

# Securitatea și sănătatea în muncă este în interesul tuturor

Este bine și pentru voi și pentru  
întreprinderea în care lucrați



## Instrument pentru evaluarea riscurilor



Gestionați riscurile  
Protejați sănătatea  
Îmbunătățiți afacerea

Locuri de muncă mai bune pentru toți







# Securitatea și sănătatea în muncă este în interesul tuturor

**Este bine și pentru voi și pentru  
întreprinderea în care lucrați**



|                       |  |    |
|-----------------------|--|----|
| <b>PARTEA I:</b>      | <b>INFORMAȚII DE BAZĂ</b>  |    |
|                       | Ce este pericolul? Ce este riscul?   | 4  |
|                       | De ce trebuie realizată evaluarea riscurilor?  | 4  |
|                       | Cum se poate efectua evaluarea riscurilor?   | 4  |
|                       | Cum se poate utiliza acest instrument?   | 5  |
| <b>PARTEA a II-a:</b> | <b>EVALUAREA RISCURILOR – GENERALITĂȚI</b>   |    |
|                       | Etapa 1: Ce informații trebuie colectate?  | 6  |
|                       | Cum se pot colecta aceste informații?  | 6  |
|                       | Etapa 2: Cum pot fi identificate pericolele?   | 7  |
|                       | <b>LISTA DE CONTROL – GENERALITĂȚI</b>   | 8  |
|                       | Etapa 3: Cum se pot evalua riscurile generate de pericole?   | 9  |
|                       | Etapa 4: Cum se pot planifica acțiunile de eliminare sau reducere a riscurilor generate de pericole? | 10 |
|                       | Etapa 5: Cum se întocmește documentația de evaluare a riscurilor?                                    | 10 |
|                       | <b>FIȘA DE EVALUARE A RISCURILOR</b>   | 11 |

**Informații:** <http://hwi.osha.europa.eu>



## Cuprins

|   |    |
|---|----|
| <b>PARTEA a III-a: IDENTIFICAREA PERICOLELOR SI ALEGEREA MĂSURILOR DE PREVENIRE –</b> |    |
| <b>LISTA DE CONTROL GENERALĂ</b>  |    |
| Lista de control Nr. 1: Suprafețe denivelate sau alunecoase                           | 12 |
| Lista de control Nr. 2: Autovehicule și mașini  | 13 |
| Lista de control Nr. 3: Organe de mașini în mișcare                                   | 14 |
| Lista de control Nr. 4: Instalații și echipamente electrice                           | 15 |
| Lista de control Nr. 5: Incendii  | 16 |
| Lista de control Nr. 6: Explozii  | 18 |
| Lista de control Nr. 7: Substanțe chimice   | 20 |
| Lista de control Nr. 8: Zgomot  | 22 |
| Lista de control Nr. 9: Vibrații  | 23 |
| Lista de control Nr. 10: Iluminat   | 24 |
| <br>  |    |
| <b>PARTEA a IV-a: IDENTIFICAREA PERICOLELOR SI ALEGEREA MĂSURILOR DE PREVENIRE –</b>  |    |
| <b>LISTA DE CONTROL PE SECTOARE ȘI ACTIVITĂȚI SPECIFICE</b>                           |    |
| Activitate de birou   | 26 |
| Construcții   | 29 |
| Prelucrarea alimentelor   | 32 |
| Prelucrarea lemnului  | 34 |
| Reparații vehicule  | 36 |
| Agricultura   | 38 |
| Minerit de suprafață la scară mică  | 44 |

**Mai multe liste de control pe sectoare specifice sunt disponibile la adresa:**  
<http://hwi.osha.europa.eu>



## PARTEA I: INFORMAȚII DE BAZĂ

### Ce este pericolul? Ce este riscul?

Un pericol este orice poate cauza o vătămare. Pericolele pot afecta persoane, proprietăți, procese; acestea pot determina accidente și îmbolnăviri, pierderi de producție, deteriorări ale echipamentelor etc.

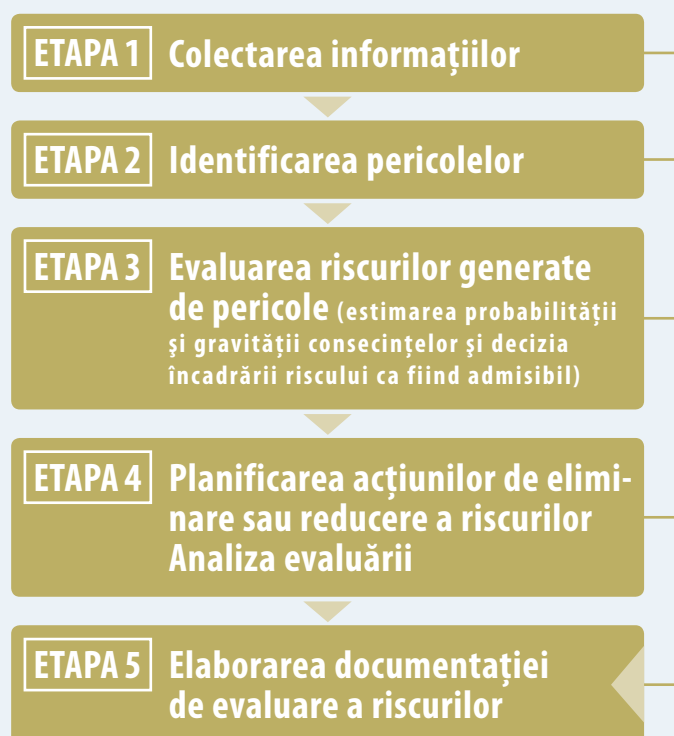
Riscul profesional se referă la probabilitatea și gravitatea unei vătămări sau îmbolnăviri care apare ca rezultat al expunerii la un pericol.

### De ce trebuie efectuată evaluarea riscurilor?

Scopul principal al evaluării riscurilor profesionale este protejarea sănătății și securității lucrătorilor. Evaluarea riscurilor ajută la diminuarea posibilității de vătămare a lucrătorilor și de afectare a mediului ca urmare a activităților legate de muncă. Aceasta ajută, de asemenea, la menținerea competitivității și productivității întreprinderii. Conform prevederilor legislației din domeniul securității și sănătății în muncă, toți angajatorii trebuie să evalueze riscurile în mod periodic.

### Cum se poate efectua evaluarea riscurilor?

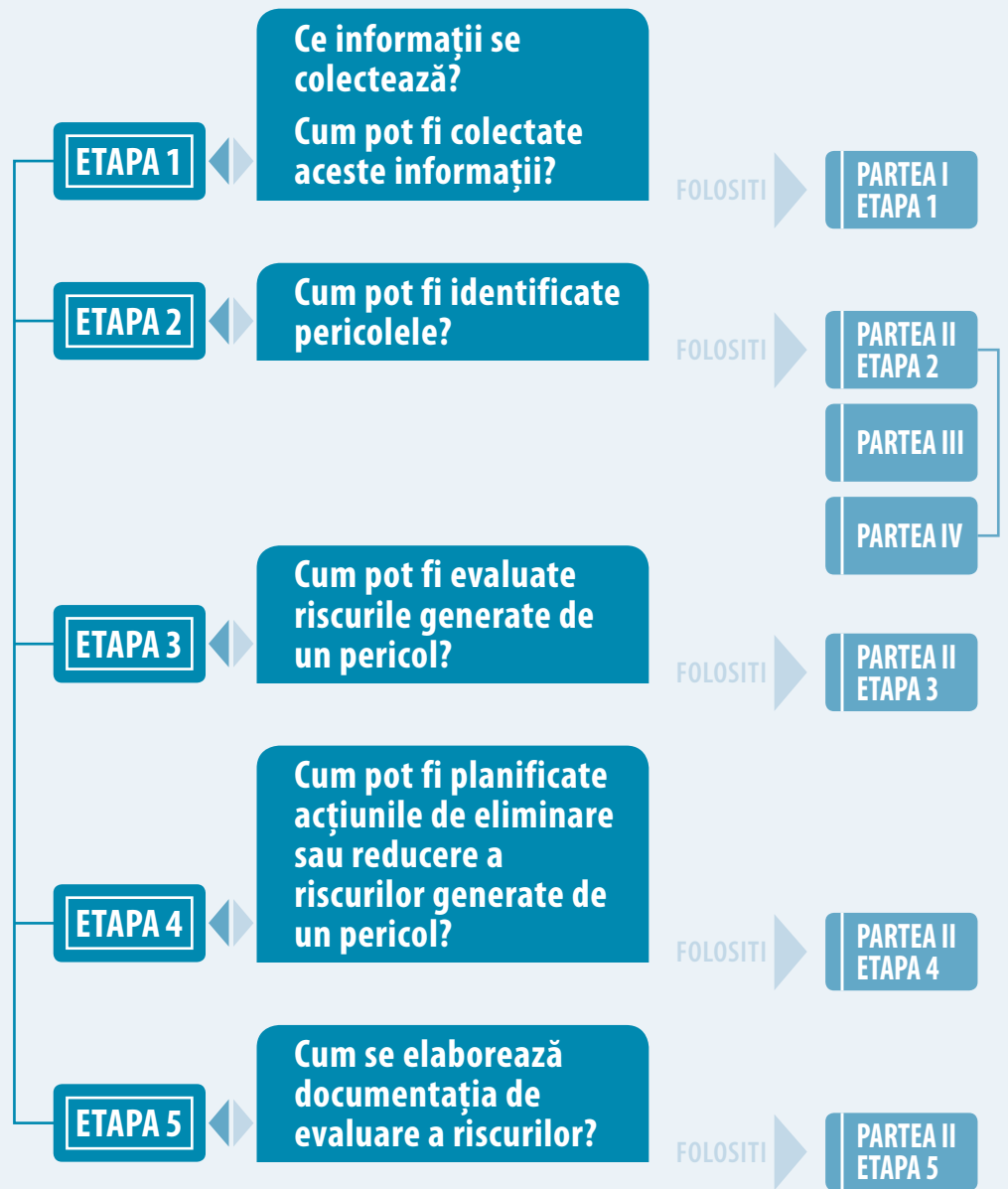
Riscul la locul de muncă poate fi evaluat în 5 etape simple, după cum se prezintă în continuare.





**ACEST INSTRUMENT VĂ AJUTĂ SĂ PARCURGEȚI TOATE ETAPELE PRECUM ȘI SĂ ELABORAȚI DOCUMENTAȚIA DE EVALUARE A RISCURILOR**

Cum se poate utiliza acest instrument?





## PARTEA A II-A: EVALUAREA RISCURILOR- GENERALITĂȚI

### ETAPA 1

#### Ce informații trebuie colectate?

Pentru evaluarea riscurilor profesionale la locul de muncă trebuie să cunoașteți următoarele:

- unde este amplasat locul de muncă și/sau se desfășoară activitățile;
- cine lucrează acolo: acordați o atenție specială persoanelor care pot fi mai grav afectate de pericol cum sunt femeile însărcinate, lucrătorii tineri sau lucrătorii cu dizabilități. Aveți în vedere, de asemenea, lucrătorii cu timp de muncă parțial, subcontractorii, vizitatori, precum și lucrătorii care lucrează pe teren (cum sunt șoferii, persoanele care vizitează casele clienților sau ale cumpărătorilor etc.).
- ce fel de echipamente tehnice, materiale și procedee sunt utilizate;
- ce sarcini de muncă sunt realizate (de ex., în ce mod și pe ce perioadă sunt acestea executate);
- ce pericole au fost deja identificate și care sunt sursele acestora;
- care sunt consecințele posibile ale pericolelor existente;
- ce măsuri de protecție sunt aplicate;
- ce accidente, boli profesionale și alte tipuri de îmbolnăviri au fost raportate;
- care sunt prevederile legale și alte reglementări în legătură cu locul de muncă.

#### Cum pot fi culese aceste informații?

Puteți culege informațiile necesare folosind următoarele surse:

- date tehnice despre echipamentele, materialele sau substanțele utilizate la locul de muncă;
- proceduri tehnice și instrucțiuni de lucru;
- rezultatele măsurătorilor factorilor nocivi sau periculoși și de solicitare la locul de muncă;
- înregistrări ale accidentelor de muncă și ale bolilor profesionale;
- specificații ale proprietăților substanțelor chimice;
- prevederi legale și standarde ;
- literatura științifică și tehnică.

Informațiile pot fi obținute, de asemenea, prin:

- examinarea mediului de muncă;
- examinarea sarcinilor efectuate la locul de muncă;
- examinarea sarcinilor efectuate în afara locului de muncă;
- discuții cu angajații;
- examinarea factorilor externi care pot avea impact asupra locului de muncă (de ex., sarcini efectuate de terți, condițiile climaterice).





