

Supravietuirea intr-un mediu cald si arid



Cuprins

1. Introducere
2. Caracteristicile mediului ambiant
3. Supraviețuirea
4. Echipamente ce pot fi utilizate
5. Probele medicale
6. Concluzii
7. Bibliografie



Introducere

- Pentru a putea supraviețui în deșert, o persoană trebuie să se pregătească și să înțeleagă ce tip de mediu va înfrunța.
- Supraviețuirea este determinată de înțelegerea climatului în care persoana acționează, abilitatea ei de a răspunde adecvat solicitărilor și factorilor de mediu, dar și de dorința ei de a supraviețui.



Caracteristicile mediului ambient

Pentru a supraviețui în mediul deșertic, o persoană trebuie să aibă în vedere câțiva factori de mediu:

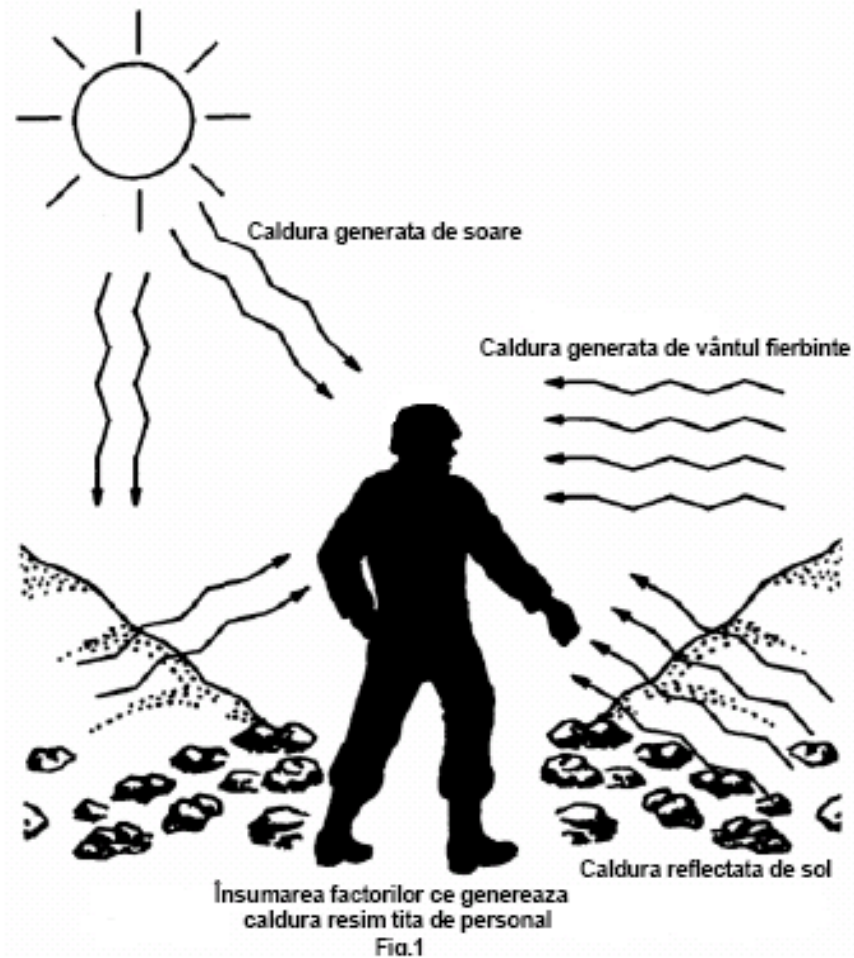
- lipsa sau cantitatea extrem de redusă a precipitațiilor combinată cu lipsa surselor de apă potabilă;
- temperaturi extrem de ridicate;
- diferențe mari de temperatură între zi și noapte;
- lipsa vegetației;
- apariția furtunilor de nisip;
- apariția fenomenului de "miraj";
- dificultatea deplasării;
- amenințarea reprezentată de animale.

Caracteristicile mediului ambient

- 1. Cantitatea redusa a precipitatiilor
- Reprezinta caracteristica principala a zonelor aride.
(aprox. 10 cm/m^2)
- In cazul averselor, care apar in zonele muntoase de mare altitudine (dar inconstant si cu durata foarte redusa), apa va fi imediat absorbita de solul uscat, sau formeaza torente cu capacitate mare de erodare.

Caracteristicile mediului ambient

- 2. Caldura extrema
- Temperatura aerului poate ajunge la 60 grade Celsius în timpul zilei.
- Temperatura nisipului și a solului este mai ridicată decât cea a aerului cu 16 grade Celsius – 22 grade Celsius.
- Expunerea la soare și la temperaturile ridicate determină creșterea nevoii de apă a organismului.
- Pentru a conserva fluidele din organism, precum și energia, este indicat ca persoana să se adăpostească ziua și să se deplaseze noaptea.



Căldura imensă resimțită de personal provine din însumarea căldurii generate de soare cu cea generată de vânturile fierbinți, precum și cu cea reflectată de sol.

Caracteristicile mediului ambient

- 3. Diferenta dintre temperatura diurna si nocturna
- Diferenta poate depasi 50°C (in timpul zilei peste 55°C , iar noaptea sub 10°C , in unele zone chiar cu atingerea punctului de inghet al apei).
- Rata de scadere a temperaturii este foarte rapida si este explicata de urmatoarele caracteristici:
 - Egalitatea duratei zilei cu a noptii;
 - Durata extrem de redusa a rasariturii si apusului;
- Scaderea brusca a temperaturii trebuie combatuta prin imbracarea hainelor groase aflate la dispozitie si protejarea capului.

Caracteristicile mediului ambient

- 4. Vegetatia
- Vegetația este foarte rară în zonele deșertice, de aceea găsirea unui adăpost sau camuflarea deplasării sunt foarte greu de realizat.
- Orice loc umbros trebuie exploatat, deoarece temperatura în aceste locuri este cu 11 grade Celsius până la 17 grade Celsius mai coborâtă.

Caracteristicile mediului ambiant

- 5. Furtunile de nisip
- Furtunile de nisip sunt foarte frecvente.
- Viteza vantului poate atinge valori de peste 120 km/h, in special dupa amiaza.
- Frecvența furtunilor este de cel puțin o data pe săptămână.



Furtunile de nisip



Furtunile de nisip

- Pentru supraviețuire este important să se știe ca:
 - Furtuna este precedată de o intensificare bruscă a vântului;
 - “valul” de nisip purtat de furtuna poate fi observat de la distanță;
 - Este importantă acoperirea ochilor cu ochelari de protecție și a gurii/nasului cu orice material textil;
 - În lipsa unui adăpost, supraviețuitorii vor sta pe vârful unei dune (în nici un caz la baza ei din cauza pericolului de acoperire cu nisip), în poziție ghemuită, cu spatele spre vânt, așteptând încetarea furtunii.

Caracteristicile mediului ambient

- 6. Mirajul
- Mirajul apare ca urmare a refracției luminii prin stratul de aer cald aflat în contact cu nisipul sau rocile fierbinti.
- Efectele vizuale sunt de mișcare sau de apropiere a unor imagini din mediu; uneori mirajul este perceput printr-o falsă “aparitie” a unor astfel de imagini.
- Din acest punct de vedere în primul caz se descriu iluzii, iar în al doilea caz halucinații vizuale.

