis 7**

**Mind** – anxiety – gr.3 pag 14

Mind – irritability – gr.3 pag.141

Mind - fear death of – gr.4 pag.109

Mind – excitement – gr.2 pag 101

Mind – avarice – gr 3 pag.23

Mind – fastidious – gr.2 pag.106

Mind – restlessness – gr 3 pag.182

Mind – delusion, sees thieves at night – gr 2 pag 84

Mind - „ , that the house and space under the bed are full of thieves – gr 2 pag 83

Mind – delusion, conspiracies, against him , there are – gr 1 pag 57

Mind – „ , injury, about to receive, is – gr 1 pag 70

Mind – company, desire for, alone while – gr 3 pag 34

Mind – fear, alone of being, lest he die – gr 3 pag 107

Mind – carefulness – gr 3 pag 28

Mind – anguish driving from place to place – gr 3 pag 12

**Generals** – agg. Night midniht after : 1 h. – gr 3 1-2 – gr.2

Generals – cold agg. – gr 3 pag 1575 cold air agg. – gr.3 pag 1576

Generals - warm amel. – gr.3 pag 1699

Generals – side right – gr.3 pag 1680

Generals – pain burning externally – gr 3 internally – gr 3 pag 1649

Generals – hemorrhage - gr.2 pag.1623

**Eye** – swelling lids – gr 3 pag.411

**Stomach** – thirst – gr 3 pag.703 extreme – gr 3 small quantities for – gr 3 pag 704

**Respiration** – asthmatic – gr.3 pag 970 midnight after – gr 3 pag 971

**Skin** – eruptions – gr.3 pag 1527

Skin – itching – gr.3 pag.1544

## PHOSPHORUS - Dr Doina Pavlovschi

In tabloul periodic al elementelor Phosphorul se afla in Randul 3, Coloana 15.

Dupa **Sankaran** :

**Randul 3** : „imi lipseste identitatea, sunt separat, dar cine sunt ?”

**Coloana 15** : structura erodata, integritatea nu poate fi pastrata

**Phosphorul** : are identitate separata, vointa si alegerea sa

**Minerale** : tema : **structura si organizare**, relatii sau performanta.

**Personalitate** : sistematizati si organizati

Fosforul este un constituent mineral esential in scoarta terestra, in roci, plante si animale, constituent al celulei cu important rol metabolic.

**Actiune** : *simptome toxicologice si experimentale.*

Simptomele toxicologice sunt mai ales lezionale, datorate intoxicatiei acute sau cronice.

Prin intermediul circulatiei sanguine afecteaza toate organele parenhimate – ficat, plaman, rinichi, miocard, provoaca fenomene congestive cu hemoragie si degenerescenta.

**Simptomele experimentale**, obtinute prin administrarea de doze infratoxice, sunt mai ales functionale, generale sau psihice, vizibile la tipul sensibil.

**TIPul sensibil** este longilin, inalt si subtire, cu torace ingust ,usor aplecat. Pare bolnav, trasaturile sunt trase, pielea palida. Poate fi un adolescent obosit pentru ca a crescut prea repede, traumatizat afectiv de orice emotie, datorita hipersensibilitatii, entuziasmului si generozitatii firii sale. Frecvent constitutie phosphorica, temperament sanguin, tuberculinic, oxigenoid

**Modalitati**

**Agravare** : - seara in crepuscul

- inainte de miezul noptii
- culcat pe partea stanga sau pe partea dureroasa
- in timpul furtunei
- la schimbarea vremii, la frig

**Ameliorare** : - in obscuritate

- culcat pe partea dreapta
- alimente reci
- dupa somn

**Simptome psihice**

- **anxietate cu senzatie de opresiune agravata seara in crepuscul**
- teama de furtuna, singuratate, boala, moarte sau neliniste nedefinita
- sentimental, prefera compania, vorbaret, dar emotiv timid
- **hipersensibil, hiperemotiv, hiperacuitatea tuturor simturilor**
- delir locvace, violent, erotic si impudic la febra
- fatigabilitate rapida

**Simptome generale**

- **frilozitate generala** cu intoleranta caldurii la cap si la maini
- **dispozitie hemoragica**, hemoragii frecvente, care se repeta, in toate locurile
- **senzatii arzatoare** – intre umeri cu senzatia de val de caldura ce urca din sale pana la ceafa, la nivelul mainilor
- vertij, mai ales dimineata cu senzatia de lesin



- dorinta de sare, alimente sarate si condimente

### **Simptome locale**

- *sete de nestins pentru apa rece* (Bry) care este imediat varsata ( Ars)
- *foame nesatioasa imediat dupa masa, foame noaptea* (Lyc.,Psor.)
- eructatii, regurgitari, varsaturi facile, senzatie de gol in stomac
- durere in regiunea hepatica, agravat culcat pe dreapta, ficat, splina mari
- gingii inflamate care sangereaza usor
- limba uscata si alba sau neteda si rosie sau maronie la mijloc cu margini rosii
- constipatie cu scaune dure sau diaree cronica, scaune fetide, involuntare, debilitante
- raguseala dureroasa seara, spasm laringian
- tuse uscata, iritanta, dureroasa, epuizanta, agravata la rece, mergand dela cald la frig
- dispnee cu senzatia de constrictione toracica
- palpitatii violente cu anxietate agravat culcat pe stanga si la miscare
- albuminurie cu hematurie si dureri lombare
- menstre in avans, flux redus prelungit, hemoragii vicariante
- transpiratii epuizante, reci, vascoase matinale

### **Indicatii clinice**

**Stari acute** : episoade acute ale organelor parenhimate in stadiul de hepatizatie rosie.

**Stari cronice** : procese de hipertrofie, apoi degenerescenta tisulara si celulara, interesand mai ales sistemul nervos ( encefalite, mielite, scleroze medulare), ficatul (ciroze), vezica biliara (colecistite), rinichii (nefrite), pancreasul (diabet)

### **Posologie**

**Remarci** : - pericolul dilutiei mai mici de 5 CH

- pericolul oricarei dilutii la suspiciunea de tuberculoza
- pericolul repetarii prea frecvente

**Hemoragii** : Phosphorus 7-9 CH o priza la 6 ore, poate cu China 5 CH si Arnica 9CH

Purpura : Phosphorus ca mai sus, se pot asocia Arnica 9 CH si Crotalus 5 CH.

Inaintea unei operatii : Phos. 9 sau 15 CH in seara din ajun si in dimineata respectiva.

**Degenerescenta hepatica** : Phosphorus 15 CH. Hepatite virale acute : Phos.15 CH o priza dimineata inainte de micul dejun si in jurul orei 18 zece zile consecutiv. In functie de transaminaze alte 10-15 zile o priza zilnic. Hepatite cronice, ciroze : Phos.15 CH o doza de 1-3 ori pe saptamana mai multe luni.

**Polineuropatii etilice** : Phosphorus 15 CH de 1-3 ori pe saptamana.

Delirium tremens (delir violent ca Stramonium, locvace ca Lachesis, cu hiperexcitatie sexuala ca Hyosciamus) ; Phosphorus 15 CH la 6-12 ore.

**Pancreatite acute** : Phosphorus 9 CH de 1-2 ori pe zi.

**Sindroame congestive pulmonare netuberculoase** : Phos. 7-9 CH de 1-2 ori pe zi.

Infiltrate pulmonare virotice : Phos. 9-15 CH de 3 ori pe saptamana, 1-2 saptamani.

**Degenerescenta renale** : Phos.7-9 CH la 2 zile in nefrite cronice.

Nefrite hematurice acute : Phos.9 CH dimineata si seara plus Arnica 9 CH si China 5 CH alternate la fiecare ora.

**Insuficienta cardiaca dreapta,cord pulmonar cronic** : Phos 9 CH zilnic

**Ameteli la varstnici** : Phos. 15 CH o doza pe saptamana.

**Mielopatii, encefalopatii, sechele AVC** : Phos. 15 CH o doza pe saptamana.

**Tulburari ale constitutiei phosphorice, crestere prea rapida, urmari ale exceselor sexuale** : Phos.15 CH sau 30 CH o doza pe saptamana, sau la 2-4 saptamani.

## **Repertoriul Synthesis 7**

**Mind** – activity desires – gr3 pag.2

Mind – weary of life – gr.3 pag.228

Mind – grief undermining the constitution – gr 2 pag.125

Mind – prostration – gr.3 morning – gr 2 noon – gr.1 pag.175

Mind - sensitive – gr.3 pag 175

Mind - fear thunderstorm of – gr.3 pag 117

**Generals** – hemorrhage – gr.3 pag 1623

Generals - thunderstorm agg – gr.2 pag.1713 lightning – gr.1 pag.1714

Generals – weather change of - gr.3 pag 1712

Generals – food salt desire – gr.3 pag 1614

Generals – pain burning – gr.3 pag 1649

**Head** – pain in general – gr 3 pag.275 occiput – gr 2 pag 303

**Vertigo** – gr 3 pag.235

**Stomach** – thirst – gr.3 pag.703 large quantities for – gr.3 unquenchable – gr 3 pag.705

**Perspiration** in general – gr.3 morning – gr.3 pag 1511

**Nose** – epistaxis – gr.3 pag.483

**Extremities** – chilblains – gr 2 pag.1162

## STAPHYSAGRIA - Dr Doina Pavlovschi

Planta ranunculacee. Remediul se prepara din seminte care contin o substanta uleioasa cu miros patrunzator.

### Actiune

- psihic hipersensibilitate la cotrarietati, astenie generala, excitatie sexuala
- SNV simpatic : visceral incetinirea functiilor , vascular staza sanguina abdominala, toracica si cefalica.
- Piele

### Cauzalitate

- *furie retinuta*
- excese sexuale, *masturbare*
- *rani prin obiecte taioase*

### Biotip

- copil slab, friguros, iritabil, nemultumit, verminoze intestinale
- adult astenic, dar hipersensibil, nemultumit de viata, refulat, frustrat
- batran prostatic
- psoro-tuberculinism, luetism, sicoza

### Modalitati

**Agravare :** - furie, indignare, umilinta retinuta, excese sexuale, masturbare

**Ameliorare :** - dupa ce a mancat, la cald, odihna noptii

### Simptome psihice

- hipersensibil la cel mai mic cuvânt sau actiune pe care le simte indreptate impotriva lui, foarte susceptibil
- *hiperexcitabil, furie retinuta, iritabil, tremura*
- tulburari de memorie
- indiferenta, apatie, astenie generala
- rusine din cauza excesului sexual si al *masturbarii*
- *idei obsesive sexuale, frica de sexul opus*

### Simptome generale

- tulburari psiho-somatice legate de frustrare – urinare , intestinale, cutanate
- eliminari cutanate si mucoase iritante, urat mirositoare

### Simptome locale

- colici dupa ce a baut rece si la furie, cu flatulenta
- dureri de dinti in timpul menstrei, dinti cariati la margine, negri, cad
- hipersensibilitatea vulvei, *nimfomanie, masturbatie*
- *dureri arzatoare uretrale intre mictiuni ,ameliorate de urinare*
- *mictiuni frecvente la proaspat casatorite* (virgine)
- senzatia ca o picatura de urina coboara pe uretra (prostata)
- *eczema cu cruste groase si secretie iritanta*, care formeaza noi vezicule la contact
- prurit sever, ameliorat de scarpinat, dar care reapare in alt loc
- *veruci uscate*, predominant *genitale*
- *orgelet*, salazion, mai ales la pleoapele superioare, noduli, *blefarita cronica*
- *rani chirurgicale, rani taiate net.*

### Indicatii clinice

Tulburari psihice sau psiho-somatice datorate furiei sau indignarii retinute :  
Cauza recenta : 9-15-30 CH trei zile la rand, la nevoie 30 CH repetat la 1-4 saptamani  
Cauza veche : 30 CH de 3 ori pe saptamana, se raresc prizele odata cu ameliorarea  
Tulburari genito-urinare :  
Idei sexuale obsesive : 15-30 CH zilnic la inceput, se urmareste raspunsul  
Cistite : 9 CH la 6 ore (la nevoie alternat cu Cantharis 9 CH ),  
Hipertrofie de prostata : 9 CH  
Tulburari cutanate : 5-7-9 CH de 1-2 ori pe zi.  
**Comparatii:** Silicea, Cham., Apis, Pulsatilla, Platina, Hepar sulphur  
**Remedii complementare :** Causticum, Thuya, Colocynthis

### **Repertoriul Synthesis 7**

Mind – indignation – gr 3 pag 136  
Mind - anger – gr 3 pag 8  
Mind - contradiction intolerant of –gr2 pag.42  
Mind – suspicious – gr.2 pag 213  
Mind - sensitiv – gr 3 pag 195  
Mind - irritability – gr.3 pag 141  
Mind – thoughts persistent – gr.3 pag 217  
Mind – nymphomania – gr.2 pag 171  
Mind – jealousy – gr.2 pag.145  
Mind – taciturn – gr 3 pag 213 sex excesses after – gr.3 pag 214  
Mind – thinking aversion to – gr.3 pag 216  
Generals – injuries operation ailments from – gr 3 pag 1628  
Eye – inflammation lids – gr.3 pag.386  
Eye – tumor lids – gr.2 meibonian glands – gr 3 nodules in the lids – gr.3 pag.413  
Female genitalia – masturbation disposition to – gr 3 pag 921  
Bladder – urination frequent – gr.3 involuntary –gr.3 pag 844  
Skin – eruptions dry – gr.2 eczema – gr.2 pag.1530  
Skin – itching – gr.3 pag.1544

## BELLADONNA - Dr Doina Pavlovschi

Planta din familia solanacee, creste in Europa in clima temperata, in locuri calde si umbroase – matraguna.

Dupa **Sankaran** :

**Plante** : tema este **sensitivitate**. Sunt organisme vii fixate de sol, nu se pot misca. Pentru supravietuire sunt sensibile la schimbarile din exterior si se adapteaza la ele. Pacientii justitiabili de remedii homeopatice din plante reflecta sensibilitate in felul in care vorbesc, se imbraca, prefera paterne neregulate, florale. Scrisul lor este neregulat, dezorganizat. In discursul lor isi prezinta tulburarile in forma dezorganizata, vorbesc si despre simptomele altora, ale sale sunt incomplet si dezorganizat relatate. Simt unele lucruri intens si sunt foarte descriptivi si emotivi. Au simptome cu debut brusc, variabile si cu multe modalitati. Expresii : „sunt afectat de..”, „ma raneste”, „nu pot suporta”.

Vise cu plante, verdeata, natura, muzica, arta.

**Solanaceele**: simptome care vin si pleaca brusc.

Expresia sensibilitatii : furie explozivă, frica, monstri imaginari.

**Cuvinte** : viata si moarte, moarte subita, soc brusc, insolatie, teroare, violent, criminal, asasin, panica, sarpe, atac, prins, vanat, agresiv, negru, speriat, fantoma, exploziv, ciocanit, impuscat, mort, sedat, stupefiat, apoplexie.

