

## ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE

- ❖ M-am îndoit (și încă mă mai îndoiesc) de adevărurile creștine revelate (arătate) în Sfânta Scriptură sau Tradiția Sfinților Părinți.
- ❖ M-am rușinat a susține adevărul credinței ortodoxe înaintea oamenilor care aveau idei potrivnice sau erau indiferenți față de învățătura ortodoxă.
- ❖ M-am îndoit că prin sincera spovedanie se pot ierta toate păcatele mărturisite.
- ❖ Am păcătuit cu încredere prea mare în Dumnezeu, zicând că El este milostiv și mă va ierta și pentru aceasta pot păcătui mereu.
- ❖ Am avut în viață momente de deznădejde, păcătuind continuu, crezând că Dumnezeu tot nu mă va ierta
- ❖ Mi-am pus în gând, mi-am dorit și încercat să-mi pun capăt vieții.
- ❖ Am avut tendința de a asculta de învățăturile eretice ale stilștilor, protestanților sau ale altor religii, susținând că toate sunt bune.
- ❖ Am crezut în doctrine New Age – spiritism, yoga, reîncarnare, hipnoză, descântece, școli teosofice, raționaliste, participând la ritualuri și credințe oculte demonice.
- ❖ Am cârtit împotriva lui Dumnezeu în încercări și ispite
- ❖ Am apelat la vrăjitoare, descântătoare, țigănci, prezicători, „preoți” care „deschid cartea ca să vadă care e viitorul”.
- ❖ Ghicirea în cărți sau cartomanția, darea cu bobi sau în ghioc, ghicirea în cafea ca și zborul păsărilor, sau cântatul cocoșului sau a găinii, apariția cucuvelei, ș.a., toate aceste tălmăciri și prevestiri sînt înșelăciuni osândite de biserică. Nimeni să nu se lase amăgit de unele coincidențe ale ghicirii, căci în toate acestea lucrează pe de o parte mintea omului rătăcit, iar pe de altă parte inspirația diavolului.
- ❖ Am făcut eu însumi farmece, vrăji; am ghicit, am descântat, am explicat visele, vedeniile, zodiacul.
- ❖ Am crezut în superstiții (13 poartă ghinion, marța e rea, potcoava aduce noroc, ieșirea unui preot în cale e semn rău).
- ❖ Am purtat talismane sau alte lucruri ca să am noroc.
- ❖ Îmi împodobesc trupul cu tot felul de podoabe și deșertăciuni călcând normele morale ale Sfintei Biserici.
- ❖ Ca femeie, m-am coafat, rujat, pudrat, pensat, machiat; mi-am tuns părul scurt, obișnuiesc să port pantaloni; am mers la Sfânta Biserică în pantaloni, cu capul descoperit.
- ❖ Nu m-am rugat cu credință; nu m-am străduit să țin mintea la rugăciune, purtând de bunăvoie gândul la tot felul de lucruri lumești.
- ❖ Nu mi-am făcut pravila de rugăciune și canonul rânduit de duhovnic.
- ❖ În rugăciune am cerut lui Dumnezeu ceea ce nu se cuvine sau numai lucruri materiale, ignorând dobândirea celor spirituale.
- ❖ Nu am mulțumit lui Dumnezeu după îndeplinirea unor cereri.
- ❖ Am vorbit de rău slujitorii Sfintei Biserici.
- ❖ Am ispitit pe Dumnezeu expunându-mă la diferite pericole ca să văd dacă mă va păzi.
- ❖ În caz de boală am refuzat ajutorul medical, sfidându-i pe doctori.
- ❖ Am apelat la medicina alternativă: homeopatie, acupunctură, osteopatia ca și chiropractică, masaj bioenergetic, shiatsu, medicina holistică, radiestezie, cromoterapie, cristaloterapie, reflexoterapie, reflexologie, medicina ayurvedică, dialogism transcendent, meditația transcendentă, numărul de aur, puterea gândului, gândirea pozitivă, mișcarea de integrare spirituală în absolut MISA, urinoterapia, helioterapie, longevitate, aromoterapie, botanoterapie, presopunctură, bioenergie, magie albă, magnetoterapie, magnetism, scientologie, auditare, electropsihometru (E-metru), dianetică, engramele minții, orgonomie, spiritism, medium, credința în puteri energetice, cosmice, vrăjitorie cu calculatorul (biorezonanță) și orice altă medicină cu orice altă denumire care nu se folosește de puterile vindecătoare pe care le-a pus Dumnezeu ori în Sfintele Taine ale Bisericii Ortodoxe ori în legile naturale fizice sau chimice (cum sunt bunele metode medicale clasice: medicamentele, plantele, fizio- și kinetoterapia). Am apelat la orice medicină care se bazează pe puterile „vindecătoare”, miraculoase, bioenergetice ale omului, aparatului sau naturii și care indiferent de denumire este vrăjitorie (exemple de termeni moderni folosiți în vrăjitoriile și/sau

șarlataniile moderne: paranormal, structuri subtile electromagnetice a celulelor și componentelor sale, reglaj de energie, reglaj al câmpului magnetic, energii Yin și Yang, energii pozitive și negative, diluție și/sau dinamizare homeopatică sau atingerea „esenței dumnezeiești a creației” – idee care provine din erezia panteismului).