Mirajul

- Iluziile vizuale creeaza dificultati de:
 - Apreciere a distantei dintre observator si un obiect din mediu; lipsa reperelor din mediu face ca distanta sa fie subestimata; ex: un obiect aflat in mod real la 3 km va fi perceput la o distanta de numai 1 km;
 - Identificare a directiei de deplasare ca urmare a efectului vizual de “miscare” a reperelor necesare.



Mirajul

- Halucinatia vizuala poate produce supravietuitorului imagini false (ex: ca se afla pe o insula inconjurata de apa, ca vede valurile marii, sau palmierii unei oaze..)
- O masura utila de atenuare a efectelor mirajului este de a ascensiona la o inaltime (duna, stanca) de peste 3 metri (deci peste stratul de aer incalzit ce afla in contact cu solul si care provoaca refractia).



Caracteristicile mediului ambient

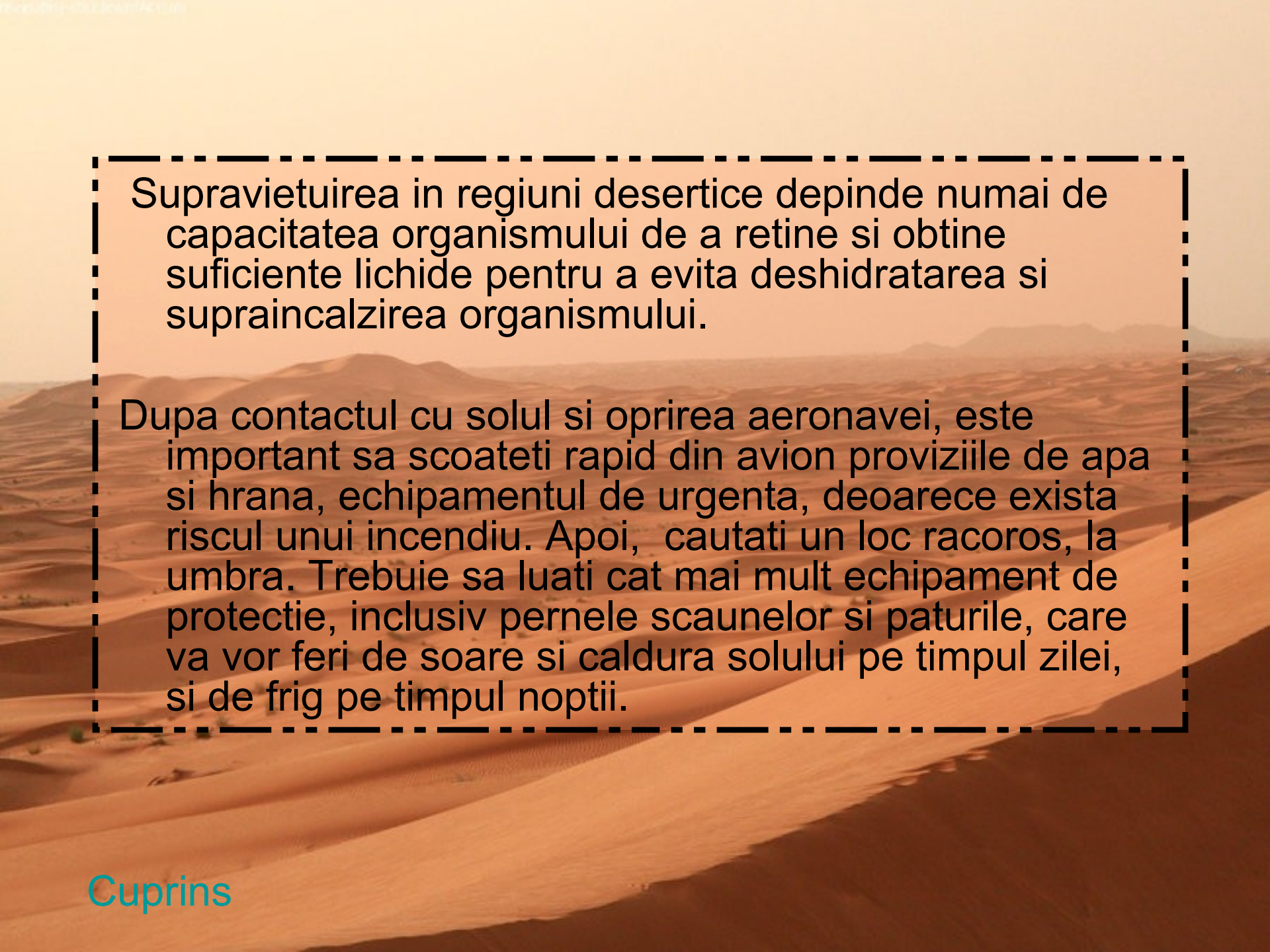
- 7. Deplasarea
- Lumina naturală în zonele deșertice este mult mai intensă decât în alte zone ale globului.
- Pe timpul unei nopți senine cu lună vizibilitatea este excelentă, dispare ceata, se atenuază vântul și dispar efectele optice ale refracției luminii prin scăderea temperaturii aerului și solului.
- În schimb, noaptea, când cerul este acoperit, orice activitate și în special deplasarea pot deveni riscante.

Caracteristicile mediului ambient

- 8. Amenințarea reprezentată de animale
- Supraviețuitorii trebuie să inspecteze locul unde să se adăpostească.
- Unele insecte sunt întâlnite în apropierea surselor de apă: păduchi, viespi, fluturi etc. Acestea pot fi purtătorii unor microburi care produc îmbolnăviri grave.
- Scorpionii, paianjenii, minapodele dar și păduchii, își găsesc adăpostul în construcțiile vechi, ruine, grotte dar și în zonele stancoase. Intepătura unor specii de paianjeni și scorpioni pot produce efecte ce evoluează de la simpla iritație locală până la moarte.
- Majoritatea serpilor sunt veninoși și pot fi întâlniți în grotte, la umbra arbuștilor sau stâncilor, chiar și în nisip.

Principiile de baza pentru supravietuire

1. Instiintarea asupra pozitiei noastre, lasand sa se stie unde ne aflam, pentru ca timpul de salvare sa fie cat mai scurt;
2. Sa avem suficient echipament de urgenta, provizii destule si cunostinte necesare suficiente pentru mentinerea vietii pana sosesc echipele de salvare.



Supravietuirea in regiuni desertice depinde numai de capacitatea organismului de a retine si obtine suficiente lichide pentru a evita deshidratarea si supraincalzirea organismului.

Dupa contactul cu solul si oprirea aeronavei, este important sa scoateti rapid din avion proviziile de apa si hrana, echipamentul de urgenta, deoarece exista riscul unui incendiu. Apoi, cautati un loc racoros, la umbra. Trebuie sa luati cat mai mult echipament de protectie, inclusiv pernele scaunelor si paturile, care va vor feri de soare si caldura solului pe timpul zilei, si de frig pe timpul noptii.