**Actiune** acuta, paroxistica, *simptome violente care apar si dispar brusc*.

- *congestie activa cu excitatie nervoasa*, spasme si delir.
- *inflamatie brusca si violenta cu uscaciunea mucoaselor, febra si transpiratii*
- paralizia nervului vag – HTA, midriaza, hiperemie capilara
- *dureri cu aparitie brusca*, ameliorate la cald
- *hiperestezie la toate excitatiile* – contact, frig, zgomot, lumina
- *calor – rubor – tumor – dolor*

**Cauzalitate** : *frig uscat, curenti de aer, supresia transpiratiei, insolatie*.

**Biotip**: pletoric, viu, *repede abatut de boala*. Limfatic nervos, Calcarea carbonica cu colorit de Sulphur, hipersensibil, congestii brutale, mai ales la cap. *Bell. este „acutul” Calc.carb.*

**Modalitati**

**Agravare** : - dupa amiaza, la ora 15 si ora 23

- orice contact cu mediul exterior – frig, contact, zgomot, lumina, obiecte stralucitoare
- aplicatii reci, - deglutitie, - culcat pe partea afectata

**Ameliorare** : - repaus, liniste, - camera calda, caldura, - alungit, cu capul dat pe spate

**Lateralitate** dreapta.

**Simptome psihice**

- *excitatie urmata de depresie*
- excitatie violenta, *delir agresiv*, cauta sa muste, sa bata, sa distruga persoanele si obiectele din jur pe care nu le mai recunoaste
- *halucinatii vizuale*, monstri la picioarele patului, *apa – imagine care-l sperie*
- neliniste mare, strigate, *dorinta de a fugi*
- **locvacitate mare, incoerent**, prada halucinatiilor care se deruleaza rapid.

**Allen** : „cuvintele nu corespund gandurilor, gandurile nu corespund impresiilor, impresiile nu corespund obiectelor din jur”.

- prostratie brusca cu stupoare, urmata apoi iar de agitatie.

### **Simptome generale**

- *violenta tuturor simptomelor care apar si dispar brusc.*
- inflamatie congestiva si iritativa – *calor, rubor, dolor, tumor*
- *hipersensibilitatea tuturor simturilor*
- *spasme*, secuse musculare, contracturi violente si convulsii
- *uscaciunea mucoaselor*
- *insomnie cu mare dorinta de a dormi*
- *febra brusca*, cu frison, la inceput fara sete, apoi caldura mare cu sete de apa rece in cantitati mari, transpiratii calde, oroare de frig

### **Simptome locale**

- *cefalee congestiva acuta, lancinanta, pulsabila* si arzatoare, mai mult in dreapta si la aplecarea capului inainte, *cu ochii injectati, midriaza si fotofobie*, neameliorata de epistaxis. *Senzatia ca are capul enorm si foarte cald.* Ameliorat la aplecarea capului inapoi (Apis invers).
- *epistaxis cu fata rosie si calda*
- guturai dupa tuns – *raceste cu usurinta*
- *tuse spastica, dureroasa, agravata seara inainte de miezul noptii*
- *buza superioara tumefiata si rosie*
- *limba uscata, tumefiata, rosie si lucioasa*
- *faringe uscat, rosu, lucios, sete mare si disfagie*
- *durere vie inghitind*, iradiata in urechea dreapta
- *abdomen destins, cald, sensibil, colici care apar si dispar brusc*
- contractii anale dureroase, hemoroizi sangeranzi
- palpitatii violente
- *puls plin, frecvent si dur* vizibil la arterele carotide si temporale, *tahicardie*
- mictiuni frecvente, imperioase, cu tenesme si senzatii de caldura
- *menstre in avans, abundente, sange cald, rosu, urat mirositor*
- anexite drepte cu aparitie si disparitie brusca
- *sani grei, rosii, calzi si duri* (Bry.)
- reumatism articular acut
- piele : abcese, eritem scarlatiniform

### **Indicatii clinice**

Remediul inflamatiilor cu debut brusc, insotite de febra si transpiratie, manifestari violente si disparitie brusca – abces, adenite, angine, congestii cerebrale, colici, dismenoree, metrite,

Laringite, anexite, reumatism articular acut, coriza, sinuzite, rujeola, scarlatina, etc

In stari acute dilutii joase – 4-5 CH, in delir dilutie inalta – 30 CH.

Remediul are actiune scurta, trebuie repetat des.

**Remedii complementare:** Calcarea carbonica si Sulphur

**Comparatii:** Apis, Aconitum (inflamatii), Stramonium, Hyosciamus, Lachesis (delir) Sepia, Liliun tigrinum (bearing down), Ferrum phosphoricum, Melilotus (cefalee congestiva ameliorata de epistaxis)

### **Repertoriul Synthesis 7**

**Mind** – fear animals of – gr3 pag 107

Mind - sensitive - gr 3 pag 194

Mind – restlessness – gr 3 pag 182  
Mind – excitement – gr 3 pag 101  
Mind – delirium – gr 3 pag 46  
Mind – delusions – gr 3 pag 51  
**Generals** – inflammation glands of – gr3 pag 1626  
Generals – side right – gr 3 pag 1680  
Generals – pain suddenly – gr 3 pag 1646  
Generals – inflammation externally – gr 3 pag 1625  
**Sleep** – sleeplessness – gr3 pag 1432  
**Head** – pain – gr 3 pag 274  
**Eye** – discoloration red – gr 3 pag 379  
**Female genitalia** – menses bright red – gr 3 clotted – gr 3 copious – gr 3 pag 924  
frequent – gr 3 pag 925

## **BROMIUM - Dr Doina Pavlovschi**

In tabloul periodic al elementelor Bromium este in Randul 4, Coloana 17.

Dupa **Sankaran** :

**Minerale : structura si organizare.**

**Randul 4** : securitate si datorie, munca zilnica e siguranta.

**Coloana 17** : structura e distrusa. Este singur, nu poate cere ajutor, tradat, lasat sa cada

**Bromium** : insecuritate totala, singur in fata pericolelor, atacat, tradat.

Bromium este un metaloid lichid descoperit de chimistul francez Balard si recunoscut ca element in 1826. Se afla in oceane, marea moarta, unele izvoare termale. Este folosit ca sedativ in medicina, la purificarea apei, ca AgBr in fotografie.

**Actiune :**

- iritatie sau inflamatie cailor respiratorii superioare
- hipertrofii indurate glandulare - testicule, ovare, glande mamare, tiroida, glande salivare si ganglioni limfatici
- astenie marcata
- eretism cardiac

**Modalitati**

**Agravare:** - *racit in zile calde*, - seara inainte de miezul noptii, - band lapte cefaleea

- intrand intr-o camera calda tusea

**Ameliorare :** - *la mare*, - in masina sau calarind

**Lateralitate** stanga.

**Biotip:** carbonic, sanguin, tuberculinic ,insuficient hipofizar. Tanar blond, cu pielea fina, ten deschis, ochi albastri, acnee fata si spate.

**Simptome psihice**

- astenie psihica, indiferent, abulic
- anxietate agravata seara ,halucinatii in obscuritate, frica de fantome (Ac.,Carbo v., Phos., Puls.)

**Simptome generale**

- ***hipertrofia si induratia indolora glandulara si ganglioni limfatici***
- dureri surde, profunde la nivelul organelor atinse de inflamatie (cai respiratorii)
- ***senzatia de panza de păianjen pe fata***

- dorinta de aciditati care provoaca balonare abdominala si diaree

### **Simptome locale**

- vertij cu epistaxis si tendinta de a cadea inapoi la vederea apei care curge
- **hemicranie stanga spre seara, agravata band lapte** sau aplecandu-se, ameliorat culcat pe partea dreapta
- **coriza persistenta si excorianta** cruste in nari, raguseala seara cu senzatia de frig inspirand, constrictia gatului cu sufocare, spasm al glotei
- tuse seaca, spastica, agravata seara inainte de miezul noptii, cu accese bruste de sufocare, **astmul ameliorat la mare, astmul marinarilor pe uscat**
- inflamatia faringelui cu adenopatie satelita, arsura vie de la limba la stomac
- senzatia de piatra in stomac, nu suporta alimente calde
- scaune mucomembranoase cu gaze, hemoroizi proccidenti, durerosi, sangeranzi
- **testicul stang umflat, dur**, nedureros, displazie mamara stanga
- menstre in avans, abundente, c u false membrane, dureri constrictive ovarul stang, **ovar stang marit de volum si dur**
- piele galben-pamantie, **acnee**, furuncule, ulceratii verzui cu miros putrid

### **Indicatii clinice**

Afectiuni limfo-ganglionare indurate

Afectiuni respiratorii: coriza, laringite, traheite, difterie, astmă, tuse spastica

Afectiuni glandulare cu hipertrofie si induratie: anexite, orhite, gusa, glande salivare

Afectiuni digestive: gastrite, ulcer gastro-duodenal, colite

### **Remedii complementare**

**Diatezice** : Calcarea carbonica, Sulphur iodat, Tuberculine

**Simptomatice** : Argentum nitricum

**Comparatii** : Bryonia, Kali sulphuric, Ipeca, Dulcamara, Baryta iodata, Calc.c., Calc.fl., Conium, Graphites, Silicea, Phosphorus, Iodum, Spongia, Sambucus, Sulphur si altele

## **KALI BROMAT**

**Actiune** : - depresie nervoasa centrala cu agitatie periferica, - eruptii cutanate

**Biotip**: supraponderal, obez, dar nu obligatoriu.

### **Modalitati**

**Agravare** : noaptea, la luna noua, la cald

**Ameliorare** : ocupat fizic si psihic

### **Simptome psihice**

- **deprimat anxios** cu senzatia ca-si pierde mintea
- uita cuvinte, silabe, spune un cuvânt in locul altuia, **balbaie, vorbeste cu dificultate**
- agitatie nervoasa, nu sta linistit, trebuie sa se miste, **neliniste in maini, degete**
- **terori nocturne** ale copiilor, bruxism, strigate, gemete in somn, **somnambulism**

### **Simptome generale**

- convulsii la frica sau emotie, in sarcina, la dentitie, **epilepsie premenstruala** sau la luna noua, cefalee care insoteste criza
- insomnie agitata din cauza grijiilor
- mers nesigur cu tulburari de coordonare musculara, tremuraturi, parestezii

### **Simptome locale**



- **respirator** : tuse seaca, necontenita, agravata noaptea si culcat, cu senzatie de greutate pe piept si varsaturi mucoase sau alimentare
- **digestiv** : colici cotidiene la copii, ora 5 a.m., diaree choleriforma
- **genital** : dureri in ovarul stang la mers
- **piele** : **acnee indurata, pustuloasa, livida, pe fata, piept, umeri, spate.**

**Remedii complementare:** Silicea, Sulphur

### **Repertoriul Synthesis 7**

**Mind** - fear evening – gr.1 pag. 106

Mind – fear alone of being – gr 1 pag 107

Mind – fear dark of – gr 1 pag 108

Mind – fear ghost of - gr.1 pag 111

**Generals** - inflammation glands of – gr 2 pag 1626

Generals – weakness – gr 3 pag 1701

Generals – weather warm wet agg. – gr.2 pag 1714

Generals – air seaside air at the amel – gr 1 pag 1714

Generals – side left – gr 2 pag 1680

**Respiration** – asthmatic – gr 2 pag 970

Respiration – asthmatic sailors as soon as they go ashore – gr3 pag 972

**Male genitalia** – induration testis left – gr 2 pag 889

**Female genitalia** – induration ovaries left – gr 2 pag 912

**Mind** – gestures hands involuntary motions of the fingers playing with – **Kali bromat** – gr 1 pag.122

**Face** – eruptions acne – **Kali bromat** gr 3 pag 515

### **Bibliografie**

Clarke J.H. A dictionary of practical Materia Medica B.J. Publishers New Delhi

Encyclopedie Medico-chirurgicale Editions Techniques Paris

Jouanny J. The essentials of Homeopathic Materia Medica Editions Boiron 1984

Kent J.T. Materia Medica of Homoeopathic Remedies Hom.Book Service London 1989

Lathoud J.A.Etudes de Matiere Medicale Homeopathique Martin&Ternet Ed. Vienne Synthesis 7

Vannier L.& Poirier J. Precis de Matiere Medicale Homeopathique Doin Paris

Vital Quest - Sankaran

Voisin Matiere Medicale Homeopathique Clinique Imprimerie Moderne Annecy

Zissu R.& Guillaume M. Fiches de Matiere Medicale Homeopathique Doin Paris 1973

## LYCOPODIUM CLAVATUM - Dr Ileana Rindasu

### Pedicuta

Specie perena taratoare, cu ramuri ascendente de 5-15 cm, cu frunze dese, liniare, cu spice sporifere, grupate de obicei cate doua. Spori de culoare galbena.

Creste pe coastele dealurilor inalte, in paduri umede, pana in zona montana.

*Denumiri populare mai cunoscute:*

Piciorul lupului – sugereaza suprematia de stapan si virilitatea

Praful strigoilor – aminteste de anxietate, insomnie, frica de fantome

Crucea pamantului – sugereaza profunzimea nivelului la care actioneaza

Braul vantului – tulburari digestive, flatulenta

In urma cu milioane de ani, era un arbore falnic, foarte raspandit, dar in prezent, este o planta plapanda care se intinde pe pamant. Remediul Lyc este o reflectare vie a acestei transformari: poarta cu el amintirea maretiei trecute, vrea sa dovedeasca faptul ca este inca un arbore. Astfel, persoanele care corespund acestei tipologii par marete si dominante, dar in interior sunt slabe si nesigure, dornice de afectiune si de a fi laudate. Este unul din remediile fundamentale, fiind clasificat alaturi de Sulfur si Calcarea drept parte a unei triade terapeutice.

### **Tema principala: Lasitatea**

Se simte nesigur, incapabil sa-si indeplineasca responsabilitatile, astfel incat va incerca mereu sa le evite. In exterior insa, prezinta imaginea omului capabil, chiar curajos.

Dr. Guy Loutan descrie *tema remediului* ca fiind *demnitatea tatalui* fata de care esti recunoscator. Tatal este echivalent cu procreerea si educatia. Antiteza tatalui poate fi si ea valabila; fuga de responsabilitati si abandonul copiilor.

### **Psihism**

Pacientul Lyc sufera de *complexe de inferioritate*, pe care incearca permanent sa le depaseasca.

El poate face fata acestei situatii in doua moduri:

prin manifestarea inferioritatii resimtite launtric, pacientul devenind timid si introvertit. Sufera de numeroase frici sau fobii, au frica de moarte, frica de a ramane singuri noaptea, frica puternica de oameni, cu aversiune fata de companie, dar si cu teama de singuratate, frica de caini.

prin egotism si ingamfare, ca o contrareactie la lipsa de incredere in sine. Bolnavul devine bombastic, ingamfat, extrovertit, fanfaron, vrea sa-si afirme personalitatea. O rubrica importanta pentru acest tip de Lyc este: iubeste puterea.

Simptome mental-emotionale (repertoar):

- oboseala mentala
- dictatorial
- dictatorial, iubeste puterea
- dictatorial, vorbeste cu un ton de comanda, tiranic cu familia sau cu subalternii, dar servil fata de sefi
- nu suporta contrazicerea
- plange cand i se multumeste
- trac; timiditate legata de aparitia in public, desi este capabil sa o faca
- anxietate in legatura cu starea lui de sanatate, cu cariera( frica de a nu reusi in afaceri), inainte de examene, dar se linisteste pe masura ce a inceput examenul

- frici: de cancer, de oameni, fantome, de singuratate noaptea, claustrofobie, agorafobie

### **Copiii**

Se integreaza si ei celor doua tipuri descrise la adult.

Unii pot fi dominatori si rautaciosi cu parintii prea ingaduitori, dar sunt apreciati la scoala pentru buna lor purtare.