## ETAPA 2

### Cum pot fi identificate pericolele?

Pentru identificarea pericolelor la locul de muncă utilizați LISTA DE CONTROL GENERALĂ și:

- dacă considerați că există un pericol ► bifați „DA”
- dacă considerați că nu există nici un pericol ► bifați „NU”
- dacă nu sunteți siguri că există vreun pericol:  
folosiți LISTA DE CONTROL PE SECTOARE ȘI ACTIVITĂȚI SPECIFICE – indicată în coloana 5 a LISTEI DE CONTROL GENERALĂ
- dacă în coloana 5 a LISTEI DE CONTROL GENERALĂ nu este indicată nici o listă de control specifică pe tipuri de pericole, puteți căuta informații suplimentare în paginile web ale Agenției Europene (<http://hwi.osha.europa.eu>) pentru Securitate și Sănătate în Muncă sau ale autorităților naționale ori solicitați asistență din partea consilierilor locali pe probleme de securitate și sănătate în muncă.

Au fost prevăzute, de asemenea, câteva liste de control specifice pentru următoarele sectoare:

- activitate de birou
- construcții
- reparații vehicule
- prelucrarea alimentelor
- prelucrarea lemnului
- agricultura
- minerit de suprafață la scară mică

Dacă sunteți implicați într-una din aceste activități, folosiți listele de control specifice pe sectoare din PARTEA a IV-a.

**EVALUAREA RISCURILOR  
TREBUIE REALIZATĂ  
PRIN IMPLICAREA ACTIVĂ  
A TUTUROR ANGAJAȚILOR .**





## Lista de control – generală

| No. | Pericol  | DA                    | NU                    | Nu stiu:<br>folosiți lista de control<br>pericole-specifică indicată: |
|-----|--|-----------------------|-----------------------|---|
| 1   | 2  | 3                     | 4                     | 5   |
| 1.  | Suprafețe denivelate sau alunecoase (care pot cauza alunecări, împiedicări, căderi etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 1  |
| 2.  | Autovehicule și mașini   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 2  |
| 3.  | Organe de mașini în mișcare  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 3  |
| 4.  | Obiecte și piese cu suprafețe periculoase (ascuțite, rugoase etc.)                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 5.  | Suprafețe, materiale fierbinți sau reci etc.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 6.  | Locuri de muncă la înălțime și puncte de urcare (care pot cauza căderi de la înălțime)   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 7.  | Scule manuale  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 8.  | Presiune ridicată  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 9.  | Instalații și echipamente electrice  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 4  |
| 10. | Incendiu   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 5  |
| 11. | Explozie   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 6  |
| 12. | Substanțe chimice (inclusiv pulberi) în aer  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 7  |
| 13. | Zgomot   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 8  |
| 14. | Vibrația mână - braț   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 9  |
| 15. | Vibrația întregului corp   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 9  |
| 16. | Iluminat   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Partea a III-a – 10   |
| 17. | Radiații UV, IR, laser și microunde  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 18. | Câmpuri electromagnetice   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 19. | Temperatură ridicată sau scăzută   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 20. | Ridicarea și transportul de greutate   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 21. | Activități care implică poziții defectuoase  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 22. | Pericole biologice (virusi, paraziți, mușchi, bacterii)                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 23. | Stres, violență, hărțuire (maltratare)   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
| 24. | Altele: vă rugăm să specificați mai jos și să bifați „DA”:                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
|     |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |
|     |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |   |



## ETAPA 3

### Cum se evaluează riscurile generate de un pericol?

#### A. Pentru fiecare pericol identificat:

Decideți dacă riscul este mic, mediu sau mare, ținând cont de probabilitatea și gravitatea vătămării care poate fi cauzată de pericol.

Folosiți tabelul de mai jos pentru luarea deciziei.

| Probabilitatea  | Gravitatea consecințelor |                |                |
|-----------------|--------------------------|----------------|----------------|
|                 | Vătămare moderată        | Vătămare medie | Vătămare gravă |
| Puțin probabil  | Mic (1)                  | Mic (1)        | Mediu (2)      |
| Probabil        | Mic (1)                  | Mediu (2)      | Mare (3)       |
| Foarte probabil | Mediu (2)                | Mare (3)       | Mare (3)       |

- Puțin probabil: nu trebuie să se materializeze pe durata întregii activității profesionale a lucrătorului.
- Probabil: se poate materializa numai de câteva ori pe durata activității profesionale a unui lucrător.
- Foarte probabil: se poate materializa în mod repetat pe durata activității profesionale a unui lucrător
- Vătămare moderată: accidente și îmbolnăviri care nu cauzează suferințe pe termen lung (cum ar fi mici tăieturi, iritații ale ochiului, dureri de cap etc.).
- Vătămare medie: accidente și îmbolnăviri care cauzează suferințe moderate, dar prelungite sau care se repetă periodic (cum ar fi răniri, fracturi simple, arsuri de gradul doi pe o suprafață limitată a corpului, alergii ale pielii etc.).
- Vătămare gravă: accidente și îmbolnăviri care cauzează suferințe grave și permanente și/sau decesul (de ex., amputări, fracturi complexe care produc invaliditate, cancer, arsuri de gradul doi sau trei pe o suprafață mare a corpului etc.).

#### B. Decideți dacă riscul generat de un pericol este acceptabil sau inacceptabil.

În general:

- riscul mare este inacceptabil,
- riscul mic și riscul mediu sunt acceptabile.

Dacă nu sunt respectate prevederile legale, riscul nu este acceptabil!

**Nu uitați:** Evaluarea riscurilor trebuie întotdeauna să fie realizată cu implicarea activă a lucrătorilor. Atunci când decideți asupra acceptabilității unui risc, nu uitați efectele acestuia ținând cont de gen, vârstă și starea de sănătate a lucrătorilor pentru care se realizează evaluarea.



## ETAPA 4

### Cum se pot planifica acțiunile de eliminare sau de reducere a riscurilor generate de un pericol?

- Dacă riscul este mare și evaluat ca fiind inacceptabil, acțiunile de reducere a acestuia trebuie luate imediat.
- Dacă riscul este mediu și evaluat ca fiind acceptabil, se recomandă planificarea de acțiuni pentru reducerea nivelului acestuia.
- Dacă riscul este mic și evaluat ca fiind acceptabil este necesar să se asigure că acesta va rămâne la același nivel.

Măsurile de prevenire și de protecție trebuie implementate în următoarea ordine de prioritate:

- eliminarea pericolului/riscului,
- reducerea la minim a pericolului/riscului, prin măsuri organizatorice,
- reducerea la minim a pericolului/riscului, prin măsuri de protecție colectivă,
- reducerea riscului, prin utilizarea echipamentului individual de protecție corespunzător.

Pentru a găsi exemple de măsuri care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor, utilizați listele de control specifice pe tipuri de pericole din PARTEA a III-a sau PARTEA a IV-a.

## ETAPA 5

### Cum se poate elabora documentația de evaluare a riscurilor?

Puteți să întocmiți documentația de evaluare a riscurilor pentru fiecare loc de muncă utilizând FIȘA DE EVALUARE A RISCURILOR, prezentată mai jos.

- Înregistrați informațiile de bază: numele și adresa întreprinderii, denumirea locului de muncă pentru care s-a realizat evaluarea, numele persoanei(lor) care lucrează la locul de muncă, data evaluării și numele persoanei(lor) care realizează evaluarea.
- Înregistrați pericolele identificate (pentru care ați bifat „DA” în cadrul LISTEI DE CONTROL GENERALĂ) în coloana 2 a FIȘEI DE EVALUARE A RISCURILOR.
- Pentru fiecare pericol identificat:
  - Înregistrați măsurile de prevenire/de protecție utilizate pentru reducerea riscurilor generate de pericol, în coloana 3;
  - Înregistrați rezultatele evaluării riscurilor (de ex., mare/inacceptabil) în coloana 4;
  - Înregistrați acțiunile planificate pentru reducerea riscurilor în coloana 5.



# Fișa de evaluare a riscurilor

Data: \_\_\_\_\_ Fișa Nr.: \_\_\_\_\_

Numele și adresa întreprinderii

Evaluarea riscurilor efectuată de: (numele persoanelor)

Locul de muncă: (denumirea locului de muncă)

Numele lucrătorului (lor): (numele persoanei(lor) care lucrează la locul de muncă)

| Nr. crt. | PERICOL | MĂSURI DE PREVENIRE/DE PROTECȚIE UTILIZATE | ESTIMAREA/EVALUAREA RISCURILOR | ACȚIUNI PLANIFICATE ÎN SCOPUL REDUCERII RISCURILOR |
|----------|---------|--|--------------------------------|--|
| 1        | 2       | 3  | 4                              | 5  |
|          |         |  |                                |  |

Semnătura[ile] persoanelor care efectuează evaluarea riscurilor

Semnătura[ile] persoanelor care lucrează la locul de muncă



## PARTEA a III-a: IDENTIFICAREA PERICOLELOR ȘI ALEGEREA MĂSURILOR DE PREVENIRE – GENERALITĂȚI

### Lista de control Nr. 1

### PERICOL: SUPRAFEȚE DENIVELATE ȘI ALUNECOASE

#### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

#### ÎNTREBARE

|   | DA                               | NU                               |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Prezintă pardoselile denivelări, finisaje neglijente, găuri, scurgeri etc.?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 2. Sunt pardoselile uneori alunecoase, de ex., atunci când acestea sunt umede ca urmare a curățării, scurgerii de lichide (de ex. ulei), ploaie, noroi sau praf provenite din procesele de lucru? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 3. Există praguri sau alte modificări de nivel pe pardoseli?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 4. Există cabluri pe pardoseală?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 5. Este posibil ca lucrătorii să cadă sau să alunece din cauza încălțămintei necorespunzătoare?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 6. Sunt păstrate pardoselile în stare de curățenie ?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 7. Există obstacole și obiecte (cu excepția celor care nu pot fi îndepărtate) lăsate pe jos în jurul zonelor de lucru?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 8. Sunt semnalizate obstacolele care nu pot fi îndepărtate?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 9. Sunt semnalizate corespunzător toate căile de circulație?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 10. Este corespunzător iluminatul pardoselilor și al căilor de circulație?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |

#### Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Alegerea cu grijă a pardoselii, în special dacă există probabilitatea să devină umedă sau plină de praf din cauza proceselor de lucru; păstrați suprafețele uscate.
- Dacă este necesar, tratarea suprafețele alunecoase prin metode chimice; folosirea metodelor de curățare corespunzătoare.
- Asigurarea verificării periodice a pardoselilor și căilor de circulație.
- Înlăturarea găurilor, fisurilor, carpetelor sau covoarelor uzate etc.; păstrarea pardoselilor și a căilor de circulație în stare de curățenie.
- Îndepărtarea pragurilor sau limitarea denivelărilor acestora; îmbunătățirea vizibilității acestora.
- Asigurarea încălțămintei adecvate pentru lucrători.
- Semnalizarea corespunzătoare a pardoselilor și căilor de circulație.
- Asigurarea unui iluminat adecvat al pardoselilor și căilor de circulație.
- Poziționarea echipamentelor astfel încât să se evite cablurile care traversează căile pietonale; utilizarea protecției pentru cabluri în scopul fixării sigure a acestora de suprafețe.
- Utilizarea de materiale anti-derapante și ușor de curățat pentru pardoseli și căile de circulație.
- Asigurarea unei scurgeri corecte a lichidelor de pe suprafața pardoselilor și a căilor de circulație.



## PERICOL: AUTOVEHICULE ȘI MAȘINI

## Lista de control Nr. 2

## Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

## ÎNTREBARE

|   | DA                               | NU                               |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Au fost utilizate mijloace de transport cu defecțiuni sau funcționare necorespunzătoare?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 2. Există situații de suprasolicitare a mijloacelor de transport și a echipamentului de muncă (de ex. vehiculele, macaralele, platformele de ridicare)? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 3. Sunt căile de transport libere și lipsite de obstacole?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 4. Este redusă vizibilitatea pe căile de transport?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 5. Au fost situații de utilizare a mijloacelor de transport de către persoane neautorizate?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 6. Încărcăturile și sarcinile sunt întotdeauna asigurate în mod corect?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 7. Câmpul vizual al conducătorului auto este uneori redus din cauza încărcăturilor voluminoase?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |

## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Utilizarea de mijloacele de transport corespunzătoare pentru activitatea care se execută.
- Utilizarea de echipamente care dețin certificate/autorizații corespunzătoare.
- Utilizarea echipamentelor în conformitate cu informațiile prevăzute în cărțile tehnice.
- Efectuarea verificărilor tehnice ale echipamentelor în mod periodic.
- Semnalizarea corespunzătoare a căilor de transport și păstrarea ordinii.
- Asigurarea lățimii necesare pentru căile de transport și evitarea reducerii vizibilității și a „zonelor ascunse”.
- Poziționarea și asigurarea în mod corect a încărcăturilor și sarcinilor.
- Instruirea corespunzătoare a lucrătorilor.
- Asigurarea că mijloacele de transport auto-propulsate sunt prevăzute cu dispozitive împotriva pornirii accidentale.