- ❖ Ocultismul sau esoterismul este falsa știință cultivată de mințile înfierbântate, prin care ocultii spun că posedă un simț superior celor obișnuite, și prin care ei ajung să cunoască rădăcinile adevărilor. În realitate, nu este decât o înșelăciune a diavolului, care a înșelat pe oameni sub diferite forme ale idolatriei, spiritismului și altor practici, pornind de la anumite realități fizice și psihice, pentru ca pe temeiul unui adevăr parțial, să ducă la o rătăcire și mai mare a minciunii înșelătoare. Ocultismul se manifestă parțial sub alte nume, osândite de biserică. Orice nume ar purta el, trebuie demascat și osândit, fiindcă orice fel de rătăcire cu cât conține mai mult adevăr în ea, cu atât este mai periculoasă.
- ❖ În vechime oamenii învățați se numeau magi (Fac. 4, 8; Matei 21,1), însă cu timpul au fost umbriți de magii falși, vrăjitori, șarlatani și înșelători, încât astăzi prin magie se înțelege totalitatea mijloacelor oculte de a lucra misterios în sânul naturii, și de a supune spiritele nevăzute, ba chiar folosindu-se de numele lui Dumnezeu la comanda vrăjitorului ca să facă lucruri supranaturale, neobișnuite. Magia prin care se face binele vicleșugului, se numește magie albă, iar cea prin care se face răul se numește magie neagră. În realitate este o aceeași lucrare drăcească, prin care diavolul se pune în slujba omului vândut lui, pentru ca apoi acest om și cei care apelează la serviciile lui, fără ca să se spovedească pentru aceasta, să-i aparțină cu totul în muncile veșnice (Ex. 7,11-12 și 22, 8-18; II Tim. 3, 8; Luca 10,18; Apoc. 12, 8-10).
- ❖ Magia care lucrează asupra minții oamenilor prin numere, adică numere cabalistice, prin care se pretinde că ar reprezenta lucruri ascunse, pe care le descifrează numai magul, se numește magie cabalistică. Magia care se folosește de elementele naturale, geologice și chimice ca pietre diferite, ape și soluții cu diferite amestecături se numește alchimie. Toate aceste fiind creațiuni ale înșelăciunii, ele se osândesc aspru (VI ec. 61,65).
- ❖ Am crezut că mă voi mântui numai prin faptele mele bune și nu prin milostivirea și mila lui Dumnezeu.

\*

- ❖ Am fost lacom după bani și avere.
- ❖ M-am purtat cu zgârcenie față de familie, lipsindu-o de cele trebuincioase.
- ❖ Am risipit și cheltuit banii la jocuri de noroc, în centre de distracție.
- ❖ Am fost indiferent și zgârcit față de cei săraci evitând să fac milostenie.
- ❖ Obişnuiesc să mănânc cu nesocotință (peste măsură, fără de rânduială), făcându-mă rob pânteceului.
- ❖ M-am prefăcut a fi un bun creștin, în realitate trăind ca un păgân.
- ❖ Am crezut în vise.
- ❖ Am idolatrizat persoane sau grupuri de artiști, sportivi, oameni politici sau din alte domenii.
- ❖ M-am mândrit cu calitățile trupești sau sufletești, prin cuvinte sau acțiuni.
- ❖ M-am arătat plictisit față de cele duhovnicești și m-am preocupat în mod exagerat de cele lumești (glume, șuete, vorbire fără rost, pălăvrăgeală).

\*

- ❖ M-am jurat pe numele lui Dumnezeu, pe numele altor lucruri sau persoane sfinte.
- ❖ Am pus pe alții să se jure pentru a crede ceea ce spun.
- ❖ Nu mi-am împlinit făgăduințele făcute lui Dumnezeu sau altor persoane.
- ❖ Am făcut glume despre credința creștină alături de cei necredincioși, profanând cuvintele Sfințelor Scripturi.
- ❖ Am hulit pe Dumnezeu (sau pe sfinți) și Sfintele Taine.
- ❖ Am înjurat de cele sfinte sau drăcuit dând diavolului soția, copiii, animalele, etc.
- ❖ Am blestemat pe copiii mei și alte persoane.

