

TESTE

1. Dezinfectia apei în condiții de campanie se face prin:
 - A. Hiperclorinare
 - B. Coagulare
 - C. Desalinizare
 - D. Filtrare
 - E. Ozonare

2. Pentru aprovizionarea oștirilor cu apă se preferă:
 - A. Apele subterane profunde
 - B. Apele subterane de suprafață
 - C. Apele lacurilor
 - D. Apele atmosferice
 - E. Apele râurilor

3. Necesitatea minimă de apă în condiții de campanie pentru un militar în 24 ore:
 - A. 500 ml – 1 l
 - B. 1 – 1,5 l
 - C. 1,5 – 3,0 l
 - D. 3 – 5 l
 - E. 5–7 l

4. Conținutul clorului rezidual în condiții de campanie este:
 - A. 0,1–0,2 mg/l
 - B. 0,3–0,5 mg/l
 - C. 0,8–1,2 mg/l
 - D. 2–3 mg/l
 - E. 3–4 mg/l

5. Factori specifici ce pot acționa la stațiile de radiolocație sunt:
 - A. Undele electromagnetice suprafrecvente
 - B. Zgomotul
 - C. Vibrațiile
 - D. Radiațiile ionizante
 - E. Temperaturile înalte

6. Aprovizionarea cu apă la amplasarea oștirilor în condiții de campanie se face:
 - A. Din fântâni arteziene
 - B. Din bazine de suprafață
 - C. De la punctul de aprovizionare cu apă
 - D. De la punctul de distribuire a apei
 - E. Din fântâni tubulare

7. Dezinfecția apei din rezervele individuale în condiții de campanie se face prin:
 - A. Fierbere
 - B. Ozonare
 - C. Tratare cu permanganat de potasiu
 - D. Tratare cu pantocid
 - E. Tratare cu peroxid de hidrogen

8. Mijloace tehnice unitare pentru condiționarea apei sunt:
 - A. Filtrul lent
 - B. Filtrul rapid
 - C. Filtrul de cărbune și țesătură
 - D. Filtrul schimbător de ioni
 - E. Stația mecanizată de filtrare auto

9. Tipurile indicilor potabilității apei în condiții de campanie:
 - A. Toxicologici
 - B. Bacteriologici
 - C. Organoleptici
 - D. Fizici
 - E. Conținutul clorurilor

10. Principalele metode de condiționare a calității apei în condiții de campanie:
 - A. Fluorizarea
 - B. Dezinfecția
 - C. Decolorarea
 - D. Dezactivarea
 - E. Detoxicarea

11. Metode de declorinare a apei:
- A. Filtrare lentă
 - B. Coagulare
 - C. Tratare cu tiosulfat de Na
 - D. Tratare cu raze ultraviolete
 - E. Filtrare prin cărbune activat
12. Filtrul de cărbune și țesătură e destinat pentru:
- A. Desalinizarea apei
 - B. Clorinarea apei
 - C. Decolorarea apei
 - D. Dezinfecția apei
 - E. Dezactivarea apei
13. Stația mecanizată de filtrare e destinată pentru:
- A. Clorinare
 - B. Declorinare
 - C. Decolorare
 - D. Desalinizare
 - E. Dezactivare
14. Stația de desalinizare e destinată pentru:
- A. Dezactivare
 - B. Desalinizare
 - C. Dezinfecție
 - D. Clorinare
 - E. Detoxicare
15. Factorii nocivi ce pot influența organismul tanchiștilor sunt:
- A. Poziția forțată de muncă
 - B. Regimul termic nefavorabil
 - C. Zgomotul, trepidațiile, pulberii
 - D. Radiațiile ultraviolete
 - E. Contactul cu carburanții și lubrifianții