Scopul initial al supravietuirii in medii foarte calde si uscate este:

- sa se reduca incalzirea corpului si a transpiratiei;
- gasirea resurselor de apa (pe cat posibil noaptea cand este racoare);

Cautarea supravietuitorilor si impartirea sarcinilor

Liderul (in mod normal pilotul comandant sau altcineva, daca acesta este inapt) va da celorlalti urmatoarele sarcini :

- cautarea altor supravietuitori;
- activarea dispozitivului ELT;
- desemneaza o persoana care ramane la aeronava si foloseste statia radio, daca este posibil;
- pregatirea semnalelor de la sol;
- colectarea hainelor (zonele desertice pot fi reci noaptea);
- colectarea de provizii - hrana si apa (mai ales apa);
- inceperea construirii unui adapost racoros si umbros, deschis;
- cautarea de lemne pentru foc sau a altor materiale combustibile;
- selectarea unei zone pentru toaleta, la distanta de adapost;
- desemnarea unei persoane care sa urmareasca aparitia vreunei aeronave.

Imbracamintea

- Imbracamintea usoara este cea mai buna protectie impotriva soarelui si caldurii.
- Este foarte bine daca este acoperita partea din spate a gatului si capul. Acest lucru va reduce nevoia de apa , transpiratia fiind minima, si de asemenea protejeaza si impotriva insectelor.
- Hainele trebuie purtate lejer si nu stranse pe corp.
- Acestea trebuie scuturate bine inainte de a fi imbracate pentru a indeparta insectele de pe ele.

Pastrati haine groase deoarece noaptea temperatura desertului scade considerabil.

Stabiliti o tabara si gasiti umbra

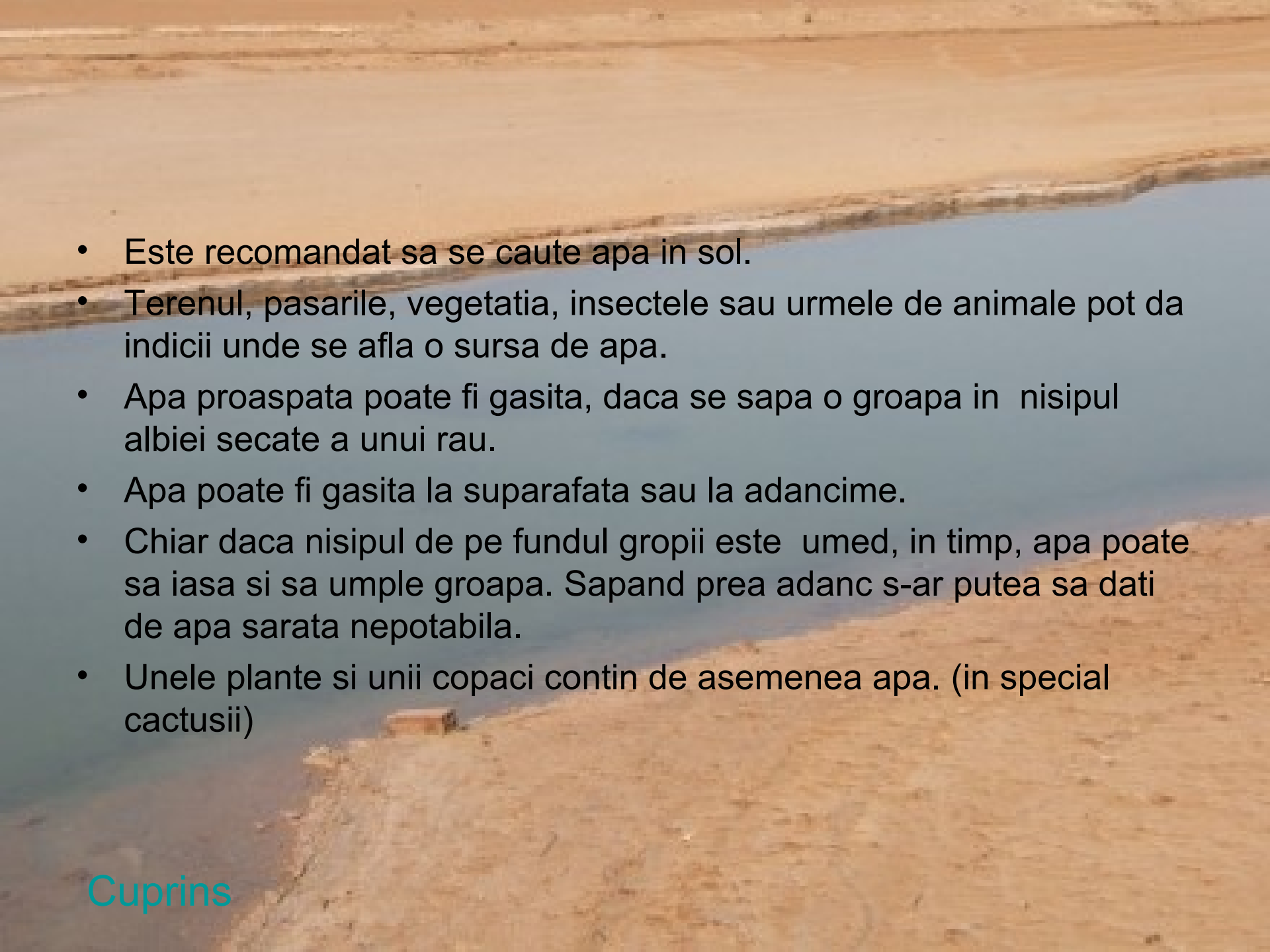
- Faceti tabara in apropierea avionului si lasati marcaje pentru a fi gasiti. . Au fost cazuri cand aeronavele au fost gasite si nici un supravietuitor, deoarece acestia se pierdusera in desert.
- Orice spatiu inchis, cum ar fi cabina avionului, poate fi un loc umbros, insa, temperatura din interior creste in timpul zilei, ajungand sa fie mai mare decat cea de afara.
- Pentru stabilirea taberei, este preferabila o zona umbrita natural in apropierea unei surse de apa.
- Evitati sa va intindeti pe sol. Asezati-va pe pernele de la scaunele din avion, pe vestele de salvare, sau pe un pat facut din crengi, care reduc temperatura ridicata a solului.
- Fiti atenti unde amplasati tabara. Nu riscati un amplasament pe o albie secata de rau. S-ar putea ca apa sa vina oricand peste dvs. datorita unei furtuni din departare.
- Atentie si la pietrele de rau pe care le folositi la delimitarea focului. Acestea ar putea sa explodeze din cauza caldurii excesive.