\*

- ❖ Nu am mers la sfânta biserică duminica și în sărbători.
- ❖ Am pierdut timpul – acasă la televizor, prin baruri sau în plimbări – în timpul Sfintei Liturghii.
- ❖ Am îndemnat pe alții să nu meargă la biserică.
- ❖ M-am dus prea târziu sau am plecat înainte de a se încheia slujba.

- ❖ Am intrat în biserică nespălat, neprimenit (sau ca femeie în zile de necurăție).
- ❖ Am mers la biserică doar de ochii lumii, nu din credință și dragoste față de Dumnezeu.
- ❖ Nu am ascultat cu evlavie sfintele slujbe: am vorbit, am râs, am făcut tulburare prin comportamentul meu.
- ❖ Am lucrat în duminici sau sărbători; am făcut curat, am fost la muncile câmpului, am făcut cumpărături, am făcut afaceri sau alte treburi pe care le puteam face în altă zi.
- ❖ Nu am postit (în lipsa unui motiv serios de sănătate) în zile rânduite de sfânta biserică: miercurea și vinerea sau în cele patru posturi de peste an.
- ❖ Nu m-am spovedit în posturi și atunci când am căzut în păcate grele.
- ❖ Nu m-am pregătit de Spovedanie prin cercetarea păcatelor și citirea sfintelor rugăciuni.
- ❖ Am ascuns păcate la Spovedanie din rușine față de preot.
- ❖ M-am dezvinovățit dând vina pe altcineva sau pe diferite împrejurări în care am fost ispitit.
- ❖ Nu m-am împărtășit atunci când mi s-a dat dezlegare; m-am împărtășit fără dezlegare de la preot.
- ❖ După Sfânta Împărtășanie am revenit imediat la păcate, întinând Sfintele Taine (scuiapat, băut, înjurat, etc...).

✱

- ❖ Ca părinte, nu am avut grijă în egală măsură de fiecare dintre copiii mei.
- ❖ Am împiedicat pe copiii mei de a merge pe calea credinței (să se călugărească, să meargă la biserică, etc); i-am îndemnat la rău, i-am încurajat la păcate.
- ❖ Am hotărât și forțat pe copii să devină monah sau preot fără ca acesta să simtă vreo chemare spre aceasta.
- ❖ Nu m-am îngrijit de mântuirea copiilor mei; nu i-am dus la Spovedanie și Împărtășanie și nu le-am dat exemplu prin purtarea mea.
- ❖ Când copiii mei au greșit nu i-am mustrat, nu i-am pedepsit și nu i-am oprit de la păcate.
- ❖ Uneori am fost prea aspru și i-am pedepsit pe copiii mei pe nedrept.
- ❖ Am fost neascultător față de părinții mei, i-am urât când m-au îndemnat să nu fac păcate.
- ❖ Nu mi-am îndeplinit datoria față de părinții mei, am fost neascultător, i-am batjocorit, i-am vorbit de rău, blestemat, i-am părăsit la neputințe și greutăți.
- ❖ Nu am ascultat de cei mai mari ai mei (profesori, conducători, șefi), atunci când mă învățau de bine.
- ❖ Nu am ascultat de părinții mei duhovnicești (duhovnic, naș), nu m-am rugat pentru ei, i-am vorbit de rău, i-am batjocorit.
- ❖ Ca naș nu m-am îngrijit de fiii mei duhovnicești (fini).
- ❖ În viața de familie ca soț (soție) nu m-am îngrijit de soția (soțul) meu: ne-am obișnuit a ne certa, ne-am bătut, am smintit copiii prin purtarea noastră, nu am întreținut armonia în familie.
- ❖ Ca soț nu m-am îngrijit de soția mea cum trebuia, am supărat-o, am întristat-o, am umilit-o, am considerat-o inferioară mie.
- ❖ Ca soție nu mi-am ascultat bărbatul, nu am răbdat când era nervos, ci l-am contrazis.

✱

- ❖ Am ucis de voie sau fără de voie.
- ❖ Am îndemnat (determinat) pe alții să ucidă
- ❖ Am băgat zădărnici, vrajbă despre alții, făcându-i să sufere din pricina mea.
- ❖ M-am bucurat de paguba, nenorocirea, necazul aproapelui.
- ❖ Nu am iertat pe cei ce mi-au greșit.
- ❖ Am umilit pe cei săraci, pe orbi, ologi sau alți nefericiți; i-am batjocorit, i-am alungat când au venit la mine să-mi ceară vreun ajutor.
- ❖ M-am păzit să nu fac copii folosind diferite metode.
- ❖ Am avortat copii (cu voie sau fără de voie) sau am ajutat pe alții să facă acest păcat.
- ❖ Mi-au murit copiii (nebotezați sau botezați) din vina mea.
- ❖ Sunt scandalagiu și am pus pe alții să se certe sau să se bată chiar și numai pentru a mă distra.
- ❖ Sunt agresiv, mă mânia ușor, mă cert pentru lucruri mărunte.
- ❖ Am mâncat și băut peste măsură, m-am îmbuibat.
- ❖ Am patima fumatului, am îndemnat și pe alții.
- ❖ Am comercializat și consumat droguri.