16. Consecințe ale acțiunii condițiilor de muncă nefavorabile asupra tanchiștilor pot fi:
- A. Staza sanguină
 - B. Oboseala statică, simptomul „spate dureros”
 - C. Supraîncălzirea sau suprarăcirea
 - D. Intoxicațiile cu CO
 - E. Hipertermia locală
17. Măsuri de profilaxie a acțiunii nocive a condițiilor de muncă nefavorabile asupra tanchiștilor sunt:
- A. Exercițiile fizice la popasuri
 - B. Folosirea hainelor cu fibre metalice
 - C. Ventilația tancurilor
 - D. Respectarea distanței între mașini
 - E. Folosirea ochelarilor de protecție, bușelor
18. Acțiunea zgomotului asupra tanchiștilor:
- A. Complică sistemul de comunicare în mașină
 - B. Apare oboseala precoce
 - C. Apare hipoacuzia
 - D. Apare efectul de acoperire a sunetului
 - E. Micșorează presiunea arterială
19. Măsurile de protecție în cazul acțiunii nocive a zgomotului asupra tanchiștilor:
- A. Acțiuni constructive la sursa de zgomot
 - B. Izolarea fonică a pereților
 - C. Folosirea sistemelor de amortizare
 - D. Folosirea antifoanelor de tip bandaj
 - E. Folosirea generatoarelor de unde infraroșii
20. Asupra organismului operatorilor stațiilor de radiolocație acționează:
- A. Zgomotul
 - B. Radiațiile ultraviolete
 - C. Radiațiile ionizante
 - D. Suprasolicitările psihice
 - E. „Foamea senzorială”

21. Factori nespecifici ce pot acționa la stațiile de radiolocație sunt:
- A. Radiațiile ionizante slabe
 - B. Zgomotul
 - C. Substanțele chimice în aerul locului de muncă
 - D. Suprasolicitările sistemului nervos central, analizatorului optic
 - E. Undele electromagnetice suprafrecvente
22. Acțiunea biologică a radioundelor de frecvență supraînaltă va depinde de:
- A. Lungimea de undă
 - B. Durata acțiunii
 - C. Intensitatea câmpului electromagnetic
 - D. Dimensiunile suprafeței iradiate
 - E. Concentrația bioxidului de carbon în aerul încăperii
23. Acțiunea câmpului electromagnetic suprafrecvent asupra organismului se manifestă prin:
- A. Ridicarea temperaturii corpului
 - B. Sporirea termogenezei în țesutul iradiat
 - C. Sporirea temperaturii organelor interne intens vascularizate
 - D. Hipertensiune vasculară
 - E. Tahicardie
24. Acțiunea netermică specifică a câmpului electromagnetic suprafrecvent se manifestă prin:
- A. Inhibiția funcțiilor motorie și secretorie ale stomacului
 - B. Bradicardie
 - C. Tahicardie
 - D. Hipotonie vasculară
 - E. Hipertensiune vasculară
25. Măsurile de protecție contra undelor electromagnetice suprafrecvente sunt:
- A. Protecția cu timpul
 - B. Protecția cu distanța
 - C. Protecția cu ecrane
 - D. Amplasarea corectă a sursei de iradiere
 - E. Diminuarea intensității iradierii

26. Pentru protecția contra undelor electromagnetice suprafrecvente se vor ecrana:
- A. Ferestrele
 - B. Pereții
 - C. Combinoanele
 - D. Ochelarii de protecție
 - E. Antena
27. Ecranul de protecție contra undelor electromagnetice suprafrecvente se confecționează din:
- A. Carton
 - B. Plăci metalice
 - C. Hârtie
 - D. Plase metalice
 - E. Sticlă

RĂSPUNSURI LA TESTE

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. A | 15. A, B, C, E |
| 2. A | 16. A, B, C, D |
| 3. C | 17. A, B, C, E |
| 4. C | 18. A, B, C, D |
| 5. A | 19. A, B, C, D |
| 6. C, D | 20. C, D, E |
| 7. A, C, D, E | 21. A, B, C, D |
| 8. C, E | 22. A, B, C, D |
| 9. A, B, C | 23. A, B, C |
| 10. B, C, D, E | 24. A, B, D |
| 11. C, E | 25. A, B, C, D |
| 12. C, D, E | 26. A, B, C, D |
| 13. A, B, C, E | 27. B, D |
| 14. A, B, C | |