Protejarea ochilor si prevenirea arsurilor provocate de soare

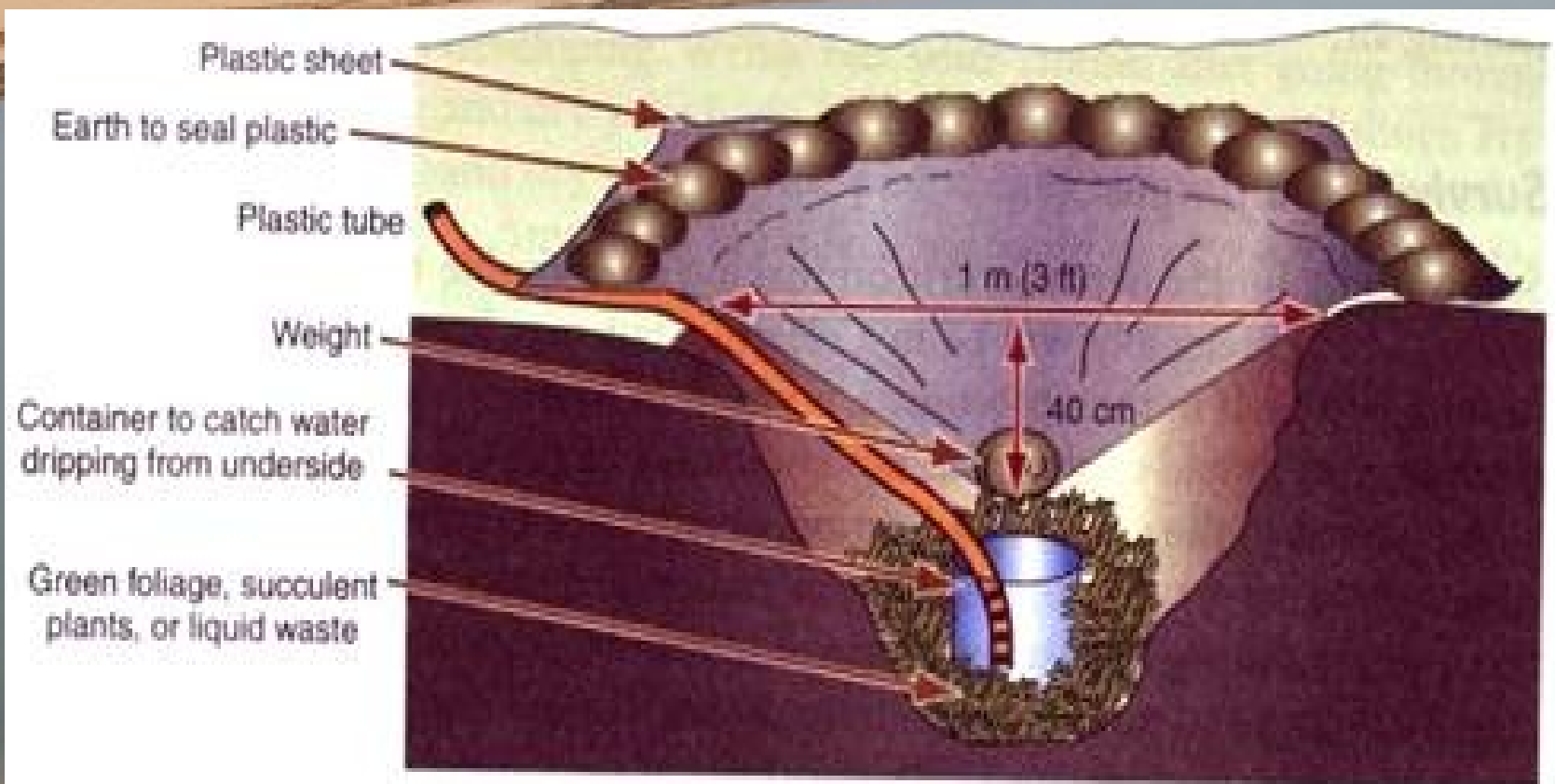
- Purtati ochelari de soare sau confectionati din carton, cu fante mici pentru a vedea in jur, pentru a preveni reflectarea razelor de soare de pe suprafata solului si ranirea ochilor.
- Folosind o batistă sau o compresă pe post de mască cu mici tăieturi pentru ochi s-ar putea elimina problemele de iluzii optice.
- De asemenea, o crema protectoare poate fi extrem de utila pentru a proteja partile expuse ale corpului, precum fata, mainile si gatul.

Gasirea apei

- In zonele calde, aride, corpul omenesc are nevoie de minim 4 - 5 litri de apa pe zi.
- Nevoia de apa obisnuita este mult mai mare decat nevoia de hrana solida, supravietuirea fara hrana fiind de aproximativ 30 zile, dar fara apa numai de cateva ore sau cel mult o zi.
- Carbohidratii trebuie consumati, deoarece cer putina apa pentru a fi digerati.
- Unul dintre supravietuitori trebuie sa scoata din avion tot ceea ce este apa sau lichid de baut.
- Apa de ploaie trebuie colectata in vase de plastic si pastrata in containere.
- Roua trebuie colectata noaptea, in pungi de plastic, de pe suprafetele metalice ale aeronavei, plante, pietre, etc. (daca este posibil)

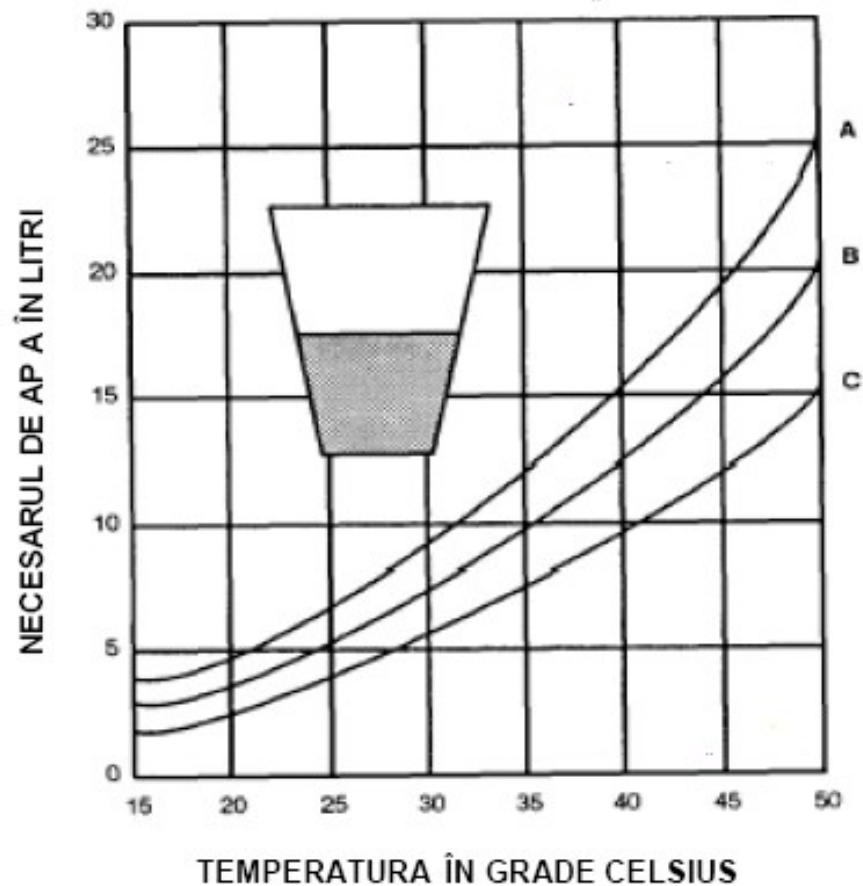
- 
- Este recomandat sa se caute apa in sol.
 - Terenul, pasarile, vegetatia, insectele sau urmele de animale pot da indicii unde se afla o sursa de apa.
 - Apa proaspata poate fi gasita, daca se sapa o groapa in nisipul albiei secate a unui rau.
 - Apa poate fi gasita la suprafata sau la adancime.
 - Chiar daca nisipul de pe fundul gropii este umed, in timp, apa poate sa iasa si sa umple groapa. Sapand prea adanc s-ar putea sa dati de apa sarata nepotabila.
 - Unele plante si unii copaci contin de asemenea apa. (in special cactusii)

- Sacul pentru scoaterea apei este conceput pentru a colecta apa in mediul desertic si este recomandat pentru trusa de supravietuire in desert.