## Lista de control Nr. 3

## PERICOL: ORGANE DE MAȘINI ÎN MIȘCARE

### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

*Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.*

#### ÎNTREBARE

|   | DA                               | NU                               |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Există organe de mașini în mișcare periculoase (inclusiv componente auxiliare) care nu sunt dotate cu protectori?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 2. Dispozitivele de protecție ale mașinilor (protectorii) asigură protecția adecvată a mâinilor, brațelor sau altor părți ale corpului lucrătorilor față de contactul cu organele de mașini în mișcare? | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 3. Dispozitivele de protecție ale mașinilor sunt fixate corespunzător astfel încât să fie dificil de înlăturat?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 4. Există posibilitatea căderii de obiecte pe organele în mișcare ale mașinii?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 5. Dispozitivele de protecție ale mașinilor (protectorii) creează dificultăți de operare pentru lucrători?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 6. Poate fi realizată ungerea mașinii fără îndepărtarea dispozitivelor de protecție?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 7. Este posibilă îndepărtarea protectorilor fără oprirea organelor de mașini în mișcare?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 8. Există roți dințate, scripeți sau volanți fără protecție?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 9. Există benzi transportoare sau transmisii prin lanțuri fără protecție?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 10. Există șuruburi de reglare, caneluri, coliere etc. fără protecție?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 11. Are operatorul acces ușor la elementele de comandă, PORNIT/OPRIT, ale mașinii?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 12. Există un singur element de comandă pentru mai mulți operatori?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |

### Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Exploatarea mașinilor de către lucrători instruiți și autorizați.
- Asigurarea montării și funcționării corespunzătoare a tuturor dispozitivelor de protecție.
- Utilizarea afișelor și a simbolurilor pentru a reaminti lucrătorilor necesitatea utilizării dispozitivelor de protecție.
- Înainte de pornirea oricărei mașini, verificarea poziției de protecție a dispozitivelor de protecție.
- Asigurarea curățeniei, ordinii și îndepărtarea oricărui obstacol în zonele din jurul mașinilor.
- Asigurarea unui spațiu suficient pentru a permite deplasarea cu ușurință a lucrătorilor.
- Asigurarea echipamentului individual de protecție corespunzător.
- Asigurarea iluminatului adecvat deasupra mașinilor și în jurul acestora.
- Implementarea unui sistem de avertizare clar în scopul prevenirii pornirii accidentale a mașinilor.
- Întreținerea corespunzătoare a mașinilor și repararea imediată a defecțiunilor.
- Asigurarea unui spațiu suficient între organele de mașini în mișcare și elementele fixe din apropierea mașinilor.





## PERICOL: INSTALAȚII ȘI ECHIPAMENTE ELECTRICE

## Lista de control Nr. 4

## Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

## ÎNTREBARE

|   | DA                               | NU                               |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Sunt montate și în bună stare de funcționare componentele de securitate și întreruptoarele?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 2. Există deteriorări ale izolației cablurilor (de ex. înnădiri sau fire dezizolate)?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 3. Există carcase deteriorate ale echipamentelor electrice sau carcase care nu asigură protecția față de personalul neautorizat?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 4. Există carcase ale echipamentelor electrice nemarcate cu simbolul pentru „Pericol de electrocutare”, un fulger de culoare neagră pe fond galben încadrat într-un triunghi negru? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 5. Există prize și fișe deteriorate?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 6. Este posibil ca echipamentul electric să fie utilizat în mod necorespunzător?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 7. Există posibilitatea să se utilizeze echipamentul electric umed sau cu mâinile umede sau folosind îmbrăcăminte umedă?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 8. Există posibilitatea să se lucreze în vecinătatea zonelor periculoase ale sistemelor electrice?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 9. Există elemente aflate sub tensiune în apropierea zonelor de lucru?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 10. Există elemente conductoare neprotejate, care nu sunt legate la instalația de legare la pământ?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 11. Există încărcări electrostatice (de ex. pe durata realimentării)?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |

## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Efectuarea de verificări vizuale pentru detectarea defecțiunilor, înainte de începerea lucrului.
- Efectuarea de verificări periodice realizate de electricieni autorizați.
- Utilizarea echipamentelor certificate, conform legislației.
- În cazul defectării sau deteriorării echipamentului electric se va opri alimentarea cu tensiune, se vor scoate fișele din priză imediat și se va raporta defecțiunea.
- Remedierea defecțiunilor numai de către electricieni autorizați.
- Alegerea tipului de echipament corespunzător ( grad de protecție IP, protecție mecanică etc.).
- Efectuarea lucrului conform instrucțiunilor.
- Scoaterea circuitelor electrice de sub tensiune.
- Limitarea zonelor de lucru ale instalațiilor de ridicat (dacă există).
- Verificarea echipamentului electric înainte de utilizarea acestuia, după reparare și în mod periodic.
- Utilizarea legării la pământ.

**Lista de control Nr. 5****PERICOL: INCENDII**

## Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu 

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

**ÎNTREBARE****DA****NU**

|  |                                  |                                  |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Sunt utilizate substanțe oxidante sau inflamabile, cum ar fi vopsele, lacuri, adezivi și solvenți?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 2. Substanțele oxidante și inflamabile sunt depozitate în camere ventilate?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 3. Sunt disponibile Fișe Tehnice de Securitate pentru toate substanțele chimice periculoase utilizate la locul de muncă?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 4. Există surse de aprindere (de ex. foc deschis, echipament electric, sarcini electrostatice sau temperatură ridicată)?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 5. Zonele cu pericol de incendiu sunt semnalizate în mod corespunzător?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 6. Lucrătorii care utilizează substanțe combustibile sau inflamabile sunt informați în mod periodic cu privire la proprietățile periculoase ale acestor substanțe chimice? | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 7. Echipamentul de prevenire și stingere a incendiilor se află pe poziție și este corespunzător?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 8. Echipamentul de prevenire și stingere a incendiilor este funcțional și întreținut în mod periodic?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 9. Echipamentul de prevenire și stingere a incendiilor este ușor accesibil?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 10. Există planuri pentru situații de urgență și de evacuare?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 11. Sunt marcate căile de evacuare?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 12. Există alarme de incendiu?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 13. Au fost realizate exerciții practice privind modul de acțiune în caz de incendiu?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 14. S-a efectuat instruirea pe probleme de prevenire și stingere a incendiilor?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Depozitarea corespunzătoare a substanțelor combustibile și inflamabile (de ex. nu trebuie depășite temperaturile maxime de depozitare).
- Separarea substanțelor combustibile de cele inflamabile.
- Prevenirea sau eliminarea surselor de aprindere (inclusiv interzicerea fumatului).
- Asigurarea Fișelor Tehnice de Securitate pentru toate substanțele inflamabile.
- Împrejmuirea zonelor periculoase.
- Verificarea existenței permisului de lucru cu foc deschis.
- Dotarea cu extincitoare adecvate materialelor combustibile și dimensiunii locului de muncă.
- Verificarea periodică a echipamentelor electrice.
- Alegerea corespunzătoare a echipamentelor de prevenire și stingere a incendiilor.
- Verificarea și întreținerea periodică a echipamentului de prevenire și stingere a incendiilor.
- Instalarea echipamentului de alarmă în caz de incendii.
- Semnalizarea, păstrarea în stare de curățenie și fără obstacole a căilor de evacuare și de salvare.
- Asigurarea instruirii angajaților.
- Realizarea de exerciții practice privind modul de acțiune în caz de urgență.

PENTRU NOTIȚE ►



**Lista de control Nr. 6****PERICOL: EXPLOZII****Partea A: Există pericole la locul de muncă?**

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

**ÎNTREBARE****DA****NU**

|   |                                  |                                  |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Sunt folosite substanțe explozive?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 2. Sunt disponibile Fișe Tehnice de Securitate pentru toate substanțele chimice explozive utilizate?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 3. Sunt etichetate în mod corespunzător substanțele chimice explozive?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 4. Rezultă amestecuri explozive din procesul de producție (de ex. aer și gaz – hidrogen sau metan, aer și vapori de benzen sau acetonă, aer și pulberi de lemn)?                  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 5. Există zone cu risc de explozie (de ex. camere în care sunt depozitate vopsele sau solvenți, lichide inflamabile sau gaze)?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 6. Există zone cu risc de explozie din cauza: contaminării cu substanțe inflamabile, temperaturilor ridicate de depozitare sau cantităților mari de produse care sunt depozitate? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 7. Sunt etanșe și sunt verificate în mod periodic instalațiile de gaze?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 8. Echipamentul electric utilizat în zonele cu risc de explozie sunt alese în mod corect?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 9. Există surse de incendiu în zonele cu risc de explozie?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 10. Există surse de temperaturi ridicate în zonele cu risc de explozie?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 11. Există câmpuri electrostatice în zonele cu risc de explozie?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 12. Există sistem de ventilare și este acesta verificat în mod periodic?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 13. Sunt semnalizate zonele cu pericol de explozie?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 14. Este monitorizată permanent concentrația substanțelor explozive din zonele cu risc de explozie?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 15. Dispozitivele de monitorizare sunt verificate în mod periodic?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 16. Angajații care utilizează substanțe sau preparate explozive sunt informați în mod periodic cu privire la proprietățile periculoase ale acestor substanțe chimice?             | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Utilizarea ventilării și monitorizarea concentrațiilor.
- Asigurarea Fișelor Tehnice de Securitate pentru toate substanțele chimice explozive utilizate.
- Prevenirea sau eliminarea surselor de aprindere.
- Păstrarea substanțelor care pot forma amestecuri explozive cu aerul departe de foc deschis, echipamente electrice, scânteii etc.
- Depozitarea substanțelor în cantități minime.
- Respectarea instrucțiunilor de a nu depozita împreună anumite produse.
- Evitarea contaminării și interzicerea reintroducerii unui produs în containerul original din care a fost scos.
- Împrejmuirea zonelor cu pericol de explozie.
- Semnalizarea zonelor cu risc de explozie.
- Verificarea existenței permisului de lucru cu foc deschis.
- Semnalizarea căilor de evacuare și de salvare și menținerea liberă a acestora.
- Instruirea lucrătorilor.
- Realizarea de exerciții practice privind modul de acțiune în caz de urgență

PENTRU NOTIȚE ►



**Lista de control Nr. 7****PERICOL: SUBSTANȚE CHIMICE**

## Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu 

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

| ÎNTREBARE   | DA                               | NU                               |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Sunt utilizate substanțe chimice periculoase (clasificate ca foarte toxice, toxice, periculoase, corozive, iritante, carcinogene, mutagene, toxice pentru reproducere, explozive, oxidante, foarte inflamabile, puternic inflamabile sau inflamabile)? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 2. Sunt disponibile Fișe Tehnice de Securitate pentru toate substanțele chimice periculoase utilizate?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 3. Sunt etichetate în mod corect toate substanțele chimice?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 4. Sunt manipulate în mod corect toate substanțele chimice?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 5. Sunt informați în mod periodic toți lucrătorii care folosesc substanțe chimice periculoase cu privire la proprietățile acestora?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 6. Lucrătorii tineri sau femeile însărcinate vin în contact cu substanțele carcinogene sau mutagene?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 7. Sunt efectuate măsurători ale concentrației de substanțe chimice în mediul de muncă, substanțe pentru care au fost stabilite valori limită de expunere profesională?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 8. Concentrațiile substanțelor chimice în atmosfera locului de muncă sunt mai scăzute decât valorile limită de expunere profesională admise?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 9. Este asigurat echipamentul de protecție colectivă (sisteme de ventilare generală și ventilare locală) pentru toate locurile de muncă în care se folosesc substanțe chimice?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 10. Sunt verificate în mod periodic sistemele de ventilare?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 11. Este asigurat echipamentul individual de protecție (mănuși, ochelari de protecție, măști de protecție sau aparate respiratorii) pentru lucrătorii care folosesc substanțe chimice?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 12. Este asigurată examinarea medicală periodică pentru toți lucrătorii expuși substanțelor sau preparatelor chimice periculoase?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 13. Se află sub supraveghere medicală specială lucrătorii expuși substanțelor cancerigene?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 14. Sunt instruiți în mod corect toți lucrătorii cu privire la utilizarea și manipularea substanțelor sau preparatelor chimice periculoase?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Înlocuirea substanțelor foarte toxice cu substanțe mai puțin toxice.
- Eliminarea substanțelor cancerigene și mutagene, dacă este posibil.
- Utilizarea sistemelor automate pentru aplicarea substanțelor chimice periculoase.
- Asigurarea Fișelor Tehnice de Securitate pentru toate substanțele chimice periculoase.
- Verificarea etichetării corespunzătoare a tuturor substanțelor chimice periculoase.
- Verificarea manipulării corespunzătoare a tuturor substanțelor chimice periculoase .
- Separarea substanțelor chimice periculoase combustibile de cele inflamabile.
- Măsurarea și monitorizarea concentrațiilor substanțelor chimice periculoase din mediul de muncă.
- Instalarea echipamentelor de protecție colectivă corespunzătoare.
- Verificarea dotării lucrătorilor cu echipament individual de protecție.
- Asigurarea ventilării locale continue la toate locurile de muncă în care concentrația substanțelor chimice depășește valori limită de expunere profesională stabilite (de ex. sisteme de exhaustare pentru operațiile de pulverizare, vopsire sau acoperire).
- Efectuarea de verificări tehnice periodice ale echipamentelor care utilizează substanțe chimice.
- Verificarea și curățarea sistemelor de ventilare în mod periodic în scopul menținerii eficienței maxime.
- Asigurarea examinării medicale periodice a lucrătorilor expuși la substanțe chimice periculoase, în special la cele cancerigene sau mutagene.
- Instruirea periodică a lucrătorilor cu privire la riscurile cauzate de substanțele chimice periculoase și lucrul cu acestea în condiții de securitate.