Cel mai frecvent tip intalnit este copilul extrem de timid, lipsit de incredere in fortele sale si in acelasi timp lipsit de rezistenta fizica.

Pe masura ce cresc, isi dirijeaza energia tot mai mult spre activitati intelectuale( ex; citit, calculator). Muncitori si ambitiosi la scoala.

### **Stadii de patologie**

***In stadii incipiente***, Lyc se tradeaza prin *frica de responsabilitati*.

Spre exemplu, vrea sa obtina satisfactii sexuale facile, fara a-si asuma angajamente.

Daca partenerul se arata interesat de casatorie, Lyc va disparea fara urme, inainte de a fi ingradit in vreun fel.

Dorinta lui sexuala , desi crescuta, nu este la fel de intensa ca la Platina, este mai mult dorinta de a obtine satisfactie, fara obligatii.

Odata castorit, Lyc poate sa prezinte tulburari ale dinamicii sexuale, datorita fricii de a nu fi la inaltimea cerintelor.

Tot in aceasta etapa se manifesta si teama ca ceilalti sa nu le observe slabiciunea interioara. Isi fac multe griji in legatura cu ce vorbeste lumea. Pacientul poate incerca uneori sa scape de obligatii folosind o boala fizica drept scuza( ex: o indigestie).

Pentru a-si depasi sentimentele de inferioritate, va dori sa-si exagereze capacitatile si realizarile, ajungand uneori sa minta de “ ingheata apele”.

Poate opta , in cele din urma, pentru a scapa de responsabilitati- pentru traiul de celibatar sau poate deveni un cautator spiritual.

***In stadiul al 2-lea***, mistificarea devine si mai exagerata.

Este etapa in care devine dictatorial cu cei pe care ii poate controla, in incercarea de a-si construi sentimentul puterii personale.

Tot acum se accentueaza fricile de tot felul, precum si lasitatea. Una dintre temerile lor importante este si teama de suferinta, pot sa ajunga ipohondri.

Fricile si starea de neliniste le afecteaza mai ales tractul gastrointestinal.

***In al 3-lea stadiu***, datorita risipirii energiei, fie prin excese sexuale, fie prin incercarea de a se controla excesiv( prin celibat), se poate ajunge la deteriorarea functiilor mentale.

Initial, se vor plange de slabirea memoriei dimineata, treptat apare slabirea tot mai marcata a memoriei, cu slabiciune intelectuala. In final, pacientul poate ajunge la imbecilitate sau senilitate, sfarsind intr-un azil de timpuriu.

### **Morfologie**

Infatisarea lui Lyc se distinge prin emacierea fetei, gatului si a toracelui, in timp ce abdomenul este bine dezvoltat. Tesutul adipos se acumuleaza mai ales pe abdomen, solduri si coapse.

Fata are alura anxioasa, cu tendinta de a se rida excesiv, iar parul se poate albi devreme, astfel incat persoana pare mai in varsta decat este in realitate.

Frecvent, sunt descrise in carti bataile aripilor nasului, dar in practica, se intalnesc in cazuri de dispnee.

### **Actiunea principala a remediului**

Este dovedita prin studii clinice, prin care s-a observat ca organele tinta pentru care are afinitate apartin tractului gastro-intestinal( cu efecte importante si la nivel hepatic) si aparatului uro-genital.

Actioneaza si asupra tegumentelor si mucoaselor, precum si asupra sistemului nervos.

### **Simptome generale, modalitati, preferinte alimentare**

#### ***Lateralitate dreapta sau de la dreapta la stanga***

Friguros, de obicei, dar este agravat de caldura

**Alimente: Prefera:** dulciuri, alcool, stridii, alimente si bauturi calde

**Aversiuni:** stridii, bauturi, mancare rece

**Agravari:** stridii, ceapa, usturoi, varza, fasole, mazare, dulciuri, vin, alimente fast-food, alimente reci.

#### ***Ameliorari:***

- la miscare prelungita in aer liber
- pe timp racoros
- seara si la miezul noptii
- de mancaruri si bauturi calde
- dupa mictiune

#### ***Agravari:***

- la caldura, in ciuda senzatiei generale de frig
- intre 4-8 pm ( sau 3-7 pm)
- dimineata la trezire
- cand sare peste o masa sau daca tine post
- dupa ce ingera cantitati mici de alimente
- de haine stranse pe corp
- de mirosuri si zgomote puternice
- dupa suparari, sperietura, zvonuri

### **Simptome locale**

#### ***Cap:***

- Cefalee agr pe dreapta, la 4-8 pm, declansata de foame, ameliorata de mancare
- Nevralgie faciala dreapta
- Eruptii pe pielea paroasa a capului sau retroauricular
- Acnee, eczema, psoriazis

#### ***Gat:***

- Faringita pe partea dreapta, ameliorata de bauturi calde

#### ***Aparat digestiv:***

- Bulimie
- Digestie de proasta calitate datorita tulburarilor hepatice
- Pirozis
- Eructatii acide
- Distensie abdominala postprandiala, mai ales in etajul abdominal inferior, amel de eructatii si flatus
- Satietaate precoce sau, dimpotriva, apetit crescut, foamea creste pe masura ce mananca
- Se trezeste noaptea sa manance
- Abdomen sensibil la presiunea hainelor

- Colecistita
- Hepatita acuta sau cronica
- Ulcer gastro-duodenal
- Constipatie cu nevoie de defecatie ineficienta
- Scaun la inceput tare, devine apoi moale/ lichid
- Hemoroizi amel de bai calde

***Aparat uro-genital***

- Senzatie de mictiune imperioasa dureroasa
- Frison post-mictional
- Sediment urinar rosat( asemanator cu caramida pisata)
- Litiaza renala dreapta
- Enurezis
- Adenom de prostata
- Tumori sau chisturi ovariene drepte
- Promiscuitate sexuala
- Frigiditate
- Impotenta, mai ales cu propria nevasta
- Ejaculare prematura

***Aparat respirator (piept):***

- tuse uscata, cronica, cu senzatia de gadilitura
- astm bronic
- pneumonie mai ales pe dreapta

***Aparat cardiovascular ( piept):***

- Palpitatii agravate seara in pat, mai ales cand are o indigestie

***Aparat locomotor ( Spate, extremitati):***

- Torticolis
- Dureri de spate amel cand urineaza
- Sciatica agravata culcat pe partea dureroasa, ameliorata cand merge
- Maini si picioare uscate si fierbinti
- Miros ofensiv al picioarelor
- Varice ale membrelor inferioare
- Crapaturi ale calcaielor
- Eczema
- Psoriazis
- Veruci

***Piele:***

- Eczeme cronice asociate cu disfunctii renale, hepatice si gastrice
- Psoriazis

***Transpiratie:***

- redusa cantitativ
- miros de ceapa
- transpira mai ales la emotii, inainte de un discurs

***Somn:***

- remediu important pentru insomnie
- doarme pe partea dreapta
- se trezeste dimineata complet neodihnit

- se trezeste ca dupa o sperietura
- viseaza frecvent animale salbatice si lucruri de care ii este teama

**Remedii complementare:**

Pulsatilla, Lachesis, Natrium-muriaticum, Sulphur, Sepia, Chelidonium

**Diagnostic diferential:**

Gelsemium – datorita simptomelor de neliniste in legatura cu evenimentele viitoare, mai ales legate de aparitiile in public

Silicea – datorita neincrederii in sine

Calcarea carbonica – nu are lasitatea lui Lyc, dar seamana in multe alte privinte

Nucleul remediului: (Vermeulen)

Lipsa de incredere, agr de lucrurile noi, de responsabilitati. Dictatorial acasa

inflatie (ego, stomac, duoden). Tulburari gastro-intestinale

simptome cu lateralitate dreapta sau de la dreapta la stanga

dorinta de dulciuri

friguros, dar ii place aerul liber

agr la 3-4 am si la 4-8 pm

**Bibliografie**

Ovidiu Bojor – Ghidul plantelor medicinale si aromatice, ed. Fiat Lux, 2003

J. Jouanny, H. Dancer, J-B. Crapanne, J-L Masson – Homeopathic Therapeutics, possibilities in chronic pathology, ed. Boiron, 1994

M. Blackie – Homeopatie clasica, ed. Fundatia crestina de homeopatie Simile, Constanta, 2002

C. Caba - Manual cu note de curs, modulul 1, Centrul de perfectionare postuniversitara al medicilor si farmacistilor, coordonator Dr. Ioan Teleianu, 2004

R. Dujany- Manual practic de homeopatie, ed. Polirom, 2005

G.Loutan – Repertoire de themes et de matiere medicale dynamique, ed.AFADH 2007

R. Morrison – Ghid practic de remedii homeopatice, ed. Tao, 2001

F. Vermeulen - Synoptic materia medica,ed. Merlijn Publ, 1992

G. Vithoulkas – esenta Materiei Medica, ed. Moldogrup Iasi, 1997

## CHINA, CHELIDONIUM - Dr. Silvia Nedelcu

### CHINA OFFICINALIS (Chinchona). - Dr Silvia Nedelcu

Arborele de Cinchona este o plantă originară din America de Sud, din Anzii peruvieni. Proprietățile curative ale scoarței erau cunoscute indigenilor, dar folosirea ei pe scară largă a fost determinată de cuceritorii spanioli, care au beneficiat de efectele ei (utilizată ca antitermic în tratamentul malariei). Numele de “Cinchona” provine de la numele soției viceregelui spaniol al Peru-ului, De Cinchon, care a fost tratată de malarie. Este primul remediu experimentat de Hahnemann, în 1790, proving care i-a oferit înțelegerea principiului *Similia Similibus Curantur*.

#### Actiune

*Sange, sistem circulator, aparat digestiv* ( ficat, vezica biliara), *splina*, nervi.

**Lateraliitate stângă** / dreaptă.

**Periodicitate:** la 2 , 7 sau 14 zile, la lună nouă, toamna

#### Simptome psihice

Sunt persoane *sensibile*, ușor *ofensabile, iritabile*. Au un *simț artistic* dezvoltat, sunt idealişti și *rezervați, introvertiți*; se exprimă mai ușor prin versuri sau pictură. Plini de imaginație, se lasă purtați de *fantezii și planuri* (în care au averi fabuloase, sau au calități excepționale și realizează lucruri uimitoare, ... construiesc castele de nisip în Spania) în timpul zilei dar mai ales *noaptea*.

Au multe *frici: de animale*, chiar domestice, câini, pisici, păsări de curte, teamă *de atingere, de a nu fi răniți, de a nu fi compătimiți*, frică *de ceva rău*, de fantome, de lucruri imaginare etc.

*Iluzii:* că sunt persecutați, ceilalți îi împiedică să își realizeze planurile sau că sunt urmăriți de dușmani.

Au *stări de spirit alternante*, cu modificări bruște de dispoziție, pot fi *capricioși, morocănoși* și pot dezvolta *depresii* cu gânduri suicidare.

#### Vertij

- după pierderi de fluide;
- în timpul frisonului;
- cu tendința de cădere spre spate;
- cu tinnitus.

#### Simptome generale

*Slabiciune, emaciere*

#### Agravare :

- *pierdere de fluide* ( hemoragie, diaree, lactație, excese sexuale, transpirație etc.)
- *atingere* (ușoară).
- *zgomote, trepidații, vreme rece, vânt, curent*, postprandial, efort mental, mișcare;

#### Ameliorare :

- *presiune* puternică, slăbirea presiunii hainelor, odihnă, post.

#### Alimentar:

*agg. de* : *fructe, carne, lapte*, alcool, bere, cafea, ceai, făinoase, grăsimi, pește;  
*aversiune* pentru: *bere, pâine, unt, cafea, grăsimi, fructe, carne, mâncare caldă*;  
*dorință* pentru: *dulciuri, condimentat*, sărat.

## **Istoric familial sau personal de *malarie*.**

### **Simptome locale**

#### **Cap**

- cefalee explozivă, pulsatilă, cu pulsații vizibile ale carotidelor; cu senzația ca și cum creierul plutește și se lovește de pereții craniului; cefalee periodică; cefalee pe fondul unor afecțiuni hepatobiliare;
- amel. de presiune puternică;
- sensibilitate dureroasă a scalpului ag. de atingere sau pieptănat;
- paloare, cearcăne;
- epistaxis;
- sensibilitate exagerată la mirosuri;
- gust amar când mănâncă sau fumează; orice are gust amar cu excepția salivei;
- dureri de dinți ag. la cea mai mică atingere;
- transpirație rece în jurul gurii.

#### **Gastro-intestinal**

- distensie abdominală cu borborisme, care nu este amel. de eliminarea gazelor;
- colecistopatii, colică billiară;
- diaree ag. de fructe, lapte, pește, apă rece; diaree periodică;
- crampe abdominale amel. de aplecarea în față ;
- hepatită sau ciroză hepatică; hepatomegalie; splenomegalie;
- apetit capricios sau lipsa poftei de mâncare, care revine însă după prima înghițitură; foame canină noaptea, care îl trezește din somn.  
(dorințe, aversiuni și agg. – la Gen.)

#### **Genital**

- leucoree sangvinolentă;
- dismenoree;
- metroragie cu sânge închis la culoare;

#### **Respirator**

- crize de astm toamna;
- bronșită, pneumonie.

#### **Extremitati**

- dureri articulare sau musculare ag. de atingere;
- edeme ale membrelor inferioare cu tegumente palide și godeu la apăsare;
- diferențe de temperatură stg-dr.(o mână sau un picior cald și celălalt rece).

#### **Piele**

- sensibilitate dureroasă în timpul febrei.

#### **Somn**

- pe spate, cu mâinile deasupra capului sau sub cap, imposibil pe partea dreaptă ;
- insomnie din cauza gândurilor incitante, a planurilor și a fanteziilor eroice;
- insomnie, se trezește din cauza foamei;
- visele continuă și după trezire.

#### **Febra**

- febră periodică, malarie sau antecedente;
- Fever – succession of stages - chill - followed by - heat - then perspiration grd 3
- frison în special înainte de amiază, debut în zona pieptului; cu sete înainte.
- transpirații abundente, debilitante noaptea; la cel mai mic efort; pătează lenjeria în



galben.

**Remedii complementare: Ferrum**

**Comparatii : Nux-v.; Nat-m; Lyc; Ign.; Carb-v; Ars. etc.**

**Nucleul:**

1. Tulburări după pierderi de fluide = epuizare, slăbiciune, cefalee, simptome gastro-intestinale, anemie.
2. Distensie abdominală excesivă, neameliorată de eliminarea gazelor.
3. Agravare la cea mai mică atingere și ameliorare la presiune puternică.
4. Idei multe și planuri seara și noaptea.
5. Hipersensibilitate.

## **CHELIDONIUM MAJUS - Dr Silvia Nedelcu**

Tinctura se obține din planta întreagă, recoltată în perioada înfloririi.

**Actiune – Ficat,** occiput, rinichi, genunchi

**Lateralitate dreaptă** (plămân, ovar, oasele feței, colon ascendent, șold, membru inferior) / lateralitate stg.;

**Simptome psihice**

Sunt persoane practice, mai puțin înclinate pentru o activitate intelectuală, “cu picioarele pe pământ”, sceptice, pot fi convinse numai cu dovezi palpabile.

Mai dominatori decât Lyc. și fără slăbiciunea sau lașitatea acestuia, au tendința de a se impune oriunde (în fața oricui).