Bibliografie

1. Ordinul Ministerului Apărării al Republicii Moldova nr. 150 din 01 iulie 2003 cu privire la aprobarea Regulamentului privind asigurarea alimentară a Armatei Naționale a Republicii Moldova pe timp de pace.
2. Regulamentul serviciului interior al Forțelor Armate ale Republicii Moldova, aprobat prin Decretul Președintelui RM nr. 322 din 06 octombrie 1995.
3. Alexa Lucia. *Curs de igienă*. Iași, 1994.
4. Chirlici A., Jalbă Uliana. *Igiena alimentației*. Chișinău, 2001.
5. Diaconescu M. *Sănătatea și factorii de mediu specific militar*. București, 1974.
6. Friptuleac Gr., Alexa Lucia, Băbălău V. *Igiena medinului*. Chișinău, 1998.
7. Gabovici R. și coaut. *Igiena*. Chișinău, *Lumina*, 1991.
8. Mănescu S. și coaut. *Igiena*. București, 1996.
9. Ostrofeț Gh., Groza L., Cuznețova L. *Igiena*. Chișinău, *Știința*, 1994.
10. Ostrofeț Gh. *Curs de igienă*. Chișinău, 1998.
11. Petrușca J., Boiu A., Nagherneac P., Tocan Gh. *Probleme de igienă și epidemiologie militară*. București, Ed. Militară, 1972.
12. *Tratat de igienă* (sub red. lui S. Mănescu), vol. II. București, Ed. Medicală, 1985.
13. В.Д. Беляков, Е.Г. Жук. *Военная гигиена и эпидемиология*. М: „Медицина”, 1988.
14. *Военно-медицинская подготовка* (под ред. В.В. Кувшинского). М.: „Медицина”, 1975.
15. *Гигиена питания* (под ред. К.С. Петровского). Том I. М.: „Медицина”, 1971.
16. *Гигиена* (ред. Г.И. Румянцева). Москва, 2000.
17. О.Н. Карелин, П.Н. Курпита, Г.Г. Рудь. *Руководство к практическим занятиям по военной гигиене*. Кишинев, „Лумина”, 1985.

18. Н.Ф. Кошелев. *Общая и военная гигиена*. Ленинград, 1978.
19. *Regulile sanitare pentru obiectivele serviciului alimentar al AN a RM*. Chișinău, 1998.
20. Normele serviciilor comunale pentru unitățile militare ale Armatei Naționale. Ordinul Ministerului Apărării al Republicii Moldova nr. 140 din 18 iunie 2003.
21. Normele sanitare privind calitatea apei potabile. Hotărârea Guvernului Republicii Moldova nr. 934 din 15 august 2007.

CUPRINS

Introducere	3
1. Supravegherea sanitaro-igienică a cazărmii și a localităților de dislocare a unităților militare în condiții de campanie (supravegherea sanitară preventivă și supravegherea sanitară curentă	7
Asigurarea sanitaro-igienică a trupelor	12
Igiena spațiilor locuite de militari	22
Amplasarea trupelor militare în condiții de campanie	33
Factorii de mediu și acțiunea lor asupra organismului militarilor	52
Metodele igienice aplicate la studierea condițiilor de amplasare a trupelor militare	85
2. Igiena activității militare	112
Particularitățile activității efectivului de militari echipați cu mijloace de protecție individuală	116
Noxele chimice în activitățile militare	120
Igiena muncii în unitățile de tancuri și artilerie	123
Igiena muncii la stațiile de radiolocație	146
Igiena muncii în trupele de rachete	161
Intoxicațiile cu carburanți	162
Controlul sanitar igienic asupra condițiilor de muncă în diverse trupe militare	166
Metodele expres de determinare a substanțelor toxice din aer	188
3. Organizarea și efectuarea supravegherii sanitaro-igienice asupra aprovizionării cu apă a trupelor militare	199
Metodele de condiționare a calității apei în condiții de campanie	233
Noțiuni generale	233
Aprecierea igienică a sursei de apă și a calității apei în condiții de campanie. Metodele de condiționare a calității apei	254
4. Organizarea și efectuarea supravegherii sanitaro-igienice asupra alimentației trupelor militare	278
Principiile alimentației raționale a efectivelor trupelor militare	281
Caracterizarea igienică a produselor alimentare din rația militarilor	308

5. Intoxicațiile alimentare și profilaxia lor	340
Intoxicațiile alimentare de origine bacteriană	340
Intoxicațiile alimentare nebacteriene	350
Alcătuirea și evaluarea igienică a meniurilor și meniurilor de repartiție	368
Teste	426
Bibliografie	433

Com. 6304
 Întreprinderea de Stat, Firma Editorial-Poligrafică "Tipografia Centrală",
 MD-2068, Chișinău, str. Florilor, 1
 tel. 43-03-60, 49-31-46