PENTRU NOTIȚE ►





## Lista de control Nr. 8

### PERICOL: ZGOMOT

#### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

#### ÎNTREBARE

|  | DA                               | NU                    |
|--|----------------------------------|-----------------------|
| 1. Nivelul ridicat de zgomot este generat de procesul de muncă (de ex. impactul metal - metal, motoare)?             | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Nivelul ridicat de zgomot este generat de zgomotul ambiental care pătrunde în interiorul clădirilor?              | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Zgomotul rezultat din procesul de muncă maschează semnalele de alarmă?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Este zgomotul atât de puternic încât trebuie să ridicați tonul pentru a comunica cu colegii de la locul de muncă? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Obișnuiți să ridicați tonul în mod neintenționat când vorbiți, chiar și după ce ați plecat de la locul de muncă?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |

#### Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Măsurarea expunerii lucrătorilor la zgomot; verificarea respectării limitelor admise de expunere stabilite prin prevederile legale.
- Aplicarea măsurilor tehnice de prevenire în scopul reducerii emisiilor de zgomot (de ex. izolarea surselor de zgomot prin carcasare, fonoizolare sau amortizare a vibrațiilor, dotarea evacuărilor de aer cu atenuatoare de zgomot).
- Poziționarea surselor de zgomot cât mai departe de lucrători.
- Limitarea timpului de lucru în zonele zgomotoase.
- Montarea de carcase în jurul mașinilor în scopul reducerii emisiilor de zgomot.
- Utilizarea ecranelor pentru reducerea propagării zgomotului.
- Identificarea zonelor unde este necesară protecția auditivă și semnalizarea obligativității utilizării echipamentului individual de protecție auditivă.
- Asigurarea echipamentului individual de protecție auditivă corespunzător (prin consultare cu lucrătorii sau cu reprezentanții acestora)
- Verificarea utilizării echipamentului individual de protecție auditivă.
- Verificarea funcționării eficiente și întreținerii corecte a echipamentului individual de protecție auditivă.
- Asigurarea informării, instruirii și formării corespunzătoare.
- Asigurarea serviciilor de verificare a auzului în mod periodic, pentru toți lucrătorii expuși la nivel ridicat de zgomot.





## PERICOL: VIBRAȚII

## Lista de control Nr. 9

## Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

## ÎNTREBARE

|   | DA                               | NU                    |
|---|----------------------------------|-----------------------|
| 1. Există activități (frecvente sau pe perioade mai îndelungate) desfășurate în condiții în care se simt în mod clar vibrații, în poziție așezat sau în picioare? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Există activități (frecvente sau pe perioade mai îndelungate) desfășurate cu unelte și echipamente portabile de forță, care pot genera vibrații?               | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Măsurarea expunerii individuale la vibrații; verificarea respectării limitelor admise de expunere stabilite prin prevederile legale.
- Izolarea locului de muncă (scaune, pardoseli) față de efectul vibrațiilor.
- Evitarea utilizării echipamentelor și uneltelor generatoare de vibrații.
- Reducerea timpului de lucru cu echipamente generatoare de vibrații.
- Utilizarea uneltelor prevăzute cu amortizoare de vibrații (cu mânere izolate sau cu impact redus etc.) și asigurarea întreținerii corecte a acestora.
- Respectarea instrucțiunilor de utilizare a echipamentelor și uneltelor.
- Asigurarea unei instruiți și informări corespunzătoare.
- Dotarea cu mănuși de protecție împotriva vibrațiilor.
- Utilizarea și întreținerea corespunzătoare a mănușilor de protecție.
- Asigurarea unei surse de căldură la locul de muncă, în special pentru încălzirea mâinilor; efectuarea exercițiilor pentru mâini.
- Dotarea cu îmbrăcăminte de protecție în scopul asigurării temperaturii constante a corpului și prevenirii acumulării transpirației la nivelul pielii.
- Examinarea medicală periodică.



## Lista de control Nr. 10

## PERICOL: ILUMINAT

## Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

## ÎNTREBARE

DA

NU

| ÎNTREBARE   | DA                               | NU                               |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Este iluminatul la locul de muncă suficient pentru realizarea eficientă și corectă a sarcinilor?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 2. Există zone de umbră în aria de desfășurare a sarcinii de muncă care ar putea afecta eficiența și precizia acesteia?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 3. Este corespunzător iluminatul în zonele de circulație, coridoare, scări, camere de depozitare etc., pentru asigurarea deplasării în siguranță și observării oricărui obstacol (găuri în teren, obiecte aflate pe sol, trepte, suprafețe alunecoase sau scurgeri, marginile rampei etc.)? | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 4. Există suprafețe strălucitoare care reduc vizibilitatea obiectelor?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 5. Există plângeri din partea lucrătorilor cu privire la vizibilitatea scăzută, lumina orbitoare sau nepotrivită la locul de muncă?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 6. Există contraste excesive în câmpul vizual care pot cauza oboseală sau efort de readaptare permanentă a vederii?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 7. Există reflexii de mascare în zona de lucru (reflexii directe cauzate de suprafețe lustruite, strălucitoare sau lucioase) care pot altera vizibilitatea în zona de activitate?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 8. Există diferențe mari ale nivelului de iluminat în zona de lucru care pot cauza oboseală vizuală?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 9. Iluminatul artificial existent la locul de muncă asigură perceperea culorii naturale a obiectelor și pielii?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 10. Iluminatul artificial existent permite identificarea culorilor de securitate?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| 11. Există situații de pâlpare a luminii?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| 12. Poate fi percepută mașina rotativă ca fiind statică în timpul lucrului normal, prin iluminatul artificial existent (de ex. există efect stroboscopic)?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Măsurarea periodică a nivelului de iluminat și a uniformității iluminatului în zona sarcinii de muncă și în mediul de muncă.
- Măsurarea periodică a iluminatului și uniformității acestuia în zonele de circulație, coridoare, scări etc.
- Respectarea programului de întreținere a sistemului de iluminat prevăzut de proiectant, referitor la frecvența înlocuirii corpurilor de iluminat, intervalele de curățare a camerelor și metodele de curățare.
- Respectarea principiilor de proiectare a sistemului de iluminat privind : amplasarea la locul de muncă, tipul și specificațiile corpurilor de iluminat (putere, culoarea luminii, redarea culorilor) și modul de finisare a suprafețelor iluminate (grad de reflexie, culoare, mată sau lucioasă).
- Utilizarea iluminatului local sau localizat la locurile de muncă unde sunt necesare niveluri ridicate de iluminare.
- Utilizarea în special a iluminatului indirect și a iluminatului local, în scopul eliminării zonelor de umbră în aria de desfășurare a sarcinii de muncă.
- Evitarea suprafețelor lucioase la locul de muncă (mese, alt tip de mobilier etc.).
- Evitarea pâlpâirilor luminoase și a efectului stroboscopic.
- Utilizarea periodică a unei liste de control sau realizarea de interviuri cu lucrătorii în legătură cu aspectele legate de iluminat.

PENTRU NOTIȚE ►





## PARTEA a IV-a: IDENTIFICAREA PERICOLELOR ȘI ALEGEREA MĂSURILOR DE PREVENIRE – PENTRU SECTOARE SPECIFICE

### Lista de control: Activitate de birou

#### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

*Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.*

| ÎNTREBARE  | DA                               | NU                               |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>MEDIUL DE MUNCĂ</b>   |                                  |                                  |
| Pardoseala este în stare corespunzătoare (fără găuri sau obstacole)?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Microclimatul este corespunzător (temperatura, radiația solară, umiditatea și circulația aerului, de ex. sunt în conformitate cu reglementările naționale, cu opinia experților sau consultarea personalului)? | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Dimensiunea încăperii este corespunzătoare numărului de persoane care lucrează (de ex. în conformitate cu prevederile reglementărilor naționale)?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Încăperea este iluminată natural?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| În cazul lucrului la monitor (VDT), ferestrele încăperii sunt echipate cu jaluzele, parasolare sau perdele care ar putea elimina (sau reduce) lumina pe ecran?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Sursele de lumină, ferestrele sau ușile, mobilierul sau pereții, determină reflectarea luminii pe ecrane?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Există zgomot care perturbă atenția și comunicarea verbală?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Există fire sau cabluri care împiedică deplasarea liberă a lucrătorilor - pericol de împiedicare?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Angajații dispun de suficient spațiu pentru a-și putea schimba poziția în timpul lucrului?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Încăperea este curățată și întreținută în mod corespunzător?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Echipamentul de prim ajutor este disponibil, iar personalul este instruit în scopul utilizării acestuia?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Căile de evacuare și ieșirile de urgență sunt semnalizate în mod corect și neblocați?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| <b>UNITĂȚI CU ECRANE DE VIZUALIZARE (VDT) ȘI PC-URI</b>  |                                  |                                  |
| Imaginile pe monitoare sunt bine definite, au o formă clară și o dimensiune potrivită cu spațiile dintre linii?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Imaginile pe monitoare sunt fără neclarități sau tremur?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Utilizatorul poate regla cu ușurință luminozitatea și contrastul dintre caractere și fond?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Monitoarele pot fi deplasate în conformitate cu nevoile utilizatorului (rotite, înclinate etc.) și așezate în poziția dorită?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Iluminatul general și local asigură o lumină și un contrast satisfăcător între ecran și fundalul monitorului?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Se respectă distanța de 50-80 cm dintre ochi și ecran?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Ecranul reflectă lumina, reflexie care ar putea deranja vizualizarea?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Tastatura este separată de monitor? Există posibilitatea unei poziții confortabile a corpului, brațelor și mâinilor?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Spațiul din fața tastaturii și a mouse-ului este suficient pentru a susține încheieturile mâinilor utilizatorului?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Tastatura și mouse-ul sunt în apropiere? Se află la același nivel?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Este suprafața tastaturii mată pentru a împiedica reflectarea luminii?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Simbolurile tastaturii pot fi distinse cu ușurință în poziția corectă de lucru?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |



## ÎNTREBARE

DA

NU

### ECHIPAMENTUL DE MUNCĂ

Scaunul are stabilitate? Asigură acesta mișcarea liberă și poziția confortabilă a corpului?

Înălțimea scaunului este reglabilă?

Înălțimea spătarului scaunului poate fi reglată cu ușurință?

Scaunul este prevăzut cu suport pentru brațe, dacă este necesar?

Există suport pentru picioare (reazem), dacă este necesar?

Sunt ușor de accesat, fără a răsuci capul și trunchiul, echipamentele cel mai des utilizate?

Înălțimea biroului asigură mobilitatea picioarelor (și a coapselor)?

Poziția suportului de documente poate fi reglată pentru a asigura o poziție de citire confortabilă în timpul lucrului?

### ERGONOMIA SOFT-URILOR

Soft-ul este corespunzător cerințelor sarcinii de muncă?

Soft-ul poate fi adaptat pentru nivelul de începător?

Soft-ul este prevăzut cu ajutor în limba maternă?

Soft-ul include informații într-o formă adaptată utilizatorului?

Lucrătorul primește ajutor în cazul unor probleme cu soft-ul?

### ORGANIZAREA MUNCII

În cazul lucrului continuu în fața ecranului sunt prevăzute pauze corespunzătoare sau alternarea activităților?

Durata reală a lucrului în fața ecranului este mai mică de 6 ore pe zi?

Sarcinile lucrătorilor pot fi diversificate?

Lucrătorii pot controla ordinea în care își execută sarcinile?

Lucrătorii simt o presiune excesivă în îndeplinirea sarcinilor de lucru sau în realizarea termenelor finale?

Angajatorul asigură informarea, instruirea și consultarea corespunzătoare înainte de înființarea, menținerea sau îmbunătățirea locurilor de muncă care implică utilizarea computerelor?

### PERICOLE PENTRU SĂNĂTATE

Plângerile lucrătorilor în legătură cu problemele legate de vedere sunt luate în considerare?