**Simptome generale**

- **Friguros, ag. de vreme rece, umedă; la schimbarea vremii;**

- ag. la 4 a.m., 2 sau 4 p.m.;

- ag. dimineața la trezire;

- amel. mâncând.

- **Icter;** icter neonatal.

**Alimentar:**

- dorință pentru lactate, brânză, alimente/băuturi calde, condimentat;

- aversiune pentru brânză, spanac;

- ameiorat de alimente/băuturi calde, lapte cald;

**Vertij**

Amețeală cu senzație de greutate și de amorțeală generală; când închide ochii; **când stă ridicat în pat** (grd. 4); cu tendința de a cădea spre față; asociat cu probleme hepatice.

**Simptome locale**

**Cap**

Senzație de rece la nivelul occiputului. Durere pe partea dreaptă, iradiază în jos pe după ureche spre omoplatul drept; senzație de greutate, ca de plumb. **Nevralgie facială dr.**, dureri deasupra ochiului drept, cu lăcrimare excesivă, precedată de durere în hipocondrul drept; amel. de presiune.

Bătăi ale aripilor nasului 2 (Lyc 3)

Tegumente și mucoase icterice; limba cu depozit gălbui, cu amprente dentare, gust amar; halenă fetidă.

### ***Gastro-intestinal***

*Dureri în hipocondrul drept, care iradiază spre spate, spre omoplatul drept sau în unghiul inferior al acestuia; amel. în decubit lateral stg., cu picioarele aduse spre piept, amel. mâncând; amel. de băuturi calde, aplicații calde. Vărsături amel. de băuturi calde (fierbinți); varsă tot, cu excepția băuturilor calde. Distensie abdominală, senzație de constricție transversală. Hepatită, colică biliară, litiază. Constipație cu scibale, sau alternând cu diaree, scaune decolorate.*

### ***Torace***

*Pneumonie pe partea dreaptă, cu limba maronie sau fisurată; hemoptizie. Nevralgie intercostală dreaptă.*

### ***Spate***

*Dureri cervicale, redoare; durere fixa în unghiul inferior al omoplatului drept; dureri interscapulare după-amiaza.*

### ***Extremitati***

*Dureri în umărul drept; senzație de rece ca de gheață în vârful degetelor; dureri articulare în special de partea dr.; dureri intolerabile în călcâie, ca din cauza unui pantof prea strâmt.*

### ***Piele***

*Icter, prurit; erupții eczematoase; urticarie; ulcerații cu secreții ofensive.*

### ***Somn***

*Neodihnit, din cauza viselor sau întrerupt din cauza tusei; cască înaintea apariției durerilor nevralgice; vise despre afaceri, cadavre, înmormântări.*

**Remedii complementare:** *Lycopodium*

**Comparatii:** *Lyc., Bry., Nux-v.* etc.

### ***Nucleul:***

1. *Persoane practice, dominatoare.*

2. *Lateralitate dreaptă*

3. *> Băuturi calde, fierbinți..*

4. *< 4 am sau 4 pm.*

5. *Dureri iradiate sau fixe în omoplatul drept sau în unghiul inferior al acestuia.*

### ***Bibliografie:***

- **Boericke W.**, Pocket Manual of Homeopathic Materia Medica;
- **Dewey W.A.**, Essentials of Homeopathic Materia Medica;
- **Morrison R.**, Desktop Guide of Materia Medica;
- **Vermeulen F.R.**, Synoptic Materia Medica;
- **Vithoukas G.**, Essence of Materia Medica;
- **Radar 8**

## SEPIA, IGNATIA - Dr. Doina Pavlovschi

### SEPIA – Dr Doina Pavlovschi

Sepia apartine regnului animal, familiei cefalopodelor, moluste.

Remediul homeopatic se prepara din cerneala de sepia, un lichid negru care contine melanina si pe care molusca il elibereaza pentru a se disimula in ochii adversarilor.

**Sankaran** : regnul animal are ca tema principala supravietuirea, relatia victima-agresor, ierarhia superior-inferior, competitia. Se simte in capcana si se vrea liber.

**Sepia** : camuflaj si fuga ca sa scape. Se simte fortata sa actioneze impotriva vointei ei.

Este dependenta emotional sau financiar si obligata sa se poarte altfel decat ar dori.

Se izoleaza, se simte nenorocita, disperata, aversiune pentru familie. Isi cauta refugiul in munca, pana la istovire. Vise de viol.

#### Actiune

- scaderea fortei vitale cu depresie si fatigabilitate iritabila
- staza si congestie venoasa pasiva, mai ales la nivelul ficatului, a sistemului port si a organelor genitale feminine, cu urmare insuficienta hepatica functionala cu fatigabilitate si congestie pelvina cu dismenoree
- instabilitate vasomotrice cu bufeuri de caldura cu senzatie de slabiciune si lesin sau eretism neurocirculator cu agitatie si anxietate
- relaxarea tesuturilor venoase, a ligamentelor si a musculaturii netede cu urmare varice, hiperlaxitate ligamentara, ptoze viscerale.

**Biotip:** Clasic e descrisa ca femeie la care totul este in cadere : depresie psihica, visceroptoze, pleoape cazute, insuficienta hepatica si genituala, poarta culori inchise. Teren tuberculinic cu posibila evolutie cancerinica.

#### Modalitati

**Agravare** : inainte de pranz si seara, la aer rece, vant din est, inainte de furtuna, in societate, spalandu-se.

**Ameliorare** : exercitiu fizic, mergand repede, la presiune, la cald, intinzandu-se

**Lateraliitate** : stanga

#### Simptome psihice

- *trista si abatuta*, fara bucurie de viata, plange vorbind despre ea, totu-i negru, se simte nenorocita, distrusa
- *indiferenta la preajma si la ai sai*, apatica taciturna, inchisa in ea, nimic nu o intereseaza, nimic nu o distreaza, *se doreste singura, nu suporta consolarea* – “*nostalgie pentru trecut, indiferenta pentru prezent, dar face planuri pentru viitor*”
- *fatigabilitate iritabila*, se vexeaza usor, nemultumita de ceilalti si de ea insasi, *nu suporta contradictia*
- foarte impresionabila, neliniste si frici, *anxietate seara* (Caust., Phos.)

#### Simptome generale

- *insomnie noaptea*, obosita dimineata, somnolenta ziua
- bufeuri de caldura cu ameteli dimineata la sculare
- *dorinta de lucruri acide*, otet, muraturi
- aversiune pentru carne
- *agravare* la lapte (diaree) si *la mirosuri, mai ales de bucatarie*
- *agravare* la abuz de tutun (dispepsie)

- **ameliorare la miscare (dans)**
- senzatie de frig pe alocuri : vertex, intre umeri, picioare reci
- transpiratii abundente, acre, agr. in axile si scrot

### **Simptome locale**

- cefalee cu durere apasatoare in ochiul stang, cu iradiere in occiput agravata clatinand capul sau la efort, ameliorata seara, la aer curat
- **sensibilitate dureroasa a pielii capului cu caderea parului**
- sensibilitate dureroasa a ochilor seara, cu senzatia de arsura si de nisip in ochi
- lacrimare dimineata si seara, intoleranta la lumina stralucitoare
- **pleoape superioare grele, ptozate**
- herpes al pleoapelor superioare
- acufene, hipersensibilitate la zgomot
- cariile dentare cu dureri acute agr. orele 18-24, **senzatie de dinti prea lungi**, pioree
- limba alba cu afte, curata la menstrue
- gura uscata, buze umflate dimineata, **herpes al buzei inferioare**
- gust sarat ( Carbo v., China)
- **greaa dimineata la sculare ameliorata mancand, greata la spalatul pe dinti**
- senzatie de gol in stomac (Ign., Puls., Pod.) imediat ce se gandeste la un aliment dorit, neameliorata mancand
- distensie abdominala cu borborigme si flatulenta
- durere profunda in hipocondrul drept, amel. culcat pe dreapta sau la masaj
- **constipatie** cu scaune insuficiente, dure, **scibale brune** dificil de evacuat, **senzatie continua de bol greu in rect** (Anac., Lach., Lil.t., Plat.), neameliorata de scaun
- durere brusca, acuta in anus amel. mergand repede, cedeaza la evacuarea scaunului
- **hemoroizi proccidenti in mers si la scaun**, secretie anala quasi continua (Ant.c.)
- senzatia de greutate pelvina, **prolaps rectal**
- nari uscate, umflate si ulcerate
- **tuse seaca, spastica, iritanta, obositoare**, agr. seara dupa ce s-a culcat (Sang.)
- dureri constrictive in piept agr. dupa somn, amel. mergand repede
- senzatie de opresiune dimineata si seara
- **senzatie de presiune in vezica urinara cu nevoia imperioasa de a urina** (Cistita)
- **incontinenta de urina in prima parte a noptii**
- **urina turbure, fetida, cu depozit rosu, aderent de peretii vasului**
- **la barbat : secretie uretrala cronica**, picatura cronica  
transpiratii fetide ale scrotului  
**condiloame in jurul glandului**
- **la femeie : menstrue intarziate si de scurta durata**, cu aparitie matinala, negricioase, cu dureri lombosacrate sfasietoare  
**senzatie de presiune pelvina in jos**, ca si cand totul ar vrea sa iasa prin vulva (Lil.t.) , trebuie sa-si **incruciseze picioarele cand sta, prolaps uterin**  
leucoree galbena, acida, **inainte de menstra**, dupa fiecare mictiune, cu aspect lptos (Calc.c., Puls.), numai ziua, cu arsuri si excoriatii ale coapselor  
**avort in ultimele luni de sarcina** (in primele luni Apis, Kali carb.)  
vagin dureros la actul sexual  
uscaciunea vaginului si vulvei dupa menstrue (Natr.mur.)

- **prurit** in plicile coatelor(Rhus.tox., Sulph.), si pe peste tot, neameliorat de scarpinat, ci transformat in senzatie de arsura
- eczema, *psoriasis* (coate, glezne), ihtioza
- *herpes circinat catamenial*
- urticarie agravata la aer, ameliorata in camera calda
- *pete galbene sau brune pe spate, umeri, abdomen, nas, pete de sarcina*
- varice ale membrelor inferioare

### **Indicatii clinice**

*Afectiuni hepato-digestive* : visceroptoze, dispepsie atona, migrena digestiva, hemoroizi,

*Afectiuni genito-urinare* : metrite, leucoree, prolaps uterin, dismenoree, menopauza, tulburari de sarcina, colibaciloza urinara

*Afectiuni cutanate* : eczema, psoriazis, herpes catamenial, pete de sarcina

*Afectiuni psihice* : depresie, astenie iritabila

### **Posologie**

*Simptome locale* : dilutii joase - 7 CH zilnic

*Simptome generale, locale severe, cronice* : dilutii 9-15 CH, 1-3 ori pe saptamana

*Simptome psihice, similitudine mare* : 30-200-M CH la 2-4 sau mai multe saptamani

*Simptome genitale* :15-30 CH in a 5-a si a 20-a zi de ciclu menstrual

*Mentiuni* : - in afectiuni digestive e de preferat ora 16 pentru administrare

- **prizele de dilutii inalte nu se repeta prea des**

- **in depresie nu se recomanda dilutie inalta de la inceput din cauza riscului de sinucidere**

**Remedii complementare** : Natrum muriatic, Sulphur, Tuberculine

Nux vomica ii intensifica actiunea

Bell., Act.rac., Helonias, Kali c., Lil. tigr., Plat. – tulburari reflexe de origine uterina

Lyc., Phos., Chel., Nux vom. – tulburari hepatice

Benzoic acid, Nitri ac. – urini fetide

Ars. alb., Ars. iod. – psoriasis

Natr.mur., Phos.ac., Phos., Caust. – psihism

Lil.tigr., Murex – senzatie de “bearing down” (presiune pelvina in jos)

### **Repertoriu**

**Mind** – anger,from contradiction

“ - undertakes things opposed to his intentions

“ - cares, full of, about domestic affairs

“ - delusion, that he is unfortunate

**Mind** – indifferent loved ones, to - to everything

“ - fear of poverty

“ - industrious

“ - irritability, consolation aggr.

“ - weeping when telling of her sickness

“ - will, contradiction of

“ - sadness

**Generals** – exertion amel.

“ - food, sour food, acids, desire

**Eye** – falling of lids during headache

**Nose** – yellow saddle across

## **IGNATIA AMARA - Dr Doina Pavlovschi**

Planta din familia loganiacee – samanta de strychnos ignatii care contine printre alti alcaloizi stricnina si brucina. Remediul homeopatic apare pe teren tuberculinic.

Dupa Sankaran tema la Plante e sensitivitatea, la Loganiacee e senzatia ca e sfaramat, facut bucati, distrus.

Hahnemann spune ca Ignatia si Nux vomica sunt remedii foarte asemanatoare, diferenta o face modul de reactie : Nux vomica se manifesta cu furie, violenta, razbunare, Ignatia prezinta labilitate afectiva, isi tine nemul Dumirea in sine, rumineaza vexarile, necazurile.

### **Actiune**

- hipersensibilitate senzoriala si mintala
- manifestari spasmodice
- manifestari paradoxale, contradictorii

### **Cauzalitate**

- socuri emotive ( consecinte ale unor emotii fericite : Coffea )
- teama, frica, aprehensiune (Gels., Arg.nitr., Lyc.)
- vexatie, indignare (Staph., Colocynthis)
- accidente (Arnica), evenimente triste (Arnica, Phos.ac., Lach.)
- dezamagiri din dragoste (Natr.mur.), doliu ( pierdere de persoana apropiata)

### **Modalitati**

Agravare : necaz, emotie, doliu, cafea, alcool, frig, contact, mirosuri, tutun

Ameliorare : la cald, la distractie, la plimbare

### **Simptome psihice**

- depresie dupa necaz, contrariere, surmenaj, doliu
- emotivitate exagerata
- anxietate care il impiedica sa vorbeasca
- suspine, cascat si plans nemotivat
- dispozitie schimbatoare

### **Simptome generale**

- insomnie la necaz sau contrariere cu cascat violent si prurit cutanat
- dureri vii in locuri mici (Kali bi, Ox.ac.)
- aversiune pentru fumul de tigara
- ticuri si spasme cu localizari variate fara suport organic patologic

### **Simptome locale**

- cefalee congestiva, presiva, unilaterala, cu senzatia de cui infipt in regiunea parietala, durere agravata la frig, cafea, tutun, alcool, ameliorata de presiune, caldura si terminata dupa emisie abundenta de urina
- spasme ale pleoapelor, tulburari de vedere functionale
- acufene ameliorate de zgomot
- senzatie de constrictie faringiana, nod in gat, nod care urca din stomac in gat si-l strange agravat la cea mai mica emotie sau contrariere, ameliorat inghitind
- durere in gat ameliorata mancand alimente solide
- senzatie de foame cu lesin din capul pieptului cu tendinta de a suspina sau de a face inspiratii profunde sau de a casca violent si spastic, agravata la ora 11 (Sulphur) sau la mirosul tutunului
- greaa ameliorata mancand