■ Figure 11-11 Procuring water

Relatia activitate – temperatura – necesar de apa



A: Activități intense expus la soare (echipat de lupta)

B: Activități moderate ca intensitate (întreținere de tehnică și echipament)

C: Odihna la umbra

Graficul prezintă necesarul de apă în litri pe zi a unei persoane care execută diferite activități.

Fig.2

Mancarea

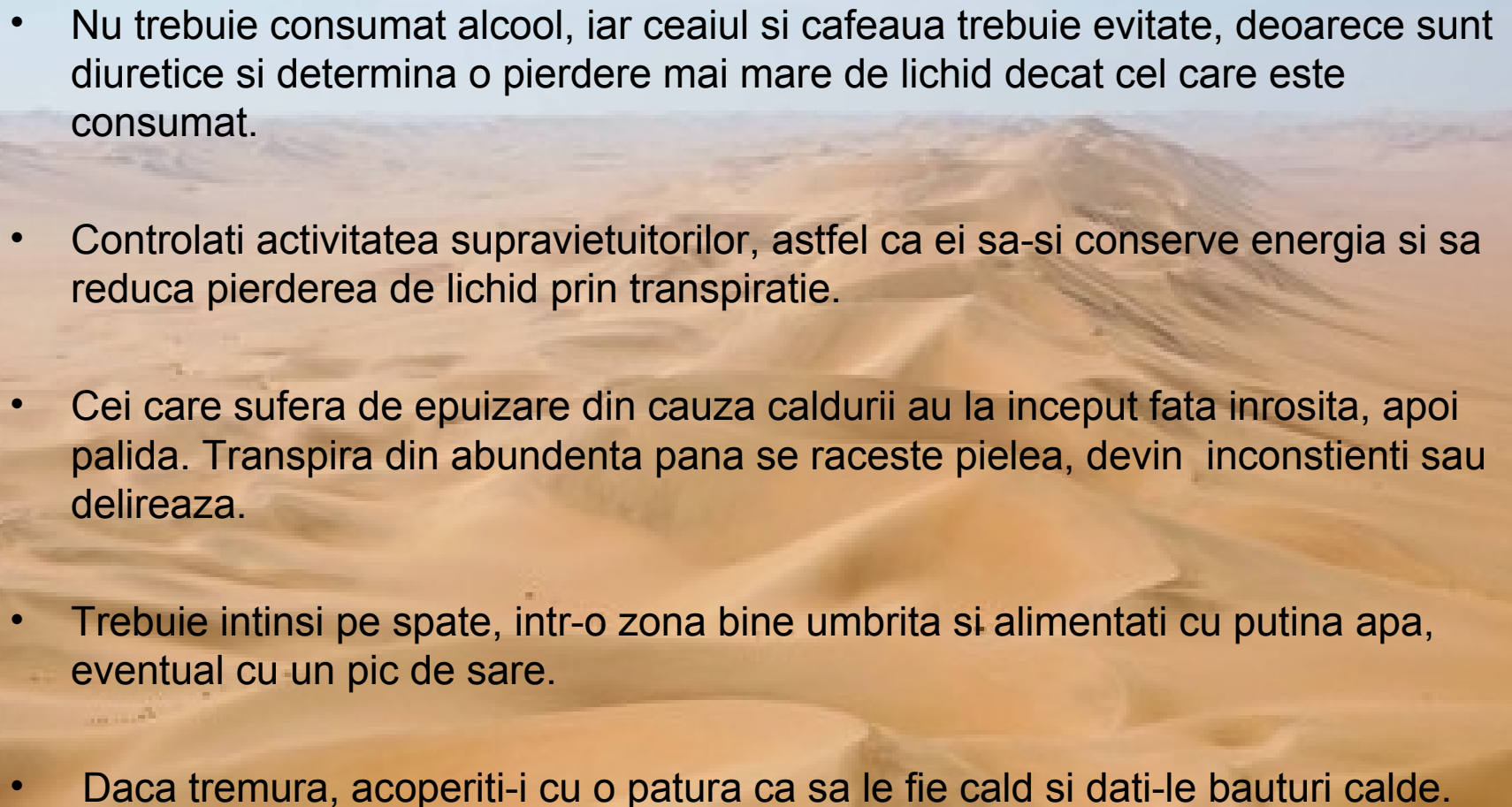
- Problema nu este cea a foamei ci cea a deshidratării.
- Orice energie consumată pentru a vâna ar consta în pierderea de apă. Deși deșertul e plin de animale, ele sunt foarte greu de văzut. Ele supraviețuiesc stând cât mai aproape de sol, zăcând, și asta ar trebui să facă și cei ce doresc să supraviețuiască.
- Chiar dacă aveți norocul să vânați ceva, aportul de proteine ar mări cantitatea de apă necesară pentru procesarea proteinelor în corp. Regula de aur în această situație este « dacă ai apă suficientă, mănâncă, astfel nu consuma nimic ».

Principalele surse alternative de procurare a hranei

- Animalele mici sunt cele mai indicate deoarece traiesc in numar mare, nu necesita eforturi deosebite pentru capturare si sunt usor de capturat
- Viermii asigura un excelent aport proteic; pot fi gasiti in pamantul umed de la radacina plantelor sau dupa ploaie; se lasa cateva minute in apa potabila, dupa care se pot consuma ca atare
- Animale ce nu vor fi consumate: insecte mari care inteapa sau musca, cele paroase sau stralucitor colorate, omizile si cele care imprastie substante urat mirositoare , serpii, unele broaste testoase,

Conservarea energiei si rationalizarea apei

- Nu incercati sa va aventurati in desert fara provizii de apa suficiente si fara sa cunoasteti sau sa aveti vreo informatie despre o sursa de apa.
- Este recomandat sa mergeti pe timp de noapte.
- Supravegheati starea de sanatate a supravietuitorilor pentru a observa aparitia oricarui semn de deshidratare si rationalizati apa ca atare. Culoarea galbui inchisa a urinei este un semn de inceput de deshidratare.
- Setea puternica, durerile de cap, ameteala si dezorientarea sunt alte indicii ale deshidratarii.