Problemele de vedere ale lucrătorilor sunt monitorizate în mod periodic (în conformitate cu cerințele legislației naționale)?

Dacă în urma examinării oftalmologice rezultă că ochelarii sau lentilele de contact nu sunt corespunzătoare pentru lucrul cu videoterminalele, angajatorul asigură lucrătorilor ochelarii necesari pentru o vedere clară?

Se realizează evaluarea ergonomică a locului de muncă în situația în care lucrătorii acuză dureri musculo-scheletale (gât, spate, umeri, picioare)?



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

### MEDIUL DE MUNCĂ

- Efectuarea evaluării riscurilor în mod periodic
- Consultarea personalului cu privire la schimbările din mediul de muncă.
- Măsurarea și monitorizarea parametrilor mediului de muncă.
- Implicarea experților pe durata conceperii (sau reamenajării) locurilor de muncă.

### UNITĂȚI CU ECRANE DE VIZUALIZARE (VDT) ȘI PC-URI

- Asigurarea folosirii echipamentului corespunzător pentru fiecare tip de activitate.
- Luarea în considerare a aspectelor ergonomice în faza de concepere sau de reamenajare a locurilor de muncă.

### ECHIPAMENTUL DE MUNCĂ

- Întreținerea periodică a echipamentului.
- Reamenajarea locului de muncă (intervenția ergonomică).

### INTERACȚIUNEA OM-MAȘINĂ (ERGONOMIA SOFT-URILOR)

- Instruirea lucrătorilor pentru utilizarea soft-urilor.
- Aplicarea rezultatelor ca urmare a dezvoltării tehnice (actualizări și îmbunătățiri ale soft-urilor).

### ORGANIZAREA MUNCII

- Asigurarea instrucțiunilor de securitate adecvate.
- Evaluarea continuă a eficienței măsurilor de prevenire.
- Consultarea lucrătorilor cu privire la deciziile de organizare a muncii.
- Monitorizarea efectelor programului de lucru și planificării timpului de lucru asupra sănătății.

### PERICOLE PENTRU SĂNĂTATE

- Îmbunătățirea funcționalității ergonomice a echipamentului la locul de muncă, în special a relației în spațiul de muncă dintre birou-monitor-scaun.
- Îmbunătățirea iluminatului, eliminarea reflectării și strălucirii luminii pe ecranul monitorului.
- Supravegherea medicală periodică a sănătății lucrătorilor (în special pentru problemele de vedere și afecțiunile musculo-scheletale).



## Lista de control: Construcții

### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

#### ÎNTREBARE

DA

NU

|  |                       |                                  |
|--|-----------------------|----------------------------------|
| Pot ajunge lucrătorii, la locul lor de muncă, în condiții de securitate?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Este șantierul îngrădit, astfel încât publicul să nu aibă acces?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Există măsuri care se aplică în scopul protejării publicului (de ex. pentru persoanele care trec pe lângă zona de lucru)?                | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt căile de circulație bine curățate și iluminate?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt vehiculele echipate cu alarme de avertizare pentru mersul cu spatele?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Este șantierul bine organizat?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Este șantierul iluminat corespunzător?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Indicatoarele de securitate sunt amplasate corespunzător (de ex. privind căile de circulație, personal autorizat)?                       | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Dotările sociale prevăzute pentru lucrători sunt suficiente? (vestiare, dușuri etc.)   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Este asigurat un spațiu pentru servirea mesei? (cantină etc.)  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Există dotări pentru prim ajutor? Se asigură supravegherea stării de sănătate?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| S-a efectuat instruirea lucrătorilor cu privire la manipularea manuală a maselor în condiții de securitate?                              | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Există echipament de ridicat pentru manipularea sarcinilor grele?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Se cunoaște poziția cablurilor electrice (subterane sau aeriene) existente?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Există locuri de muncă în care se folosesc linii electrice sub tensiune?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt sistemele și echipamentele electrice verificate și întreținute periodic de persoane competente?                                     | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Montarea, demontarea și modificarea schelelor se realizează de personal competent?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii verifică schelele în mod periodic?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Scările mobile sunt utilizate numai pentru lucrări ușoare, de scurtă durată, sau atunci când nu există altă posibilitate?                | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Cunosc lucrătorii condițiile de utilizare sigură a scărilor mobile?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Este lățimea zonei de lucru pe schele mai mare decât lățimea minimă de 60 cm?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Lifturile și macaralele au fost instalate corect și verificate de persoane competente?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Folosc lucrătorii sisteme de protecție și centuri de siguranță pentru lucru la înălțime?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Există măsuri de prevenire aplicate pentru evitarea căderii lucrătorilor și obiectelor?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Personalul care lucrează pe șantier poartă echipament individual de protecție corespunzător (de ex. încălțăminte și cască de protecție)? | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |



## Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

### ÎNTREBARE

|   | DA                    | NU                               |
|---|-----------------------|----------------------------------|
| Sunt utilizate măsuri de prevenire corespunzătoare în scopul prevenirii sau reducerii expunerii la pulberi (de ex. de lemn, ciment și siliciu)? | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt utilizate măsuri adecvate de prevenire sau reducere a expunerii la zgomot și vibrații?   | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt echipamentele tehnice corespunzător întreținute pentru a funcționa în condiții de securitate?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt dispozitivele de securitate ale mașinilor în stare de funcționare (de ex. semnale sonore, protectori)?                                     | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt utilizate sistemele de protecție a excavațiilor pentru reducerea riscului de prăbușire?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Personalul de deservire a vehiculelor și instalațiilor este instruit în mod corespunzător?  | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt informați toți angajații, clar și pe înțelesul tuturor, cu privire la riscurile existente și la măsurile de prevenire adoptate?            | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |

## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

### FAZA DE ELABORARE A PROIECTULUI

- Integrarea securității și sănătății în proiectul lucrării.
- Eliminarea riscurilor de cădere prin prevederea de scări prevăzute cu pantă corespunzătoare și asigurate împotriva deplasării accidentale.
- Proiectarea și instalarea de căi de acces către acoperișuri.
- Asigurarea că fiecare instalație de ridicat, cu elementele componente, inclusiv anexe, ancoraje și suporturi sunt bine proiectate, construite, instalate și utilizate corect, verificate și întreținute de persoane competente, în conformitate cu reglementările naționale și exploatate de lucrători instruiți corespunzător.
- Asigurarea iluminatului corespunzător la fiecare loc de muncă, scări și oricare alt loc din cadrul șantierului, unde ar putea trece lucrătorii.
- Planificarea și executarea activităților de demolare numai sub supravegherea unei persoane competente.
- Organizarea depozitării corespunzătoare a deșeurilor din construcții.
- Întreținerea sau demolarea clădirii: luarea tuturor măsurilor de precauție în cazul lucrului cu azbest.
- Asigurarea unui număr corespunzător de grupuri sanitare și de spălat, zone pentru servit masa și adăposturi pe durata întreruperii lucrului ca urmare a vremii nefavorabile.





### FAZA DE ORGANIZARE

- Modificarea programului de lucru în scopul reducerii riscurilor, dacă este necesar.
- Executarea simultană a lucrărilor care implică acțiuni de protecție asemănătoare, în scopul asigurării protecției colective.
- Asigurarea că toți angajații, inclusiv aceia care nu înțeleg bine limba națională, cunosc riscurile potențiale de pe șantier, măsurile de protecție adoptate și responsabilitățile ce le revin privind securitatea și sănătatea în muncă.
- Asigurarea echipamentului individual de protecție corespunzător (căști, mănuși, măști, încălțăminte de protecție).
- Asigurarea mijloacelor de prim ajutor pe șantier.

### FAZA DE EXECUȚIE

- Desemnarea unui coordonator de securitate și sănătate în muncă, format și instruit corespunzător.
- Verificarea zilnică a stării schelăriei, înainte de începerea lucrului pe șantier.
- Interzicerea dezasblării unor părți ale schelei înainte de finalizarea întregii lucrări.
- Asigurarea lățimii minime de 60 cm a zonei de lucru pe schelă.
- Utilizarea unor indicatoare de avertizare : „Nu vă cățărați niciodată pe schele, utilizați întotdeauna o scară adecvată”.
- Verificarea amplasării scărilor mobile cu o pantă corespunzătoare, cu partea superioară a scării deasupra nivelului pe care pășesc lucrătorii.
- Verificarea existenței materialului antiderapant pe treptele scărilor și dacă acestea sunt libere.
- Interzicerea utilizării scărilor dintr-un tronson mai lung de 6 m.
- Urcarea sau coborârea pe/de pe scara mobilă numai cu fața la aceasta, utilizând ambele mâini pentru susținere. Uneltele vor fi așezate într-o trusă auxiliară, purtată la talie. Materialele care vor fi utilizate se vor ridica cu echipamentul de ridicare.
- Interzicerea aplecării corpului în lateral, atunci când se lucrează pe o scară mobilă.
- Interzicerea lucrului pe acoperiș în condiții meteo nefavorabile.
- Utilizarea, în mod obligatoriu, a sistemelor de siguranță pentru lucrul la înălțime, inclusiv la lucrul pe acoperiș.
- Interzicerea deplasărilor pe suprafețele acoperite cu material fragil.
- Obligativitatea verificării zilnice, înainte de începerea lucrului, de către o persoană competentă, a panoului electric principal de pe șantier, a cablurilor și aparatelor electrice aflate sub tensiune.
- Depozitarea și semnalizarea substanțelor toxice, periculoase și explozive, conform prevederilor legale.
- Păstrarea permanentă a ordinii pe șantier.
- Menținerea liberă a căilor de circulație și a scărilor.



## Lista de control: Prelucrarea alimentelor

### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

| ÎNTREBARE  | DA                               | NU                               |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>ECHIPAMENT DE MUNCĂ</b>   |                                  |                                  |
| Se folosesc unelte ascuțite (unelte de tăiat, cuțite, topoare etc.)?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Sunt echipate toate mașinile cu protectori?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Activitatea se desfășoară în cadrul unei linii de producție (există risc de antrenare, tăiere, amputare etc.)?               | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Există posibilitatea antrenării îmbrăcăminteii lucrătorilor de către organele de mașini în mișcare?                          | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Se folosesc sisteme de ridicare?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Lucrătorii vin în contact cu materiale și/sau echipamente fierbinți sau înghețate?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Sunt mașinile curățate și întreținute fără scoaterea lor de sub tensiune?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| <b>PERICOLE CHIMICE ȘI BIOLOGICE</b>   |                                  |                                  |
| Se utilizează ca substanță de răcire amoniacul sau o altă substanță chimică?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Este necesară intrarea în bazine, cisterne și/sau rezervoare (de ex. în timpul controlului, întreținerii)?                   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Lucrătorii vin în contact direct cu materiile prime și/sau materialele de origine animală sau vegetală (pericole biologice)? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| <b>EXPLOZII</b>  |                                  |                                  |
| În mediul de muncă există pulberi în suspensie sau depuse de ex. pe pardoseală)?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Există instalații sub presiune la locul de muncă?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| <b>CALITATEA AERULUI</b>   |                                  |                                  |
| Lucrătorii sunt expuși la mirosuri neplăcute?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Există ventilatoare neprotejate?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Se folosesc aparate respiratorii pentru protecția individuală?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| <b>RISURI ASUPRA SĂNĂTĂȚII</b>   |                                  |                                  |
| Lucrătorii sunt expuși la temperaturi ridicate și/sau scăzute?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Lucrătorii transportă greutăți sau lucrează în poziții solicitante?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Lucrătorii execută activități monotone sau cu ritm de lucru impus?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Se lucrează în schimbul de noapte?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

### ECHIPAMENT DE MUNCĂ

- Asigurarea supravegherii periodice și riguroase a lucrătorilor, verificarea echipamentelor de muncă și a locurilor de muncă.
- Montarea protectorilor corespunzători; asigurarea că anumite părți ale echipamentelor (amestecătoare, mașini de tăiat etc.) sunt prevăzute cu dispozitive de protecție.
- Utilizarea echipamentului individual de protecție adecvat.
- Asigurarea instruirii periodice în conformitate cu riscurile specifice.
- Instruirea lucrătorilor în scopul utilizării și întreținerii corecte a mașinilor și echipamentelor; deservirea echipamentelor numai de către lucrători instruiți.
- Verificarea utilizării echipamentelor tehnice în conformitate cu instrucțiunile de securitate.
- Efectuarea întreținerii și curățării tuturor părților echipamentelor, în mod periodic.
- Inventarierea părților periculoase ale echipamentelor.
- Efectuarea curățării și întreținerii mașinilor numai după deconectarea acestora de la sursa de alimentare.

