

KIT SUPRAVIETUIRE NASA

<http://www.nasa.gov/centers/hq/emergency/personalPreparedness/index.html>

- **4 litri apa / zi/ pers** – reerva pentru minim 3 zile in fiecare casa pentru fiecare membru al familiei
- filtru de apa si agenti de purificare a apei

MANCARE:

- faceti rezerva de mancare non-perisabila pentru cel putin 3 zile/ pers, cat mai compacte si usoare. **Faceti rotatia acestei mancari la 6 luni**
- conserve ready to eat
- sucuri pudra sau concentrate naturale
- supe, cuburi sau uscate
- legume uscate
- lapte praf sau pasteurizat
- mancare energizanta: batoane proteice

TRUSA DE PRIM AJUTOR:

- bandaje sterile, role de bandaj
- leucoplast
- foarfeca
- penseta
- ac
- sapun
- 8-10 pachete de servetele umede
- spray antiseptic
- termometru anti-soc
- aplicaoare de lemn/ plastic
- Unguent anti-inflamator/ analgezic/ alti lubrifianti
- ace de siguranta de diverse marimi
- manusi chirurgicale / manusi plastic gros

MEDICAMENTE:

- aspirina/ analgezice
- antidiareic
- antacide
- Vomitive
- laxative
- sapun pentru spalarea ochilor
- alcool/ apa oxigenata/ betadina/ peroxid de hidrogen

ALTELE

- pahare de hartie farfurii, tacamuri plastic
- Radio pe baterii si baterii extra
- bani
- desfacator de conserve
- harti/ atlase cu drumuri
- incarcator

- stingator de incendii
- chibrituri
- container waterproof de aluminiu/ plastic
- folie de plastic
- containere de plastic
- artificii de semnalizare
- foaie si creion/ pix kit de cusut fluier de plastic masca de praf
- manusi plastic groase

Imbracaminte si dormit

- 8 role hartie igienica / prosoape de hartie
- detergent lichid
- Elemente de igiena feminina personala
- saci de plastic/ gunoi
- lopata mica pt latrina ad-hoc
- galeata de plastic cu capac etans ,
- dezinfectant, clor
- – cel puțin un schimb de haine / pers/
- cizme de cauciuc/ bocanci de munte /ploaie / haina de ploaie /
- patura sau saci de dormit
- caciula si manusi imbracaminte termostatica/ tricouri de lycra, ochelari soare ,
- carti polite de asigurare, documente persoane sau/ si copii ale documentelor(certif nastere/ deces/casatorie), contracte, pasapoarte, carnet de conducere, numerele conturilor din banca/ adrese/ nr de telefon importante. Inventar al valorilor din casa – cu documente aferente

COPII

- scutece orice varsta/ lenjerie/ lapte praf/ mancare pudra/ medicamente/ ochelari/ baterii/castron plastic/ documentele vaccinarilor, jocuri

-

DIVERSE ALTELE

(a se pastra intr-un container waterproof, portabil)

Pastrati in masina o versiune mai mica a acestui kit de prim – ajutor in cazul in care trebuie sa evacuati rapid.

Vedeti mai multe pe site-ul NASA:

<http://www.nasa.gov/centers/hq/emergency/personalPreparedness/index.html>