

Analizând rezultatele tale de laborator din perioada iunie 2024 - august 2025, voi prezenta evoluția principalilor parametri și observațiile relevante:

Raport de Evoluție a Analizelor Medicale

1. Parametri Metabolici

Hemoglobina glicată (HbA1c)

- Iunie 2024: 5.71%
- Noiembrie 2024: 5.55%
- August 2025: 5.4%

Observ o **tendință descendentă favorabilă**, de la valoarea inițială la limita superioară a riscului crescut de diabet (5.7-6.4%) către valori normale. Acest lucru indică un control glicemic îmbunătățit.

Indicele HOMA (rezistență la insulină)

- Iunie 2024: 6 (rezistență la insulină semnificativă)
- Noiembrie 2024: 2.7 (ușor crescut)
- August 2025: 3 (moderat crescut)

După o îmbunătățire semnificativă în noiembrie, se observă o ușoară creștere în august 2025, dar valorile rămân mult mai bune decât cele inițiale.

2. Profil Lipidic

Colesterol total

- Iunie 2024: 277 mg/dL (crescut)
- Noiembrie 2024: 206 mg/dL (borderline)
- August 2025: 191 mg/dL (normal)

Îmbunătățire remarcabilă - reducere cu 86 mg/dL în 14 luni.

Colesterol LDL

- Noiembrie 2024: 153 mg/dL
- August 2025: 133 mg/dL

Reducere de 20 mg/dL, dar valorile rămân ușor crescute pentru prevenția optimă cardiovasculară.

3. Vitamina B12

- Iunie 2024: 111 pg/mL (deficit sever)
- Noiembrie 2024: 464 pg/mL (normal)
- August 2025: 787 pg/mL (la limita superioară)

Corecție completă a deficitului, probabil prin suplimentare.

4. Vitamina D

- Iunie 2024: 21.4 ng/mL (insuficient)
- Noiembrie 2024: 32.2 ng/mL (optim)
- August 2025: 31.43 ng/mL (optim)

Nivel stabil în zona optimă după corecția deficitului.

5. Funcție Hepatică

GGT (Gama-glutamyltransferaza)

- Iunie 2024: 76 U/L (crescut)
- August 2025: 26 U/L (normal)

Normalizare completă a acestui marker hepatic.

6. Serologie Borrelia

Rezultatele din 2024-2025 arată:

- Teste serologice variabile (la limită/negative/pozitive pentru IgM)
- PCR pentru Borrelia din iunie 2024: negativ
- Anticorpi IgG predominant negativi sau la limită
- IgM cu rezultate fluctuante

Interpretarea acestor rezultate necesită corelație clinică. Rezultatele variabile pot indica expunere anterioară sau reacții încrucișate.

Concluzii și Recomandări

Aspecte pozitive:

1. Îmbunătățire semnificativă a metabolismului glucidic și lipidic
2. Corecția deficitelor vitaminice
3. Normalizarea funcției hepatice
4. Reducerea riscului cardiovascular

Aspecte de monitorizat:

1. Indicele HOMA a crescut ușor în ultima evaluare - important de urmărit în dinamică
2. LDL-colesterolul, deși îmbunătățit, poate beneficia de optimizare suplimentară
3. Rezultatele serologice pentru Borrelia necesită interpretare în context clinic

Recomandări:

- Continuarea stilului de viață care a dus la aceste îmbunătățiri
- Monitorizare periodică a HbA1c și profilului lipidic
- Discutarea cu medicul despre semnificația clinică a testelor pentru Borrelia
- Menținerea nivelurilor optime de vitamine prin dietă echilibrată sau suplimentare după caz

Evoluția generală este **foarte favorabilă**, cu îmbunătățiri substanțiale ale majorității parametrilor metabolici.