### PERICOLE CHIMICE ȘI BIOLOGICE

- Utilizarea echipamentului individual de protecție adecvat atunci când se lucrează cu substanțe chimice (mănuși, ochelari de protecție, măști de protecție, aparate respiratorii).
- Asigurarea semnalizării corespunzătoare a zonelor de depozitare a substanțelor chimice, în conformitate cu reglementările legale, precum și afișarea instrucțiunilor de manipulare a materialelor în zonele de depozitare, de preparare și în procesul de fabricație.
- Intrarea în rezervoare, cisterne sau bazine numai în prezența unei alte persoane.
- Instruirea lucrătorilor privind efectele substanțelor chimice, măsurile de protecție și de asigurare a primului ajutor.
- Asigurarea verificării periodice a stării de sănătate a lucrătorilor funcție de specificul locului de muncă (evaluarea medicală).

### EXPLOZII

- Evaluarea securității echipamentelor de răcire și sub presiune; verificarea periodică a echipamentelor tehnice.
- Acordarea unei atenții speciale curățeniei și întreținerii echipamentelor tehnice din medii cu pulberi, unde există riscul de explozie.

### CALITATEA AERULUI

- Instalarea, verificarea și întreținerea sistemului de ventilare în medii cu atmosferă poluată.
- Dotarea ventilatoarelor, amplasate în apropierea operatorilor mașinilor, cu protectori (plase de protecție).
- Monitorizarea calității aerului la locul de muncă.

### RISCURI ASUPRA SĂNĂTĂȚII

- Asigurarea tuturor condițiilor de igienă necesare.
- Asigurarea informării și instruirii lucrătorilor în mod periodic.
- Asigurarea examinării medicale periodice a lucrătorilor.
- Asigurarea pauzelor și a unui program de lucru și odihnă corespunzător.



## Lista de control: Prelucrarea lemnului

### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

| ÎNTREBARE  | DA                               | NU                               |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>ECHIPAMENT DE MUNCĂ</b>   |                                  |                                  |
| Sunt prevăzute toate mașinile cu dispozitive de securitate?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt afișate instrucțiuni pentru efectuarea lucrului în condiții de securitate?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii sunt instruiți privind utilizarea mașinilor?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Este efectuată periodic verificarea stării tehnice a echipamentului?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Folosesc lucrătorii împingătoare pentru a orienta spre fierăstrăul circular bucățile scurte sau înguste de lemn?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există riscul ca îmbrăcămintea lucrătorilor să fie antrenată de organele de mașini în mișcare?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| <b>RISCURI ELECTRICE</b>   |                                  |                                  |
| Echipamentele electrice sunt legate la instalația de legare la pământ?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Elementele circuitului electric sunt păstrate în stare bună?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Prizele, comutatoarele, întrerupătoarele și corpurile de iluminat sunt protejate?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Echipamentele electrice sunt alese funcție de riscurile existente în mediul de muncă?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| <b>CALITATEA AERULUI</b>   |                                  |                                  |
| Există un sistem de exhaustare local, la echipamentele de prelucrare a lemnului, activat în mod automat la pornirea echipamentului?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Instalațiile de evacuare sunt verificate în mod periodic?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Plafoanele, pereții separatori și tuburile pentru cabluri sunt curățate și desprăfuite?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Este verificată și monitorizată calitatea aerului din mediul de muncă?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii folosesc aparate respiratorii atunci când lucrează în cabine de pulverizare?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| <b>SUBSTANȚE CHIMICE</b>   |                                  |                                  |
| Lucrătorii care folosesc substanțe chimice sunt instruiți în mod periodic?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii folosesc echipamentul individual de protecție atunci când lucrează cu substanțe chimice (mănuși, ochelari de protecție sau măști de protecție, aparate respiratorii)? | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Substanțele chimice sunt depozitate departe de sursele de foc?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| <b>ZGOMOT ȘI VIBRAȚII</b>  |                                  |                                  |
| Există determinări ale nivelului de zgomot la locul de muncă?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii expuși la nivel ridicat de zgomot utilizează mijloace de protecție auditivă?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt evitate vibrațiile care ar putea să se transmită de la mașină prin piesa în lucru către brațul lucrătorului?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| <b>RISCU ASUPRA SĂNĂTĂȚII</b>  |                                  |                                  |
| Este organizată examinarea medicală specială a personalului?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii expuși la nivel ridicat de zgomot sunt verificați audiometric periodic?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii sunt instruiți în mod corespunzător pentru ridicarea și transportul sarcinilor?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Luajți în considerare nevoile specifice ale lucrătorilor atunci când se amenajează locul de muncă (principiile ergonomice)?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

### ECHIPAMENT DE MUNCĂ

- Asigurarea dotării lucrătorului și a echipamentului de muncă cu mijloacele de protecție corespunzătoare riscurilor specifice activității.
- Utilizarea echipamentului de muncă în conformitate cu instrucțiunile producătorului și prevederile cărții tehnice.
- Efectuarea de verificări tehnice periodice ale echipamentului.
- Instalarea protectorilor corespunzători.
- Instruirea lucrătorilor cu privire la modul de exploatare și întreținere a echipamentului.
- Verificarea întreținerii și curățării periodice a echipamentelor de prelucrare a lemnului și a protectorilor.
- Exploatarea și întreținerea echipamentului numai de către lucrători instruiți și autorizați în acest scop.

### RISCURI ELECTRICE

- Legarea la instalația de legare la pământ a tuturor mașinilor, inclusiv motorul și carcasa.
- Verificarea periodică a tuturor instalațiilor electrice.

### CALITATEA AERULUI

- Asigurarea exhaustării locale permanente la toate echipamentele de prelucrare a lemnului și a sistemelor independente de exhaustare pentru activitățile de pulverizare, vopsire sau acoperire a suprafeței.
- Curățarea periodică a atelierului de lucru.
- Controlul și curățarea sistemului de exhaustare, în mod regulat, în scopul menținerii eficienței maxime.
- Interzicerea evacuării prafului acumulat prin folosirea aerului comprimat.

### SUBSTANȚE CHIMICE

- Înlocuirea vopselelor și adezivilor pe bază de solvenți cu vopsele și adezivi care sunt mai puțin toxici sau netoxici.
- Utilizarea sistemelor automate în scopul aplicării vopselelor și adezivilor.
- Instruirea lucrătorilor pentru utilizarea în condiții de securitate a substanțelor chimice periculoase.

### ZGOMOT ȘI VIBRAȚII

- Reducerea nivelului de zgomot generat de mașini prin măsuri de reducere a zgomotului la sursă.
- Reducerea nivelului de zgomot prin izolare, blocare, redirectionare și absorbție (controlul căilor de propagare a zgomotului).
- Izolarea vibrațiilor sau utilizarea amortizoarelor de vibrații la echipamente.
- Reducerea timpului de utilizare a uneltelor generatoare de vibrații.
- Prevederea unor pauze de 10 – 15 minute la fiecare oră, în timpul lucrului cu un echipament generator de vibrații.

### RISCURI ASUPRA SĂNĂTĂȚII

- Instruirea lucrătorilor în mod periodic cu privire la riscurile în muncă și la stilul de viață sănătos.
- Examinarea periodică a lucrătorilor în funcție de riscurile la care sunt expuși la locul de muncă.
- Asigurarea pauzelor de refacere și a unui program de muncă și de odihnă corespunzător.



## Lista de control: Reparații vehicule

### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

*Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.*

| ÎNTREBARE  | DA                               | NU                               |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| Suprafețele plane (podele, cămin de control etc.) sunt curățate în mod periodic?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii au obligația de a face curățenie la locul de muncă?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Vopseaua utilizată pe suprafețele plane (podea, cămine de control din service-urilor auto etc.) este rezistentă la produsele folosite (de ex. uleiuri, motorină, benzină)?                 | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Uleiul uzat este colectat în containere adecvate?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Treptele căminului de control sunt executate din material antiderapant?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii poartă încălțăminte antiderapantă?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Platformele sunt prevăzute cu balustrade?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii sunt avertizați să nu calce pe cilindrii de testare a frânelor?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Lucrătorii sunt avertizați să nu treacă pe sub vehiculele ridicate?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Căminul de control este acoperit în condiții de securitate, după terminarea lucrului?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Căminul de control este semnalizat corespunzător sau împrejmuit cu balustrade în scopul prevenirii căderii persoanelor?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există lucrări care se desfășoară în spații înguste?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/>            |
| Semnalele acustice și alte semnalizări pot fi ușor identificate în spațiile înguste de lucru (de ex. aparatele de măsură)?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există un loc fix, pentru păstrarea uneltelor de lucru?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt marcate (de ex. pe pardoseală) căile de acces pentru vehicule în service-ul auto?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există instrucțiuni de securitate pentru intrarea și ieșirea vehiculelor în/din zona de diagnostic?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt implementate măsuri de prevenire a accidentelor pentru activitățile de întreținere și reparare a caroseriei (de ex. sudură, șlefuire, vopsire)?                                       | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există instrucțiuni de securitate pentru activitatea de asamblare (de ex. caroserie, motor)?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există instrucțiuni de securitate pentru activități la rezervoarele de benzină (de ex. reparații)?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există instrucțiuni de securitate pentru prevenirea căderii pieselor din vehicule (de ex. atunci când o mașină este ridicată)?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt implementate măsuri de prevenire a contactului lucrătorilor cu părțile rotative (de ex., în cazul balansului unei roți în mișcare)?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Sunt implementate măsuri de prevenire a antrenării lucrătorilor de părțile rotative (de ex. în cazul reglării motorului)?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Poarta service-ului este prevăzută cu sistem de prevenire a închiderii accidentale (de ex. din cauza vântului puternic atunci când mașinile sunt conduse spre interior sau spre exterior)? | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există măsuri organizatorice și tehnice de prevenire a incendiului și transmiterii căldurii din camera în care se află mașina pentru uscarea vopselei?                                     | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există instrucțiuni de prevenire a incendiilor în camera în care sunt depozitate bateriile?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există măsuri de prevenire a exploziilor atunci când se încarcă bateriile?   | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |
| Există măsuri de protejare a echipamentului electric față de apă?  | <input type="radio"/>            | <input checked="" type="radio"/> |



## ÎNTREBARE

Sunt utilizate măsuri de protecție corespunzătoare pentru prevenirea sau reducerea expunerii la praf și alte microparticule rezultate din procesele de muncă, de ex. șlefuire, sudură sau vopsire?

DA

NU



Iluminatul în interiorul căminului de control este corespunzător pentru efectuarea sarcinii de muncă?



Temperatura în cadrul stației de service este potrivită pentru lucrul atât în timpul iernii cât și în timpul verii?



Este suficientă ventilarea pentru efectuarea lucrărilor în căminul de control (de ex. operații de sudură, șlefuire)?



Lucrătorii au pregătirea și calificarea necesare pentru realizarea sarcinilor de muncă?



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

- Menținerea pardoselii, a căminului de control etc. sigure și nealunecoase prin curățarea zonei de lucru în mod periodic.
- Curățarea cu atenție a zonei de lucru după operații de șlefuire, vopsire etc.
- Realizarea pardoselii din materiale neporoase (neabsorbante pentru substanțe lichide).
- Utilizarea procedurilor corecte de lucru în timpul turnării uleiului dintr-un butoi de stocare și colectarea uleiului uzat într-un butoi adecvat; curățarea uleiului de pe pardoseală.
- Folosirea încălțăminte de protecție antiderapantă.
- Acoperirea treptelor din căminul de control cu material antiderapant.
- Interdicția de a călca pe cilindrii de testare a frânelor. Interdicția de a sta aproape de zona de diagnosticare pe durata testării frânei.
- Interzicerea deplasării pe sub vehiculele ridicate.
- Interzicerea accesului într-un cămin de control închis din service - ul auto.
- Acoperirea căminelor de control la sfârșitul lucrului.
- Circuitele electrice, hidraulice și pneumatice trebuie protejate și menținute în afara căilor de acces a persoanelor.
- Semnalizarea locurilor fixe stabilite pentru păstrarea uneltelor de lucru.
- Marcarea (de ex. pe pardoseală) căilor de acces pentru vehicule și a căilor de transport.
- Asigurarea controlului și amplasarea corectă a brațelor mecanismului de ridicat; nu se vor introduce mâinile în interiorul părților mobile.
- Asigurarea realizării tuturor activităților de către personal bine instruit, cu respectarea instrucțiunilor de lucru și de securitate.
- Utilizarea numai a uneltelor sigure recomandate pentru lucrul cu baterii.
- Asigurarea ventilării corespunzătoare pentru a evita crearea amestecurilor explozive. Interzicerea fumatului în zonele periculoase.
- Protejarea tuturor echipamentelor electrice față de umiditate, umezeală și apă.
- Dotarea lucrătorilor cu echipamentul individual de protecție necesar (mănuși, măști de protecție, încălțăminte de protecție).
- Utilizarea unui sistem eficient de ventilare și de evacuare a aerului în scopul eliminării vaporilor sau a gazelor periculoase; acolo unde aceste nu sunt foarte eficiente se va utiliza echipamentul individual de protecție corespunzător.
- Asigurarea unui iluminat corespunzător în interiorul căminului de control.
- Echiparea tuturor zonelor de lucru cu dispozitive de încălzire/răcire în scopul asigurării condițiilor adecvate de muncă.
- Examinarea medicală periodică.



