

Cel ce s-a întinat în somn, cu patima scurgerii, o zi se scoate de la împărtășire. Iar Psalmul 50 cântându-l, și 49 de metanii făcând, așa se crede că s-a curățit de întinăciune.

TÂLCUIRE

Acest Canon rânduiește, că cel ce s-a spurcat în vis cu scurgerea în ziua nopții aceleia să nu se împărtășească. Și zicând Psalmul 50 și făcând 49 de metanii, așa se curăță de spurcăciunea aceasta. Fiind însă că și muierile pătimesc aceasta în vis, trebuie să se canonisească asemeni cu bărbații.

CANON 7

Iar cel ce s-a întinat, deștept fiind cu trupul, șapte zile se oprește de la împărtășire, Psalmul al 50-lea în fiecare zi zicându-l, și făcând 49 de metanii.

TÂLCUIRE

A pătimi cineva scurgerea treaz fiind vine, ori de la o vie nălucire și închipuire a feței ce iubește, nefiind aceea de față, sau de la îndulcitoare privire a feței, sau de la auzul glasului, sau din pipăirea iubitei sale persoane, când aceea este de față. Și aceasta mai de multe ori urmează la cei ce sunt de un sânge și temperament [alcătuire] fierbinte, și la cei ce s-au deprins la curvie în multă vreme. Că la aceștia porii seminței fiind deschiși, din puțină pricină, li se face scurgerea, precum zic doctorii.