- sughit spastic
- dispepsie paradoxala
- constipatie mergand cu masina, cu durere mare la scaun, mai ales cand e moale
- hemoroizi cu dureri ascutite, agravate in mers
- diaree emotiva sau la contrarietate sau la frica
- tuse seaca, spastica, cu cat tuseste, cu atat ar mai tusi
- nevoia de inspir profund
- tulburari de ritm cardiac cu accelerare brusca a pulsului, tahicardie emotiva, extrasistole
- mictiuni frecvente de urina apoasasi incolora, mai ales la migrena
- menstre in avans, abundente, sange negru cu cheaguri si miros urat, precedate de cefalee
- prurit cutanat "nervos"

### **Indicatii clinice si posologie**

- manifestari spastice localizate : tuse, colici abdominale – 5-7- 9 CH de 1-2-3 ori/zi
- manifestari histeriforme 9-30 CH la ora 11 dimineata
- soc emotiv recent : 9-15-30 CH trei zile la rand
- soc emotive vechi : 30-200 CH, M

Mentiune : dilutiile joase sunt contraindicate daca a facut tratament cu stricnina recent

### **Relatii**

Remedii complementare : Natrum muriatic, Sepia, Apis, Sulphur

Spasme : Belladonna, Hyosciamus

Frica : Opium, Gelsemium

Vexatie : Staphysagria

### **Repertoriul Synthesis 7**

Mind – ailments from, grief, anger, vexation, fright, shock, bad news, death, disappointment, friendship deceived, love, deception, mortification, money from losing, position loss of

Mind – delusion, ruined he is

Generals – chill, fright or fear from

- “ - paralysis emotion after
- “ - sudden manifestations, coming and going
- “ - catalepsy, fright after
- “ - shocks, electric like, sleep going to
- “ - convulsion, grief after
- “ - torn to pieces, shattered pain as if

Head – pain, side, right

Teeth – neuralgic, shattered as if a nerve were

### **Bibliografie**

Clarke J.H. A dictionary of practical Materia Medica B.J.Publishers New Delhi

Encyclopedie Medico-chirurgical Editions Techniques Paris

Kent J.T. Materia Medica of Homoeopathic Remedies Hom. Book Service London 1989

Lathoud J.A.Etudes de Matiere Medicale Homeopatique Martin&Ternet Editeurs Vienne

Synthesis 7

Vannier L.&Poirier J. Precis de Matiere Medicale Homeopatique Doin Paris

Vital Quest – Sankaran

Voisin Matiere Medicale Homeopatique Clinic Imprimerie moderne Annecy

## NUX VOMICA - Dr. Adrian Dumitrescu

Alte nume: Poison-nut, Strychnos Nux Vomica, Turta lupului.

### Istoric :

Este un copac de talie medie. Fructul este asemănător cu o portocală și conține semințe turtite și circulare de forma unei monezi, de culoare gri-cenușiu, acoperite de perișori fini. Sunt foarte amare la gust datorită conținutului de stricnină.

În cazurile de intoxicații cu Nux Vomica cele mai importante simptome sunt **spasmele** și **convulsiile** care vor provoca moartea prin oprirea mișcărilor respiratorii.

Efectul general al spasmelor este de a produce **opistotonus** și aruncarea capului către în spate.

**Spasmul** este primul Key-note al lui Nux Vomica, al doilea fiind **hipersensibilitatea** și ambele sunt evidente în intoxicații.

Spasmul afectează atât mușchii voluntari cât și pe cei involuntari: - esofagul - stomacul - intestinele – rectul - vezica urinara - uterul

Pulpa fructului este însă inofensivă și este mâncată de păsări.

Nux Vomica este folosit în India în cazuri de febră intermitentă și în mușcăături de șarpe. Decoctul din frunze se folosește extern în reumatism.

Este interesant de știut că semințele de Ignatia au un conținut și mai mare de stricnină decât cele de Nux Vomica. Poate că așa s-ar putea explica anumite simptome fizice comune la nivel digestiv și urinar. Tabloul mental este însă foarte diferit.

### Esența remediului:

Este remediul esențial pentru multe simptome apărute ca urmare a vieții agitate, pline de stres din zilele noastre.

Să reținem câteva cuvinte care ne vor ajuta să recunoaștem imediat tabloul remediului:

- **hipersensibilitate** – **iritabilitate** (se înfurie foarte ușor).

- **nerabdare**

- **dorinta de stimulente**: alcool, țigări, droguri, sex, mâncare grasă și condimentată.

- **tulburari digestive**.

- **spasme**

- **friguros** – sensibil la frig și curenți de aer.

În stadiul echilibrat pot fi descrise ca niște persoane inteligente, capabile, rapide și eficiente în ceea ce fac.

Au un puternic simț al datoriei în ceea ce privește munca și sunt foarte conștiincioși, **meticulosi** în acest domeniu. Se regăsesc la rubrica *Mind – fastidious* al cărei cap de afiș este Arsenicum Album (grad 3) alături de Carc, Nat-m, Caust și Kali-C (grad 2).

La acestea se adaugă **ambitia** și un spirit de **competiție** ieșite din comun. Se spune despre ei că sunt cei mai competitivi din toată materia medica. În acest sens ei trebuie să câștige în orice domeniu fie că e vorba de jocuri, fie că e vorba de lupta pentru un post mai bun sau dacă cineva încearcă să-l depășească în trafic.

Tocmai aceste ultime 2 trăsături îl vor face să prezinte mai târziu simptomele care vor necesita administrarea remediului.

Datorită calităților pe care le are avansează rapid în funcții care presupun multă responsabilitate (ceea ce își și doresc).

Acceptă cu plăcere orice responsabilitate și sunt capabili să facă munca pentru 3 oameni.



Astfel trebuie să facă din ce în ce mai mult efort mental, să facă față la multe sarcini și detalii și ajung să fie supuși unui stres permanent.

El răspunde la aceste provocări muncind și mai mult, până la ore târzii din noapte. Este imposibil pentru el să accepte vreo limitare sau să se resemneze.

Ca să-și uite grijile și să poată simți o relaxare va apela la stimulente precum: alcoolul, cafeaua și țigările, sexul, mâncarea grasă, consistentă și condimentată, drogurile.

Pe de altă parte Nux Vomica este sensibil la o mare parte din aceste stimulente care îi vor distruge sănătatea.

În final, faptul că nu se odihnește suficient și că are o viață sedentară și nesănătoasă îl fac să fie copleșit.

Apar primele simptome cum ar fi capul greu dimineața la trezire, dispepsia și iritabilitatea.

Urmează obiceiul de a lua diverse medicamente, ceea ce îl va agrava și mai mult.

Sistemul nervos e solicitat intens și apar gradat: iritabilitatea ocazională, mânia, furia și în final violența și cruzimea.

**Hipersensibilitatea-iritabilitatea** Se enervează imediat când îl contrazici și pot să părăsească încăperea trântind ușa.

Când sunt foarte obosiți și se confruntă cu multe probleme, la frustrare pot trânti sau sparge lucruri, pot țipa la alții.

Dacă nu reușește să se încheie la cămașă își smulge nasturii.

Dacă aude pe cineva cântând strigă la el.

Poate trânti cu telefonul dacă sună ocupat.

Mare sensibilitate față de orice stimuli: lumină, zgomote, mirosuri.

Poate să aibă dorința de a ucide pe cineva sau de a se sinucide.

Este malițios, răzbunător și crud în stadiile finale când manifestă un fel de nebunie paranoidă.

**Nerabdarea.** Ca medic poți să recunoști ușor un astfel de pacient în sala de așteptare pentru că nu are stare. Dacă întârzii la consultație e furios, dă telefon după tine și trebuie să-i spui exact cât mai are de așteptat. Nu pot aștepta. Nu suportă să aștepte la coadă, la semafor sau când este un blocaj în trafic.

**Tulburari digestive - spasme**

Nux Vomica produce tulburări digestive, congestie portală, iar printre simptomele importante sunt spasmele și crampele (datorită stricninei).

Suferă de gastrită, indigestie cu greața și vomă matinală sau după ce mănâncă, ulcer.

În ceea ce privește spasmele există câteva particularități:

- adesea are constipație cu necesitate constantă dar fără eficiență.
- atunci când are senzație imperioasă de urinare nu iese decât câteva picături
- când are greață și vrea să vomite, nu reușește.

**Friguros**

Este friguros.

Este < de orice curent de aer.

Trebuie să se învelescă în fiecare stadiu al febrei (frison, temperatură înaltă, transpirație).

< de cea mai mică mișcare ce determină un curent de aer pe sub păturile cu care e învelit.

**Cauzalitate:**

- Tulburări, probleme de sănătate apărute după abuz de alcool, medicamente, stimulente, condimente și exces sexual.
- Mânie, indignare, frică.
- Onoare rănită, dezamăgire.

### **Simptome psihice :**

Ambițios, **competitiv** la modul patologic.

Se bazează pe sine. Pragmatic.

Arogant. Dictatorial.

Responsabil și eficient.

Meticulos.

Conștiincios în munca. Devine dependent de muncă. (Workaholic).

Ajunge să fie depășit de sarcini. Nu poate să accepte o limitare.

Frică de căsătorie.

Folosește stimulente precum: cafea, alcool, țigări, droguri, sex.

Hiperstresat și hipersensibil.

**Iritabilitate.** Uneori ținută în interior. Plânge de furie. (Mind – weeping – anger – after).

Nerăbdător. Grăbit.

Înjură și ocărăște.

Poate deveni foarte agresiv. Impulsuri violente.

Răzbunător. Crud.

Dispoziție suicidală (prin împușcare sau sărit de la înălțime), dar îi lipsește curajul.

Tulburări mentale. Aversiune de a răspunde la întrebări.

### **Simptome generale**

#### **Friguros.**

- < la frig, curenți.

- < la dezvelirea unei părți.

- < dimineața.

- < de vreme uscată.

- < când mănâncă.

- > de căldură

- > de vremea umedă (Caust, Hepar Sulphur).

- > de o siestă scurtă.

- Peristaltism inversat ( în ceea ce privește vomitatul, urinatul și defecația).

- Convulsii, < de furie.

- Convulsii determinate de orice atingere sau de curenti de aer.

- **Spasme cu rigiditate tetanica in aproape toti muschii, cu intreruperi de cateva minute cand se produce relaxare musculara**

- Opistotonus; înclăștarea maxilarelor. Trismus (Bell, Cic, Hyper, Op, Strych).

- Apoplexie, cu dureri ca de împungere în membrele afectate.

- Leșină : de la mirosuri ; în timpul travaliului.

- Sensibil la toți stimulii : miros, lumină, zgomote, etc.

Dorințe și aversiuni alimentare :

- Vrea : **condimente, grasime, alcool, stimulente**

- Aversiune: la Carne.

- < **de stimulente**

### **Vertij :**

Vertij dimineața și după mesele principale.

Vertij cu pierdere temporară a cunoaștinței.

Vertij cu tendința de a cădea într-o parte.

### **Simptome fizice locale**

**Cap:** - Dureri de cap și migrene. *Durere de cap dupa exces de alcool.*

- Durere occipitală sau deasupra ochilor, cu vertij și senzație de creier care se învâрте.

- Durere frontală cu dorința de a-si presa capul de ceva.

- Durere congestivă asociată cu hemoroizi.

- Senzație de presiune la nivelul vertexului ca și cum s-ar introduce un cui.

< frig, alcool, efort mental, furie, la trezire, înainte de menstruație.

> de căldură.

- Sensibil la curenți de aer (Chin., Hep., Sil.)

**Ochi:** - Fotofobie, < dimineața (Arg-N).

**Ureche:** - Mâncărimi la nivelul trompei lui Eustachio care îl fac să tușească sau să înghită.

**Nas:** - *Alergii, coriza, febra fanului.*

Cu strănut, < după ce mănâncă, dimineața.

Nas înfundat noaptea, curge ziua.

Sforăit al sugarilor (Lyc, Samb).

Sensibil la mirosul florilor.

**Față:** - Acnee.

- Mandibulă blocată.

- Transpirație de o singură parte.

**Gură:** - - Miros urât, acru.

- Mici ulcerații, afte cu salivă sângerie.

- Gust amar, acru în gură dimineața.

- Fălci contractate.

- ½ anterioară a limbii curată; ½ posterioară acoperită de un depozit gros alb sau galben; margini crăpate.

- Limbă cu depozit gros.

**Dinți :** - Scrâșnește din dinți.

- Dureri < rece, > de băuturi calde.

**Stomac:** - *Gastrita, ulcer.*

*Greata și varsături matinale cu depresie.*

*Greata și varsături după ce mănâncă* ( Ars (3), Bry (3), Puls (2).

*Greata permanentă* (Ip).

- Greată și vomă < de furie, supărare, stimulente, dureri abdominale.

- Efort de vomă, eructații cu incapacitatea de a vomă.

*Eructații acre sau amare.*

*Regurgitari de apă și lichid amar.*

- Dureri < de furie, supărare, haine strâmte > de căldură, băuturi calde.

- Senzație de piatră în stomac, după ce mănâncă (prea mult). (Stomach – Stone, sensation of a : Ars (3), Bry (3), Calc (3), Nux v. (3), Bar c. (3)). (Stomach – pain – eating - after – overeating).

- Probleme după abuz de alcool.

**Abdomen:** - Meteorism. Flatulență.

**Abdomen foarte destins după ce mănâncă** (Arg-N, Carb-V, Lyc).

Dureri și crampe < după ce mănâncă, înainte de scaun, de frig,

> după scaun, de caldură.

Colici la sugari cu iritabilitate și arcuire a spatelui (Cham, Dios).

Boală Chron. Hepatită.

Hernie inghinală, hernie ombilicală. **Hernie strangulată** (Lyc, Coloc).

**Hepatomegalie după consum mare de alcool** (Aur, Chin, Sulph).

Ficat intoxicaat cu medicamente, chimicale și alcool. Ciroză hepatică.

Litiază biliară și colici.

**Rect:** - Constipație cu senzație permanentă, dar ineficientă de defecație (Sulph).

- Simte că o parte din scaun nu s-a evacuat (Scaun incomplet și nesatisfăcător).

- **Hemoroizi sangeranți.**

- **Dizenterie** ; scaune frecvente, reduse, subțiri sau sanghinolente, cu dureri ce iradiază în spate și senzație de defecație sau tenesme ameliorate imediat după defecație.

- Diaree cu senzație imperioasă de evacuare; alternează cu constipația.

- Hemoroizi, prolaps rectal.

- Senzație de defecație imperioasă în timp ce urinează (Mur-ac);

în timpul durerilor de travaliu; în timpul menstruației.

- Spasme în timpul orgasmului.

**Vezică urinară:** - **Cistita, senzație de mictiune imperioasă**, dar nu iese decât câteva picături. > de caldură și de baie caldă.

- Retenție urinară, > de baie caldă.

- Urinare dificilă la persoane cu probleme de prostată.

**Rinichi:** - Colică renală.

**Genital masculin:** - Dorință sexuală crescută. Promiscuitate.

- Emisii seminale în timpul somnului, cu vise.

- Impotență. Pierde erecția în momentul intromisiei.

**Genital feminin:** - Dorință sexuală crescută. Promiscuitate.

- Dismenoree > de caldură ; însoțită de senzație de scaun imperios ; extinsă în corp.

- Spasm uterin în timpul orgasmului.

- Dureri de travaliu, ineficiente, iradiate la rect, cu senzație de scaun imperios.

**Respirație:** - Astmatică : < noaptea, la 3-4 a.m., la frig, dimineața, după ce mănâncă sau **în legătură cu mâncarea.**

**Spate:** - Dureri, trebuie să se ridice ca să se întoarcă în pat (Kali-c, Kali-p) < de febră, de senzația de scaun imperios. Opistotonus.