## Lista de control: Agricultură

### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

#### ÎNTREBARE

DA

NU

#### MAȘINI ȘI ECHIPAMENTE

Lucrătorii sunt instruiți în vederea exploatării în condiții de securitate a mașinilor și echipamentelor de muncă pe care le utilizează?



Echipamentul de muncă este prevăzut cu toate dispozitivele de protecție necesare? Sunt acestea în stare tehnică bună?



Sunt utilizate întotdeauna DOUA mijloace independente pentru menținerea în poziție ridicat a echipamentului atunci când se lucrează sub acesta?



Există mijloace disponibile utilizate pentru schimbarea în condiții de securitate a roților tractoarelor?



Ferăstrăul circular pentru prelucrarea lemnului este prevăzut cu cuțițe și dispozitive de protecție cum ar fi tija de împingere sau blocul de împingere?



Echipamentul de sudură este dotat cu sistemele de protecție necesare? Este întreținut în mod corect?



În cazul lucrului cu ferăstrăul cu lanț se folosește echipamentul individual de protecție adecvat (de ex. pantaloni de protecție, încălțăminte, mănuși, căști cu vizieră și antifoane)?



Există instrucțiuni de securitate?



Echipamentul de muncă este verificat periodic?



#### TRANSPORT ȘI MAȘINI MOBILE

Operatorii de vehicule, încărcătoare cu furcă sau ridicătoare telescopice de materiale sunt instruiți corespunzător și autorizați pentru deservirea în condiții de securitate a mașinilor pe care le utilizează?



Încărcătoarele cu furcă, ridicătoarele telescopice și anexele acestora sunt verificate periodic de către o instituție competentă?



Ferma agricolă este organizată astfel încât să permită deplasarea în condiții de securitate a vehiculelor?



Frânele de serviciu și frânele de mână ale tractoarelor sunt întreținute și verificate în mod regulat?



Frânele remorcilor sunt eficiente și pot fi acționate din cabina tractorului?



Barele de tracțiune și cârligul sunt verificate în mod periodic din punct de vedere al uzurii?



Sunt montate centuri de siguranță pentru a preveni accidentarea în situația răsturnării mașinii?



Tractoarele vechi sunt prevăzute cu cabină de siguranță sau bară de protecție împotriva răsturnării accidentale?



Cabinele sau barele de protecție sunt verificate periodic din punct de vedere tehnic (rugină și rezistență mecanică)?





## ÎNTREBARE

DA

NU

Farurile, semnalizatoarele și frânele sunt funcționale?



Vehiculele sunt prevăzute cu oglinzi laterale? Sunt acestea întreținute corespunzător?



Există instrucțiuni de securitate pentru lucrările executate în vecinătatea liniilor electrice aeriene de înaltă tensiune?



### LUCRUL LA ÎNĂLȚIME

Există sisteme de siguranță pentru lucrul la înălțime (clădiri, mașini, echipamente, bazine etc.)?



Scările sunt în stare tehnică bună, corespunzătoare activităților desfășurate? Sunt acestea depozitate în condiții de securitate atunci când nu sunt utilizate?



S-au luat măsuri de precauție în scopul asigurării stabilității scărilor atunci când acestea sunt utilizate pentru lucrul la înălțime?



S-a luat în considerare soluții alternative mai sigure, decât folosirea scărilor, pentru accesul la înălțime?



Stivele de baloturi sunt poziționate, construite și desfăcute în condiții de securitate?



### PESTICIDE

Toate pesticidele sunt depozitate în mod corect?



Lucrătorii care lucrează cu pesticide sunt instruiți în mod periodic?



Au fost evaluate riscurile pentru sănătatea lucrătorilor și a altor persoane cauzate de pesticide și au fost implementate măsuri de protecție?



Se utilizează echipamentul individual de protecție adecvat atunci când se lucrează cu pesticide?



Sunt utilizate pesticidele în condiții de securitate față de mediul înconjurător?



### TINERI

Este interzis accesul tinerilor în locurile periculoase (zonele de lucru, căile de deplasare ale vehiculelor, locuri aflate la înălțime, depozitele de substanțe lichide, țarcuri pentru animale etc.)?



S-au luat măsuri pentru reducerea riscului de provocare a incendiilor de către tineri?



Sunt avertizați tinerii privind pericole existente?



Sunt respectate prevederile reglementărilor în vigoare privind munca tinerilor?



### ANIMALE

Există țarcuri speciale pentru animalele potențial periculoase (de ex. tauri, porci, cai, câini)?



Țarcurile sunt menținute în stare bună și asigură prevenirea accesului la animale?



Atunci când se lucrează cu animale se folosesc mijloace adecvate pentru manipularea și dirijarea acestora?



Există mijloace potrivite și în stare bună pentru transportul animalelor?



## Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu 

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

## ÎNTREBARE

DA

NU

## PERICOLE BIOLOGICE

Există surse de agenți biologici periculoși în cadrul fermei (plante, animale și substanțe de origine animală, pulberi organice, deșeuri etc.)?



Sunt ținute sub control sau reduse riscurile de expunere la agenți biologici periculoși?



Există instrucțiuni de securitate pentru lucrul cu agenții biologici periculoși?



## DEPOZITAREA SUBSTANȚELOR LICHIDE

Zonele de depozitare sunt împrejmuite în mod corespunzător? Gardurile de împrejmuire sunt în stare bună?



Depozitele și rezervoarele subterane sunt prevăzute cu o acoperire adecvată iar aceasta se află în stare bună?



Ramele de încărcare sunt prevăzute cu bariere?



Sunt montate și în stare bună indicatoarele de avertizare?



## SUBSTANȚE ÎN STARE USCATĂ

Există proceduri de lucru în condiții de securitate pentru substanțele în stare uscată (cereale, îngrășăminte chimice, nisip etc.)?



Este restricționat accesul în silozuri?



## BIOGAZ

Există zone în cadrul fermei în care se poate forma și acumula biogaz? (rezervor de nămol, țărcuri închise pentru animale, deșeuri, puțuri etc.)



Este restricționat accesul în aceste zone?



Există măsuri de prevenire și stingere a incendiilor?



Există instrucțiuni de securitate pentru lucrul în aceste zone periculoase?



## CONDIȚII CLIMATICE

Lucrătorii sunt protejați față de expunerea la temperaturi ridicate, radiații solare directe, temperaturi scăzute, ploaie sau vânt puternic?





## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

### TOATE PERICOLELE

- Asigurarea informării, instruirii și formării lucrătorilor.

### MAȘINI ȘI ECHIPAMENTE

- Deservirea mașinilor și echipamentelor numai de către lucrători instruiți și autorizați.
- Verificarea dotării echipamentelor cu toate dispozitivele de protecție necesare și verificarea stării tehnice a acestora.
- Dotarea cu sisteme de ridicare a vehiculelor (console, palane, cricuri hidraulice etc.) și asigurarea accesului ușor la acestea ca mijloace suplimentare pentru menținerea echipamentelor în poziție ridicată.
- Utilizarea de dispozitive speciale pentru manipularea roților mari din spate ale tractorului.
- Fixarea sigură a pânzei ferăstrăului circular și utilizarea sistemelor sigure de împingere.
- Păstrarea echipamentului de sudură în bune condiții și utilizarea echipamentului individual de protecție a ochilor.
- Utilizarea echipamentului individual de protecție oricând se lucrează cu ferăstrăul cu lanț.
- Efectuarea de controale și verificări periodice ale mașinilor și echipamentelor de lucru.

### TRANSPORT ȘI MAȘINI MOBILE

- Deservirea vehiculelor, încărcătoarelor cu furcă sau ridicătoarelor telescopice de materiale numai de către lucrători instruiți, calificați și autorizați.
- Adoptarea unui sistem de transport cu sens unic în jurul amplasamentului fermei și a unei zone de întoarcere pentru vehicule (cum sunt camioanele); separarea căilor de circulație a autovehiculelor de cele pietonale.
- Întreținerea frânelor de serviciu, întreținerea și adaptarea frânelor de mână și a frânelor remorcilor în conformitate cu recomandările producătorilor.
- Verificarea uzurii și înlocuirea inelelor barelor de tracțiune și a dispozitivelor de prindere cu cârlig uzate.
- Verificarea existenței și utilizării centurilor de siguranță.
- Dotarea cu cabine sau bare de protecție a tuturor tractoarelor și verificarea periodică a acestora.
- Verificarea periodică a părților componente a echipamentelor de ridicat.
- Verificarea oglinzilor laterale și retrovizoare ( montare și stare tehnică).
- Verificarea farurilor, semnalizatoarelor și stopurilor (funcționare și întreținere).
- Elaborarea unor proceduri de lucru sigure pentru executarea lucrărilor în imediata apropiere a liniilor de electrice de înaltă tensiune.
- Dotarea cu hărți care indică amplasamentul și înălțimea liniilor electrice aeriene de înaltă tensiune din cadrul fermei.



## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

### LUCRUL LA ÎNĂLȚIME

- Eliminarea zonelor cu diferențe de înălțime, dacă este posibil.
- Amenajarea unei împrejurimi corespunzătoare pentru zonele periculoase și menținerea acestora în stare bună.
- Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.
- Menținerea scârilor în stare bună; asigurarea acestora împotriva deplasării.
- Depozitarea scârilor în condiții de securitate fără posibilitatea de acces a copiilor.
- Utilizarea nacelelor pentru lucrul la înălțime, atunci când este necesară manipularea manuală a materialelor ridicate cu elevatorul.
- Utilizarea platformelor ridicătoare, dispozitivelor de ridicare, schelelor turn sau similare (cupele de cereale sau cutiile de cartofi nu trebuie să fie utilizate niciodată ca platformă de lucru).
- Construirea stivelor de baloți și desfacerea acestora într-o succesiune logică în scopul asigurării unei structuri stabile.

### PESTICIDE

- Eliminarea necesității de utilizare a pesticidelor.
- Utilizarea produselor care reprezintă cel mai mic risc pentru sănătate.
- Spălarea dispozitivelor de pulverizare cu grijă, după fiecare utilizare, la distanță față de puțuri, copii și animale.
- Utilizarea echipamentului individual de protecție adecvat.
- Depozitarea pesticidelor în depozite adecvate asigurate împotriva accesului neautorizat și semnalizate cu indicatoare de avertizare de pericol, clare.

### TINERI

- Menținerea copiilor departe de activitățile fermei și de trafic.
- Asigurarea unei zone de joacă împrejmuite în mod corespunzător.
- Oprirea lucrului în cazul în care apar copii nesupravegheați în zona de lucru și îndepărtarea acestora din zona de lucru.
- Instalarea indicatoarelor de avertizare în locurile periculoase și explicarea semnificației lor tinerilor.
- Informarea copiilor asupra pericolelor de care trebuie să se ferească și a locurilor în care nu le este permis accesul.
- Asigurarea informării, instruirii și formării lucrătorilor tineri și supravegherea acestora.

### ANIMALE

- Asigurarea hranei animalelor în mod periodic.
- Amenajarea corectă a împrejurimilor și asigurarea menținerii lor în stare bună.
- Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.
- Asigurarea mijloacelor corespunzătoare pentru manipularea și dirijarea animalelor și asigurarea unei utilizări corecte a acestora.
- Asigurarea mijloacelor corespunzătoare pentru transportul animalelor și menținerea lor în stare bună.



### PERICOLE BIOLOGICE

- Eliminarea surselor de agenți biologici periculoși.
- Menținerea surselor la distanță față de oameni.
- Amenajarea unei împrejurimi corespunzătoare pentru zonele periculoase și menținerea acestora în stare bună.
- Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.
- Utilizarea măsurilor de dezinfecție.
- Vaccinarea lucrătorilor.
- Asigurarea măsurilor de igienă la locul de muncă.
- Utilizarea echipamentului individual de protecție adecvat.
- Supravegherea periodică a stării de sănătate.

### DEPOZITAREA SUBSTANȚELOR LICHIDE

- Amenajarea împrejuririi corespunzătoare a zonelor de depozitare și menținerea acestora în stare bună.
- Asigurarea menținerii în stare bună a acoperirilor depozitelor și rezervoarelor subterane.
- Asigurarea menținerii în stare bună a barierelor și rampelor.
- Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.

### SUBSTANȚE ÎN STARE USCATĂ

- Asigurarea măsurilor de interdicere a accesului spre zonele de depozitare a cerealelor.
- Instalarea indicatoarelor de avertizare în locuri adecvate.
- Utilizarea semnalizării de avertizare, luminoase și/sau sonore.
- Interdicerea accesului persoanelor neautorizate la locul de muncă.