- 
- Nu trebuie consumat alcool, iar ceaiul si cafeaua trebuie evitate, deoarece sunt diuretice si determina o pierdere mai mare de lichid decat cel care este consumat.
 - Controlati activitatea supravietuitorilor, astfel ca ei sa-si conserve energia si sa reduca pierderea de lichid prin transpiratie.
 - Cei care sufera de epuizare din cauza caldurii au la inceput fata inrosita, apoi palida. Transpira din abundenta pana se raceste pielea, devin inconstienti sau delireaza.
 - Trebuie intinsi pe spate, intr-o zona bine umbrita si alimentati cu putina apa, eventual cu un pic de sare.
 - Daca tremura, acoperiti-i cu o patura ca sa le fie cald si dati-le bauturi calde.

Echipamentul radio si transponderul

- **Cand facem o aterizare fortata, trebuie sa utilizam toate mijloacele disponibile pentru a informa despre eveniment si locatie, astfel incat organele abilitate pentru cautare si salvare sa fie activate cat mai rapid.**
- **In acest sens, putem sa :**
- **emitem un semnal „MayDay” pe frecventa 121.5 MHz care este permanent monitorizata de alte aeronave si de multe statii de la sol;**
- **comutam pe 7700 transponderul. Acest lucru atrage atentia oricarui radar din zona, asupra aeronavei in care va aflati (daca sunteti in aria de acoperire).**

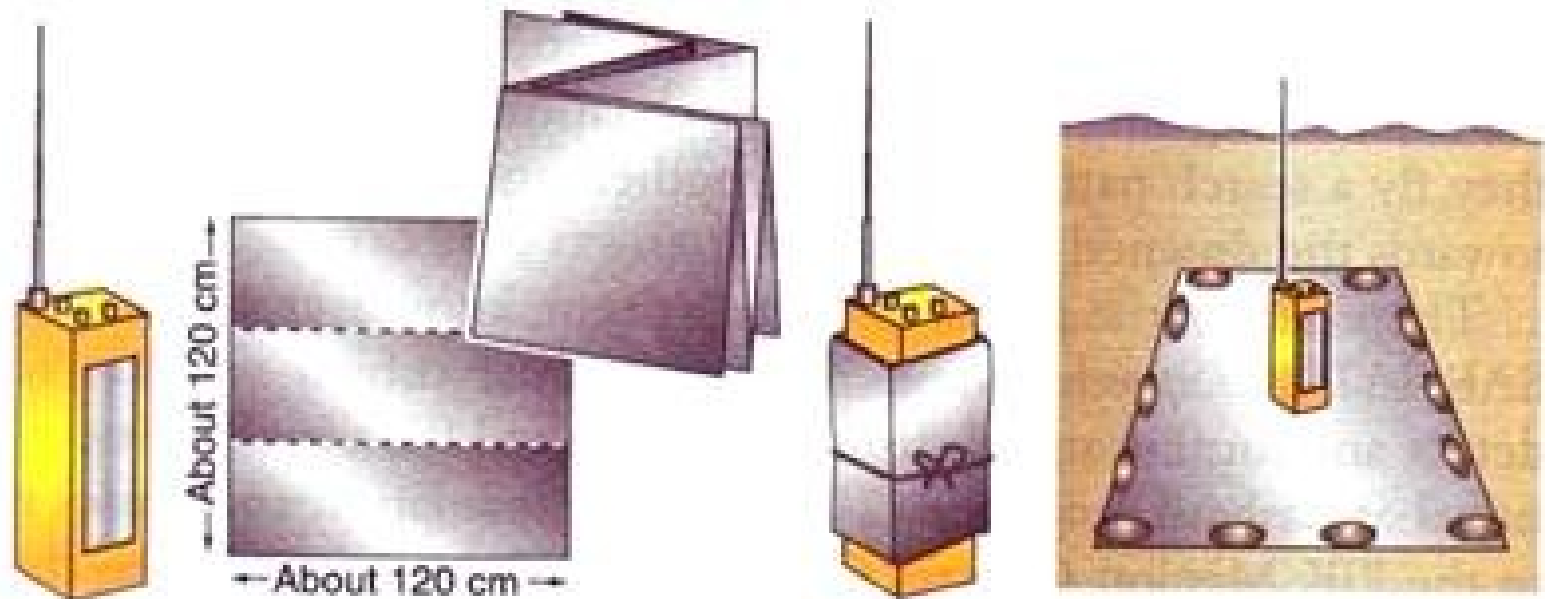
Cuprins

Emitatorul de localizare pentru situatii de urgenta ELT

- Este un dispozitiv electronic, pe baza de baterie, care transmite un semnal radio distinctiv. Acest echipament se activeaza automat la impactul dur cu solul sau apa sau poate fi activat de pilot dupa o aterizare fortata efectuata cu succes.
- ELT poate fi activat printr-un buton sau insertia in apa sau alt fluid. Antena, daca este fixata, trebuie extinsa in pozitie verticala pentru o cat mai buna transmisie.
- Un ELT activ nu trebuie sa fie separat de supravietuitori pentru ca echipele de salvare sa-i gaseasca pe acestia si nu numai echipamentul in sine.
- Daca plasati echipamentul pe aripa avionului sau pe o alta suprafata metalica, creste puterea transmisiei.

Cand trebuie activat ELT ?

- Daca sunteti in apropierea unei statii de la sol, la 100 NM de o ruta aeriana aglomerata sau daca ati anuntat deja situatia in care va aflati, atunci activati ELT imediat. De asemenea, daca sunt raniti, activati-l imediat.
- Daca sunteti prea departe folositi echipamentul ELT intermitent, atunci cand credeti ca va aude cineva sau cand stiti ca rudele sau cunostintele se ingrijoreaza de faptul ca nu ati ajuns la destinatie. Este bine sa-l activati in amurg sau la ivirea zorilor in urmatoarea dimineata.