- ❖ Am patima beției, beau peste măsură, nu mă pot stăpâni, cheltuind bani și sănătate.
- ✱
- ❖ Am avut cugete trupești necuviincioase; le-am păstrat în suflet și m-am îndulcit cu ele.
- ❖ Am privit fețe străine cu gânduri desfrânate.
- ❖ Am făcut malahie (masturbare) singur sau cu alții.
- ❖ Am desfrânat cu fecioare, văduve, fețe bisericesti, rude sau cu cei de alte credințe.
- ❖ Am preacurvit cu animale.
- ❖ Am avut relații sexuale cu persoane de același sex.
- ❖ M-am unit cu femeia mea peste fire.
- ❖ Am preacurvit cu femei căsătorite, cu fețe bisericesti, cu rude spirituale, cu copiii mei, etc.
- ❖ Am trăit în concubinaj.
- ❖ Am avut legături trupești înainte de cununie.
- ❖ Am trăit trupește cu soția în zilele de post, Duminica și în sărbători, în timpul perioadei lunare a soției sau în cele patruzeci de zile după naștere.
- ❖ Am avut vise necurate în timpul somnului, pătimind și scurgere.
- ❖ Fiind copil am jucat diferite jocuri pătimase, desfrânate, necuviincioase cu alte fete sau băieți.
- ❖ Am privit la imagini pornografice, erotice (filme, pagini de internet, reviste, reprezentații în cluburi, etc).
- ✱
- ❖ Mi-am pus în gând să fur să înșel, să nu-mi plătesc datoriile.
- ❖ Am furat, înșelat statul, pe aproapele sau Biserica.
- ❖ Am vândut marfă falsificată, stricată; am luat un preț mai mare decât cel cuvenit.
- ❖ Am mutat hotarul furând de la vecinul.
- ❖ Am înșelat la cântar, nu am spus adevărul despre marfa vândută.
- ❖ Am găsit lucruri și știind, sau neștiind, ale cui sunt, nu le-am înapoiat, păstrându-le pentru mine.
- ❖ Am împrumutat bani sau alte bunuri și nu le-am înapoiat.
- ❖ Am sfătuit pe alții să fure, să facă rău, ajutându-i și eu la aceasta (i-am ascuns în casă).
- ❖ Nu mi-am plătit datoriile față de stat; am făcut declarații false, înșelând statul.
- ❖ Având posibilitatea să înlătur pagubele aproapelui, nu l-am ajutat.
- ❖ Am tras cu urechea ca să folosesc cele auzite în scopuri rele (calomniere, înșelăciune, autojustificare, etc).
- ❖ Am participat la jocuri de noroc, nedreptățindu-mi familia și furând apoi și pe aproapele.
- ✱
- ❖ Am mărturisit strâmb împotriva aproapelui în fața oamenilor, pricinuindu-i păgubire sufletească sau materială.
- ❖ Am grăit minciuni de tot felul.
- ❖ Am stat la îndoială să spun adevărul.
- ❖ Am vorbit altfel decât am gândit (am vorbit cu două înțeleșuri).
- ❖ Am flatat pe aproapele cu laude mincinoase pentru a-mi asigura stima lui sau alte foloase.
- ❖ Am mințit la judecată ca pârât, ca inculpat sau ca martor.
- ❖ Am mințit la mărturisire, de rușine, din teama de a-mi dezvălui unele însușiri rele ale mele sau unele păcate rușinoase.
- ❖ Am obiceiul de a retransmite informațiile sau secretele aproapelui încredințate numai mie.
- ✱
- ❖ Am dorit femeie străină (sau bărbat).
- ❖ Am invidiat pe aproapele meu pentru reușita lui.
- ❖ Am râvnit la averea aproapelui.
- ❖ Mi-am comparat viața cu cei mai bogați decât mine și am fost cuprins de tristețe pentru că nu am cât ei.
- ❖ M-am supărat pe aproapele din diferite motive și am căutat motive să-l micșorez sau să-l desconsider în fața celorlalți.
- ❖ M-am făcut părtaș la păcate străine.
- ❖ Nu am destulă credință, nădejde și dragoste .