### BIOGAZ

- Eliminarea surselor de biogaz.
- Evitarea sau eliminarea surselor de aprindere.
- Asigurarea unei ventilări corespunzătoare în zonele periculoase.
- Împrejmuirea zonelor periculoase și menținerea în stare bună.
- Asigurarea măsurilor de protecție împotriva incendiilor.
- Instalarea indicatoarelor de avertizare.
- Evitarea lucrului de unul singur în zonele periculoase.

### CONDIȚII CLIMATICE

- Oprirea lucrului atunci când condițiile meteo sunt periculoase.
- Amenajarea locurilor cu umbră și alimentare cu apă, menținerea un mediu călduros și uscat.
- Limitarea perioadei de timp petrecută în exterior.
- Utilizarea îmbrăcăminte de protecție corespunzătoare.



## Lista de control: Minerit de suprafață la scară mică

### Partea A: Există pericole la locul de muncă?

DA – dacă ați bifat cel puțin un răspuns în câmpul marcat cu

Menționăm că lista de mai jos nu acoperă toate situațiile posibile în care există pericole.

#### ÎNTREBARE

**DA****NU**

#### ALUNECĂRI DE TEREN

Există posibilitatea alunecării de materiale, roci etc. de pe pante?



Există puțuri nemarcate, nesupravegheate?



Există depozite, pereți de puțuri sau excavații neprotejate?



Există pe pereții tunelului proeminențe sau eroziuni neasigurate?



Exploatarea manuală a mineralelor sau decopertarea sunt realizate simultan pe două nivele de excavație?



Au loc modificări (surpări) dese ale părții frontale a excavației în cursul desfășurării activității?



Căile de circulație către locurile de muncă sunt expuse pericolului „căderilor de materiale, roci etc.”?



Excavațiile cu pereți mai înalți de 1,5 m sunt asigurate corect?



#### APA

Există pericole cauzate de apă?



Există bazine de apă lângă excavații, care nu au legătură cu activitatea minei de suprafață?



Suprafață liberă a apei este verificată cel puțin o dată la 6 luni?



Există vreo posibilitate ca apa unui râu sau lac din apropiere să-și croiască drum spre mină?



Căile de evacuare sunt marcate?



Șanțurile sunt colmatate?



Cantitatea de precipitații pe parcursul unei zile poate fi mai mare decât capacitatea de evacuare a pompelor?



Debitul de apă rezultat din excavații este mai mare decât capacitatea de evacuare a pompelor?



#### ACTIVITATE DE TRANSPORT

Utilizează muncitorii conveioarele ca mijloc de transport?



Înclinarea excavațiilor, pentru transportul manual al materialelor, este conformă cu prevederile legale?



Cupa utilajului de excavat sau a utilajului de încărcare se poate deplasa deasupra cabinei șoferului?



Au lucrătorii acces pe căile vehiculelor?





## ÎNTREBARE

DA

NU

### MATERIALE EXPLOZIVE

|  |                                  |                       |
|--|----------------------------------|-----------------------|
| Se utilizează materiale explozive?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Depozitele în care se păstrează materialele explozive constituie un pericol pentru structurile minei?          | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Există, în zonele din jurul depozitelor pentru materiale explozive, riscuri care pot conduce la o explozie?    | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Au fost situații de ratare a detonărilor?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Poate fi introdus explozibilul în găurile de explodare colmate?  | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| La încărcarea găurilor de explodare se utilizează unelte care produc scânteii?                                 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Explozivii care nu se utilizează sunt depozitați în apropierea zonelor de explodare?                           | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Există disfuncționalități ale sistemului de semnalizare a începerii exploziei?                                 | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Detonatoarele și explozivii sunt depozitați sau transportați împreună?   | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Se desfășoară activități în zona înspre care se deplasează praful și produsele gazoase rezultate din explozie? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## PENTRU NOTIȚE ▶





## Partea B: Exemple de măsuri de prevenire care pot fi utilizate în scopul reducerii riscurilor

### ALUNECĂRI DE TEREN

- Împrejmuirea zonelor de excavații, a suprafețelor de depozitare, a depozitelor de deșeuri miniere sau a terenurilor instabile ale minelor.
- Semnalizarea zonelor periculoase cu indicatoare de avertizare.
- Asigurarea înălțimii potrivite a taluzurilor pe durata lucrării de excavare, în funcție de condițiile geologice și proprietățile solului.
- Aplicarea sistemului de nivele (terasat) în locul peretelui de puț abrupt.
- Menținerea pantei terenului necompactat sau a rocii descompuse la un unghi care să asigure stabilitate (nu mai mare de 45°).
- Protejarea și semnalizarea părților superioare și inferioare a secțiunii periculoase.
- Evitarea, cu orice preț a formării proeminențelor sau a eroziunilor neprotejate, pe pereții puțului.
- Protejarea pereților prin montarea unor plase de protecție.
- Realizarea decopertării de pe un amplasament sigur.
- Dacă este posibil, realizarea decopertării de la partea superioară a frontului de lucru spre bază.
- Utilizarea unei tije de decopertare de lungime și construcție corespunzătoare.
- Monitorizarea constantă a stării frontului de excavare.
- Depozitarea materialului decopertat numai în locurile desemnate, la o distanță mai mare de 3 m de marginea zonei de lucru.
- Acolo unde există pericolul prăbușirii în zona de lucru, se impune instalarea mijloacelor suficiente de susținere (de ex. stâlpi de susținere din lemn).

### APA

- Depozitarea surplusului de apă în rezervoare (dacă este posibil).
- Păstrarea protecțiilor pentru cursurile de apă din vecinătate.
- Verificarea periodică a sistemului de drenare a minei.
- Stabilirea căilor de evacuare a locurilor de muncă în caz de inundație.
- Amenajarea lucrărilor în mină, pe cât posibil, astfel încât apa să fie evacuată în mod natural (de ex. înspre zonele abandonate mai joase).
- Direcționarea apei spre punctele de colectare, unde se află pompele de evacuare, spre partea de jos a pantelor, în scopul protejării acestora.

### ACTIVITATE DE TRANSPORT

- Amenajarea unor pasaje sigure pentru deplasarea membrilor echipei, pe deasupra conveioarelor.
- Dotarea conveioarelor cu dispozitive de protecție a materialului excavat împotriva căderii.
- Respectarea condițiilor de înclinare a excavației, prevăzute de legislație, pentru transport manual a materialelor excavate.
- Introducerea unor sisteme de comunicare și semnalizare pentru lucrătorii din echipele de transport.
- Identificarea tipurilor de cabine în care este interzisă prezența lucrătorilor pe durata încărcării.
- Dotarea platformelor de încărcare cu protectori în scopul evitării răsturnării cărucioarelor.
- Verificarea obligatorie a cablurilor și mecanismelor de cablu, la începutul fiecărui schimb.

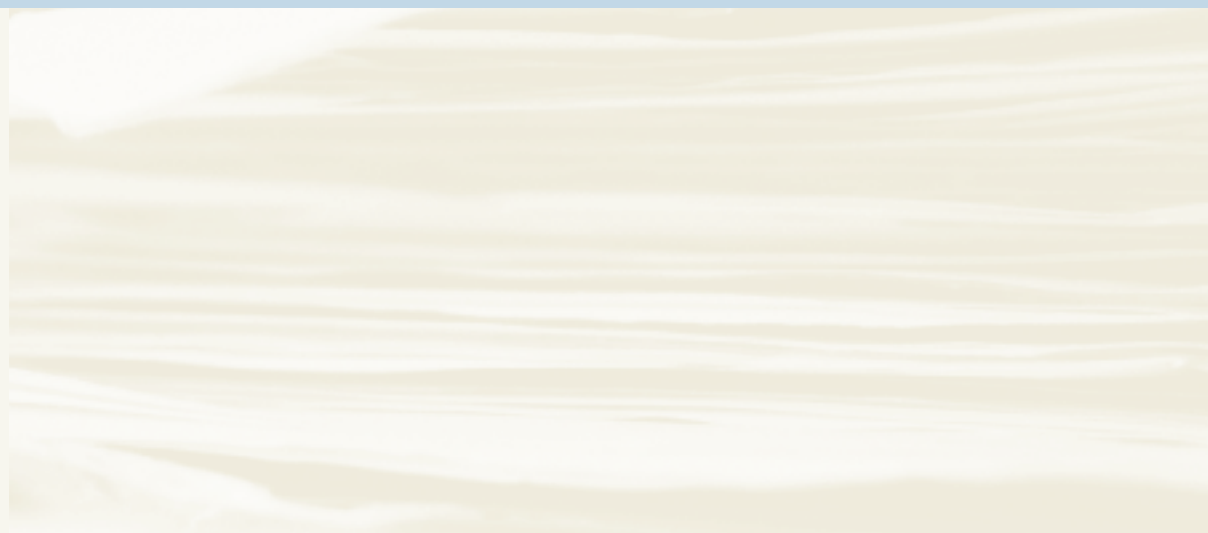




### MATERIALE EXPLOZIVE

- Construirea depozitelor de materiale explozive numai din materialelor necombustibile, rezistente la foc și care nu provoacă scânteii.
- Împământarea depozitelor pentru materiale explozive atunci când acestea sunt confecționate din metal.
- Amplasarea orificiilor de ventilare în partea superioară și inferioară a clădirii în scopul menținerii controlului umidității și a încălzirii excesive.
- Semnalizarea corespunzătoare privind materialele depozitate.
- Instalarea dispozitivelor de securitate corespunzătoare în scopul prevenirii accesului în depozit a persoanelor neautorizate.
- Depozitarea detonatoarelor separat față de materialele explozive.
- Curățarea zonelor din jurul depozitelor de materiale explozive, pe o rază de 10 m, de gunoaie, tufișuri, iarbă uscată sau copaci uscați.
- Interzicerea depozitării altor materiale combustibile (de ex. benzină, motorină), pe o rază de 20 m față de magazie.
- Interzicerea accesului în zona de explodare, la un interval mai mic de 30 minute după fiecare explozie.
- Verificarea existenței detonărilor ratate.
- Verificarea colmatării găurilor de explodare și curățarea acestora în măsura posibilităților.
- Este interzisă introducerea forțată a explozibilului în găurile de detonare.
- Folosirea, pentru introducerea explozibilului în găurile de detonare, numai a dispozitivelor care nu produc scânteii.
- Fixarea explozibilului cu pungi de hârtie cu nisip fin sau cu argilă.
- Amplasarea materialelor explozive neutilizate într-o zonă protejată.

## PENTRU NOTIȚE ►





PENTRU NOTIȚE ►





De unde se pot obține informații suplimentare:

Luați legătura cu:

**MIHAELA TRIPCOVICI, INSTITUTUL NAȚIONAL DE CERCETARE-DEZVOLTARE PENTRU  
PROTECȚIA MUNCII- PUNCTUL FOCAL AL AESSM**

Str. General Budișteanu nr. 15, sector 1, 010773, București, Tel.: +40/21/3101809, Fax: +40/21/3157822,  
E-mail: office@protectiamuncii.ro, URL: <http://www.protectiamuncii.ro>, <http://imm.protectiamuncii.ro>

**LIVIA COJOCARU, MINISTERUL MUNCII, SOLIDARITĂȚII SOCIALE ȘI FAMILIEI**

Str. Dem. I. Dobrescu, nr. 2-4, sector 1, 010026, București, Tel./fax: +40/21/3152290, E-mail: lcojocar@mmssf.ro,  
URL: <http://www.mmssf.ro>

**DANTES NICOLAE BRATU, INSPECȚIA MUNCII**, Str. Matei Voievod nr. 14, sector 2, 021451, București,  
Tel.: +40/21/3027033, Fax: +40/21/3027091, E-mail: dantes@inspectmun.ro, URL: <http://www.inspectmun.ro>

**RODICA BELTEU, CAMERA DE COMERȚ, INDUSTRIE, NAVIGAȚIE ȘI AGRICULTURĂ**

**CONSTANȚA – EURO INFO CENTRE**, Bd. Lăpușneanu, nr. 185A, 900457, Constanța, Tel.: +40/241/550960,  
Fax: +40/241/619454, E-mail: eic@ccina.ro, URL: <http://www.ccina.ro/EuroInfo/>

**IOANA GROZA, CAMERA DE COMERȚ ȘI INDUSTRIE, BRAȘOV – EURO INFO CENTRE**

Strada Mihail Kogalniceanu, nr. 18-20, 500173, Brașov, Tel/fax: +40/268/474170, E-mail: euroinfo@ccibv.ro,  
URL: <http://eic.ccibv.ro>

**IOAN CIUPERCĂ, CAMERA DE COMERȚ ȘI INDUSTRIE A ROMÂNIEI – EURO INFO CENTRE**

Blvd. Octavian Goga, nr. 2, sector 3, 030982, București, Tel.: +40/21/3190169, Fax: +40/21/3190119  
E-mail: euroinfo@ccir.ro, URL: <http://www.euro-info.ccir.ro>

<http://hwi.osha.europa.eu>



**ÎMPReUn@**  
DIN 1957