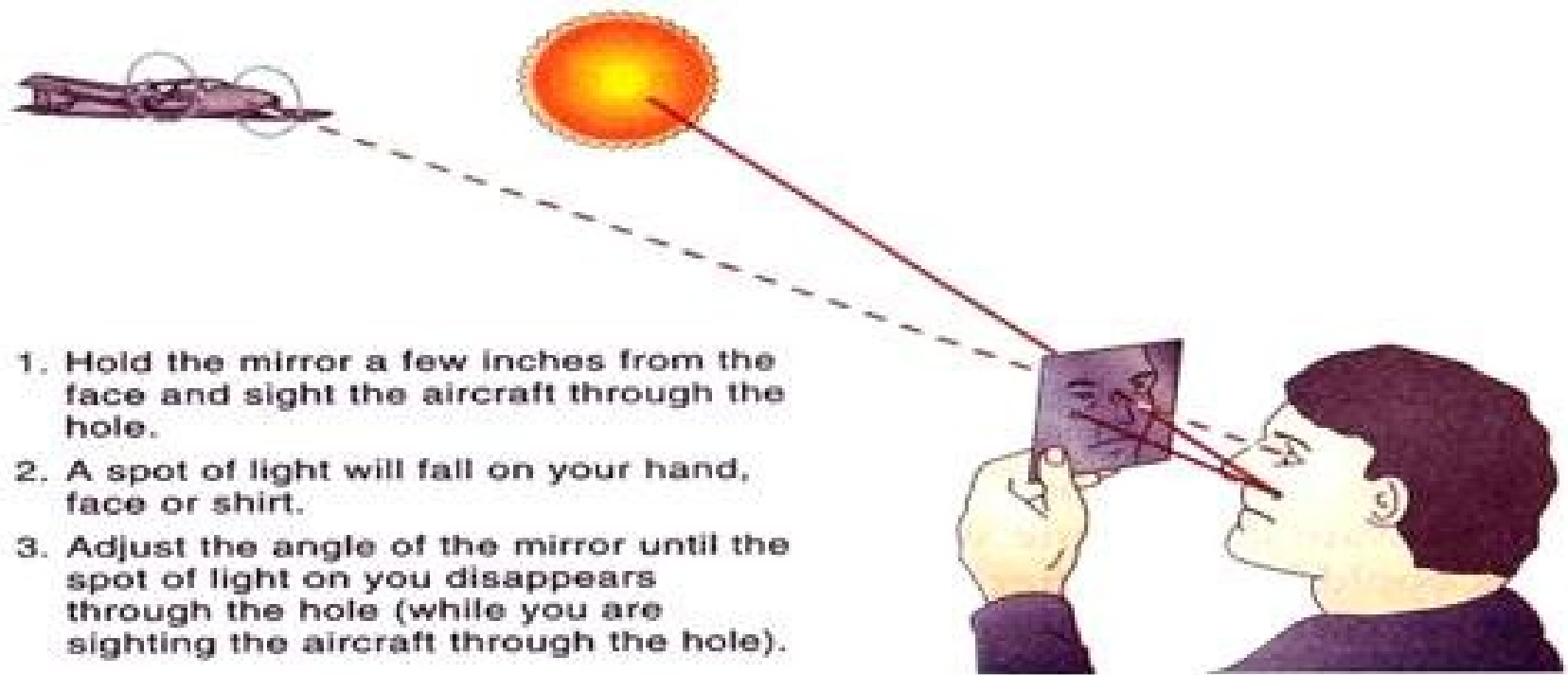


1. Prior to departure, join strips of household aluminium foil, to make a 120 cm (4 feet) square 'earth mat'.
2. Carefully fold the earth mat to a convenient size.
3. Tie or tape the folded earth mat to your ELT.
4. If you need to activate your ELT clear of the aircraft, unfold the earth mat and place it on the ground in a clear area away from obstacles, with rocks or earth to hold it down.
5. Turn the ELT on and place it on the mat so that the aerial is vertical.
6. Remain clear of the ELT.

■ **Figure 11-1 Operating an ELT**

Oglinda cosmetică

- Reflectarea luminii soarelui către o aeronava de cautare, care probabil va vedea o serie de spoturi luminoase, pot fi eficiente la distanțe de până la 25 NM.
- Utilizarea oglinzii se poate face astfel:
 - 1. Țineți oglinda aproape de față dvs, astfel încât să puteți privi prin orificiul acesteia (dar nu spre soare);
 - 2. Localizați aeronava și îndreptați-vă privirea spre aceasta prin orificiul oglinzii (puteți atașa o tîntă la oglindă sau, în locul acesteia, folosiți un deget sau un creion);
 - 3. Mișcați oglinda astfel ca razele soarelui să se reflecte spre aeronava



1. Hold the mirror a few inches from the face and sight the aircraft through the hole.
2. A spot of light will fall on your hand, face or shirt.
3. Adjust the angle of the mirror until the spot of light on you disappears through the hole (while you are sighting the aircraft through the hole).

■ **Figure 11-2 Using a signal mirror**

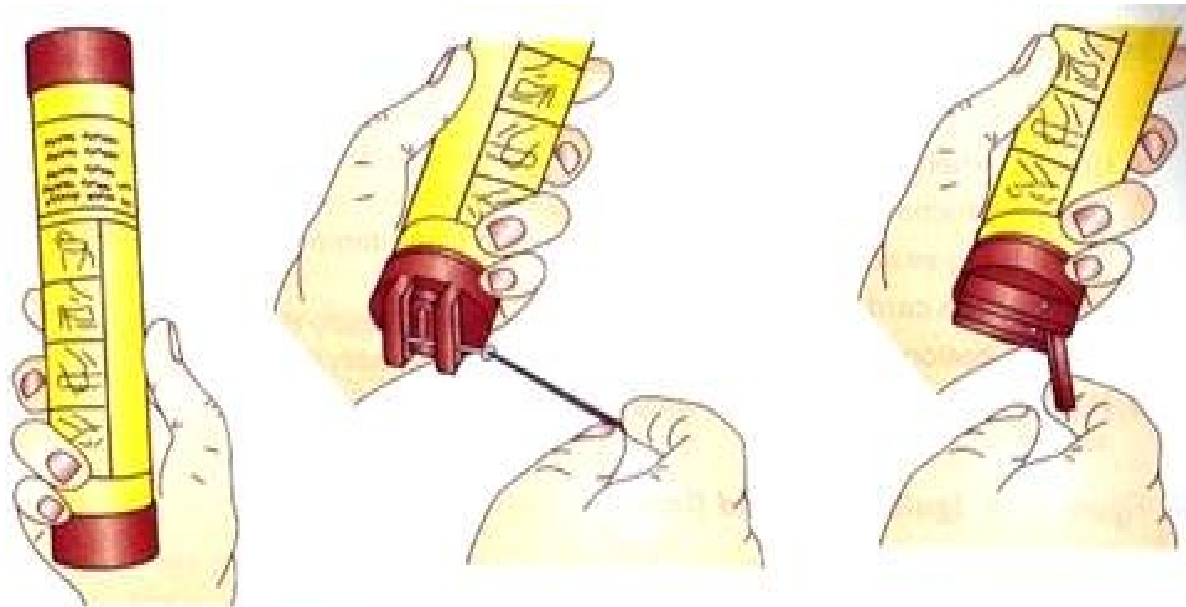
- O alta metoda de utilizare implica vederea aeronavei prin orificiu si reglarea spotului acesteia astfel incat, lumina care cade pe fata sau hainele dumneavoastra ,sa dispara prin acest orificiu.

Cuprins

Lanterna cu 4 baterii

- Cu aceasta și cu oglinda veți fi în stare să emiteți semnale 24 de ore din 24.
- Are utilizări multiple:
- Pâlnia ei metalică și geamul pot fi folosite ca un mijloc auxiliar de semnalizare sau pentru a aprinde un foc.
- Porțiunea care conține bateriile poate fi folosită pentru a săpa sau ca recipient de apă în procesul de distilare (vezi haina de ploaie).

Semnale cu rachete luminoase



1. Unwrap when ready for use.
2. Read instructions.
3. Remove top and bottom caps.
4. Firing mechanism is in the base.
5. Pull string to remove safety pin.
6. Firing lever falls down.
7. Point rocket.
8. Bend lever up alongside and parallel to the firing tube, and squeeze.