**Tuse :** - Ameliorată de băuturi calde; < dimineața în pat.

**Piept:** - Angină pectorală.

Palpitații < de stimulente, mânie, supărare, emoții, după ce mănâncă.

**Extremități:** - Spasme ale mușchilor, crampe și contracturi, tresăriri.

**Piele:** - Urticarie însoțită de tulburări gastrice.

**Somn:** - **Insomnie**

Se trezește la 3-4 a.m., gândindu-se la munca lui, la afaceri.

Adorme exact înainte de momentul în care ar trebui să se scoale.

Somnolență în timpul zilei. Somn neodihnitor - Sleep unrefreshing (Lach (3), Mag-c (3),

Mag-m (3), Nit-ac (3)).

**Vise:** - că se ceartă, - erotice

**Senzații particulare:** - Senzația ca are capul mult mai mare decât corpul (Arg-n).

**Remedii complementare:** Bry, Calc, Cham, Con, Kali-c, Phos, Puls, Sep, Sulph.

**Remedii similare:**

Asar, Aur, Bry, Cham, Coloc, Grat, Ign, Lil-t, Lyc, Med, Sep, Strych, Stram, Sulph.

**Câteva elemente de diagnostic diferențial:**

- Atunci când sunt complet epuizați vor încerca în continuare să muncească spre deosebire de Calcarea Carbonica care va ceda și nu va mai fi în stare de nimic.

- În ceea ce privește meticulozitatea (Mind – Fastidious) aceasta se referă mai ales la munca sa; vrea să facă totul perfect în acest domeniu. Dacă au un raport de făcut și greșesc un detaliu minor sunt în stare să-l refacă de 10 ori. Nu se culcă până nu iese perfect. De la prea mult efort și soicitare pot izbucni în plâns.

Arsenicum album are o altfel de meticulozitate: la el se referă la modul cum e îmbrăcat, la curățenia și ordinea din casă. Este meticulos datorită insecurității profunde pe care o simte în interior.

- Poate să-i fie frică de căsătorie și s-o evite dar nu din teama de a-și asuma responsabilitatea cum se întâmplă la Lycopodium, ci pentru că ar putea să-și piardă libertatea. (Mind – marriage – unendurable; idea of marriage seemed : Nux v. (3), Lyc. (3), Lach (2), Med (2)).

- Nu suportă să fie contrazis dar nu atât datorită aroganței (Lyc, Plat) ci pentru că e convins că are dreptate și e nerăbdător cu cei care nu au avut timp să ajungă la aceiași concluzie atât de repede ca el. (Mind – Contradiction – Intolerant of contradiction Lyc (4), Sep (4), Aur (3), Ign (3), Nux-v (3)).

- Diagnosticul diferențial cu Ignatia:

Ignatia e un remediu mai potrivit pentru femei și are mai multe lacrimi decât furie. La Nux-V e mai multă iritabilitate decât depresie.

Hiperexcitabilitatea lui Nux-Vomica este manifestată prin mânie, vehementă și iritabilitate; la Ignatia se manifestă prin melancolie, plâns.

Nux-v explodează și “rezolvă” problema. Poate lovi și omorâ.

Ignatia la suprafață poate să pară vehementă, dar la cea mai mică provocare va izbucni în plâns.

Ignatia poate să atace dar va da repede înapoi în timp ce Nux-V nu-și va modifica niciodată părerea sau poziția adoptată.

**CAZURI:**

**CAZ 1** - O tânără căsătorită din dragoste se plânge de tulburări gastrice nu foarte deranjante. Ceea ce o tulbură cel mai mult, este o dorință nebunească care apare atunci când rămâne singură cu soțul, pe care îl adoră, de a-l omorâ dacă ar avea un cuțit în mână Nux – V 1M a vindecat cazul.

**CAZ 2** - Delirium tremens. - M., un puternic și robust irlandez, se îmbăta de mult timp cu rom și a făcut o criză de delirium tremens. Se manifesta foarte sălbatic și cu multă furie și era nevoie de 3 oameni ca să-l poată controla.

Nux-V la fiecare ½ oră timp de 2 ore l-a făcut să redevină calm și rațional.

În 2 zile a putut să-și reia afacerile.

**CAZ 3** - Doamnă de 30 de ani. Durere intensă în occiput cu amețeală. Durere la nivelul ochilor. Limbă cu depozit și gust rău în gură. Prezintă greață și vărsături și mare sensibilitate a abdomenului cu dureri spasmodice și diaree apoasă.

Nux-V ch200 la fiecare 4 ore a vindecat cazul.

**CAZ 4** - Domnul W, de 55 de ani este paznic de noapte.

A fost dintotdeauna un bărbat sănătos și activ. Nu a avut nici o boală mai serioasă până în mai anul trecut când a avut un accident vascular cerebral tranzitor.

Pe 5 iulie face un al 2-lea AVC de data aceasta foarte sever care îl pune în imposibilitatea de a vorbi normal timp de 15 zile și îl lasă paralizat pe partea dreaptă a corpului.

Reușește să-și revină în 2 luni și se reîntoarce la muncă.

Pe 22 ianuarie anul curent, dimineața la sculare, cade pe podea incapabil să-și miște brațul sau piciorul drept.

Când a fost examinat prima dată era incapabil să stea în picioare sau să meargă singur.

Părea cu totul neajutorat. Pleoapa dreaptă era căzută. Limba cu depozit gros (lueta deviată către stânga) și respirația urât mirositoare. Tranzitul intestinal de obicei normal era mult încetinit, iar apetitul scăzut. Foarte neliniștit, dureri de spate și șolduri.

Amorțeală a mâinilor și picioarelor.

Durere de cap severă la nivelul frunții. Își simte capul greu.

Are mișcări frecvente dar de fiecare dată urinează foarte puțin.

Primește Nux-V repetat și își revine complet cu excepția unei ușoare amorțeli în piciorul stâng.

#### **Bibliografie:**

- George Vithoulkas (Esența Materiei Medica).
- Murphy Robin. ( Homeopathic Remedy Guide).
- Adolph von Lippe (Simptome cheie ale Materiei Medica).
- Morrison R. (Materia Medica).
- RADAR key notes.
- Hoyne T. S. (Terapeutică clinică).

## **BRYONIA, RHUS TOXICODENDRON - Dr Secil Omer**

### **BRYONIA ALBA - Dr Secil Omer**

Acest remediu se extrage din radacina unei plante numita popular mutatoare fiind din familia Cucurbitacee. Este o planta agatatoare.

Sunt doua idei principale la acest remediu. Una ar fi agravarea de miscare si cealalta uscaciunea. Uscaciunea este in plan mental, emotional si fizic. Datorita acestei uscaciuni are o mare nevoie de apa. Lipseste elementul apa care reprezinta emotiile. Este unul din cele mai folosite remedii in situatii acute dar mai putin folosit in situatii cronice.

Pacientul Bryonia este de regula o persoana lipsita de rafinament cu preocupari materiale mai ales legat de lumea afacerilor. Principala grija va fi supravietuirea si munca grea pentru securitate financiara. De aici frica de saracie.

De regula nu acuza probleme emotionale la consultatie ci eventual griji legate de planul financiar. De regula acuza probleme legate de planul fizic (cefalee, pleurodinii, artrite...) fiind iritabili cu aversiune pentru companie.

In situatii acute este iritabil si vrea sa fie lasat in pace.

De regula febra se instaleaza mai insidios fata de Acon si Bell si se manifesta citeva zile.

Intotdeauna este agravat de miscare si prefera sa stea nemiscat. Nu vrea sa raspunda doctorului si chiar se poate intoarce cu spatele la terapeut. Adesea este insetat si prefera sa bea cantitati mari de apa nu atat de des ca ARS. Limba are de regula un depozit central alb galbui sau albicios.

Remediul este foarte util si in entorse sau fracturi care sunt agravate de cea mai mica miscare. Are afinitate pentru tesuturi epiteliale, mucoase, seroase si sinoviale cu tendinta la modificari inflamatorii ce au rezultat producerea de exsudate fibrinoase sau seroase.

#### **Simptome psihice**

Perspectiva lor mentala este foarte paminteasca isi concentreaza atentia asupra lucrurilor concrete, securitatii materiale adica banilor. De aici o insecuritate financiara, frica de saracie. Uscaciune mentala-lipsa de imaginatie si umor. Uscaciune emotionala-nu isi exprima emotiile fiind incapabil de pasiune sau romantism.

Iritabilitate. Vrea sa fie lasat in pace

Frica de saracie

Preocupat excesiv cu probleme de afaceri.

Delirul este pe teme de afaceri sau vrea sa mearga acasa avind impresia ca e in alta parte.

Anxietate legata de viitor.

#### **Simptome generale**

Agravat de miscare

Uscaciune a tuturor mucoaselor dar cu sete mare spre deosebire de Nux-m sau Nat-m

Agravare la 9 pm

Ameliorare intins pe partea dureroasa

Ameliorat de presiune

Agg de mincare uscata, piine

Agg de bauturi reci si amel de bauturi calde

Agg de frig, vreme uscata, vant rece

Amel de transpiratie

Agg la ridicarea din pat de dimineata

**Lateraliitate dreapta** ( cu exceptia cefaleei si a unor pleurite)

**Simptome locale**

**Cap** - Cefalee stinga

Cefalee deasupra ochiului stg sau frontala cu extensie la occiput si apoi la tot capul

Cefalee agg de miscare chiar si de miscarea ochilor

Cefalee agg de tuse, agg dim., de constipatie, amel de presiune sau de inchiderea ochilor

Limba cu depozit albicios sau brun mai ales central

Epistaxis in caz de supresie a menstruatiei sau la ridicarea din pat dimineata

Gura uscata, buze uscate si crapate

**Gastro-intestinal** - Sete mare mai ales pentru cantitati mari si adesea la intervale mari

Dorinte alimentare:carne, bauturi calde mai ales lapte cald

Dorinta de bauturi reci mai ales in timpul frisonului

Durere de stomac agg de miscare, mese, varsaturi, hrana uscata si amel de caldura

Senzatia de greutate sau de nod in stomac mai ales dupa mese

Varsaturi dupa mincare solida cu retinere de lichide

Varsaturi dupa tuse

Diaree agg la miscare, dimineata sau la ridicarea din pat

Constipatie cu uscaciunea rectului, scaun tare si uscat

**Piept** - Tuse uscata dureroasa, trebuie sa se tina de piept in timpul tusei

Tuse agg de mese, miscare intr-o camera calda

Intepaturi in piept in timpul tusei

Mastita cu san fierbinte dureros si dur amel de caldura

Pleurezie. Pneumonie. Bronsita.

**Extremitati** - Artrita cu dureri agg de cea mai mica miscare, agg de frig, amel de caldura

Reumatism si redoare musculara si articulara

Fractura sau entorsa agg de cea mai mica miscare

**Somn** - Doarme pe partea stg

Vise legate de afaceri

**Indicatii clinice**

Apendicita. Artrita. Astm. Bursita. Constipatie. Boli de tesut conjunctiv. Tuse .Diaree.

Epistaxis. Exantem. Fibrozita. .Guta. Cefalee. Hepatita. Gripa. Lumbago. Mastita.

Meningita. Migrene.Tuse convulsiva. Faringita. Pleurezie. Pneumonie. Artrita

reumatoida. Sciatica. Tendinita. Dureri dentare. Vertij.

**Acut:** Meningita de regula cu delir (vrea sa mearga acasa).

Apendicita. Sta pe partea dreapta agg de miscare de inspirul profund, amel de aplicatii

reci. Hepatita cu icter durere in ficat, amel cind sta pe dreapta si are multa greutate.

Pneumonii mai ales drepte si trebuie sa stea nemiscat agg de sculatul din pat amel de

culcarea pe partea cu dureri amel de presiune locala. Agg de inspire profund.Tusea

produce durere in cap sau in piept asa ca pacientul isi tine pieptul cu mina cind tuseste

**Remedii complementare:** Nat-m, Rhus-t, Sulphur

**Comparatii**

Bell - infectii acute cu febra mare articulatii inflamate

Nux-v - iritabil, constipate cu indigestii

Cham - iritabil, agg de suparari,agg la 9PM, apetit capricios

Chelidonium - Agg de miscare, lateraliitate dreapta, vrea lapte cald, pneumonii,

Rhus-t, Psor, Calc, Spig, Sepia.



## **RHUS TOXICODENDRON – Dr Secil Omer**

Remediul se prepara din frunzele proaspete de Rhus toxicodendron o planta din familia Anacardiacee. Caracteristic acestei familii este senzatia de ‘intepenire’

Este un remediu foarte utilizat mai ales in afectiuni osteoarticulare. Nu exista multe descrieri in diversele surse de materia medica legate de trasaturile psihoemotionale ale remediului. Exista mai multe stadii in dezvoltarea patologiei de Rhus-t. In fazele initiale pacientul este vesel, glumet si plin de viata. Desi prietenos pare mai degraba timid. Ulterior pe masura ce se adinceste patologia devine devine iritabil, agitat, nelinistit. Este utilizat de aceea in problemele de comportament ale copiilor, legate de agitate, iritabilitate, rautate. Pacientii adulti sunt de regula seriosi, muncitori nerabdatori semanind un pic cu cei Nux-v.

Pe masura ce patologia avanseaza pacientul devine rigid, intepenit atit in plan fizic cit si emotional. Apare depresia. In fazele si mai avansate apare o fixitate mentala cu note de compulsivitate si comportament ritual. Este unul din cele mai supertitioase remedii. Actiunea sa e puternica pe nervi, mucoase, membrane seroase si piele. Caracteristica remediului este intepenirea progresiva ce apare mai ales dupa o perioada de epuizare.

### **Simptome psihice**

Glumet, nelinistit, vesel

Agitatie mentala sare de la un subiect la altul.

Iritabilitate. Nerabdare. Graba

Anxietate legata de copii.

Frici: de a ucide pe cineva. Otrava

Superstitios, comprtament ritual si uneori compulsiv

### **Simptome generale**

Agg de frig, de vreme rece si umeda

Amel de vreme calda, de bai calde

Agg de current de aer

Agg de vreme innorata, cetoasa

Agg daca se uda

Amel la miscare

Agg dimineata la trezirea din somn.

Agg de la efort

Agg toamna

### **Lateralitate stg**

### **Simptome locale**

*Cap* - Cefalee < vreme umeda inchisa, furtuna, modificarile de vreme, > de miscari

Acnee rozacee, erizipel al fetei

Eruptii la virful nasului (Caust, Aeth, Nat-c)

Eruptia veziculara la varful nasului

Crapaturi la colturile buzelor

Inflamarea cu edematierea pleoapelor (Apis, Kali-c, Ars

Irita

**Gat** - Virful limbii este rosu sau apare un triunghi rosu pe limba  
 Cracmente mandibulare. Probleme cu articulatia temporo-mandibulara  
 Faringita amel de bauturi calde  
 Laringita si raguseala agg de folosirea indelungata a vocii dar poate fi si amel de la vorbit  
**Gastro-intestinal** - Dorinta de: lapte rece, branza, dulciuri  
 Aversiune pentru carne  
 Sete pentru cantitati mici  
 Dorinta de bauturi reci  
**Uro-genital** - Herpes genital  
 Eruptii genitale sau pe coapsa interna  
 Urinat frecvent  
 Enurezis mai ales la baieti  
**Piept** - Astm mai ales asociat cu eczema sau dupa supresii ale unor eczeme  
 Tuse agg de frig si vreme rece agg inainte sau in timpul frisonului  
 Bronsita. Pneumonii adesea cu sputa ruginie  
 Palpitatii  
 Hipertrofie cardiaca. Boli valvulare  
 Angor agg de exercitii cu extensie la bratul stg  
**Spate** - Lumbago cu sciatica  
 Dureri de spate agg dupa eforturi musculare cum ar fi accidente de masina sau suprasolicitari  
 Durere de spate agg de statul prelungit care il intepeneste, amel de caldura sau bai fierbinti, amel de miscare, amel de presiune puternica si masaj  
 Cracmente ale gatului si spatelui. Torticolis  
 Redoarea cervicala care obliga pacientul sa-si intinda gitul si sa-si miste capul, agg de vreme rece amel de caldura. Redoarea poate merge la occiput si sa produca cefalee.  
**Extremitati** - Reumatism acut sau cronic. Artrite  
 Artrita agg noaptea in pat, dimineata la trezire, la vreme rece sau inainte de furtuna, amel de exercitiu, amel de caldura sau de baie fierbinte de vreme uscata sau miscare  
 Durere in umarul stg  
 Durere in partea interna a scapulei stg  
 Neliniste in extremitati  
 Bursita. Tendinita. Entorse  
 Amorteala de la stat pe brat sau pe picior  
 Amorteala a bratului stg in caz de dureri cardiace  
 Cracmente articulare  
 Nodozitati artritice  
**Piele** - Eczema cu vezicule mici foarte pruriginoase  
 Mincarime amel de apa fierbinte (Rhus-V)  
 Herpes. Urticarie. Psoriazis  
 Eritem nodos  
**Somn** - Nelinistit se misca constant si nu-si gaseste o pozitie in somn  
**Indicatii clinice**  
**Neurologie**  
 B.Parkinson, cu intepenire amel de miscare, pacientul fiind intepenit in propriile emotii  
 Coree, ticuri

Hemiplegie cu lateralitate stg

Vertij la ridicare cu tendinta de a cadea pe spate

***Boli acute***

Gripa cu multa curbatura care obliga pacientul sa se miste constant. Febra apare rapid mai ales la 10am

Varicela. Impetigo

Faringita amel de bauturi calde cu o senzatie de neliniste in tot corpul

Pneumonie cu sputa ruginie.

Entorse cu intepenire, dar pacientul simte nevoia sa-si flecteze si sa-si miste articulatia

Traumatisme ale spatelui

Injurii ale tendoanelor si ale muschilor agg de suprasolicitare

Angina. Artrita. Astm. Probleme de comportament. Bronsite. Varicela. Coree. Boli de tesut conjunctiv. Contuzii. Eczema. Enurezis. Erizipel. Eritem nodos. Cefalee. Hemilegie.

Impetigo. Gripa. Laringita. Lumbago. Boala Parkinson. Pemphigus. Faringita.

Pneumonie. RAA. Reumatism. Sciatica. Entorse. Tendinite. Urticarie

**Remedii complementare:** Bryonia, Calcarea

**Comparatii:**

*Phosphorus* – artrita cu durere amel de miscare si caldura agg inainte de furtuna, dorinta de lapte rece tuse si raguseala

*Tuberculinum* - artrita cu aceleasi modalitati, agg noaptea, la vreme rece si umeda si de la furtuna, dorita de lapte rece, nelinistit, eczema, probleme respiratorii

*Ruta* - artrita si injurii cu aceleasi modalitati, intepenit , dureri de gat cu redoare

*Calcarea* - friguros, agg de vreme rece si umeda, agg de suprasolicitare fizica, artrite, dorinta de dulciuri, eczema

*Arsenicum album* - confuziile se fac mai ales in acut cu febra, frisoane, neliniste, sete pentru cantitati mici, iritabil, probleme de piele, respiratorii, dorinta de lapte

*Apis* - reumatism articular acut, febra, probleme cutanate, erizipel

Ran-b, Rhod, Cimic, Dulc, Calc-p, Rad-br,

## GRUPUL KALI - Dr Dorin Dragos

### Prezentare comparativă grupul Kali

Grupa Ia: **Început**, inițiativă, impuls, instinct, **unic**, singur, simplu, singuratic, însingurat, gândire unilaterală, univocă, intransigent, o singură direcție, nepregătit, imatur, **naiv**, credul, inocent, prostuț.

Perioada 4: Sarcină, **muncă, datorie, responsabilitate, profesie**. Meșteșugar, funcționar, comerciant, mic întreprinzător. **Abilități**. Perfecționarea tehnicilor. Pragmatism. Utilitate. Dobândirea unor venituri care să le asigure viața. **Reguli**, ordine. **Control**, rigiditate. Observare, critică, **examen**, probă. Eșec, greșeală, vină, crimă. Urmărit/investigat de autorități, supus la probe. Tinerețe. Localitate (oraș, sat, comună).

gândire unilaterală, univocă, intransigent, o singură direcție, nepregătit, imatur, <b>naiv</b> , credul		
↓		
Incapabil să	Cunoască, comunică	Afecțiuni respiratorii inferioare
	Înțeală semnificația evenimentelor	Afecțiuni respiratorii superioare

Preocuparea pentru <b>muncă, datorie, responsabilitate, profesie</b>	
↓	
Afecțiuni abdominale superioare	Afecțiuni gastrice
Afecțiuni ale membrelor inferioare legate mai ales de incapacitatea de a înțelege	Sciatică

### Simptome psihice

**K-ars:** (~Ars, dar centrat pe inimă)- **Anxietate legată de sănătate.** \*- **Frică de boli de inimă** sau alte boli cum ar fi accident vascular, cancer. - Atacuri de panică.

**K-bich:** - **Conformiști.** - Iritabilitate. - Persoană tristă, posomorâtă.

**K-brom:** \*- **Simte că asupra lui s-a abătut mânia divină** sau că a fost abandonat de Dumnezeu. - **Religiozitate excesivă.** - **Paranoia.** Catatonie. Delirium tremens. Autism. Retardare. - Disperat că sufletul său nu își va mai găsi izbăvirea. Se simte ca și cum ar fi înfăptuit o crimă. Tendință la suicid. - Stări de anxietate cumplită; stări de nebunie cu anxietate. - Frică (de): otrăvă (să nu fie otrăvit); leziuni, lovituri (să nu fie lovit); să fie singur; nebunie (să nu înnebunească). - Mânie și furie. Psihoză maniacală. - Somnambulism și stări de teroare nocturnă (pavor nocturn). - Memorie slabă. Amnezie.

**K-carb:** \*- **Conservator, onest, loial, riguros, cuviincios și plin de decență, cinstit și integru, de o mare probitate, cu principii morale stricte.** \*- **Rigid, incapabil de a încălca nici cea mai minusculă regulă.** - **Dogmatic. Nu îi plac schimbările.** - Frică de: **Boală iminentă.** Să fie singur. Întuneric. Fantome. - Anxietate și îngrijorare. Resimte anxietatea și alte emoții la nivelul epigastrului. - Tresare ușor la zgomote, etc. - Iritabil. Permanent pus pe harță, în orice moment este pe punctul de a sări la ceartă. - Nu suportă să fie atins.

**K-iod:** (~Iod, dar cu tentă luetică) temperament brutal, dur, iritabil și chiar crud. “Frică de diavol (de rău)”.

**K-mur:** Tablou nespecific (datoria de a avea grijă de alții)

**K-nit:** (~Ac-nit)- Anxietate legată de sănătate. - Vise cu călătorii.

**K-phos:** (~Phos, dar domină epuizarea)- **Oboseală mentală.** Iritabil, neliniștit și anxios din cauza efortului mental. - Tresare la zgomote; hipersensibilitate la toți stimulii. - Se simte incapabil de a face față solicitărilor, de a se descurca; deznădejde. Este cu nervii la pământ, îi este groază de orice solicitare nervoasă sau mentală.

**K-sulph:** (~Puls, dar mai iritabil)- Iritabilitate. - Depresie și indolență. - Lipsă de încredere în sine.

**Somn** - Vise terifiante - fantome, moarte, hoți, crimă.

### Simptome generale

**K-ars:** Doarme pe stânga cu mâna pe piept ca și cum și-ar proteja inima.

**K-bich:** **Alternanța simptomelor - simptomele trec de la un punct sau un aparat ori sistem de organe la altul, trec de la o regiune la alta.** - Periodicitate: simptomele apar zilnic la aceeași oră. - Obezitate. - <ingestia de bere.

**K-brom:** Lateralitate dreaptă. - Amorțeală și anestezie. - Convulsii. Petit mal.

**K-carb:** Frisoane care apar pe la 5-6 după-amiaza. - **Aspect:** Solid, bine făcut sau chiar obez. Foarte conservator chiar și în felul de a se îmbrăca, pieptănătura este clasică. În timpul consultației are o postură, o atitudine foarte rigidă.

**K-iod:** Dureri osoase nocturne (sifilitice). - Tumefacții, abcese, atrofii ale glandelor (mamare, testicule etc.) precum și ale ganglionilor limfatici.

**K-nit:** <mănâncă carne de vițel (diaree, cefalee, etc.).

**K-phos:** **Epuizare intensă.** - Slăbiciune, astenie, debilitate după chimioterapie sau operații de cancer.

Reacția la temperatură

Friguros, agravare la frig

**K-ars:** - **Friguros**, <frig, <intrarea într-un loc răcoros, <mâncare/băuturi reci, <supraîncălzire.

**K-bich:** - **Friguroși și <rece.** - <umezeala rece.

**K-carb:** - **Friguros, <frig. \*- Nu suportă și este <cel mai mic curent de aer.** - <ingestia de băuturi reci atunci când este supraîncălzit (*Bell-p*).

**K-phos:** - **Friguros și <rece.**

**K-sulph:** - <schimbarea vremii, de vremea rece.

### *Agravare la căldură*

**K-bich:** Reumatismul poate fi <vremea caldă.

**K-carb:** Uneori poate prezenta <căldură, mai cu seamă în timpul situațiilor acute.

**K-iod:** **Călduros** și <căldură; valuri de căldură. - <în camere închise; ⊕ și >aer deschis, liber. - <mare, de aerul de mare. - >mișcare, de mișcare continuă.

**K-nit:** **Călduros** și <căldură (cu excepția tusei).

**K-sulph:** **Călduros** (Øsupraîncălzirea, deși simptomele se pot <rece), <căldură, <haine călduroase, <cameră caldă. >aer rece, >(plimbare în) aer liber.

### *Agravare nocturnă*

**K-bich:** <1 a.m.

**K-carb:** \*<2-4 a.m.

**K-iod:** <noaptea, între 2-5 a.m. dar mai ales la \*5 a.m.

**K-phos:** <noaptea în general.

**K-sulph:** Astm <seara sau noaptea. - **Respirație șuierătoare și raluri groase în piept în timpul somnului, mai ales la copii** (*Kali-bi. Ant-t*).

#### **Caracterul secrețiilor**

**K-bich:** Secreții excesive, dense, groase, aderente, tenace (se întind în șiraguri), se desprind greu.

**K-mur:** Secreție groasă, albicioasă; catar, exsudat fibrinos, cu evoluție subacută/cronică;

**K-sulph:** Secreții gălbui

#### **Caracterul durerilor**

**K-bich:** \* **Dureri resimțite într-o zonă foarte restrânsă, ca o pată mică sau chiar punctiformă.**

**K-carb:** **Dureri ca o înțepătură** (*Bry, Nit-ac, Hep*).

**K-nit:** Senzație de **constricție**, opresiune, strânsoare.

#### **Agravare de la activitatea sexuală**

**K-carb:** <**contact sexual** (se simte slăbit, deprimat, vederea îi slăbește).

**K-phos:** <**activitatea sexuală.**

#### **Alimente**

∅ = nu-i place; ⊕ = îi place;

⊕**dulciuri** (D.): **K-bich, K-carb, K-phos, K-sulph.**

⊕mâncare rece (R.): K-phos (și băuturi reci), K-sulph.

**K-bich:** ∅carne, nu poate digera carnea. **D.** <(greață și vărsături) la ingestia de bere. dorință de bere și băuturi acide.

**K-carb:** **D.**

**K-mur:** <mâncarea grea, grasă → indigestie.

**K-nit:** ⊕**grăsimi.** <carne de vițel (diaree, cefalee, etc.).

**K-phos:** D. R. ⊕Oțet.

**K-sulph:** **D. R.** ∅**Ouă.** ∅Băuturi calde.

### **Simptome fizice, locale**

#### **Cap**

**K-bich:** **Durere de cap pe o zonă foarte restrânsă** - de mărimea unei monede foarte mici. - Durere de cap sau nevralgie facială, asociată cu sau determinată de suprimarea unei secreții nazale.

**K-carb:** Dureri de cap, mai ales legate de o sinuzită.

**K-iod:** Cefalee cu dureri ca o arsură sau înțepătură, <5 a.m., <căldură. - Irită, adesea sifilitică, <noaptea, frecvent cu secreție verzuie. - Furuncule pe cap și față.

**K-phos:** **Cefalee <efortul mental.**

**K-sulph:** Cefalee <în cameră caldă, >se plimbă în aer liber. Descuamare gălbuie a scalpului.

#### **Ochi**

**K-ars:** Pleoapele de jos sunt umflate.

**K-bich:** **Fotofobie urmată de cefalee și pierderea vederii.**

**K-carb:** \*- **Are pleoapele umflate**, cea superioară sau cea inferioară; ptoză palpebrală. - Umflătură ca o pungă a pleoapei superioare în apropierea unghiului intern. - Edem

important al conjunctivei (chemozis), mai ales de tip alergic. - Căderea părului la nivelul sprâncenelor.

**K-mur:** Mucus albicios la nivelul ochilor.

#### **Urechi**

**K-carb:** Tinnitus (zgomote în urechi, acufene).

**K-mur:** Catar otic și tubar.

**K-phos:** Secreție (scurgere) cronică din ureche. Țiuituri în ureche.

**K-sulph:** **Otită cronică** cu “ureche lipicioasă”, frecvent cu otoree gălbuie.

#### **Gură**

**K-bich:** Mucus gros, în șiraguri, pe dinți. - Limba netedă, roșie și cu aspect lucios (*Pyrog*). - **Senzația că are un fir de păr pe limbă** (*Sil*).

**K-iod:** Afte și ulcerații în gură, pe vârful limbii sau în gât. - Durere la rădăcina limbii când scoate limba.

**K-mur:** depozit albicios pe limbă (mai ales la bază); candidoză bucală; ulcerații superficiale (afte);

**K-phos:** Gingiile sunt umflate și sângerează, mai ales când are probleme de digestie.

**K-sulph:** depozit gălbui pe limbă

#### **Afecțiuni respiratorii superioare**

**K-ars:** Alergie <în aer rece.

**K-bich:** Mucus gros, în șiraguri, în faringe. \*- **Sinuzită** - atât forme acute cât și cronice. Indicat în principal în sinuzitele maxilare, dar orice cavitate sinuzală poate fi afectată. \*- **Rinoree sau secreție (scurgere) postero-nazală groasă, purulentă, de obicei galbenă și vâscoasă, aderentă, în șiraguri.** \*- **Voce intens nazonată (cu un puternic timbru nazal).** - **Durere, greutate, arsură,** presiune și de plenitudine **la rădăcina nasului** (*Kali-i*) și în sinusuri. - Cruste groase, aderente în interiorul nasului și care provoacă sângerare dacă sunt îndepărtate. - Polipi nazali. - Ulcerații ale mucoasei nazale sau orofaringiene. - Secreție groasă eliminată din gât în timpul tusei. - Tumefierea uvulei. - Răgușeală; laringită.