■ Figure 11-3 *Firing a signal rocket*

Instructiunile de utilizare trebuie citite cu atentie. Acestea prevad ca tubul sa fie tinut bine in directia de tragere, care trebuie sa fie aproape verticala, in directia in care bate vantul, pentru a evita contactul cu corpul dumneavoastra inainte ca mecanismul sa fie activat.

Cuprins

- Trebuie utilizate numai atunci cand sunteti sigur ca cineva vede semnalele, fiind eficienta mai ales noaptea.

Semnele facute pe sol pentru a fi vazute din aer pentru cautare si salvare

- Urmatoarele semne pot fi facute pe sol pentru a-i informa pe cei care va cauta(si cu care nu aveti contact radio) de nevoile dvs si actiunile viitoare.
- Faceti simbolurile cat mai mari posibil (de preferat 6 m lungime sau mai lungi, dar nu mai scurte de 2 sau 3 m), folosind materiale contrastante cu solul sau fondul.
- Puteti folosi pentru aceasta haine acoperite cu pietre, crengi, etc.
- Puteti sa trasati si un SOS mare. Acesta este cel mai bine cunoscut semn, pe care il inteleg aproape toti cei care il vad.



Nr. Crt.	Mesaj	Simbol
1	Cerem asistenta	V
2	Cerem asistenta medicala	X
3	Nu sau negativ	N
4	Da sau afirmativ	Y
5	Urmati aceasta directie	↑

Cuprins

Focuri si fum

- Focurile pot fi bine vazute noaptea, iar fumul dens este vizibil ziua.
- Pentru a va semnaliza pozitia aprindeti trei focuri in triunghi la o distanta de 20 m intre ele.
- Pe timpul noptii folositi lemn uscat care produce flacari luminoase; pe timpul zilei folositi lemn verde sau umed, ajutand arderea cu combustibil, care va produce destul fum pentru a fi vizibil de la distanta.

Parașuta (roșu cu alb)

- Parașuta poate servi atât ca adăpost cât și ca mod de semnalizare.
- Cactușii pot servi ca piloni de susținere pentru cortul ce se poate face din parașută, legându-se frânghiile parașutelor de cactuși.
- Dacă o împăturim în două sau în trei, parașuta ar putea reduce temperatura de dedesubt cu cel puțin 20%.

Haina de ploaie impermeabilă

- Prin săparea unei gropi și așezarea unei haine de ploaie impermeabile deasupra, diferența de temperatură va extrage apa din nisipul îmbibat cu urină și presărat cu bucăți de cactuși ce vor produce condensarea apei.
- Sub haina de ploaie se pune lanterna în al cărei spațiu pentru baterii se va strânge apa. Pe haina de ploaie se va pune o mică piatră care o va face să arate ca un mic con îndreptat spre « rezervorul » lanternei.
- Astfel se pot obține până la 2 litri de apă pe zi.
- Activitatea fizică pe care o implică această acțiune de distilare a apei s-ar putea să vă facă să transpirați de două ori mai mult decât apa pe care o obțineți.

Cuprins

Trusa de comprese din tifon

- Din cauza umidității scăzute a deșertului acesta este considerat a fi unul din cele mai “sănătoase” (d.p.d.v. al infecțiilor) locuri din lume. Deoarece sângele se îngroașă pe măsură ce vă deshidratați e puțin probabil să sângerati.
- Un caz ne arată că un om pierdut și fără apă care și-a rupt hainele și a căzut pe cactuși ascuțiți și stânci, până când corpul s-a acoperit de tăieturi, nu a sângerat până când nu a fost salvat și i s-a dat apă.
- Această trusă de comprese poate fi folosită ca frânghie sau pentru a vă înfășura picioarele, încheieturile și capul, inclusiv fața, ceea ce vă oferă protecție în plus în fața deshidratării și a luminii soarelui.

Harta aeriană a zonei

- **Vă poate ajuta să aprindeți focul sau ca hârtie igienică.**
- **Ar putea fi folosită pentru a vă face un coif de hârtie cu care să vă acoperiți capul.**
- **Trebuie să rețineți că este complet nefolositoare și periculoasă pentru că ar putea încuraja unele persoane să plece.**
- **În plus coordonatele unei harte aeriene sunt diferite fata de o harta terestra asa ca ghidarea dupa o astfel de harta ar insemna sinucidere.**

Problemele medicale

- Principalele probleme care apar sunt cauzate de caldura excesiva diurna si de actiunea directa a razelor solare asupra organismului uman.
- In primul caz deshidratarea, materializata prin pierderi hidro-electrolitice severe provoaca manifestari neuro-psihiice.
- In al doilea caz , reactiile dermatologice sunt favorizate de lipsa unui echipament corespunzator si a unui adapost pe perioada torida a zilei.

- Afectarea neuro-psihiica se caracterizeaza prin urmatoarele manifestari:
 - Crampele musculare: afecteaza musculatura picioarelor, bratelor si abdomenului.

Indicatii: intreruperea efortului fizic, repausul la umbra si administrarea lichidelor.

- Epuizarea: simptome: confuzie mentala, iritabilitate, transpiratii abundente cu piele palida si rece, stare de oboseala, ameteala si crampe musculare;

Indicatii: repaus la umbra, intins pe ceva similar cu o targa, sa nu fie in contact cu solul, dezbracat de haine, stropit cu apa, administrare apa potabila la fiecare 3-5 minute

- Socul: simptome: ameteli, greata, cefalee, pupile dilatate, tremuraturi si contracturi musculare, agitatie, stari mentale confuzionale pana la inconstienta.

Daca in urma expunerii au aparut afectiuni ale pielii (zone sensibile, dureroase, rosiatice, enetual cu vezicule pline cu lichid), se va folosi unguentul specific din trusa de urgenta, iar in lipsa acestuia, zonele se vor acoperi cu bandaj (material textil).

Concluzii

- Supraviețuirea reprezintă o provocare extremă, indiferent de tipul de mediu în care are loc.
- Trebuie să continuăm să luptăm cu mijloacele și cu resursele extrem de limitate aflate la dispoziție.
- Spațiul limitat alocat acestei prezentări nu a permis evidențierea tuturor aspectelor ce vizează problema supraviețuirii.
- Această prezentare și-a propus ca prin modul de abordare și prin aspectele prezentate să constituie un punct de pornire în studierea problematicii supraviețuirii în mediu arid și cald.

Bibliografie

- <http://incontestabil.wordpress.com/2009/01/26/cum-sa-supravetuiesti-in-desert-ii/>
- http://rft.forter.ro/2007_4/04-to/02.htm
- <http://ghidsupravietuire.blogspot.com/2009/01/supravietuirea-in-desert.html>
- <http://www.scribde.com/doc/13896400/Manual-de-Supravietuire>
- http://www.desert-survivors.org/desert_do_and_dont.htm

Supraviețuirea într-un mediu cald și arid

- Proiect realizat de:
 - Popescu Ilinca
 - Stalpeanu Ioana
 - Manea Sandra
 - Ene Adela

Cuprins