**K-brom:** Anestezie a uvulei, faringelui, laringelui. Congestie a uvulei și a faringelui. Disfagie, mai ales pentru lichide.

**K-carb:** Catar cronic nazal cu secreție groasă. Sinuzită.

**K-iod:** **Rinite alergice** cu secreție groasă, galbenă sau verde, cu senzație de arsură și de inflamație a nasului. - Alergia este >camere calde deși pacientul se simte mai rău. -

**Sinuzită recurentă cu dureri de-a lungul feței și în special la rădăcina nasului.** - Face sinuzită de fiecare dată când răcește sau la schimbarea vremii. - Senzație de arsură în interiorul nasului, <fiecare inspir. - Faringită <vorbește; tumefierea uvulei, a amigdalelor sau a laringelui.

**K-mur:** Depozit albicios, cruste aderente pe amigdale, pilieri; catar nazal albicios, gros; la nivelul nasului; afonie, disfonie.

**K-nit:** Obstrucție nazală. Sinuzită cronică. Polipi nazali pe dreapta.

**K-phos:** Rinită cu miros neplăcut (ozenă), secreție urât mirositoare.

**K-sulph:** **Obstrucție nazală cronică,** frecvent cu scurgere gălbuie postero-nazală; <este supraîncălzit, <rece și vreme rece. - **Sforăie.** - Exsudat gălbui în faringe. - Febră de fân.

#### **Afecțiuni respiratorii inferioare**

**K-ars:** Astm <noaptea, mai ales de la 1 la 3 a.m.

**K-bich:** - Astm <noaptea, în special între 1-2 a.m. \*- Astm sau bronșită cu tuse productivă, cu spută verde groasă sau aderentă, vâscoasă, în șiraguri. - În timpul somnului respirația este zgomotoasă din cauza mucusului (*la copii este recomandat Kalis*). - Tuse <dimineața la trezire, <mănâncă. - Senzație de gâdilitură la bifurcația traheei.

**K-brom:** Tuse uscată, obositoare, în sacade scurte și dese, noaptea.

**K-carb:** \*- Astm <2-4 a.m. sau la 3 dimineața. - Respirație dificilă, dispnee <stă întins, >stă ridicat, când stă aplecat în față cu coatele sprijinite pe genunchi, când stă cu trunchiul ridicat pe pernă. TUSE - Tuse spasmodică, cu senzație de gâdilitură în gât. - <noaptea, mai ales între 2-4 a.m. sau dimineața la trezire. - Tuse cu spută groasă, purulentă, având un gust neplăcut ca de brânză. - Tuse convulsivă. Bronșită. -

**Pneumonie, adesea pe partea stângă,** dar și la nivelul lobului inferior drept. -

**Pneumonie la copii;** copilul țipă din cauza durerilor ascuțite, ca un junghi, care apar când trage aer în piept; nu mai pot să mănânce, să bea sau să doarmă.

**K-iod:** \*- **Pneumonie recidivantă.** - Pneumonie acută, mai ales pe dreapta. - Astm cu <5 a.m. - Se trezește din somn cu sufocare și dispnee.

**K-mur:** Expectorație groasă, albă, mucus gros în bronhii, greu de eliminat, ronflante, subcrepitante groase;

**K-nit:** - Astm <3 a.m.; trebuie să se ridice în șezut. - **Dispnee severă, nu poate să bea din cauza respirației superficiale și accelerate.** - Tuse <noaptea, <în aer liber sau aer rece, cu durere în piept. - Pneumonie cu dispnee mult mai severă decât ar fi justificată.

**K-phos:** Astm, <mâncare, în cantitate oricât de mică; expectorație galbenă. Dispnee când urcă scările.

**K-sulph:** - Astm <seara sau noaptea; >aer liber. - **Respirație șuierătoare (respirație șuierătoare) și raluri groase în piept în timpul somnului, mai ales la copii (*Kali-bi. Ant-t*).** - Respirație șuierătoare (respirație șuierătoare) <în camere calde; >aerul rece. - Bronșită cu tuse slabă, înfundată, cu expectorație groasă și gălbuie pe care trebuie să o înghită, <iarna. - **Sforăie.**

#### **Dureri toracice. Afecțiuni cardiace**

**K-ars:** Anxietatea centrată pe inimă, atacuri de anxietate cu somatizare cardiacă

**K-bich:** Senzație de rece în regiunea inimii (*Kali-N*). - Dureri de piept care iriază spre spate. Dureri în stern.

**K-brom:** Strânsoare, arsură. Bătăi cardiace/puls slabe, lente (inițial rapide și neregulate), zgomote cardiace diminuate. Nevroză cardiacă.

**K-carb:** Dureri în piept sfâșietoare, înțepătoare, având caracter migrator (își modifică localizarea). - Angină pectorală. Insuficiență cardiacă congestivă. - Palpitații însoțite de valuri de căldură și de dispnee. - Senzație de răceală în piept. - Umflarea sânilor.

**K-iod:** Durere în piept ca și cum ar fi tăiat în bucăți. Înțepături în piept.

**K-mur:** Constricție, opresiune. Palpitații. Senzație de rece la inimă. Pericardită.

Insuficiență cardiacă congestivă. Stază în cavitățile inimii cu formare de trombi. Embolie.

**K-nit:** Senzație de rece în jurul inimii (*Nat-m, Kali-bi*). Constricție, opresiune, greutate, arsură, înțepături. Dispnee.

**K-phos:** Dureri ascuțite, tăietoare, înțepături. Palpitații. Dispnee.

**K-sulph:** Anxietate în piept.

#### **Afecțiuni gastrice**

**K-ars:** În epigastru are o senzație de gol sau de durere ca după o lovitură.



**K-bich:** \*- Simptome gastrice care alternează cu reumatism sau astm. - Gastrită cu dureri ca o arsură în stomac. - Ulcere peptice. - Durere într-o zonă foarte mică, circumscrisă. - Vomită mucus aderent, vâscos, în șiraguri.

**K-carb:** \*- **Anxietate resimțită în epigastru, adesea cu o senzație de durere ca după o lovitură. - Emoțiile intense îi provoacă o stare teribilă de rău, cu greață și o senzație groaznică la nivelul epigastrului.** - Ulcer peptic. Gastrită. - Dureri de stomac când, supraîncălzit fiind, bea ceva rece. - Vărsături sau doar senzație de vomă după ce tușește.

**K-mur:** Vomită mucus albicios. - Greutate în stomac

#### *Afecțiuni colonice*

**K-ars:** Diaree <noaptea.

**K-bich:** Diaree <dimineața la ridicarea din pat, <bere. - Diaree estivală (în timpul verii). Colită. - Diaree alternând cu reumatism.

**K-brom:**

**K-carb:** Hemoroizi dureroși, cu senzație de arsură și de înțepătură, <noaptea. - Constipație mai ales înainte și după menstruație.

**K-iod:**

**K-mur:** Scaun cu mucus, scaun acolic (deschis la culoare, albicios – fără a fi menționat însă în tratamentul icterului obstructiv).

**K-nit:** Colită cu diaree acidă și crampe severe. - Diaree după carne de vițel.

**K-phos:** Flatulență, sațietate precoce sau intoleranță la mâncare. - Diaree, adesea cu miros foarte neplăcut, fetid.

**K-sulph:**

#### *Afecțiuni reno-urinare*

**K-ars:** Litiază renală cu dureri înțepătoare care iradiază spre vezica urinară.

**K-carb:** Litiază renală cu dureri înțepătoare. - Insuficiență renală cu edeme (mai pronunțate la nivelul ochilor) sau chiar anasarcă.

**K-iod:** Urinează frecvent înainte de menstruație (simptom cheie).

#### *Afecțiuni genitale*

**K-ars:** Poate să-și piardă libido-ul, deși în general are un bun apetit sexual. - Chisturi ovariene stângi.

**K-carb:** Menstruații cu scurgere corozivă, excoriantă, iritantă. Menstruație întârziată sau absentă (amenoree). – Metroragie. Fibroame uterine. - Travalu prelungit cu dureri puternice de spate. Avorturi. - Prostatită.

**K-iod:** Uretrită cronică. - Atrofie testiculară. - Printre principalele în sifilis, primar (șancru) și terțiar (gome).

**K-mur:** Leucoree albicioasă-lăptoasă, groasă, neiritantă. - Candidoză vaginală;

**K-nit:** Menstruație cu flux negru ca cerneala.

**K-phos:** Menstruație sau leucoree urât mirositoare, fetide.

Spate. Sciatică

**K-bich:** Senzație de rece la nivelul spatelui sau gâtului. - Sciatică. - Durere în sacru sau coccis <stă așezat, <actul sexual, <înainte de a urina.

**K-brom:** Dureri fulgurante sau ca niște descărcări electrice la nivelul spatelui. - Sciatică sau durere de spate joasă.

**K-carb:** **Durere de spate joasă (lombosacrată). Sciatică, mai ales pe partea dreaptă. \*- Durere de spate care îl face să se scoale noaptea din pat; dacă vrea să se întoarcă pe**

partea cealaltă trebuie să se ridice din pat, <menstruație, <stă sau <mers, >presiune. - Coloana vertebrală strâmbă, curbată.

**K-iod:** Sciatică severă, <culcat pe partea afectată, <stă nemișcat, >mișcare, >mers. *Extremități. Articulații.*

**K-bich:** Artrită migratorie. \*- Dureri articulare care alternează cu simptome respiratorii sau gastrointestinale. - Durerile articulare sau musculare apar și dispar brusc. - Dureri articulare <vremea caldă.

**K-brom:** \*- Își frânge mâinile. Neastâmpăr, agitație (le mișcă tot timpul) la mâini, la degete și la picioare (*Zinc, Tarent, Sulph, Caust, Med, Rhus-t*). - Neliniște, agitație. - Amorțeală a întregului corp.

**K-carb:** Artrită deformantă. Dureri articulare, <rece sau de umezeală rece. - Tălpile picioarelor foarte sensibile, dureroase.

**K-iod:** Artrită, mai ales de genunchi, >mișcare, >rece; <căldură. - Dureri osoase nocturne. - Tumori osoase, osteomielită.

**K-mur:**

**K-nit:** Extremitățile inferioare reci și umede, cleioase. - Amorțeală în membre; senzația că acestea sunt de lemn.

**K-phos:** Artrită >mișcare, >căldură.

**K-sulph:** Artrită migratorie (*Form, Berb, Puls, Kali-bi*). - Mâini și picioare reci (*invers față de Sulph*).

Piele

**K-ars:** Erupții cu senzație de arsură, pruriginoase, <dezbrăcare, <rece. - Psoriazis. Eczemă. Cancer cutanat.

**K-bich:** Ulcerații cutanate adânci și cu margini nete.

**K-brom:** Acnee, mai ales pe frunte.

**K-carb:** Căderea părului la nivelul sprâncenelor.

**K-iod:** Furuncule recidivante (piept, spate etc.). - Urticarie. - Prurit <căldură; >aer rece, baie rece.

**K-sulph:** Cancer cutanat. Psoriazis. Eczemă, >aer liber.

Afecțiuni caracteristice

**K-ars:** Predispoziție la afecțiuni maligne, neoplazice.

**K-iod:** Gușă cu sau fără hipertiroidism clinic. - \*Boala Graves; gușă exoftalmică.

**K-nit:** Diabet insipid.

### **Indicații clinice**

**K-ars:** Alergie. Anxietate. Astm. Eczemă. Epiteliom. Leucoree. Psoriazis.

**K-bich:** Alergie. Artrită. Astm. Bronșită. Cefalee. Crup. Diaree. Gastrită. Litiază renală. Lombosacrate, dureri. Migrenă. Nevralgie. Obezitate. Ovariene, chisturi. Pneumonie. Polip nazal. Sciatică. Sinuzită. Ulcer peptic. Ulcerații cutanate.

**K-brom:** Accidente vasculare cerebrale. Acnee. Ataxie. Convulsii. Fibroame uterine. Isterie. Lombosacrate, dureri. Paranoia. Pavor nocturn. Schizofrenie. Sciatică.

**K-carb:** Alergie. Anemie. Angină. Artrită. Astm. Cefalee. Colagenoze, boli de țesut conjunctiv. Dureri de spate joase (lombosacrate). Fibroame uterine. Hipertensiune. Insomnie. Insuficiență cardiacă congestivă. Litiază biliară. Litiază renală. Migrenă. Pneumonie. Prostată, adenom de. Psoriazis. Sciatică. Sclerodermie. Sinuzită. Tuse convulsivă. Ulcer peptic.

**K-iod:** Abces. Alergie. Artrită. Astm. Cefalee. Gușă. Hipertiroidism. Hipotiroidism. Irită. Pneumonie. Sciatică. Sifilis. Sinuzită.

**K-nit:** Alergie. Astm. Bronșită. Colită. Diaree. Pneumonie. Rinită. Sinuzită. Tuberculoză.

**K-phos:** Anxietate. Cefalee. Diaree. Indigestie. “Neurastenie”. Oboseală cronică, sindrom de. Scleroză multiplă. Vaginită.

**K-sulph:** Alergie. Artrită. Astm. Bronșită. Cancer cutanat. Eczemă. Otită medie. Psoriazis. Răceli. Sinuzite. Tuberculoză.

### **Diagnostic diferential**

**Toate Kali:** Fire rezervată, conservatoare, rigidă în legătură cu datoria.

**Kali-ars:** Anxietate centrată pe inimă

**Kali-bich:** Secreții tenace, vâscoase, aderente, în șiraguri

**Kali-c:** Sensibilitatea la cel mai mic curent de aer. Emoții resimțite în epigastru

**Kali-m:** Secreții/depozite albicioase, groase

**Kali-p:** Epuizare după o suprasolicitare intelectuală/relațională/de comunicare/de interacțiune

**Kali-s:** Secreții galbene, groase

**Kali-n:** Senzația de constricție

**Kali-i:** Tendința distructivă (luetică)

G r. IVa	Fixitate, rigiditate	Nu acceptă nici o perturbare a ordinii	Carbonicu m	Sensibilitatea la curenți
G r. Va	Expansiune, cuprindere, aviditate	Experiențe personale:	Nitricum	Constricție toracică
		Cunoaștere, comunicare	Phosphoric um	Epuizare după efort de cunoaștere / comunicare
		Datorie, responsabilitate	Arsenicosu m	Anxietate legată de inimă
G r. VIa	Importanță acordată recunoașterii exterioare	Relații	Sulphuricu m	Iritabilitate → secreții/ depozite albe
G r. VIIa	Trăirea interioară intensă	Relații	Muriaticu m	Atașament → secreții/ depozite albe
		Datorie, responsabilitate	Bromatum	Persecuție → psihoză
		Exprimare, manifestare a energiei	Iodatum	Hiperergic distructiv
G r VIb	Salvarea aparențelor imaginea exterioară	Aderență, nu lasă să iasă la suprafață	Bichromic um	Secreții aderente, coezive, exulcerații

